

# **CIRCUITO ADAN 6.0**

## **Mas 03-Ant e Fem 04-Ant**

**2ª Xornada Rexional: Sábado 18 de Xaneiro de 2020**  
**Piscina Club do Mar de San Amaro, A CORUÑA - 15:30hs**

| <b>RELACION NADADORAS</b>       | <b>50 LIBRES</b> | <b>100 BRAZA</b> | <b>100 LIBRES</b> | <b>50 COSTAS</b> | <b>200 COSTAS</b>  | <b>400 LIBRES</b> |
|---------------------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|--------------------|-------------------|
| MARTINA FRAGA VILAS-2006        |                  | X                |                   |                  |                    | X                 |
| CLAUDIA ESMORIS RAMOS-2006      |                  |                  |                   | X                |                    | X                 |
| ELENA HAZ GARCIA-2005           | X                |                  |                   |                  |                    | X                 |
| LUCIA ROMANELLI-2006            |                  |                  | X                 |                  | X                  |                   |
| CARLA CASTELO SANTOS-2006       | X                |                  | X                 |                  |                    |                   |
| SOFIA ALBERTE TEIJEIRO-2006     | X                |                  | X                 |                  |                    |                   |
| CRISTINA LOPEZ OTERO-2006       | X                |                  | X                 |                  |                    |                   |
| <b>RELACION NADADORES</b>       | <b>50 LIBRES</b> | <b>50 BRAZA</b>  | <b>100 LIBRES</b> | <b>50 COSTAS</b> | <b>100 BOLBORE</b> | <b>400 LIBRES</b> |
| VICTOR SANCHEZ SALDAÑA-2005     |                  |                  | X                 |                  | X                  |                   |
| ANGEL TOME BRANDON-2002         |                  | X                |                   |                  | X                  |                   |
| MANUEL VERDES COLLAZO-2000      |                  |                  | X                 |                  | X                  |                   |
| LUCAS LORENZO PARGA-2003        |                  |                  | X                 |                  |                    | X                 |
| DARIO ESTEBAN DE LA FUENTE-2003 |                  |                  | X                 |                  |                    | X                 |
| ALEJANDRO MONTES LALE-2004      | X                |                  | X                 |                  |                    |                   |
| SERGIO SOTO MANTEIGA-2005       |                  |                  | X                 |                  |                    | X                 |
| RUBEN OTERO LOSADA-2005         |                  |                  | X                 |                  |                    | X                 |
| XAVIER GUITIAN LOPEZ-2005       | X                |                  |                   |                  | X                  |                   |

**DATA TOPE DE INSCRICIÓN: Martes 14/01/2020.**

**Competición de nivel LOCAL: Sen % asistencial esixido.**

**Adestradores responsables do grupo:** Héctor García.

**LÉMBRASE A TODOS OS DEPORTISTAS E TÉCNICOS A NECESIDADE DE TER E UTILIZAR A EQUIPACION OFICIAL DO CLUBE NAS COMPETICIÓN S**

**LIMITACION S DO CIRCUITO:**

Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais en cada xornada. Cada clube poderá inscribir o número de nadadores que desexe. Nas probas de 800m libres e 1500m libres solo haberá unha serie de cada proba cos 6 mellores tempos e 1 nadador máximo por club.

