

LIGA GALEGA BENXAMIN

Mase 2008-09-10 e Femi 2009-10

2ª Xornada Comarcal: Sábado 21 de Decembro de 2019
Piscina Municipal Carballo Calero- CARBALLO- 15:30hs

RELACION NADADORAS	100 COSTAS Fem 2009	50 COSTAS Fem 2009-2010	50 BRAZA Fem 2009	Bol-Cos-Brz-Lib
LUCIA LEAL IGLESIAS-2010		X		00-00-76-53
SABELA VILLAR CASTRO-2010 *(-1)		X		00-00-68-53
SARA RODRIGUEZ FRAGA-2009	X			00-00-70-46
IRENE FERNANDEZ LOPEZ-2009		X	X	00-55-64-49
ALBA POMBO CAAMAÑO-2009		X	X	00-60-00-48
ANTIA CANCELA MARTINEZ-2009	X		X	00-53-55-45
SARA BARBEIRA FRAGA-2009		X	X	00-51-58-46
VALERIA RODRIGUEZ VIÑA-2009 *(-1)	X		X	00-55-48-43
UXIA GONZALEZ VAZQUEZ-2009 *(-1)		X	X	00-57-50-43
PAULA VICENTE FERNANDEZ-2009	X		X	61-51-00-42
NOA BABIO BERNABEU-2010		X		00-70-70-53
IRENE SANTOME GARCIA-2010		X		00-00-00-46
CLAUDIA MONTES LALE-2010				-
RELACION NADADORES	100 COSTAS Mas 2008	50 COSTAS Mas 2008-09-10	50 BRAZA Mas 2008	Bol-Cos-Brz-Lib
MANUEL LOPEZ CASTRO-2010 *(-1)		X		-
CARLOS CASAL CANCELA-2010 *(-1)		X		00-70-70-60
ANXO FUENTEFRIA FERNANDEZ-2009		X		00-00-00-45
SAMUEL LOPEZ RODRIGUEZ-2009		X		-
XOEL LEMA RAMAS-2009 *(-1)		X		00-00-58-00
ISMAEL VILAR VARELA-2009		X		00-51-47-39
MICHEL NUÑEZ MUÑOZ-2008		X		00-00-00-48
HUGO ESMORIS SIERRA-2008		X	X	00-50-57-42
PAULO RIVAS TORRES-2008	X		X	44-38-44-34
RUBEN CASTRO GUTIERREZ-2008	X		X	00-00-00-43
IAN G. PARGA ALVARENGA-2008	X		X	00-50-00-45
JOEL BARCIA BUGALLO-2008	X			61-43-46-37
OSCAR ALBERTE TEIJEIRO-2008	X		X	40-38-43-33
DAVID VAZQUEZ LOPEZ-2009 *(-1)		X		00-00-58-51
PABLO FONTAN ROCA-2009		X		73-64-62-45
MATIAS ANIDO GALA-2010		X		00-00-00-59
MATEO SUAREZ FERNANDEZ-2010		X		00-00-00-58
ROQUE AMADO ARES-2010		X		00-00-00-53
IAGO GUITIAN LOPEZ-2010		X		00-46-51-37
NICOLAS MATO LOPEZ-2010 *(-1)		X		00-70-00-00
LINO SOUTO TABOADA-2010 *(-1)		X		-
TIMUR PALAMARCHUK-2010 *(-1)		X		-
COMPOSICIÓN EQUIPOS DE SUBSTITUCIÓNS				
4 X 50 ESTILOS MIXTO* A	4 X 50 ESTILOS MIXTO* B		4 X 50 ESTILOS MIXTO* C	
As probas de substitucións mixtas estarán compostas por 2 e ou 4 nenos e 2 e ou 4 nenas, que nadarán de maneira alternativa 1 neno, 1 nena ou viceversa.				
4 X 50 LIBRES MAS A		4 X 50 LIBRES MAS B		
4 X 50 LIBRES MAS C		4 X 50 LIBRES MAS D		
4 X 50 LIBRES FEM A		4 X 50 LIBRES FEM B		

DATA TOPE DE INSCRICIÓN: Martes 17/12/2019.

Adestradores responsables do grupo: Guillermo Cabezas e Víctor Souto.

(*) Os nadadores con 3 ausencias competitivas perderán a súa condición de convocables.

