

TEMPADA 2020 - 2021
HORARIO GRUPOS ADESTRAMENTO FEDERADO AD.FOGAR
PISCINA CARBALLO CALERO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SABADO
07.30 - 08.30 (2 Ruas: 4,5) ALEJANDRO ¿...? MASTER AM 16 Nadadores		07.30 - 08.30 (2 Ruas: 4,5) ALEJANDRO ¿...? MASTER AM 16 Nadadores		07.30 - 08.30 (2 Ruas: 4,5) ALEJANDRO ¿...? MASTER AM 16 Nadadores	09.15 - 11.15 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO RENDEMENTO 24 Nadadores
16.00 - 17.30 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO RENDEMENTO 24 Nadadores	16.00 - 17.00 (2 Ruas: 5,6) ALEJANDRO HECTOR BASE-1 16 Nadadores	16.00 - 17.30 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO RENDEMENTO 24 Nadadores	16.00 - 17.00 (2 Ruas: 5,6) ALEJANDRO HECTOR BASE-1 16 Nadadores	16.00 - 17.30 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO RENDEMENTO 24 Nadadores	
17.30 - 18.45 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO BASE-2 24 Nadadores		17.30 - 18.45 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO BASE-2 24 Nadadores		17.30 - 18.45 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO BASE-2 24 Nadadores	
	19.00 - 20.00 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO BASE-2 24 Nadadores		19.00 - 20.00 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO BASE-2 24 Nadadores		
	20.00 - 21.30 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO RENDEMENTO 24 Nadadores		20.00 - 21.30 (3 Ruas: 4,5,6) HECTOR GUSTAVO RENDEMENTO 24 Nadadores		
	21.30 - 22.30 (2 Ruas: 5,6) ALEJANDRO GUSTAVO MASTER PM 16 Nadadores		21.30 - 22.30 (2 Ruas: 5,6) ALEJANDRO GUSTAVO MASTER PM 16 Nadadores		

ANEXO PAVILLON CARBALLO CALERO e COLEXIO BERGANTIÑOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SABADO
19.30 - 20.30 (COLEXIO BERGANTIÑOS) PEDRO CARRERA TRIATLON	18.00 - 18.45 (ANEXO PAVILLON) HECTOR SECO NAT BASE-2		18.00 - 18.45 (ANEXO PAVILLON) HECTOR SECO NAT BASE-2		11.30 - 12.30 (ANEXO PAVILLON) HECTOR SECO NAT INF-XUN-ABS
	21.45 - 22.30 (ANEXO PAVILLON) HECTOR SECO NAT RENDEMENTO		21.45 - 22.30 (ANEXO PAVILLON) HECTOR SECO NAT RENDEMENTO		11.00 - 12.30 (COLEXIO BERGANTIÑOS) PEDRO CICLISMO TRIATLON

GRUPO BASE-1 AD.FOGAR 2020-2021

Piscina Carballo Calero - Tel/ 981758101

ADESTRADORES: ALEJANDRO PARDO - HECTOR GARCIA

AUGA: Martes e Xoves de 16:00h a 17:00h (1-2 RUAS - 5,6)

ENTRADA VESTIARIOS: 16:00h

SAIDA VESTIARIOS: 17:30h

(PISCINA: ACCESO OBRIGATORIO CON TARXETA)

PROTOCOLO FEDERATIVO NATACIÓN COVID-19:

https://www.fegan.org/fegan/tprd/1920/noticias/07/20200710_xer_protocolo_covid19/protocolo_e_taboas_fisicovid_fegan_20200707.pdf

ADESTRADOR: PEDRO LISTA

CARREIRA (Iniciación ao Tríatlon): Luns de 19:30 a 20:30h

CICLISMO (Iniciación ao Tríatlon): Sábados de 11:00h a 12:30h.

SEN VESTIARIOS

(Espazos cubertos e descubertos)

PROTOCOLO FEDERATIVO TRÍATLON COVID-19:

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2020/08/20200814_PROTOCOLO-COVID-FEGATRI_definitiva_FEGATRI_SXD.pdf

Nº	NADADOR	IDADE	NAT	TRI	...
1	NOA FERREIRO FIGUEIRAS	15/06/11	BENX		
2	LARA SANDE GERPE	12/06/11	BENX	BENX	
3	LUCIA FERNANDEZ AMADO	12/04/11	BENX		
4	SARA TRIGO ALVAREZ	26/01/11	BENX		
5	XULIA LOPEZ BELLO	07/12/10	ALEV		
6	SABELA VILLAR CASTRO	20/01/10	ALEV		
7	SARA RODRIGUEZ FRAGA	31/12/09	ALEV		
8	CLARA BARDANCA MALLON	14/12/09	ALEV		
9	CARMELA INSUA REY	19/12/09	ALEV		
10	VIOLETA INSUA REY	19/12/09	ALEV		
11	CARLOS TRIGO FELIPE	29/12/11	PROM		
12	ADRIAN RODRIGUEZ REY	24/09/11	PROM		Ata 30 SETEMBRO
13	QUINTIN INSUA REY	20/08/11	PROM		
14	PABLO BARRIGON LORENZO	25/03/11	PROM		Ata 15 SETEMBRO
15	LUIS JOSE PLAZA GARCIA	28/12/10	BENX		
16	MANUEL LOPEZ CASTRO	25/11/10	BENX	BENX	
17	CARLOS CASAL CANCELA	03/05/10	BENX		
18	MARCELO LEDO MENDEZ	10/03/10	BENX		

GRUPO BASE-2 AD.FOGAR 2020-2021

Piscina Carballo Calero - Tel/ 981758101

ADESTRADORES: HECTOR GARCIA - GUSTAVO ALVAREZ
AUGA: Luns, Mércores e Venres (2-3 RUAS - 3,4,5) de 17:30h a 18:45h
 Martes e Xoves de 19:00h a 20:00h (2-3 RUAS - 3,4,5)
ENTRADA VESTIARIOS: 17:20h e 18:50h
SAIDA VESTIARIOS: 19:15h e 20:30h

(PISCINA: ACCESO OBRIGATORIO CON TARXETA)

PROTOCOLO FEDERATIVO NATACIÓN COVID-19:

https://www.fegan.org/fegan/tp/d/1920/noticias/07/20200710_xer_protocolo_covid19/protocolo_e_taboas_fisicovid_fegan_20200707.pdf

ADESTRADORES: HECTOR GARCIA - GUSTAVO ALVAREZ

SECO: Martes e Xoves de 18:00h a 18:45h

ENTRADA VESTIARIOS: 17:50h

SAIDA VESTIARIOS: 19:15h

(PAVILLON: ACCESO OBRIGATORIO CON TARXETA)

ADESTRADOR: PEDRO LISTA

CARREIRA (Iniciación ao Tríatlon): Luns de 19:30 a 20:30h

CICLISMO (Iniciación ao Tríatlon): Sábados de 11:00h a 12:30h.

SEN VESTIARIOS

(Espazos cubertos e descubertos)

PROTOCOLO FEDERATIVO TRIATLON COVID-19:

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2020/08/20200814_PROTOCOLO-COVID-FEGATRI_definitiva_FEGATRI_SXD.pdf

Nº	NADADOR	IDADE	NAT	TRI	DIAS
1	LUCIA LEAL IGLESIAS	12/04/10	ALEV		LUN-MER-VEN (3)
2	IRENE FERNANDEZ LOPEZ	27/08/09	ALEV		LUN-MER-VEN (3)
3	ANTIA CANCELA MARTINEZ	24/08/09	ALEV		(5) LUN A VEN
4	SARA BARBEIRA FRAGA	05/07/09	ALEV		(5) LUN A VEN
5	ALBA POMBO CAAMAÑO	02/04/09	ALEV		LUN-MER-VEN (3)
6	VALERIA RODRIGUEZ VIÑA	26/03/09	ALEV		(5) LUN A VEN
7	UXIA GONZALEZ VAZQUEZ	16/01/09	ALEV		(5) LUN A VEN
8	CARLA MOURELLE PENA	29/10/08	INFA	INFA	(5) LUN A VEN
9	MARIA PUGA PUENTE	06/08/08	INFA	INFA	(5) LUN A VEN
10	CELIA URES RODRIGUEZ	27/05/08	INFA	INFA	LUN-MER-VEN (3)
11	CARMEN AGRELO CASTRO	10/05/08	INFA		(5) LUN A VEN
12	UXIA PEREIRA FRAGA	09/03/08	INFA		(5) LUN A VEN
13	CARLA GONZALEZ RAMA	05/01/08	INFA		LUN-MER-VEN (3)
14	LIDYA LOPEZ RODRIGUEZ	15/04/06	INFA		(5) LUN A VEN
15	CLAUDIA ARCAY Balsa	20/05/05	JUNI		(5) LUN A VEN
16	JULIA ARCAY Balsa	20/05/05	JUNI		(5) LUN A VEN
17	ANXO FUENTEFRIA FERNANDEZ	24/12/09	BENX		LUN-MER-VEN (3)
18	XOEL LEMA RAMAS	09/10/09	BENX		LUN-MER-VEN (3)
19	HUGO ESMORIS SIERRA	14/07/08	ALEV		LUN-MER-VEN (3)
20	MICHEL NUÑEZ MUÑOZ	06/04/08	ALEV	INFA	LUN-MER-VEN (3)
21	MARTIN LODEIRO VARELA	29/12/07	ALEV		(5) LUN A VEN
22	ANXO BELLO RODRIGUEZ	11/10/07	ALEV	INFA	LUN-MER-VEN (3)
23	BERKET LOPEZ DIAZ	06/09/07	ALEV	INFA	LUN-MER-VEN (3)
24	BRIAN CALVO GUNDIN	29/06/07	ALEV		LUN-MER-VEN (3)
25	JORDI LLAMAS RECAREY	15/11/05	INFA		(5) LUN A VEN

GRUPO RENDEMENTO AD.FOGAR 2020-2021

Piscina Carballo Calero - Tel/ 981758101

ADESTRADORES: HECTOR GARCIA - GUSTAVO ALVAREZ

AUGA: Luns, Mércores e Venres de 16:00h a 17:30h (3 RUAS - 4,5,6)

Martes e Xoves de 20:00h a 21:30h (3 RUAS - 4,5,6)

Sábados de 09:15h a 11:15h (3 RUAS - 4,5,6)

ENTRADA VESTIARIOS: 16:00h, 19:50h e 09:00h

SAIDA VESTIARIOS: 18:00h, 22:00h e 11:45h

(PISCINA: ACCESO OBRIGATORIO CON TARXETA)

PROTOCOLO FEDERATIVO NATACIÓN COVID-19:

https://www.fegan.org/fegan/tprd/1920/noticias/07/20200710_xer_protocolo_covid19/protocolo_e_taboas_fisicovid_fegan_20200707.pdf

ADESTRADORES: HECTOR GARCIA - GUSTAVO ALVAREZ

SECO: Martes e Xoves de 21:45h a 22:30h e Sábados de 11:30 a 12:30h

ENTRADA VESTIARIOS: 21:35h e 11:20h

SAIDA VESTIARIOS: 23:00h e 13:00h

(PAVILLON: ACCESO OBRIGATORIO CON TARXETA)

Nº	NADADOR	IDADE	NAT	TRI	DIAS
1	NICOLAS PICHEL CASTRO	18/05/80	MAS	VETE	MA-XO-SA (3)
2	CARLOS RIVAS BARCALA	05/04/88		ABSO	MA-XO-SA (3)
3	MARTINA FRAGA VILAS	24/06/06	INFA		(6) LUN A SAB
4	CLAUDIA ESMORIS RAMOS	11/05/06	INFA		(6) LUN A SAB
5	LARA GONZALEZ OUTEIRO	31/01/06	INFA		(6) LUN A SAB
6	NANA SOFIA SUAREZ KITAHORI	19/12/05	JUNI		(6) LUN A SAB
7	BALBINA TARRIO MANGAS	01/01/94	AB-MA		(6) LUN A SAB
8	ELISA PICHEL GARCIA de SEAREZ	16/05/84	AB-MA		(6) LUN A SAB
9	ALEJANDRO TEIJEIRO ANDRADE	23/08/06	INFA		(6) LUN A SAB
10	VICTOR SANCHEZ SALDAÑA	13/05/05	INFA		(6) LUN A SAB
11	MIGUEL ANGEL ABELENDIA PEREZ	13/05/04	JUNI		(6) LUN A SAB
12	DANIEL PARDO BELLO	04/02/04	JUNI		(6) LUN A SAB
13	DAVID SANCHO FERNANDEZ	29/12/03	JUNI	JUNI	(6) LUN A SAB
14	ANDRES PRIETO VILLAR	22/04/03	JUNI	JUNI	(6) LUN A SAB
15	ANGEL TOME BRANDON	07/12/02	ABSO		(6) LUN A SAB
16	PEDRO FRAGA PEREZ	11/06/02	ABSO		(6) LUN A SAB
17	MANUEL VERDES COLLAZO	14/10/00	ABSO		(6) LUN A SAB
18	PABLO NEGREIRA CAAMAÑO	09/03/00	ABSO		(6) LUN A SAB
19	ADRIAN HAZ GARCIA	10/02/00	ABSO	Sub23	(6) LUN A SAB
20	ALBERTO TOME BRANDON	17/02/99	ABSO	Sub23	(6) LUN A SAB
21	XOAN TOJA MARINO	13/04/99	ABSO		(6) LUN A SAB
22	CHRISTIAN VARELA RODRIGUEZ	05/07/94	ABSO		(6) LUN A SAB
23	PABLO Balsa BALBOA	01/03/93	AB-MA		(6) LUN A SAB
24	MANUEL VIAÑO VARELA	28/10/92	AB-MA		MA-XO-SA (3)
25	PABLO J. FERNANDEZ VARELA	18/03/84	AB-MA		MA-XO-SA (3)
26	CARLOS IGLESIAS PIÑEIRO	23/05/76	ABSO		(6) LUN A SAB

GRUPO MASTER-AM AD.FOGAR 2020-2021

Piscina Carballo Calero - Tel/ 981758101

ADESTRADOR AM: ALEJANDRO LOPEZ PARDO

AUGA: Luns, Mércores e Venres de 07:30h a 08:30h (2 RUAS - 4,5)

ENTRADA VESTIARIOS: 07:15h

SAIDA VESTIARIOS: 09:00h

(PISCINA: ACCESO OBRIGATORIO CON TARXETA)

PROTOCOLO FEDERATIVO NATACIÓN COVID-19:

https://www.fegan.org/fegan/tprd/1920/noticias/07/20200710_xer_protocolo_covid19/protocolo_e_taboas_fisicovid_fegan_20200707.pdf

Nº	NADADOR	IDADE	NAT	...
1	CLARISA ALONSO PÉREZ	1944	MASTER	
2	ANTONIO TARACIDO GARCÍA	1954	MASTER	
3	MARCELINO CANEDO GARCIA	04/01/56	MASTER	
4	ISABEL PEREIRA ALONSO	1961	MASTER	
5	PEDRO LUIS FERNANDEZ POMBO	06/02/67		
6	JOSE FERNANDO TRILLO CARLIN	11/04/68	MASTER	
7	JUAN FELIX GENDE DIAZ	27/04/70	MASTER	
8	ALFONSO J. CANOSA RODRIGUEZ	02/08/71	MASTER	
9	KAMILA NIRA BERTRAN	07/11/84	MASTER	
10	HECTOR GARCIA SOTO	26/12/85	MASTER	
11	FRANCELINA SANTOS DA GRAÇA	08/08/87	MASTER	
12	VANESSA COSTA PEQUEÑO	16/09/99		

ADESTRADOR PM: ALEJANDRO LOPEZ PARDO

AUGA: Martes e Xoves de 21:30h a 22:30h (2 RUAS - 5,6)

ENTRADA VESTIARIOS: 21:20h

SAIDA VESTIARIOS: 23:00h

(PISCINA: ACCESO OBRIGATORIO CON TARXETA)

PROTOCOLO FEDERATIVO NATACIÓN COVID-19:

https://www.fegan.org/fegan/tprd/1920/noticias/07/20200710_xer_protocolo_covid19/protocolo_e_taboas_fisicovid_fegan_20200707.pdf

Nº	NADADOR	IDADE	NAT	...
1	RAFAEL CALVO RIVEIRO	08/05/49	MASTER	
2	BAUTISTA VELO FERNANDEZ	1962	MASTER	
3	FRANCISCO XAVIER RGEZ FDEZ	1964	MASTER	
4	GUSTAVO ALVAREZ NOGUEIRA	09/02/67		
5	ALBERTO M. TOME NOGUEIRA	03/09/68	MASTER	
6	J. LAUREANO MARTINEZ POMBO	07/07/69	MASTER	
7	MARIA JOSE RODRIGUEZ REY	14/10/73	MASTER	
8	JAVIER FERNANDEZ RODRIGUEZ	15/11/83	MASTER	
9	CESAR POSE MATO	07/07/83	MASTER	
10	JOSE RAMON LAGO BAÑA	30/08/85	MASTER	
11	PEDRO ESMORIS BAÑA	12/05/05	INFA	