

Guía de medidas COVID-19 para la competición: Campeonato Gallego Absoluto de Natación de Invierno.

Estas medidas **refuerzan y se agregan** a las restricciones establecidas por las **Autoridades Sanitarias**, y deben complementarse con la **responsabilidad personal** de cada deportista y entrenador controlando su propio riesgo de contagiar o ser contagiado en función de su estado y circunstancias personales.

- Se establecerán en todo momento como medidas fundamentales, el mantenimiento de la distancia interpersonal de 1,5 m, el uso de mascarilla (aconsejable FFP2), la limpieza de manos frecuente y la ventilación de los espacios comunes cerrados.
- En los días previos al desplazamiento, tod@s l@s participantes (deportistas y entrenadores) deberán pasar un TEST SEROLÓGICO con cargo al club cuyo resultado ha de ser negativo en COVID-19 para poder viajar con el equipo.
- Tod@s l@s que tengan cualquier síntoma de COVID-19 o hayan estado en contacto con algún contagiado, no podrán desplazarse u hospedarse con el resto del equipo.
- El club dispondrá de ambas furgonetas para realizar los traslados, en las mismas solo podrán viajar 6 personas, 2 por cada fila de asientos y sin hacer uso del asiento central que estará siempre bloqueado por el cinturón de seguridad. Los conductores y pasajeros utilizarán siempre la misma furgoneta y el mismo asiento en todos y cada uno de los desplazamientos. Los conductores se encargarán de la ventilación constante del habitáculo y la desinfección de las zonas sensibles al contacto, volante, manetas, cinturones...
- Diariamente antes de acudir a la actividad, los participantes deberán hacerse un AUTOTEST de confirmación de síntomas: fiebre, tos, falta de aliento, falta de olfato... y controlarán su temperatura.
- Todos los participantes llevarán consigo su propia mascarilla (aconsejable FFP2) y funda/bolsa para guardarla con su nombre, se aconseja también llevar su propio gel hidroalcohólico.
- No estará permitido en ningún momento compartir alimentos y/o bebidas entre los participantes. Todos estos productos tendrán el nombre de la persona y serán siempre de uso individual.
- Será obligatorio el uso de mascarilla (aconsejable FFP2) en todas las situaciones y espacios comunes, furgoneta, hotel, vía pública e instalaciones deportivas.
- Se deberá prestar especial atención a las medidas establecidas por las Autoridades y las propias del hotel y la instalación para el uso de vestuarios, aseos y zonas comunes.
- En el hotel se prohíbe la estancia en cualquier habitación fuera de la asignada a cada persona. Las habitaciones serán dobles y cada persona hará uso de sus propios enseres de aseo. Será obligatorio ventilar adecuadamente la habitación
- La entrada al recinto de competición y la estancia en el mismo se hará siempre siguiendo las directrices del ente organizador.

Organización de la competición:

- La competición se desarrollará en 2 tramos, uno femenino de domingo mañana y tarde y lunes mañana y otro masculino de lunes tarde y martes mañana y tarde.

COMPETICIÓN FEMENINA

Domingo día 3 de enero de 2020 AM y PM y lunes 4 de enero de 2020 AM.

Expedición compuesta por 4 nadadoras y 1 entrenador.

Viaje de ida en 1 furgoneta el sábado 2 de enero de 2020 en horario de tarde a confirmar.

Estancia en 2 habitaciones dobles y 1 individual con entrada para la cena del sábado 2 de enero y salida con el desayuno del lunes día 4.

El viaje de vuelta se hará a ser posible por cuenta propia al finalizar la sesión de competición el lunes 4 de enero por la mañana, si alguien no pudiera desplazarse a Pontevedra a recoger a su hija ruego nos lo comunique para organizar la recogida desde el club.

COMPETICIÓN MASCULINA

Lunes 4 de enero de 2020 PM y Martes 5 de enero de 2020 AM y PM.

Expedición compuesta por 7 nadadores y 2 entrenadores.

Viaje de ida en 1 furgoneta y 1 coche el lunes 4 de enero de 2020 en horario de tarde a confirmar tras el almuerzo.

Estancia en 4 habitaciones dobles y 1 individual con entrada para la cena del lunes 4 de enero y salida con el almuerzo del martes día 5.

El viaje de vuelta se hará en las furgonetas del club y el coche desplazado.

DECLARACIÓN MENORES DE EDAD

D/D^a _____

con DNI/NIE _____, en calidad de padre/madre/tutor/a del/de la deportista interesado/a (menor de edad) _____ con

DNI/NIE _____,

DECLARO bajo mi responsabilidad que autorizo y solicito que el/la joven cuyos datos figuran en el encabezamiento, participe en esta actividad, para la cual leí con detalle la información proporcionada por el club y acepto las condiciones de participación, expreso mi compromiso con las medidas de higiene y prevención obligatorias y asumo toda la responsabilidad ante la posibilidad de contagio por Covid-19.

DECLARACIÓN MAYORES DE EDAD

D/D^a _____

con DNI/NIE _____, en calidad de deportista interesado/a (mayor de edad).

DECLARO bajo mi responsabilidad que solicito participar en esta actividad, para la cual leí con detalle la información proporcionada por el club y acepto las condiciones de participación, expreso mi compromiso con las medidas de higiene y prevención obligatorias y asumo toda la responsabilidad ante la posibilidad de contagio por Covid-19.