



**II MEMORIAL NATACIÓN - NATACIÓN MÁSTER “PEDRO LUIS FERNÁNDEZ POMBO”
REGLAMENTO NATACIÓN**

1. FECHA: Sábado 14 de diciembre de 2024.
Sesión de mañana 10:00 horas - Sesión de tarde 17:00 horas.
Prueba incluida en el calendario oficial de la FEGAN y subvencionada por el Concello de Carballo.

2. PISCINA: Piscina Municipal “CARBALLO CALERO” 25 metros cubierta, 6 calles.
Cronometraje electrónico. DIRECCIÓN Rúa Carballo Calero s/nº, Carballo, A Coruña.

3. PROGRAMA DE PRUEBAS:

SESIÓN MAÑANA	SESIÓN TARDE
01- 400 Libres Femeninos	18- 400 Estilos Masculinos
02- 400 Libres Masculinos	19- 400 Estilos Femeninos
03- 50 Mariposa Femeninos	20- 50 Braza Masculinos
04- 50 Mariposa Masculinos	21- 50 Braza Femeninos
05- 200 Espalda Femeninos	22- 200 Libres Masculinos
06- 200 Espalda Masculinos	23- 200 Libres Femeninos
07- 100 Braza Femeninos	24- 200 Mariposa Masculinos
08- 100 Braza Masculinos	25- 200 Mariposa Femeninos
09- 50 Libres Femeninos	26- 100 Espalda Masculinos
10- 50 Libres Masculinos	27- 100 Espalda Femeninos
11- 100 Mariposa Femeninos	28- 200 Braza Masculinos
12- 100 Mariposa Masculinos	29- 200 Braza Femeninos
13- 200 Estilos Femeninos	30- 100 Estilos Masculinos
14- 200 Estilos Masculinos	31- 100 Estilos Femeninos
15- 50 Espalda Femeninos	32- 100 Libres Masculinos
16- 50 Espalda Masculinos	33- 100 Libres Femeninos
17- 4 x 50 Libres Mixtos	34- 4 x 50 Estilos Mixtos



4. PARTICIPACIÓN Y FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- 4.1. La piscina Carballo Calero estará a disposición de los clubs participantes 1 hora y media antes del comienzo de la competición y el calentamiento se llevará a cabo en dos turnos que serán comunicados en los días previos. Durante los calentamientos solo se permitirá el uso de pull-buoys y tablas. Por seguridad, no se podrán utilizar aletas, palas, gomas de resistencia...
- 4.2. La participación está abierta a nadadores/as españoles/as y extranjer@s con licencia federativa en vigor.
- 4.3. Podrán participar l@s nadadores/as absolut@s nacid@s en el año 2011 y anteriores.
- 4.4. El club organizador se reserva el derecho de inscribir fuera de concurso a sus nadadores/as.
- 4.5. Los tiempos de participación deberán acreditarse a partir del 1 de octubre de 2022.
- 4.6. El límite para las pruebas de 50 y 100 será de 4 series por sexo (24 participantes), para las pruebas de 200 será de 3 series por sexo (18 participantes) y para las pruebas de 400 será de 2 series por sexo (12 participantes); que se confeccionarán con los mejores tiempos de inscripción.
- 4.7. El límite para las pruebas de relevos será de 2 series (12 participantes).
- 4.8. Cada nadador podrá participar en un máximo de 3 pruebas individuales (solo 2 por sesión) y en los relevos.
- 4.9. Cada club podrá presentar 1 solo equipo de relevos y este tendrá que estar formado obligatoriamente por 2 nadadores y 2 nadadoras.
- 4.10. La competición se desenvolverá por el sistema de series contra reloj.
- 4.11. Las bajas se comunicarán en la secretaría de competición hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. La ausencia de esta comunicación debidamente formalizada supondrá la baja automática de la persona en todas las pruebas que le resten por nadar en esa sesión, ya sean pruebas individuales o pruebas de relevos.
- 4.12. Las fichas de relevos se entregarán cubiertas en la secretaría de competición hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.
- 4.13. La A.D.Fogar resolverá como considere oportuno en aquellos aspectos no recogidos en la presente normativa.



5. INSCRIPCIONES:

- 5.1. El período de inscripción al trofeo será hasta las 23:59 horas del domingo día 1/12/2024 a través de la plataforma CLUPIK-LEVERADE.
- 5.2. Los clubs extranjeros deberán ponerse en contacto con el club organizador para recibir el fichero de invitación y poder hacer las inscripciones.
- 5.3. La lista provisional de participantes será publicada el lunes 2/12/2024. A partir de esta fecha se abrirá un período de recepción de bajas hasta el domingo 8/12/2024 a través del correo electrónico del club info@adfogar.com
- 5.4. La lista definitiva de participantes será publicada el lunes 9/12/2024.
- 5.5. La cuota de participación establecida es de 5€ por participante, independientemente de las pruebas en las que participase.
- 5.6. La forma de pago se hará por transferencia bancaria a la cuenta corriente de la A.D. Fogar da Xuventude (CAIXABANK: ES57 2100 4912 2522 0006 7843) en CONCEPTO Inscripción T.Natación PLFP 24 "nombre de la entidad", remitiendo el justificante de pago antes del jueves día 12/12/2024 al correo electrónico del club info@adfogar.com No se admitirán inscripciones que no vengan acompañadas del justificante de pago.
- 5.7. La publicación de participantes se considerará definitiva a partir de las 20:00 hs del día 9/12/2024, no admitiéndose nuevas bajas a partir de esta fecha hasta la propia competición. Durante la competición se permitirán bajas hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.
- 5.8. Aquellos clubs que pudieran tener inscripciones pendientes de pago de la edición anterior, no podrán participar en esta nueva edición bajo ningún concepto.

6. PUNTUACIÓN:

- 6.1. En las pruebas individuales puntuarán los 12 mejores nadadores/as por prueba y sexo de la siguiente forma: 15, 12, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos; e solo sumarán puntos los 2 mejores nadadores/as de cada club. En todo caso serán 12 los nadadores/as con derecho a puntuar.
- 6.2. En las pruebas de relevos puntuarán los 12 mejores clubs de la siguiente forma: 30, 24, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.



7. CLASIFICACIONES:

7.1. Clasificación individual por prueba y sexo.

7.2. Clasificación individual masculina y femenina por puntos WAQ 2024, que se hará con la suma de los puntos de las 3 pruebas individuales.

7.3. Clasificación por clubs:

- Clasificación masculina con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales.
- Clasificación femenina con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales.
- Clasificación conjunta con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales masculinas, femeninas y en las pruebas de relevos mixtos.

8. PREMIOS:

8.1. Trofeo al primer/a, segund@ y tercer/a clasificad@ absolut@ por puntos FINA (punto 7.2.).

8.2. Trofeo al mejor club femenino, mejor club masculino y mejor club conjunto (punto 7.3.).

Para cualquier aclaración podéis contactar con nosotr@s en la siguiente dirección de correo electrónico: info@adfogar.com o en el teléfono 625.207.170.





REGLAMENTO NATACIÓN MÁSTER

9. FECHA: Domingo 15 de diciembre de 2024.
 Sesión de mañana 10:00 horas.
 Prueba incluida en el calendario oficial de la FEGAN y subvencionada por el Concello de Carballo.

10. PISCINA: Piscina Municipal “CARBALLO CALERO” (25 metros) cubierta, 6 calles.
 Cronometraje electrónico.

11. PROGRAMA DE PRUEBAS:

SESIÓN MAÑANA
01- 50 Mariposa Femeninos
02- 50 Mariposa Masculinos
03- 50 Espalda Femeninos
04- 50 Espalda Masculinos
05- 200 Libres Mixtos
06- 50 Braza Femeninos
07- 50 Braza Masculinos
08- 50 Libres Femeninos
09- 50 Libres Masculinos
10- 100 Estilos Femeninos
11- 100 Estilos Masculinos





12. PARTICIPACIÓN Y FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

12.1. La piscina Carballo Calero estará a disposición de los clubs participantes 1 hora y media antes del comienzo de la competición y el calentamiento podría llevarse a cabo en dos turnos comunicadas en los días previos. Durante los calentamientos solo se permitirá el uso de pull-buoys y tablas. Por seguridad, no se podrán utilizar aletas, palas, gomas de resistencia...

12.2. La participación está abierta a nadadores/as españoles/as y extranjeros con licencia máster.

12.3. Podrán participar los mayores de 20 años nacid@s en el año 2005 y anteriores.

12.4. El club organizador se reserva el derecho de inscribir fuera de concurso a sus nadadores/as.

12.5. Los tiempos de participación deberán acreditarse a partir del 1 de octubre de 2022.

12.6. El límite para las pruebas de 50 y 100 será de 8 series (48 participantes, 24 hombres y 24 mujeres), para las pruebas de 200 será de 6 series (36 participantes, 18 hombres y 18 mujeres), y se confeccionarán con los mejores tiempos de inscripción.

12.7. Se garantiza la participación de al menos 1 nadador/a por prueba y categoría.

12.8. Cada nadador/a podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales.

12.9. La competición se desenvolverá por el sistema de series contra reloj.

12.10. Las bajas se comunicarán en la secretaría de competición hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. La ausencia de esta comunicación debidamente formalizada supondrá la baja automática de la persona en todas las pruebas que le resten por nadar en esa sesión.

12.11. La A.D.Fogar resolverá como considere oportuno en aquellos aspectos no recogidos en la presente normativa.

13. INSCRIPCIONES:

13.1. El período de inscripción al trofeo será hasta las 23:59 horas del domingo día 1/12/2024 a través de la plataforma CLUPIK-LEVERADE.

13.2. Los clubs extranjeros deberán ponerse en contacto con el club organizador para recibir el fichero de invitación y poder hacer las inscripciones.

13.3. La lista provisional de participantes será publicada el lunes 2/12/2024. A partir de



esta fecha se abrirá un período de recepción de bajas hasta el domingo 8/12/2024 a través del correo electrónico del club info@adfogar.com

13.4. La lista definitiva de participantes será publicada el lunes 9/12/2024.

13.5. La cuota de participación establecida es de 5€ por participante, independientemente de las pruebas en las que participase.

13.6. La forma de pago se hará por transferencia bancaria a la cuenta corriente de la A.D. Fogar da Xuventude (CAIXABANK: ES57 2100 4912 2522 0006 7843) en CONCEPTO Inscripción T.Máster PLFP 24 "nombre de la entidad", remitiendo el justificante de pago antes del jueves día 12/12/2024 al correo electrónico del club info@adfogar.com. No se admitirán inscripciones que no vengan acompañadas del justificante de pago.

13.7. La publicación de participantes se considerará definitiva a partir de las 20:00 hs del día 9/12/2024, no admitiéndose nuevas bajas a partir de esta fecha hasta la propia competición. Durante la competición se permitirán bajas hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

13.8. Aquellos clubs que pudieran tener inscripciones pendientes de pago de la edición anterior, no podrán participar en esta nueva edición bajo ningún concepto.

14. PREMIOS:

14.1. Tabla española puntos WAQ MASTER 2023: primer/a, segund@ y tercer/a clasificad@.

La clasificación por puntos WAQ MASTER se hará con la suma de puntos de las 2 pruebas individuales.

Para cualquier aclaración podéis contactar con nosotr@s en la siguiente dirección de correo electrónico: info@adfogar.com o en el teléfono 625.207.170.



MEMORIAL Pedro Luis Fernández Pombo



MEJORES MARCAS DEL MEMORIAL PEDRO LUIS FERNANDEZ POMBO

400 Libres Femenina – 04.39.59 Carmela Insua Rey – ADFogar – 16/12/23	400 Estilos Masculina – 04.54.28 Fernando Penas Cayado – SCCasino – 16/12/23
400 Libres Masculina – 04.12.01 Manuel Souto Ramos – ADFogar – 16/12/23	400 Estilos Femenina – 05.00.15 Alba Gómez Mesías – CNArteixo – 16/12/23
50 Mariposa Femenina – 00.28.85 Alba Franco Cal – CFLugo – 17/12/23	50 Braza Masculina – 00.30.36 Yoel Suárez Mato – ADFogar – 16/12/23
50 Mariposa Masculina – 00.25.22 Javier Pontón Rodríguez – CNMonforte – 16/12/23	50 Braza Femenina – 00.33.56 Carla Jiménez Coppa – ADFogar – 16/12/2023
200 Espalda Femenina – 02.21.09 Eva Sánchez Bello – CNArteixo – 16/12/23	200 Libres Masculina – 01.57.04 Manuel Souto Ramos – ADFogar – 16/12/23
200 Espalda Masculina – 02.19.10 Javier Basadre García – CNPortamiñá – 16/12/23	200 Libres Femenina – 02.09.50 Nadiuska Oubiña Picos – CNBoiro – 16/12/23
100 Braza Femenina – 1.15.15 Andrea Gudín Pérez – CNMonforte – 16/12/23	200 Mariposa Masculina – 02.18.98 Ricardo Díaz Domínguez – CNArteixo – 16/12/23
100 Braza Masculina – 1.07.04 Martín López Franco – ADFogar – 16/12/23	200 Mariposa Femenina – 02.27.68 Claudia Suárez Dosil – CNArteixo – 16/12/23
50 Libres Femenina – 00.26.85 Nadiuska Oubiña Picos – CNBoiro – 16/12/23	100 Espalda Masculina – 00.59.10 Hugo España Ventura – CEMeditarrani – 16/12/23
50 Libres Masculina – 00.23.92 Nikita Levchenko – CNArzúa – 16/12/23	100 Espalda Femenina – 01.07.72 Eva Sánchez Bello – Carteado – 16/12/23
100 Mariposa Femenina – 01.07.30 Alba Gómez Mesías – CNArteixo – 16/12/23	200 Braza Masculina – 02.26.24 Martín López Franco – ADFogar – 16/12/23
100 Mariposa Masculina – 00.57.01 Hugo España Ventura – CEMeditarrani – 16/12/23	200 Braza Femenina – 02.41.58 Carla Jiménez Coppa – ADFogar – 16/12/2023
200 Estilos Femenina – 02.34.02 Claudia Suárez Dosil – CNArteixo – 16/12/23	100 Estilos Masculina – 01.01.09 Antón Ares Barral – CNPanas – 16/12/23
200 Estilos Masculina – 02.14.43 Antón Ares Barral – CNPanas – 16/12/23	100 Estilos Femenina – 01.06.91 Alba Gómez Mesías – CNArteixo – 16/12/23
50 Espalda Femenina – 00.31.75 Eva Sánchez Bello – CNArteixo – 16/12/23	100 Libres Masculina – 00.52.49 Hugo Sanlés Dieste – CNBoiro – 16/12/23
50 Espalda Masculino – 00.27.30 Sergio Campos Varela – CNPanas – 16/12/23	100 Libres Femenina – 01.00.46 Eva Sánchez Bello – CNArteixo – 16/12/23
4 x 50 Libres Mixta – 01.45.37 ADFGogar – 16/12/23	4 x 50 Estilos Mixta – 01.55.80 ADFGogar – 16/12/23

