



**II MEMORIAL NATACIÓN - NATACIÓN MÁSTER “PEDRO LUIS FERNÁNDEZ POMBO”
REGULAMENTO NATACIÓN**

- 1. DATA:** Sábado 14 de decembro de 2024.
Sesión de mañá 10:00 horas - Sesión de tarde 17:00 horas.
Proba incluída no calendario oficial da FEGAN e subvencionada polo Concello de Carballo.
- 2. PISCINA:** Piscina Municipal “CARBALLO CALERO” (25 metros) cuberta, 6 estaxes.
Cronometraxe electrónica.

3. PROGRAMA DE PROBAS:

SESIÓN MAÑÁ	SESIÓN TARDE
01- 400 Libres Femininos	18- 400 Estilos Masculinos
02- 400 Libres Masculinos	19- 400 Estilos Femininos
03- 50 Bolboreta Femininos	20- 50 Braza Masculinos
04- 50 Bolboreta Masculinos	21- 50 Braza Femininos
05- 200 Costas Femininos	22- 200 Libres Masculinos
06- 200 Costas Masculinos	23- 200 Libres Femininos
07- 100 Braza Femininos	24- 200 Bolboreta Masculinos
08- 100 Braza Masculinos	25- 200 Bolboreta Femininos
09- 50 Libres Femininos	26- 100 Costas Masculinos
10- 50 Libres Masculinos	27- 100 Costas Femininos
11- 100 Bolboreta Femininos	28- 200 Braza Masculinos
12- 100 Bolboreta Masculinos	29- 200 Braza Femininos
13- 200 Estilos Femininos	30- 100 Estilos Masculinos
14- 200 Estilos Masculinos	31- 100 Estilos Femininos
15- 50 Costas Femininos	32- 100 Libres Masculinos
16- 50 Costas Masculinos	33- 100 Libres Femininos
17- 4 x 50 Libres Mixtos	34- 4 x 50 Estilos Mixtos





4. PARTICIPACIÓN E FÓRMULA DA COMPETICIÓN:

- 4.1. A piscina Carballo Calero estará ao dispor dos clubs participantes 1 hora e media antes do comezo da competición e o quecemento levaráse a cabo en dúas quendas que serán comunicadas nos días previos. Durante os quecementos so se permitirá o uso de pull-buoys e táboas. Por seguridade, non se poderán utilizar aletas, palas, gomas de resistencia...
- 4.2. A participación está aberta a nadadores/as españois e estranxeir@s con licenza federativa en vigor.
- 4.3. Poderán participar os nadadores/as absolut@s nad@s no ano 2011 e anteriores.
- 4.4. O club organizador resérvase o dereito de inscribir fóra de concurso aos seus nadadores/as.
- 4.5. Os tempos de participación deberán acreditarse a partir do 1 de outubro de 2022.
- 4.6. O límite para as probas de 50 e 100 será de 4 series por sexo (24 participantes), para as probas de 200 será de 3 series por sexo (18 participantes) e para as probas de 400 será de 2 series por sexo (12 participantes); que se confeccionarán cos mellores tempos de inscrición.
- 4.7. O límite para as probas de substitucións será de 2 series (12 participantes).
- 4.8. Cada nadador poderá participar nun máximo de 3 probas individuais (so 2 por sesión) e nas substitucións.
- 4.9. Cada club poderá presentar 1 só equipo de substitucións e este terá que estar formado obrigatoriamente por 2 nadadores e 2 nadadoras.
- 4.10. A competición desenvolverase polo sistema de series contra o reloxo.
- 4.11. As baixas comunicaranse na secretaría de competición ata 30 minutos antes do inicio de cada sesión. A ausencia desta comunicación debidamente formalizada supoñerá a baixa automática da persoa en todas as probas que lle resten por nadar nesa sesión, xa sexan probas individuais ou probas de substitucións.
- 4.12. As fichas de substitucións entregaranse cubertas na secretaría de competición ata 30 minutos antes do inicio de cada sesión.
- 4.13. A A.D.Fogar resolverá como considere oportuno naqueles aspectos non recollidos na presente normativa.



5. INSCRICIÓN:

- 5.1. O período de inscrición ao trofeo será ata as 23:59 horas do domingo día 1/12/2024 a través da plataforma CLUPIK-LEVERADE.
- 5.2. Os clubs estranxeiros deberán poñerse en contacto co club organizador para recibir o ficheiro de invitación e poder facer as inscricións.
- 5.3. A lista provisional de participantes será publicada o luns 2/12/2024. A partir desta data abrírase un período de recepción de baixas ata o domingo 8/12/2024 a través do correo electrónico do club info@adfogar.com
- 5.4. A lista definitiva de participantes será publicada o luns 9/12/2024.
- 5.5. A cota de participación establecida é de 5€ por participante, independentemente das probas nas que participase.
- 5.6. A forma de pago farase por transferencia bancaria á conta corrente da A.D. Fogar da Xuventude (CAIXABANK: ES57 2100 4912 2522 0006 7843) en CONCEPTO Inscrición T.Natación PLFP 24 "nome da entidade", remitindo o xustificante de pago antes do xoves día 12/12/2024 ao correo electrónico do club info@adfogar.com. Non se admitirán inscricións que non veñan acompañadas do xustificante de pago.
- 5.7. A publicación de participantes considerarase definitiva a partir das 20:00 hs do día 9/12/2024, non admitíndose novas baixas a partir desta data ata a propia competición. Durante a competición permitiranse baixas ata 30 minutos antes do inicio de cada sesión.
- 5.8. Aqueles clubs que poideran ter inscricións pendentes de pago da edición anterior, non poderán participar nesta nova edición baixo ningún concepto.

6. PUNTUACIÓN:

- 6.1. Nas probas individuais puntuarán @s 12 mellores nadadores/as por proba e sexo do seguinte xeito: 15, 12, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos; e só sumarán puntos @s 2 mellores nadadores/as de cada club. En todo caso serán 12 os nadadores/as con dereito a puntuar.
- 6.2. Nas probas de substitucións puntuarán os 12 mellores clubs do seguinte xeito: 30, 24, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.

7. CLASIFICACIÓN:

- 7.1. Clasificación individual por proba e sexo.





7.2. Clasificación individual masculina e feminina por puntos WAQ 2024, que se fará coa suma dos puntos das 3 probas individuais.

7.3. Clasificación por clubs:

- Clasificación masculina co total dos puntos obtidos nas probas individuais.
- Clasificación feminina co total dos puntos obtidos nas probas individuais.
- Clasificación conxunta co total dos puntos obtidos nas probas individuais masculinas, femininas e nas probas de substitucións mixtas.

8. PREMIOS:

8.1. Trofeo ao primeir@, segund@ e terceir@ clasificad@ absolut@ por puntos FINA (punto 7.2.).

8.2. Trofeo ao mellor club feminino, mellor club masculino e mellor club conxunto (punto 7.3.).

Para calquera aclaración podedes poñervos en contacto connosco na seguinte dirección de correo electrónico: info@adfogar.com ou no teléfono 625.207.170.





REGULAMENTO NATACIÓN MÁSTER

- 9. DATA:** Domingo 15 de decembro de 2024.
Sesión de mañá 10:00 horas.
Proba incluída no calendario oficial da FEGAN e subvencionada polo Concello de Carballo.
- 10. PISCINA:** Piscina Municipal “CARBALLO CALERO” (25 metros) cuberta, 6 estaxes.
Cronometraxe electrónica.
- 11. PROGRAMA DE PROBAS:**

SESIÓN MAÑÁ
01- 50 Bolboreta Femininos
02- 50 Bolboreta Masculinos
03- 50 Costas Femininos
04- 50 Costas Masculinos
05- 200 Libres Mixtos
06- 50 Braza Femininos
07- 50 Braza Masculinos
08- 50 Libres Femininos
09- 50 Libres Masculinos
10- 100 Estilos Femininos
11- 100 Estilos Masculinos



12. PARTICIPACIÓN E FÓRMULA DA COMPETIÇÃO:

12.1. A piscina Carballo Calero estará ao dispor dos clubs participantes 1 hora e media antes do comezo da competición e o quecemento podería levarse a cabo en dúas quendas comunicadas nos días previos. Durante os quecementos so se permitirá o uso de pull-buoys e táboas. Por seguridade, non se poderán utilizar aletas, palas, gomas de resitencia...

12.2. A Participación está aberta a nadadores/as españois e estranxeir@s con licenza máster en vigor.

12.3. Poderán participar @s maiores de 20 anos nad@s no ano 2005 e anteriores.

12.4. O club organizador resérvase o dereito de inscribir fóra de concurso aos seus nadadores/as.

12.5. Os tempos de participación deberán acreditarse a partir do 1 de outubro de 2022.

12.6. O límite para as probas de 50 e 100 será de 8 series (48 participantes, 24 homes e 24 mulleres), para as probas de 200 será de 6 series (36 participantes, 18 homes e 18 mulleres), e confeccionaranse cos mellores tempos de inscrición.

12.7. Garántese a participación de polo menos 1 nadador/a por proba e categoría.

12.8. Cada nadador/a poderá participar nun máximo de 2 probas individuais.

12.9. A competición desenvolverase polo sistema de series contra o reloxo.

12.10. As baixas comunicaranse na secretaría de competición ata 30 minutos antes do inicio de cada sesión. A ausencia desta comunicación debidamente formalizada supoñerá a baixa automática da persoa en todas as probas que lle resten por nadar nesa sesión.

12.11. A A.D.Fogar resolverá como considere oportuno naqueles aspectos non recollidos na presente normativa.

13. INSCRICIÓN:

13.1. O período de inscrición ao trofeo será ata as 23:59 horas do domingo día 1/12/2024 a través da plataforma CLUPIK-LEVERADE.

13.2. Os clubs estranxeiros deberán poñerse en contacto co club organizador para recibir o ficheiro de invitación e poder facer as inscricións.

13.3. A lista provisional de participantes será publicada o luns 2/12/2024. A partir desta



data abriráse un período de recepción de baixas ata o domingo 8/12/2024 a través do correo electrónico do club info@adfogar.com

13.4. A lista definitiva de participantes será publicada o luns 9/12/2024.

13.5. A cota de participación establecida é de 5€ por participante, independentemente das probas nas que participase.

13.6. A forma de pago farase por transferencia bancaria á conta corrente da A.D. Fogar da Xuventude (CAIXABANK: ES57 2100 4912 2522 0006 7843) en CONCEPTO Inscripción T.Máster PLFP 24 “nome da entidade”, remitindo o xustificante de pago antes do xoves día 12/12/2024 ao correo electrónico do club info@adfogar.com. Non se admitirán inscricións que non veñan acompañadas do xustificante de pago.

13.7. A publicación de participantes considerárase definitiva a partir das 20:00 hs do día 9/12/2024, non admitíndose novas baixas a partir desta data ata a propia competición. Durante a competición permitíranse baixas ata 30 minutos antes do inicio de cada sesión.

5.8. Aqueles clubs que poideran ter inscricións pendentes de pago da edición anterior, non poderán participar nesta nova edición baixo ningún concepto.

14. PREMIOS:

14.1. Táboa española puntos WAQ MASTER 2023: primeir@, segund@ e terceir@ clasificad@.

A clasificación por puntos WAQ MASTER farase coa suma de puntos das 2 probas individuais.

Para calquera aclaración podedes poñervos en contacto connosco na seguinte dirección de correo electrónico: info@adfogar.com ou no teléfono 625.207.170.



MEMORIAL Pedro Luis Fernández Pombo



MELLORES MARCAS DO MEMORIAL PEDRO LUIS FERNANDEZ POMBO

400 Libres Feminina – 04.39.59 Carmela Insua Rey – ADFogar – 16/12/23	400 Estilos Masculina – 04.54.28 Fernando Penas Cayado – SCCasino – 16/12/23
400 Libres Masculina – 04.12.01 Manuel Souto Ramos – ADFogar – 16/12/23	400 Estilos Feminina – 05.00.15 Alba Gómez Mesías – CNArteixo – 16/12/23
50 Bolboreta Feminina – 00.28.85 Alba Franco Cal – CFLugo – 17/12/23	50 Braza Masculina – 00.30.36 Yoel Suárez Mato – ADFogar – 16/12/23
50 Bolboreta Masculina – 00.25.22 Javier Pontón Rodríguez – CNMonforte – 16/12/23	50 Braza Feminina – 00.33.56 Carla Jiménez Coppa – ADFogar – 16/12/2023
200 Costas Feminina – 02.21.09 Eva Sánchez Bello – CNArteixo – 16/12/23	200 Libres Masculina – 01.57.04 Manuel Souto Ramos – ADFogar – 16/12/23
200 Costas Masculina – 02.19.10 Javier Basadre García – CNPortamiñá – 16/12/23	200 Libres Feminina – 02.09.50 Nadiuska Oubiña Picos – CNBoiro – 16/12/23
100 Braza Feminina – 1.15.15 Andrea Gudín Pérez – CNMonforte – 16/12/23	200 Bolboreta Masculina – 02.18.98 Ricardo Díaz Domínguez – CNArteixo – 16/12/23
100 Braza Masculina – 1.07.04 Martín López Franco – ADFogar – 16/12/23	200 Bolboreta Feminina – 02.27.68 Claudia Suárez Dosil – CNArteixo – 16/12/23
50 Libres Feminina – 00.26.85 Nadiuska Oubiña Picos – CNBoiro – 16/12/23	100 Costas Masculina – 00.59.10 Hugo España Ventura – CEMeditarrani – 16/12/23
50 Libres Masculina – 00.23.92 Nikita Levchenko – CNArzúa – 16/12/23	100 Costas Feminina – 01.07.72 Eva Sánchez Bello – CNArteixo – 16/12/23
100 Bolboreta Feminina – 01.07.30 Alba Gómez Mesías – CNArteixo – 16/12/23	200 Braza Masculina – 02.26.24 Martín López Franco – ADFogar – 16/12/23
100 Bolboreta Masculina – 00.57.01 Hugo España Ventura – CEMeditarrani – 16/12/23	200 Braza Feminina – 02.41.58 Carla Jiménez Coppa – ADFogar – 16/12/2023
200 Estilos Feminina – 02.34.02 Claudia Suárez Dosil – CNArteixo – 16/12/23	100 Estilos Masculina – 01.01.09 Antón Ares Barral – CNPanas – 16/12/23
200 Estilos Masculina – 02.14.43 Antón Ares Barral – CNPanas – 16/12/23	100 Estilos Feminina – 01.06.91 Alba Gómez Mesías – CNArteixo – 16/12/23
50 Costas Feminina – 00.31.75 Eva Sánchez Bello – CNArteixo – 16/12/23	100 Libres Masculina – 00.52.49 Hugo Sanlés Dieste – CNBoiro – 16/12/23
50 Costas Masculino – 00.27.30 Sergio Campos Varela – CNPanas – 16/12/23	100 Libres Feminina – 01.00.46 Eva Sánchez Bello – CNArteixo – 16/12/23
4 x 50 Libres Mixta – 01.45.37 ADFGogar – 16/12/23	4 x 50 Estilos Mixta – 01.55.80 ADFGogar – 16/12/23

