

INFORMACIÓN MERA TRI CAMP 2025.

HORARIO:

DE LUNES A VIENRES DE 11:00 A 14:00 HORAS.

TURNOS:

- ☉ 1º TURNO- DEL 1 AL 15 DE JULIO DE 2025 AMBOS INCLUIDOS.
- ☉ 2º TURNO- DEL 16 AL 31 DE JULIO DE 2025 AMBOS INCLUIDOS.
- ☉ 3º TURNO- DEL 1 AL 15 DE AGOSTO DE 2025 AMBOS INCLUIDOS.
- ☉ 4º TURNO- DEL 16 AL 30 DE AGOSTO DE 2025 AMBOS INCLUIDOS.

Los días 25 de julio (Santiago Apóstol) y 15 de agosto (Asunción) son festivos SIN actividad.

EDADES:

NIÑAS Y NIÑOS NACID@S ENTRE LOS AÑOS 2013 Y 2020 AMBOS INCLUIDOS.

PUNTO DE ENCUENTRO:

RECEPCIÓN 11:00 HORAS Y DESPEDIDA 14:00 HORAS.

LA RECEPCIÓN Y DESPEDIDA DE LOS CAMPISTAS SERÁ EN LA CUBIERTA DEL PARQUE DE LA LAGUNA DE MERA.



MATERIAL NECESARIO:

MOCHILA, TOALLA, CHANCLAS, BAÑADOR Y GAFAS DE NATACIÓN. SE RECOMIENDA TRAJE DE NEOPRENO, LICRA TÉRMICA O SIMILAR. PARA LOS MÁS PEQUEÑOS CON ESCASO DOMINIO ACUÁTICO ES OBLIGATORIO EL USO DE UN CHALECO DE FLOTACIÓN BÁSICO.





ROPA DEPORTIVA CÓMODA, GORRA Y CREMA DE PROTECCIÓN SOLAR. SE ACONSEJA SIEMPRE UNA PRIMERA APLICACIÓN ANTES DE SALIR DE CASA.

TOALLITAS HIGIENIZANTES SIN ALCOHOL PARA EL LAVADO DE MANOS.

CALZADO DEPORTIVO LIGERO TIPO RUNNING.

SUDADERA Y CHUBASQUERO LIVIANO SIEMPRE.

BICICLETA DE CALQUIER TIPO. CASCO DE USO OBLIGATORIO.

BIDÓN O CANTIMPLORA DE HIDRATACIÓN CON BEBIBA Y TENTENPIÉ DE MEDIA MAÑANA.

CADA CAMPISTA SE RESPONSABILIRÁ DE LA CUSTODIA DIARIA DE SU PROPIO MATERIAL.

OTRAS CONSIDERACIONES:

- ☞ NO SE ADMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN DE CAMPISTAS QUE PUDIERAN PRESENTAR CALQUIER SÍNTOMA DE ENFERMEDAD.
- ☞ SE RECOMIENDA A LOS CAMPISTAS EL LAVADO DE MANOS CON LAS TOALLITAS HIGIENIZANTES ANTES DEL TENTENPIÉ DE MEDIA MAÑANA.
- ☞ EL RATIO DE LOS GRUPOS SERÁ DE 10-15 CAMPISTAS POR MONITOR.
- ☞ LOS MONITORES VELARÁN EN TODO MOMENTO POR EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS Y LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD VIGENTES.
- ☞ ADEMÁS DE NUESTRA PROPIA NORMATIVA VELAREMOS TAMBIÉN POR EL CUMPLIMIENTO DE LO QUE PUEDA DISPONER EL CONCELLO DE OLEIROS RESPECTO AL DISFRUTE DE LOS ESPACIOS PÚBLICOS EN LA PLAYA DE MERA Y SUS ALREDEDORES.
- ☞ TODAS ESTAS NORMAS PODRÍAN SUFRIR MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DE LO QUE PUDIERAN REGULAR LAS AUTORIDADES COMPETENTES DURANTE EL TRANCURSO DEL CAMPAMENTO.
- ☞ LA EMISIÓN DE CERTIFICACIONES DE ASISTENCIA SE HARÁ PREVIO PAGO DE 10€.

MAPA DE ACTIVIDADES:

	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
11:00 – 11:30	JUEGOS	CICLISMO	JUEGOS	CICLISMO	ACTIVIDADES ESPECIALES
11:30 – 12:00	NATACIÓN		NATACIÓN		
12:00 – 12:30	Tentenpié	Tentenpié	Tentenpié		
12:30 – 14:00	JUEGOS	CARRERA	JUEGOS	CARRERA	

