



CIF: G-15160773



# Agrupación Deportiva FOGAR da XUVENTUDE Carballo (1988) – Oleiros (1998)

## NATACIÓN

Aguas Abiertas

## NATACIÓN

## MÁSTER

Aguas Abiertas

## TRIATLÓN

Acuatlón

Biatlón

Duatlón

Cuadriatlón

## ATLETISMO

Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo





CIF: G-15160773



# La Agrupación:

La Agrupación Deportiva Fogar da Xuventude nace y se legaliza en Carballo, A Coruña en el año 1988 como una entidad privada deportiva, social y cultural sin ánimo de lucro que subsiste gracias a los ingresos de su masa social, de las subvenciones y convenios institucionales, y del patrocinio empresarial. Registrada oficialmente en la Xunta de Galicia (C-1675) viene ofreciendo a la gente de las comarcas de Bergantiños (Carballo-1988) y As Mariñas (Oleiros-1998), un amplio abanico de posibilidades de ocio y bienestar socio-deportivo a través de sus diferentes vertientes de trabajo y secciones deportivas.

**La vertiente social** que contempla la organización y colaboración en cursos docentes y actividades de ocio y tiempo libre.

**La vertiente competitiva** que tiene como finalidad la formación, selección, captación y promoción de deportistas para la consecución de logros deportivos en sus diferentes secciones: Escuelas y Equipos Federados de Natación, Máster, Triatlón y Atletismo.

Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo





CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo



Programa de Calidad  
en la enseñanza de la  
natación

CENTRO  
CERTIFICADO



# Natación:



## Escuela de Natación:

Certificada por la RFEN en cuanto a la calidad en la enseñanza de la natación desde 2018.

AD FOGAR

*Certificado*  
CENTRO ADHERIDO

*La Real Federación Española de Natación otorga el presente certificado, dentro del programa Nadar es Vida, del Plan de la Natación en España, habiendo cumplido los requisitos de acceso y como centro que cumple con la garantía de calidad en la enseñanza de la natación.*









CIF: G-15160773



# Natación:

-  **Prebenjamines**
-  **Benjamines**
-  **Alevines**
-  **Infantiles**
-  **Juniors**
-  **Absolut@s - Séniors**
-  **Másters - Veteran@s**
-  **Personas con Discapacidad**

Participación regular en competiciones regladas por las Federaciones, Gallega, Española e Internacional de Natación y Natación Adaptada.

Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo





CIF: G-15160773

SOMOS Triatlón

# Triatlón:



## Escuela de Triatlón:

Reconocida por la FETRI con la "Excelencia de las Escuelas de Triatlón" en el nivel ORO desde 2021.



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo





CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

SOMOS Triatlón

# Triatlón:


 **Escuela de Triatlón - Prebenjamines**

 **Benjamines**

 **Alevines**

 **Infantiles**

Iniciación a la competición en los programas escolares de Nada-Corre, Duatlón y Triatlón.

 **Cadetes**

 **Juveniles**

 **Juniors**

 **Sub23**

 **Absolut@s - Séniors**

 **Veteran@s**

 **Personas con Discapacidad**

Participación regular en competiciones regladas por las Federaciones, Gallega, Española e Internacional de Triatlón y Triatlón Adaptado.



CIF: G-15160773



# Atletismo:



**Escuela de Atletismo**



**Sub 8 - Sub 10 - Sub 12**

Iniciación a la competición en los programas escolares de Campo A Través y Atletismo en Pista.



**Sub 14**



**Sub 16**



**Sub 18**



**Sub 20**



**Sub 23**



**Séniors**



**Másters - Veteran@s**



**Personas con Discapacidad**

Participación regular en competiciones regladas por las Federaciones, Gallega, Española e Internacional de Atletismo y Atletismo Adaptado.



**Natación**  
**Mãster**  
**Triatlón**  
**Atletismo**



CIF: G-15160773



# Cifras



**390 Soci@s - 460 Deportistas**



**211.187,91€ Presupuesto 2023**



**8 Técnic@s Titulad@s**



**NATACIÓN:** 2 deportistas internacionales (1991 y 1998).

990 deportistas movilizad@s y 12.000 km recorridos en 2023.



**TRIATLÓN:** 9 deportistas internacionales (2004-2024).

5 años en la 1ª División de Liga Nacional Femenina (2004, 05, 06, 07 y 2013).

3 años en la 2ª División de Liga Nacional Femenina (2008, 2009 y 2012).

2 años en la 2ª División de Liga Nacional Masculina (2011 y 2025).

2 años en la 2ª División de Liga Nacional Talento Femenina (2021 y 2022).

2 años en la 1ª División de Liga Nacional Talento Masculina (2023 y 2024).

356 deportistas movilizad@s y 30.000 km recorridos en 2023.



**ATLETISMO:**

306 deportistas movilizad@s y 3.000 km recorridos en 2023.

**Natación**  
**Máster**  
**Triatlón**  
**Atletismo**







CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Logros Natación:



## NATACIÓN:

### EQUIPO BENJAMÍN:

Campeones provinciales escolares mixt@s (2010-11, 2011-12, 2012-13, 2013-14).

### EQUIPO ALEVÍN:

Campeonas gallegas femeninas (2010-11) y subcampeonas (2000-01 y 2012-13).

Campeones gallegos masculinos (2004-05) y subcampeones (2006-07).

Campeones provinciales escolares mixt@s (2009-10 y 2010-11).

Campeones provinciales escolares conjunt@s BEN-ALEV (2012-13 y 2013-14).

### EQUIPO INFANTIL:

Subcampeones gallegos masculinos (2007-08).

Subcampeones masculinos Liga Gallega (2007-08, 2008-09, 2009-10 y 2014-15).

### EQUIPO JUNIOR:

Campeones gallegos conjunt@s (2021-22).

Subcampeones gallegos masculinos (2009-10 y 2021-22).

Subcampeonas gallegas femeninas (2021-22 y 2022-23).

### EQUIPO ABSOLUTO:

Campeones de Liga Gallega de 1ª División (2004-05 y 2006-07).

Campeones de Liga Gallega de 2ª División (1997-98, 1999-00 y 2001-02).

Campeones de Liga Gallega de 3ª División (2014-15 y 2018-19).



CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Logros Natación Máster:



## NATACIÓN MÁSTER: Veteran@s.

Campeones gallegos conjunt@s (2001-02, 2004-05 y 2010-11).

Campeonas gallegas femeninas (2001-02, 2002-03 y 2004-05).

Campeones gallegos masculinos (2004-05 y 2010-11).

Subcampeones gallegos conjunt@s (2002-03, 2003-04, 2004-05, 2005-06 y 2012-13).

Subcampeones gallegos masculinos (2002-03, 2005-06, 2006-07 y 2012-13).

Subcampeonas gallegas femeninas (2003-04).

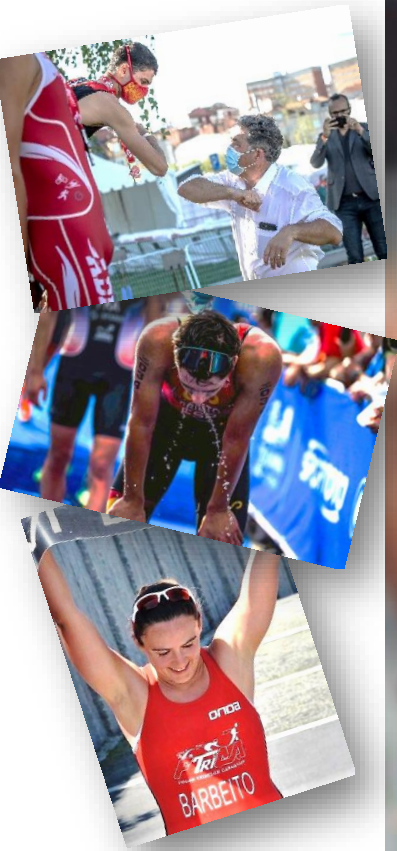
Subcampeones gallegos masculinos Aguas Abiertas (2016-17).

Campeones Liga Gallega (2013-14, 2014-15, 2015-16).

Subcampeones Liga Gallega (2003-04, 2010-11, 2012-13, 2017-18).



CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Logros Triatlón:



## **NADA - CORRE:**

Campeones gallegos escolares cadetes mixt@s (2009).  
Campeones gallegos escolares infantiles mixt@s (2008).  
Campeones gallegos escolares benjamines mixt@s (2012).  
Subcampeones gallegos conjunt@s (2022 y 2023).



## **ACUATLÓN:**

Campeones nacionales juveniles masculinos (2021).  
Subcampeones gallegos absolutos masculinos (2019).  
Subcampeones gallegos menores conjunt@s (2022).



## **DUATLÓN:**

Campeonas nacionales junior femeninas (2007).  
Campeonas nacionales cadetes femeninas (2005 y 2006)  
Subcampeones nacionales cadetes masculinos (2022 y 2023).  
Campeonas gallegas absolutas femeninas (2003).  
Campeones gallegos junior masculinos (2021).  
Campeonas gallegas escolares cadetes femeninas e infantiles femeninas (2006).  
Campeones gallegos escolares cadetes masculinos (2009, 2014 y 2019).  
Campeones gallegos escolares CRE masculinos (2022).  
Campeones gallegos escolares alevines masculinos (2018).  
Campeones gallegos escolares benjamines masculinos (2017).  
Subcampeones gallegos jóvenes mixt@s (2023).  
Subcampeones gallegos infantiles masculinos (2023).  
Subcampeonas gallegas escolares alevines femeninas (2006 y 2014).



CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Logros Triatlón:



## TRIATLÓN:

- Campeonas nacionales cadetes femeninas (2005, 2006, 2007 y 2009).
- Campeones 2ª División nacional masculina de la Liga Talento (2021).
- Bronce nacional juvenil masculino (2023).
- Bronce nacional talento CRE masculinos (2023).
- Bronce nacional cadete masculino (2020).
- Campeonas gallegas absolutas femeninas (2004).
- Campeones gallegos cadetes masculinos (2010).
- Campeones gallegos escolares CRE masculinos (2023).
- Campeones gallegos infantiles masculinos (2007 y 2021).
- Campeonas gallegas infantiles femeninas (2007).
- Campeones gallegos alevines masculinos (2011).
- Campeones gallegos benjamines masculinos (2018).
- Campeonas circuito gallego absoluto femenino (2014).
- Subcampeones circuito gallego jóvenes conjunt@s (2021).
- Subcampeones gallegos absolutos masculinos larga distancia (2012).
- Subcampeones gallegos juveniles masculinos (2021).
- Subcampeones gallegos menores mixt@s (2011, 2012 y 2015).



CIF: G-15160773



# Logros Atletismo:



## CAMPO A TRAVÉS:

Campeones gallegos sub16 masculinos (2022 y 2023).

Subcampeones gallegos sub18 masculinos (2023).

Bronce gallego escolar cadete masculino (2013).

Campeonas provinciales escolares cadetes femeninas (2009).

Subcampeones provinciales escolares cadetes masculinos (2013).

Subcampeonas provinciales escolares cadetes femeninas (2023).

Bronce provincial escolar cadete masculino (2006, 2018 y 2020).

Bronce provincial escolar infantil femenina (2007).

Bronce provincial escolar alevín masculino (2022).

Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo



CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Nombres Propios 2023:



## NATACIÓN:

**CARLA JIMENEZ:** Campeona Gallega Absoluta y Campeona Gallega Júnior 100 braza. 8ª Clasificada Nacional Júnior 100 braza.

**PAULO RIVAS:** Campeón Gallego Infantil 50 espalda y 200 mariposa. 10º Clasificado Nacional Infantil 200 mariposa. Campeón Gallego Júnior 100 y 200 mariposa.

**JORGE SOUTO:** Campeón Gallego Infantil 50 y 100 espalda.

**CARLA MOURELLE:** Campeona Gallega Infantil 200 libres. Campeona Gallega Júnior 50 libres.

**MANUEL SOUTO:** Campeón Gallego Júnior 100 libres.

**ANXO FUENTEFRIA:** Campeón Gallego Alevín 100 y 200 braza y 200 estilos. 5º Clasificado Nacional Alevín 200 braza.

**NOA FERREIRO:** Campeona Gallega Alevín 100 libres.

**IVAN CASAL:** Bronce Gallego Prebenjamín 100 estilos.



## NATACIÓN MÁSTER:

**ELISA PICHEL:** Bronce Europea (+35) 800 libres.

**ALBERTO TOME:** Campeón Gallego (+55) 200 mariposa, 200 y 400 estilos.

**ISABEL PEREIRA:** Campeona Gallega (+60) 100 espalda.

**MARIA RODRIGUEZ:** Campeona Gallega (+50) 50 mariposa.

**ALFONSO CANOSA:** Campeón Gallego (+50) 100 mariposa.

**PABLO VAZQUEZ:** Campeón Gallego (+40) 100 mariposa.



CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Nombres Propios 2023:



## TRIATLÓN:

**ANDRES PRIETO:** 10º clasificado Sub23 Mundial Triatlón Relevos Mixtos. 10º clasificado Élite Copa Europa Triatlón Melilla. 4º clasificado Élite Nacional Triatlón CC.AA. 8º clasificado Élite Nacional Triatlón D.O. 11º clasificado Élite Nacional Triatlón D.S.

**HUGO SOUTO:** 20º clasificado Júnior Copa Europa Triatlón Melilla.

**JOEL BARCIA:** Subcampeón Escolar Nacional Triatlón CC.AA. Relevos Mixtos. Subcampeón Gallego Cadete Duatlón. Subcampeón Gallego Cadete Acuatlón. Subcampeón Gallego Cadete Nada-Corre. Subcampeón Provincial Cadete Duatlón Escolar.

**INES DUARTE:** Subcampeona Escolar Nacional Triatlón CC.AA. Relevos Mixtos. Bronce Gallega Cadete Nada-Corre.

**RUBEN OTERO:** Campeón Gallego Júnior Duatlón.

**MICHEL NUÑEZ:** Campeón Provincial Cadete Duatlón Escolar.

**ADRIAN SANCHO:** Subcampeón Gallego Juvenil Acuatlón. Bronce Gallego Juvenil Duatlón.

**ANXO BELLO:** Subcampeón Gallego Juvenil Duatlón.



## ATLETISMO:

**JOSE M. NEGREIRA:** Subcampeón Gallego sub18 en Altura PC y Bronce en Altura AL.

**ANXO BELLO:** Subcampeón Gallego sub18 de 3.000 m.l. AL.

**DIEGO GRILLE:** Bronces Gallegos sub20 de 400 m.l. PC y 400 m.l. AL.

**LARA PINCIROLI:** Bronce Gallega sub20 de 10 K Ruta.

**HUGO MARTINEZ:** Bronce Gallego sub18 de 3.000 m.l. AL.

**ANDREA LAMAS:** Bronce Gallega sub18 de 400 m.l. AL.



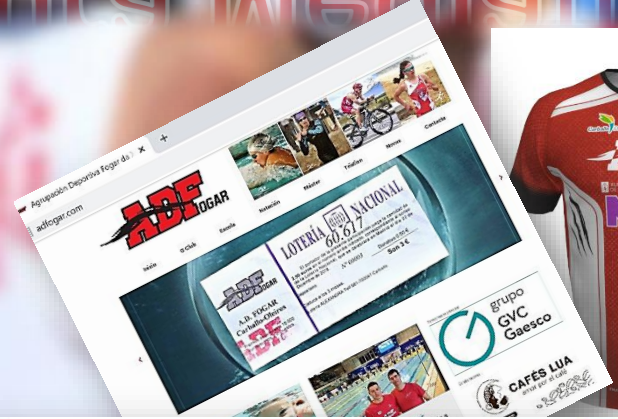
CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Cobertura Mediática:

-  RADIO
-  TELEVISIÓN
-  PRENSA DIGITAL
-  PRENSA ESCRITA
-  PÁGINA WEB
-  REDES SOCIALES
-  VEHÍCULOS FLOTA
-  INSTALACIONES
-  EVENTOS DEPORTIVOS
-  EQUIPACIÓN DEPORTIVA







CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Opción Patrocinio:



## **AD.FOGAR + (nombre empresa patrocinadora)**

Con un coste de 10.000 €/año negociables (Natación-Triatlón-Atletismo) o 4.000 €/año por cada una de nuestras secciones y a convenir la forma de pago, ofrecemos exclusividad de sponsor principal mediante contrato de patrocinio publicitario de duración entre 1 y 3 años.



## **COMPROMISO:**

Nos comprometemos bajo su autorización a incluir y exhibir el nombre y el anagrama de su empresa ante las federaciones internacionales, nacionales y regionales de natación y triatlón, en nuestras instalaciones deportivas de práctica y competición, en la organización de eventos sociales y deportivos, en nuestra flota de vehículos, en la ropa deportiva de entrenamiento y competición, en las notificaciones de prensa y en nuestra página web y redes sociales; así como facilitar la inclusión de stands promocionales, conferencias o cualquier otra vía de comunicación y/o márketing que como patrocinador se considere oportuno en aquellos eventos sociales y deportivos organizados por la agrupación.



CIF: G-15160773

# Opción Colaboración:

## RECINTOS DEPORTIVOS LOCALES

Publicidad con lona estática de 2x1m  
200 €/año + iva.

## VEHÍCULOS de TRANSPORTE PROPIOS

Publicidad desde 200€/año +iva según tamaño y posición, en ambos laterales.

## CARNET SOCIO

Publicidad en la trasera de la tarjeta de socio por 300 €/año + iva.

## EQUIPACIÓN DEPORTIVA

Publicidad en la ropa deportiva de competición desde 500 €/año + iva.

## PÁGINA WEB

Todas estas opciones publicitarias incluyen también la posibilidad de divulgación gratuita a través de nuestra página web con enlaces y promociones especiales a convenir por las partes.  
**Descuentos para opciones combinadas.**



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo



CIF: G-15160773



Natación  
Máster  
Triatlón  
Atletismo

# Contacto:



## SEDE SOCIAL EN CARBALLO:

Calle Carballo Calero, s/nº (Piscina Municipal Carballo Calero).  
Código Postal 15100. Carballo- A Coruña.



## SEDE SOCIAL EN OLEIROS:

Avenida Ernesto Ché Guevara, nº 121 (INEF Bastiagueiro).  
Código Postal 15179. Oleiros- A Coruña.



## TELEFONO:

625 207 170



## WEB:

[www.adfogar.com](http://www.adfogar.com)



## E-MAIL:

info@adfogar.com



## REDES SOCIALES:

