



III MEMORIAL NATACIÓN - NATACIÓN MÁSTER “PEDRO LUIS FERNÁNDEZ POMBO” **REGLAMENTO NATACIÓN**

1. FECHA: Sábado 13 de diciembre de 2025.

Sesión de mañana 10:15 horas - Sesión de tarde 17:00 horas.

Prueba incluida en el calendario oficial de la FEGAN y subvencionada por el Concello de Carballo.

2. PISCINA: Piscina Municipal “CARBALLO CALERO” 25 metros cubierta, 6 calles. Cronometraje electrónico. DIRECCIÓN Rúa Carballo Calero s/nº, Carballo, A Coruña.

3. PROGRAMA DE PRUEBAS:

SESIÓN MAÑANA	SESIÓN TARDE
01- 400 Libres Femenina	18- 400 Estilos Masculino
02- 400 Libres Masculino	19- 400 Estilos Femenina
03- 50 Mariposa Femenina	20- 50 Braza Masculino
04- 50 Mariposa Masculino	21- 50 Braza Femenina
05- 200 Espalda Femenina	22- 200 Libres Masculino
06- 200 Espalda Masculino	23- 200 Libres Femenina
07- 100 Braza Femenina	24- 200 Mariposa Masculino
08- 100 Braza Masculino	25- 200 Mariposa Femenina
09- 50 Libres Femenina	26- 100 Espalda Masculino
10- 50 Libres Masculino	27- 100 Espalda Femenina
11- 100 Mariposa Femenina	28- 200 Braza Masculino
12- 100 Mariposa Masculino	29- 200 Braza Femenina
13- 200 Estilos Femenina	30- 100 Estilos Masculino
14- 200 Estilos Masculino	31- 100 Estilos Femenina
15- 50 Espalda Femenina	32- 100 Libres Masculino
16- 50 Espalda Masculino	33- 100 Libres Femenina
17- 4 x 50 Libres Mixto	34- 4 x 50 Estilos Mixto





4. PARTICIPACIÓN Y FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- 4.1. La piscina Carballo Calero estará a disposición de los clubs participantes 1 hora y media antes del comienzo de la competición y el calentamiento se llevará a cabo en dos turnos que serán comunicados en los días previos. Durante los calentamientos solo se permitirá el uso de pull-buoys y tablas. Por seguridad, no se podrán utilizar aletas, palas, gomas de resistencia...
- 4.2. La participación está abierta a nadadores/as españoles/as y extranjer@s con licencia federativa en vigor.
- 4.3. Podrán participar l@s nadadores/as absolut@s nacid@s en el año 2012 y anteriores.
- 4.4. El club organizador se reserva el derecho de admisión e inscripción así como el de incluir a cualquiera de sus nadadores/as.
- 4.5. Los tiempos de participación deberán acreditarse a partir del 1 de octubre de 2023.
- 4.6. El límite para las pruebas de 50 y 100 será de 4 series por sexo (24 participantes), para las pruebas de 200 será de 3 series por sexo (18 participantes) y para las pruebas de 400 será de 2 series por sexo (12 participantes); que se confeccionarán con los mejores tiempos de inscripción.
- 4.7. El límite para las pruebas de relevos será de 2 series (12 participantes).
- 4.8. Cada nadador/a podrá participar en un máximo de 3 pruebas individuales (solo 2 por sesión) y en los relevos.
- 4.9. Cada club podrá presentar 1 solo equipo de relevos y este tendrá que estar formado obligatoriamente por 2 nadadores y 2 nadadoras.
- 4.10. La competición se desenvolverá por el sistema de series contra reloj.
- 4.11. Las bajas se comunicarán en la secretaría de competición hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión. La ausencia de esta comunicación debidamente formalizada supondrá la baja automática de la persona en todas las pruebas que le resten por nadar en esa sesión, ya sean pruebas individuales o pruebas de relevos.
- 4.12. Las fichas de relevos se entregarán cubiertas en la secretaría de competición hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.
- 4.13. La A.D.Fogar resolverá como considere oportuno en aquellos aspectos no recogidos en la presente normativa.





5. INSCRIPCIONES:

- 5.1. El período de inscripción al trofeo será hasta las 23:59 horas del domingo día 30/11/2025 a través de la plataforma FEDERATIO.
- 5.2. Los clubs extranjeros deberán ponerse en contacto con el club organizador para recibir el fichero de invitación y poder hacer las inscripciones.
- 5.3. La lista provisional de participantes será publicada el lunes 1/12/2025. A partir de esta fecha se abrirá un período de recepción de bajas hasta el domingo 7/12/2025 a través del correo electrónico del club info@adfogar.com
- 5.4. La lista definitiva de participantes será publicada el lunes 8/12/2025.
- 5.5. La cuota de participación establecida es de 5€ por participante, independientemente de las pruebas en las que participase.
- 5.6. La forma de pago se hará por transferencia bancaria a la cuenta corriente de la A.D. Fogar da Xuventude (CAIXABANK: ES57 2100 4912 2522 0006 7843) en CONCEPTO Inscripción T.Natación PLFP 25 "nombre de la entidad", remitiendo el justificante de pago antes del jueves día 11/12/2025 al correo electrónico del club info@adfogar.com. No se admitirán inscripciones que no vengan acompañadas del justificante de pago.
- 5.7. La publicación de participantes se considerará definitiva a partir de las 20:00 hs del día 8/12/2025, no admitiéndose nuevas bajas a partir de esta fecha hasta la propia competición. Durante la competición se permitirán bajas hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.
- 5.8. Aquellos clubs que pudieran tener inscripciones pendientes de pago de la edición anterior, no podrán participar en esta nueva edición bajo ningún concepto.

6. PUNTUACIÓN:

- 6.1. En las pruebas individuales puntuarán los 12 mejores nadadores/as por prueba y sexo de la siguiente forma: 15, 12, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos; y solo sumarán puntos los 2 mejores nadadores/as de cada club. En todo caso serán 12 los nadadores/as con derecho a puntuar.
- 6.2. En las pruebas de relevos puntuarán los 12 mejores clubs de la siguiente forma: 30, 24, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.





7. CLASIFICACIONES:

7.1. Clasificación individual por prueba y sexo.

7.2. Clasificación individual masculina y femenina por puntos WAQ 2025, que se hará con la suma de los puntos de las 3 pruebas individuales.

7.3. Clasificación por clubs:

- Clasificación masculina con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales.
- Clasificación femenina con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales.
- Clasificación conjunta con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales masculinas, femeninas y en las pruebas de relevos mixtos.

8. PREMIOS:

8.1. Trofeo al primer/a, segund@ y tercer/a clasificad@ absolut@ por puntos WAQ (punto 7.2.).

8.2. Trofeo al mejor club femenino, mejor club masculino y mejor club conjunto (punto 7.3.).

Para cualquier aclaración podéis contactar con nosotr@s en la siguiente dirección de correo electrónico: info@adfogar.com o en el teléfono 625.207.170.





REGLAMENTO NATACIÓN MÁSTER

9. FECHA: Domingo 14 de diciembre de 2025.

Sesión de mañana 10:15 horas.

Prueba incluida en el calendario oficial de la FEGAN y subvencionada por el Concello de Carballo.

10. PISCINA: Piscina Municipal “CARBALLO CALERO” (25 metros) cubierta, 6 calles. Cronometraje electrónico.

11. PROGRAMA DE PRUEBAS:

SESIÓN MAÑANA
01- 50 Mariposa Femenina
02- 50 Mariposa Masculino
03- 50 Espalda Femenina
04- 50 Espalda Masculino
05- 200 Libres Mixto
06- 50 Braza Femenina
07- 50 Braza Masculino
08- 50 Libres Femenina
09- 50 Libres Masculino
10- 100 Estilos Femenina
11- 100 Estilos Masculino





12. PARTICIPACIÓN Y FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

12.1. La piscina Carballo Calero estará a disposición de los clubs participantes 1 hora y media antes del comienzo de la competición y el calentamiento podría llevarse a cabo en dos turnos comunicadas en los días previos. Durante los calentamientos solo se permitirá el uso de pull-buoys y tablas. Por seguridad, no se podrán utilizar aletas, palas, gomas de resitencia...

12.2. La participación está abierta a nadadores/as españoles/as y extranjeros con licencia máster.

12.3. Podrán participar los mayores de 20 años nacid@s en el año 2006 y anteriores.

12.4. El club organizador se reserva el derecho de admisión e inscripción así como el de incluir a cualquiera de sus nadadores/as.

12.5. Los tiempos de participación deberán acreditarse a partir del 1 de octubre de 2022.

12.6. El límite para las pruebas de 50 y 100 será de 8 series (48 participantes, 24 hombres y 24 mujeres), para las pruebas de 200 será de 6 series (36 participantes, 18 hombres y 18 mujeres), y se confeccionarán con los mejores tiempos de inscripción.

12.7. Se garantiza la participación de al menos 1 nadador/a por prueba y categoría.

12.8. Cada nadador/a podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales.

12.9. La competición se desenvolverá por el sistema de series contra reloj.

12.10. Las bajas se comunicarán en la secretaría de competición hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión. La ausencia de esta comunicación debidamente formalizada supondrá la baja automática de la persona en todas las pruebas que le resten por nadar en esa sesión.

12.11. La A.D.Fogar resolverá como considere oportuno en aquellos aspectos no recogidos en la presente normativa.

13. INSCRIPCIONES:

13.1. El período de inscripción al trofeo será hasta las 23:59 horas del domingo día 30/11/2025 a través de la plataforma FEDERATIO.

13.2. Los clubs extranjeros deberán ponerse en contacto con el club organizador para recibir el fichero de invitación y poder hacer las inscripciones.

13.3. La lista provisional de participantes será publicada el lunes 1/12/2025. A partir de





esta fecha se abrirá un período de recepción de bajas hasta el domingo 7/12/2025 a través del correo electrónico del club info@adfogar.com

13.4. La lista definitiva de participantes será publicada el lunes 8/12/2025.

13.5. La cuota de participación establecida es de 5€ por participante, independientemente de las pruebas en las que participase.

13.6. La forma de pago se hará por transferencia bancaria a la cuenta corriente de la A.D. Fogar da Xuventude (CAIXABANK: ES57 2100 4912 2522 0006 7843) en CONCEPTO Inscripción T.Máster PLFP 25 "nombre de la entidad", remitiendo el justificante de pago antes del jueves día 11/12/2025 al correo electrónico del club info@adfogar.com. No se admitirán inscripciones que no vengan acompañadas del justificante de pago.

13.7. La publicación de participantes se considerará definitiva a partir de las 20:00 hs del día 8/12/2025, no admitiéndose nuevas bajas a partir de esta fecha hasta la propia competición. Durante la competición se permitirán bajas hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

13.8. Aquellos clubs que pudieran tener inscripciones pendientes de pago de la edición anterior, no podrán participar en esta nueva edición bajo ningún concepto.

14. PUNTUACIÓN:

14.1. En las pruebas individuales puntuarán los 12 mejores nadadores/as por prueba y sexo de la siguiente forma: 15, 12, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos; y solo sumarán puntos los 2 mejores nadadores/as de cada club. En todo caso serán 12 los nadadores/as con derecho a puntuar.

15. CLASIFICACIONES:

15.1. Clasificación individual por prueba y sexo.

15.2. Clasificación individual masculina y femenina por puntos WAQ MASTER 2024, que se hará con la suma de los puntos de las 2 pruebas individuales.

15.3. Clasificación por clubs:

- Clasificación masculina con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales.
- Clasificación femenina con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales.





- Clasificación conjunta con el total de los puntos obtenidos en las pruebas individuales masculinas y femeninas.

16. PREMIOS:

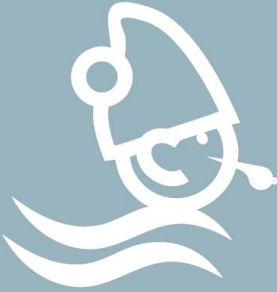
16.1. Trofeo al primer/a, segund@ y tercer/a clasificad@ máster por puntos WAQ MÁSTER 2024 (punto 15.2.).

16.2. Trofeo al mejor club femenino, mejor club masculino y mejor club conjunto (punto 15.3.).

Para cualquier aclaración podéis contactar con nosotr@s en la siguiente dirección de correo electrónico: info@adfogar.com o en el teléfono 625.207.170.



MEMORIAL Pedro Luis Fernández Pombo



MEJORES MARCAS DEL MEMORIAL PEDRO LUIS FERNANDEZ POMBO

400 Libres Femenina – 04.39.59 Carmela Insua Rey – ADFogar – 16/12/23	400 Estilos Masculino – 04.33.48 Mario Maneiros Paz – CNFerrol – 14/12/24
400 Libres Masculino – 04.05.09 Mario Maneiros Paz – CNFerrol – 14/12/24	400 Estilos Femenina – 05.00.15 Alba Gómez Mesías – CNArteixo – 16/12/23
50 Mariposa Femenina – 00.28.28 Nadiuska Oubiña Picos – CNBoiro – 14/12/24	50 Braza Masculino – 00.28.89 Martín López Franco – ADFogar – 14/12/24
50 Mariposa Masculino – 00.25.22 Javier Pontón Rodríguez – CNMonforte – 16/12/23	50 Braza Femenina – 00.33.56 Carla Jiménez Coppa – ADFogar – 16/12/23
200 Espalda Femenina – 02.21.09 Eva Sánchez Bello – CNArteixo – 16/12/23	200 Libres Masculino – 01.56.27 Yago Quiroga Ramos – CNPOurense – 14/12/24
200 Espalda Masculino – 02.15.97 Tomás Rey Munín – CNCSantiago – 14/12/24	200 Libres Femenina – 02.09.50 Nadiuska Oubiña Picos – CNBoiro – 16/12/23
100 Braza Femenina – 1.15.15 Andrea Gudín Pérez – CNMonforte – 16/12/23	200 Mariposa Masculino – 02.18.98 Ricardo Díaz Domínguez – CNArteixo – 16/12/23
100 Braza Masculino – 1.03.22 Martín López Franco – ADFogar – 14/12/24	200 Mariposa Femenina – 02.25.88 Carla Faro Martinez – CNPonteareas – 14/12/24
50 Libres Femenina – 00.26.70 Nerea López Sanmartín – CNFerrol – 14/12/24	100 Espalda Masculino – 00.58.73 Paulo Gunche Barreiro – CNRedondela – 14/12/24
50 Libres Masculino – 00.23.92 Nikita Levchenko – CNArzúa – 16/12/23	100 Espalda Femenina – 01.06.20 Eva Sánchez Bello – Carteadó – 14/12/24
100 Mariposa Femenina – 01.03.97 Nadiuska Oubiña Picos – CNBoiro – 14/12/24	200 Braza Masculino – 02.21.60 Martín López Franco – ADFogar – 14/12/24
100 Mariposa Masculino – 00.57.01 Hugo España Ventura – CEMeditarrani – 16/12/23	200 Braza Femenina – 02.39.63 Julia Rodríguez Alonso – CNGalaico – 14/12/24
200 Estilos Femenina – 02.24.89 Sofía Barros Da Silva – CNGalaico – 14/12/24	100 Estilos Masculino – 00.58.55 Hugo Estévez Crespo – CNPOurense – 14/12/24
200 Estilos Masculino – 02.10.49 Yago Quiroga Ramos – CNPOurense – 14/12/24	100 Estilos Femenina – 01.06.91 Alba Gómez Mesías – CNArteixo – 16/12/23
50 Espalda Femenina – 00.31.73 Eva Martínez Otero – CNMos – 14/12/24	100 Libres Masculino – 00.52.49 Hugo Sanlés Dieste – CNBoiro – 16/12/23
50 Espalda Masculino – 00.27.30 Sergio Campos Varela – CNPanas – 16/12/23	100 Libres Femenina – 00.57.10 Nadiuska Oubiña Picos – CNBoiro – 14/12/24
4 x 50 Libres Mixto – 01.44.70 CNGalaico – 14/12/24	4 x 50 Estilos Mixto – 01.55.80 ADFGAR – 16/12/23

