

XXXVI TRIATLÓN DO MIÑO- LUGO



Data 14/06/2025

Delegado Técnico: Juan Luis Botana Mosquera
Juiz Árbitro: Javier Angel Vázquez OrejasDistancia: Sprint
750m (1v)-19Km (4v)-5.000m (2v)Xurado de Competición:
Juan Luis Botana, Javier Campos, Xan Xosé Suárez
Temperatura da auga: 24,6º

Inscritos: 113 Non Presentados: 8 Non finalizados: 4 Descualificados: 0

ABSOLUTA MASCULINA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

93	73	OSCAR LUIS LOMBAO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	93	0:18:15	3:10	93	0:35:44	3:18	89	0:23:57	1:24:23	1:24:23
94	43	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	TRIATLON FERROL	ABM	100	0:21:36	2:43	97	0:37:39	2:38	63	0:21:02	1:25:35	1:25:35
95	34	GERÓNIMO MARTÍNEZ LÓPEZ	CLUB NATACION CEDEIRA DELIKIA	ABM	71	0:15:03	2:25	98	0:38:24	3:11	98	0:26:44	1:25:44	1:25:44
96	98	ÁLVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	V3M	94	0:18:24	2:58	96	0:37:35	2:42	97	0:25:42	1:27:20	1:27:20
97	37	DIEGO GARCIA TEIXEIRA	TRIATLON ATLANTICO	ABM	98	0:19:50	3:08	100	0:39:37	3:07	90	0:24:04	1:29:44	1:29:44
98	81	FRANCISCO JAVIER DOMÍNGUEZ ZUFIAURRI TRI OURENSE		V2M	97	0:19:21	3:34	101	0:39:42	3:27	92	0:24:29	1:30:31	1:30:31
99	70	ALFONSO PEREZ MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	101	0:21:53	2:52	99	0:39:09	3:06	91	0:24:07	1:31:05	1:31:05
100	44	DANIEL FLORES CUEVAS	INDEPENDIENTE	ABM	-	-	-	-	-	-	-	-	1:37:52	1:37:52
101	100	ROBERTO LLAMEDO VIÑA	CLUB TRIATLON OVIEDO	V3M	103	0:26:52	3:41	102	0:44:23	3:42	99	0:28:55	1:47:31	1:47:31
DNF	16	FERNANDO CARMONA PALACIO	INDEPENDIENTE	SUB23M	14	0:11:10	1:36	2	0:28:39	2:13	-	-	-	-
DNF	22	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	SUB23M	41	0:13:11	2:04	-	-	-	-	-	-	-
DNF	84	MARCOS ANDRES ORDOÑEZ RODRIGUEZ	TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	V2M	99	0:20:25	3:48	73	0:32:49	2:56	-	-	-	-
DNF	103	ALEJANDRO CARRASCO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JVM	18	0:11:23	1:41	21	0:29:46	1:51	-	-	-	-
DNS	3	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	10	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	SUB23M	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	23	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	ABM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	38	CRISTIAN FERNANDEZ NIETO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	46	JOSE LUIS GUTIÉRREZ ROMERO	CASTRILLÓN TRIATLON	ABM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	51	HUGO TARACIDO LOUREIRO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	75	PABLO GARCIA BARBEIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	110	MARTIN LOPEZ MOSQUERA	NATACION PABELLON OURENSE	JVM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

CATEGORÍAS MASCULINA

JUNIOR MASCULINA

Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apelidos	Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.
1	6	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	00:10:49	01:39	7	00:28:51	01:32	3	00:15:46	00:58:36	
2	7	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	00:10:52	01:37	8	00:28:55	01:39	6	00:16:52	00:59:53	00:01:18
3	5	DIEGO GONZÁLEZ PERNAS	A.D. NAUTICO DE NARON	28	00:11:45	01:59	57	00:31:53	01:59	67	00:21:09	01:08:43	00:10:08
4	4	XOAN CORREDOIRA RODRÍGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	50	00:13:53	01:55	72	00:32:49	01:51	48	00:19:51	01:10:18	00:11:43

JUVENIL MASCULINA

Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apelidos	Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.
1	111	AARON CRENDE LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	00:10:54	01:36	9	00:28:56	01:39	10	00:17:39	01:00:42	01:00:42
2	113	DIEGO HUMBERTO SUÁREZ ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	00:10:56	01:41	4	00:28:49	01:42	20	00:18:12	01:01:17	01:01:17
3	102	IAGO COSTA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	00:11:12	01:50	22	00:29:50	01:47	15	00:17:58	01:02:34	01:02:34
4	112	ÁLVARO COBELAS ALVAREZ	NATACION PABELLON OURENSE	10	00:11:01	01:44	27	00:30:01	01:42	38	00:19:20	01:03:46	01:03:46
5	101	JESUS PATIÑO RIOS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	4	00:10:51	01:44	46	00:31:12	01:55	46	00:19:47	01:05:28	01:05:28
6	104	LUCAS PRADA MAROÑO	A.D. FOGAR	31	00:12:11	01:48	20	00:29:45	02:10	50	00:19:59	01:05:53	01:05:53
7	106	JORGE SALGADO POUSO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	12	00:11:04	01:52	70	00:32:44	01:44	31	00:18:50	01:06:13	01:06:13
8	107	SAMUEL LEGASPI VÁZQUEZ	CLUB TRIATLON VILALBA	29	00:11:54	01:57	25	00:29:55	02:10	73	00:21:18	01:07:12	01:07:12
9	109	DAVID ANTONIO EMILIAN BACAOANU	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	17	00:11:21	01:49	69	00:32:40	01:49	44	00:19:36	01:07:14	01:07:14
10	108	ELOI LORENTE PAZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	53	00:13:58	02:02	74	00:33:06	02:12	72	00:21:18	01:12:34	01:12:34
11	105	ALEX FERNANDEZ FERNANDEZ	CLUB TRIATLON VILALBA	57	00:14:10	02:10	71	00:32:47	02:13	75	00:21:40	01:12:58	01:12:58
DNF	103	ALEJANDRO CARRASCO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	18	00:11:23	01:41	21	00:29:46	01:51	-	-	-	-
DNS	110	MARTIN LOPEZ MOSQUERA	NATACION PABELLON OURENSE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

SUB-23 MASCULINA

Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apelidos	Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.
1	1	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	00:10:50	01:29	10	00:29:00	01:33	2	00:15:29	00:58:18	00:58:18
2	18	RAUL GOMEZ GONZALEZ	INDEPENDIENTE	9	00:10:59	01:40	3	00:28:42	01:37	5	00:16:42	00:59:38	00:59:38
3	12	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	7	00:10:55	01:38	5	00:28:50	01:42	13	00:17:48	01:00:51	01:00:51
4	17	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	00:11:04	01:39	29	00:30:05	01:41	4	00:16:35	01:01:02	01:01:02
5	21	JUAN PABLO DÍAZ OÍZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	26	00:11:41	01:36	14	00:29:27	01:44	9	00:17:28	01:01:55	01:01:55
6	8	DIEGO TOMÉ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	13	00:11:09	01:41	26	00:29:58	01:49	12	00:17:47	01:02:23	01:02:23
7	20	MARCOS GÓMEZ RILLO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	00:11:38	01:38	37	00:30:27	01:43	8	00:17:25	01:02:49	01:02:49
8	13	DAVID MURADO GOMEZ	A.D. FOGAR	32	00:12:19	01:47	18	00:29:36	01:50	23	00:18:34	01:04:04	01:04:04
9	11	SAMUEL ZULUAGA CARDONA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	22	00:11:38	01:49	13	00:29:26	01:49	54	00:20:20	01:04:59	01:04:59
10	15	TOMAS PRADA MAROÑO	C.D.T RESISTENTIA T3	38	00:13:02	01:44	39	00:30:44	01:46	16	00:18:05	01:05:18	01:05:18
11	9	RUBÉN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	20	00:11:34	01:48	48	00:31:22	02:14	45	00:19:42	01:06:38	01:06:38
12	19	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	21	00:11:36	01:48	16	00:29:31	01:53	79	00:22:19	01:07:04	01:07:04
13	14	JESÚS PEÑA HERMIDA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	82	00:16:32	02:36	91	00:35:21	02:43	57	00:20:23	01:17:33	01:17:33
DNF	16	FERNANDO CARMONA PALACIO	INDEPENDIENTE	14	00:11:10	01:36	2	00:28:39	02:13	-	-	-	-
DNF	22	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	41	00:13:11	02:04	-	-	-	-	-	-	-
DNS	3	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	10	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VETERANOS 1 MASCULINA

Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apelidos	Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.
1	69	ALBERTO GONZALEZ GIL	BICIS PINA-AETRONICS-MONTEVERDE-TRITOLEDO	25	00:11:40	01:44	15	00:29:27	01:48	7	00:17:04	01:01:41	01:01:41
2	61	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	36	00:12:35	01:57	1	00:28:25	01:51	14	00:17:57	01:02:43	01:02:43
3	60	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	30	00:12:05	01:53	11	00:29:01	01:53	30	00:18:49	01:03:39	01:03:39
4	77	PEDRO PABLO BERNÁNDEZ FERREIRÓS	TRIATLON VILAGARCIA	34	00:12:24	01:57	12	00:29:24	01:55	26	00:18:39	01:04:18	01:04:18
5	58	LUIS ANTONIO RILLO GONZALEZ - VALLES	TRIATLON FERROL	48	00:13:50	02:04	36	00:30:26	01:59	27	00:18:40	01:06:56	01:06:56
6	67	ANDRES DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	39	00:13:05	02:05	35	00:30:24	02:06	43	00:19:32	01:07:09	01:07:09
7	71	MIGUEL DAPORTA MENDEZ	CLUB OLIMPIO DE VEDRA	55	00:14:05	01:59	58	00:31:55	01:45	19	00:18:06	01:07:48	01:07:48
8	66	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	67	00:14:55	02:11	53	00:31:49	01:49	21	00:18:25	01:09:07	01:09:07
9	74	RAMÓN LOPEZ ROUCO	TRIATLON MURALLA DE LUGO	43	00:13:20	02:15	41	00:30:48	02:06	60	00:20:47	01:09:14	01:09:14
10	55	DAVID IGLESIAS BARREIRA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	49	00:13:52	02:14	31	00:30:07	02:13	74	00:21:36	01:10:01	01:10:01
11	56	GABRIEL ALARCÓN SABARÍS	TRIATLON RIAS BAIXAS	40	00:13:09	02:08	65	00:32:22	02:13	59	00:20:42	01:10:32	01:10:32
12	79	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	81	00:16:24	02:05	56	00:31:53	02:05	36	00:19:16	01:11:41	01:11:41
13	59	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	60	00:14:21	02:22	64	00:32:19	02:28	55	00:20:21	01:11:50	01:11:50
14	72	PEDRO BARANGA ARES	TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	69	00:14:59	02:19	52	00:31:41	02:16	65	00:21:04	01:12:17	01:12:17
15	65	IVAN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	65	00:14:45	02:12	76	00:33:24	02:12	58	00:20:35	01:13:06	01:13:06
16	64	IAGO VALIN SANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	76	00:15:34	03:17	50	00:31:31	02:39	76	00:21:51	01:14:50	01:14:50
17	57	ENRIQUE TELO FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	86	00:16:57	02:30	82	00:34:15	02:18	61	00:20:52	01:16:50	01:16:50
18	76	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	TRI OURENSE	95	00:18:40	02:38	79	00:33:57	01:57	64	00:21:03	01:18:14	01:18:14
19	62	ALBERTO PASTRANA VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	84	00:16:46	02:37	95	00:36:23	02:21	56	00:20:22	01:18:26	01:18:26
20	68	BASILIO SEIJAS FRANCO	CLUB NATACION CEDEIRA DELIKIA	79	00:15:50	02:13	94	00:36:21	02:19	87	00:23:43	01:20:25	01:20:25
21	78	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRADO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	90	00:17:30	02:05	80	00:34:01	02:25	94	00:24:47	01:20:46	01:20:46
22	63	MARIO LOPEZ PAZ	TRIATLON FERROL	102	00:22:04	02:31	84	00:34:19	02:06	47	00:19:48	01:20:46	01:20:46
23	73	OSCAR LUIS LOMBAO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	93	00:18:15	03:10	93	00:35:44	03:18	89	00:23:57	01:24:23	01:24:23
24	70	ALFONSO PEREZ MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	101	00:21:53	02:52	99	00:39:09	03:06	91	00:24:07	01:31:05	01:31:05
DNS	75	PABLO GARCIA BARBEIRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VETERANOS 2 MASCULINA

Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apelidos	Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.
1	87	FADY HOUT VARELA	TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	27	00:11:42	02:07	24	00:29:54	02:00	28	00:18:43	01:04:24	01:04:24
2	89	FRANCISCO VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	51	00:13:54	02:10	30	00:30:07	01:55	39	00:19:21	01:07:25	01:07:25
3	88	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	63	00:14:38	02:00	61	00:32:07	01:51	25	00:18:38	01:09:14	01:09:14
4	85	GONZALO SUÁREZ SUÁREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	42	00:13:16	02:27	55	00:31:53	02:31	62	00:20:55	01:11:00	01:11:00
5	94	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	61	00:14:24	02:30	59	00:32:06	02:16	52	00:20:08	01:11:21	01:11:21
6	93	JOSÉ MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	64	00:14:40	02:24	54	00:31:52	02:22	51	00:20:06	01:11:22	01:11:22
7	92	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	37	00:12:53	02:31	43	00:31:00	02:52	93	00:24:29	01:13:44	01:13:44
8	91	RUBEN REIGADA SEJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	70	00:15:00	02:57	67	00:32:30	02:26	66	00:21:05	01:13:56	01:13:56
9	80	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	83	00:16:40	02:02	86	00:34:24	01:52	33	00:19:04	01:13:59	01:13:59
10	83	JUAN NEIRA TALAVERA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	58	00:14:16	02:58	75	00:33:21	02:33	77	00:21:56	01:15:02	01:15:02
11	82	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	68	00:14:56	02:16	81	00:34:12	02:46	78	00:22:10	01:16:19	01:16:19
12	86	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	74	00:15:28	03:23	92	00:35:28	02:38	83	00:22:50	01:19:44	01:19:44
13	90	ESTEBAN GOMEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	92	00:17:57	03:32	85	00:34:19	02:45	88	00:23:48	01:22:20	01:22:20

14	81	FRANCISCO JAVIER DOMÍNGUEZ ZUFIAURRI TRI OURENSE					97	00:19:21	03:34	101	00:39:42	03:27	92	00:24:29	01:30:31	01:30:31
DNF	84	MARCOS ANDRES ORDOÑEZ RODRIGUEZ TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA					99	00:20:25	03:48	73	00:32:49	02:56	-	-	-	-
VETERANOS 3 MASCULINA																
Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apellidos			Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.	
1	97	ANDRES LOPEZ TORRES			TRIATLON VILAGARCIA	46	00:13:49	02:13	33	00:30:15	02:14	41	00:19:23	01:07:51		
2	95	ANTONIO RABANAL FERNANDEZ			TRIATLON MURALLA DE LUGO	47	00:13:49	03:13	77	00:33:25	03:01	95	00:24:52	01:18:19	00:10:28	
3	99	MANUEL PASTRANA CRUZ			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	72	00:15:17	03:41	90	00:35:15	02:19	80	00:22:20	01:18:50	00:10:59	
4	96	TOMAS ARTURO ABELEDO PATIÑO			TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	87	00:17:14	03:03	78	00:33:54	02:32	81	00:22:22	01:19:04	00:11:13	
5	98	ÁLVARO OGANDO ESPANTOSO			TRIATLON RIAS BAIXAS	94	00:18:24	02:58	96	00:37:35	02:42	97	00:25:42	01:27:20	00:19:29	
6	100	ROBERTO LLAMEDO VIÑA			CLUB TRIATLON OVIEDO	103	00:26:52	03:41	102	00:44:23	03:42	99	00:28:55	01:47:31	00:39:41	
ABSOLUTA FEMININA																
Posto	Dorsal	Nome e Apellidos			Club	CAT	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.
1	133	ANA CARBALLO GOMEZ			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	2	0:11:23	1:44	2	0:34:26	1:53	2	0:19:28	1:08:51	
2	119	MARTA NOVO DIOS			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	1	0:11:21	1:44	3	0:34:26	1:55	3	0:19:33	1:08:57	1:08:57
3	124	ALBA NUÑEZ HERNANDEZ			E-TRIATLÓN VALLADOLID	JVF	4	0:11:30	1:42	1	0:34:19	1:54	4	0:19:51	1:09:14	1:09:14
4	117	UXIA CAMPOS TATO			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	3	0:11:26	1:58	5	0:34:51	1:52	6	0:21:03	1:11:09	1:11:09
5	128	EUGENIA VÉREZ SEOANE			CLUB TRIATLON VILALBA	JVF	7	0:12:10	1:56	10	0:35:27	1:58	5	0:21:03	1:12:33	1:12:33
6	137	MIRIAN TRIGO CASTRO			TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABF	10	0:12:18	1:57	9	0:35:23	1:53	8	0:21:10	1:12:39	1:12:39
7	116	LUCIE NINA MARIANNE DUPRE			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	5	0:11:39	1:52	4	0:34:39	1:55	14	0:22:47	1:12:49	1:12:49
8	120	INÉS GÓMEZ RILO			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	8	0:12:17	2:02	12	0:35:45	1:58	9	0:21:28	1:13:28	1:13:28
9	127	MARINA ESMORIS VARELA			CLUB TRIATLON VILALBA	JVF	14	0:13:03	1:47	8	0:35:18	1:55	10	0:21:37	1:13:38	1:13:38
10	141	BEATRIZ TENREIRO ALVAREZ			TRIATLÓN SANTANDER	V1F	16	0:13:49	2:08	6	0:34:53	2:07	7	0:21:07	1:14:02	1:14:02
11	125	LOLA GONZALEZ BURGO			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	11	0:12:18	2:00	13	0:35:51	2:08	11	0:22:28	1:14:42	1:14:42
12	131	PAULA IBAÑEZ JIMENO			CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JVF	9	0:12:17	2:11	11	0:35:40	2:03	16	0:25:19	1:17:29	1:17:29
13	135	ALBA MUÑOZ LESTA			TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23F	12	0:12:49	2:06	18	0:37:55	2:14	13	0:22:46	1:17:48	1:17:48
14	121	INES FERNANDEZ ROMERO			TRIATLON ATLANTICO	JNF	13	0:13:02	1:59	19	0:38:35	2:15	15	0:23:15	1:19:03	1:19:03
15	142	SUSANA MARIA CARBALLO BALOIRA			TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	V2F	23	0:18:53	2:56	14	0:37:07	3:02	1	0:18:06	1:20:02	1:20:02
16	143	MARIA ELENA MIGUENS OTERO			CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	20	0:16:12	2:25	15	0:37:39	2:22	12	0:22:39	1:21:15	1:21:15
17	139	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS			TRIATLON ATLANTICO	V1F	22	0:18:15	2:57	16	0:37:40	2:56	17	0:26:56	1:28:43	1:28:43
18	134	NOEMI COUSELO MIRA			CLUB TRIATLON COMPOSTELA	SUB23F	17	0:14:44	2:14	17	0:37:47	2:26	20	0:32:34	1:29:41	1:29:41
19	129	JULIA PEREIRAS VAZQUEZ			CLUB OLIMPICO DE VEDRA	JVF	19	0:15:23	2:40	23	0:43:28	2:19	18	0:29:20	1:33:10	1:33:10
20	140	CONSUELO GARCIA ALVAREZ			TRIDREAMS	V1F	24	0:19:05	2:59	22	0:43:12	2:57	19	0:29:28	1:37:38	1:37:38
DNF	118	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA			CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JNF	6	0:11:45	1:53	-	-	-	-	-	-	-
DNF	122	ANDREA MANZANERO SERRANO			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	15	0:13:04	1:52	7	0:35:10	1:59	-	-	-	-
DNF	126	ARIADNA SOTO MEIZOSO			TRIATLON FERROL	JVF	18	0:14:45	2:47	20	0:42:28	2:54	-	-	-	-
DNF	136	MARIA FUENTES REY			CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF	21	0:16:54	2:31	21	0:43:11	2:19	-	-	-	-
DNS	115	ELSA PENA VICENTE			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	132	LARA CASTRO LÓPEZ			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	138	VIOLETA SERRANO MONGE			CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DSQ	123	ANA VILLA SEMPERE			TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JNF	0	0:00:00	0:00	0	0:00:00	0:00	0	0:00:00	-	-
DSQ	130	SARA TORRES NUÑEZ			TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JVF	0	0:00:00	0:00	0	0:00:00	0:00	0	0:00:00	-	-
CATEGORÍAS FEMININA																
JUNIOR FEMININA																
Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apellidos			Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.	
1	119	MARTA NOVO DIOS			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	00:11:21	01:44	3	00:34:26	01:55	3	00:19:33	01:08:57	01:08:57	
2	120	INÉS GÓMEZ RILO			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	00:12:17	02:02	12	00:35:45	01:58	9	00:21:28	01:13:28	01:13:28	
3	121	INES FERNANDEZ ROMERO			TRIATLON ATLANTICO	13	00:13:02	01:59	19	00:38:35	02:15	15	00:23:15	01:19:03	01:19:03	
DNF	122	ANDREA MANZANERO SERRANO			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	00:13:04	01:52	7	00:35:10	01:59	-	-	-	-	
DNF	118	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA			CLUB DEPORTIVO DELIKIA	6	00:11:45	01:53	-	-	-	-	-	-	-	
DNF	123	ANA VILLA SEMPERE			TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1	00:00:00	00:00	1	00:00:00	00:00	1	00:00:00	-	-	
JUVENIL FEMININA																
Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apellidos			Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.	
1	124	ALBA NUÑEZ HERNANDEZ			E-TRIATLÓN VALLADOLID	4	00:11:30	01:42	1	00:34:19	01:54	4	00:19:51	01:09:14	01:09:14	
2	128	EUGENIA VÉREZ SEOANE			CLUB TRIATLON VILALBA	7	00:12:10	01:56	10	00:35:27	01:58	5	00:21:03	01:12:33	01:12:33	
3	116	LUCIE NINA MARIANNE DUPRE			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	00:11:39	01:52	4	00:34:39	01:55	14	00:22:47	01:12:49	01:12:49	
4	127	MARINA ESMORIS VARELA			CLUB TRIATLON VILALBA	14	00:13:03	01:47	8	00:35:18	01:55	10	00:21:37	01:13:38	01:13:38	
5	125	LOLA GONZALEZ BURGO			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	00:12:18	02:00	13	00:35:51	02:08	11	00:22:28	01:14:42	01:14:42	
6	131	PAULA IBAÑEZ JIMENO			CLUB DEPORTIVO DELIKIA	9	00:12:17	02:11	11	00:35:40	02:03	16	00:25:19	01:17:29	01:17:29	
7	129	JULIA PEREIRAS VAZQUEZ			CLUB OLIMPICO DE VEDRA	19	00:15:23	02:40	23	00:43:28	02:19	18	00:29:20	01:33:10	01:33:10	
DNF	126	ARIADNA SOTO MEIZOSO			TRIATLON FERROL	18	00:14:45	02:47	20	00:42:28	02:54	-	-	-	-	
DSQ	130	SARA TORRES NUÑEZ			TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	2	00:00:00	00:00	2	00:00:00	00:00	2	00:00:00	-	-	
SUB-23 FEMININA																
Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apellidos			Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.	
1	133	ANA CARBALLO GOMEZ			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	00:11:23	01:44	2	00:34:26	01:53	2	00:19:28	01:08:51	01:08:51	
2	117	UXIA CAMPOS TATO			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	00:11:26	01:58	5	00:34:51	01:52	6	00:21:03	01:11:09	01:11:09	
3	135	ALBA MUÑOZ LESTA			TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	12	00:12:49	02:06	18	00:37:55	02:14	13	00:22:46	01:17:48	01:17:48	
4	134	NOEMI COUSELO MIRA			CLUB TRIATLON COMPOSTELA	17	00:14:44	02:14	17	00:37:47	02:26	20	00:32:34	01:29:41	01:29:41	
DNS	132	LARA CASTRO LÓPEZ			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
DNS	115	ELSA PENA VICENTE			CIDADE DE LUGO FLUVIAL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
VETERANAS 1 FEMININA																
Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apellidos			Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.	
1	141	BEATRIZ TENREIRO ALVAREZ			TRIATLÓN SANTANDER	16	00:13:49	02:08	6	00:34:53	02:07	7	00:21:07	01:14:02	01:14:02	
2	139	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS			TRIATLON ATLANTICO	22	00:18:15	02:57	16	00:37:40	02:56	17	00:26:56	01:28:43	01:28:43	
3	140	CONSUELO GARCIA ALVAREZ			TRIDREAMS	24	00:19:05	02:59	22	00:43:12	02:57	19	00:29:28	01:37:38	01:37:38	
DNS	138	VIOLETA SERRANO MONGE			CLUB DEPORTIVO DELIKIA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
VETERANAS 2 FEMININA																
Pos. Cat.	Dorsal	Nome e apellidos			Club	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	T2	P.	Carrera	Meta	Dif.	
1	142	SUSANA MARIA CARBALLO BALOIRA			TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	23	00:18:53	02:56	14	00:37:07	03:02	1	00:18:06	01:20:02		
2	143	MARIA ELENA MIGUENS OTERO			CLUB OLIMPICO DE VEDRA	20	00:16:12	02:25	15	00:37:39	02:22	12	00:22:39	01:21:15	00:01:14	

CLUBS FEMININA						
			Pos	Nome	Apelidos	Tempos
1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:28:55	1	Ana	CARBALLO GOMEZ	01:08:51
			2	Marta	NOVO DIOS	01:08:57
			3	Uxia	CAMPOS TATO	01:11:09

CLUBS MASCULINA						
		Pos	Nome	Apelidos	Tempos	
1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:54:33	1	Antonio	SERRAT SEOANE	00:57:40
			2	Jarno	POUSADA TROITIÑO	00:58:18
			3	Lucas	GARCIA PICON	00:58:36
2	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:04:55	1	Gonzalo	CAO BLANCO	01:00:51
			2	Juan Pablo	DÍAZ OÍZA	01:01:55
			3	Alberto	TOMÉ BRANDÓN	01:02:10
3	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	03:14:23	1	Ramón	TRONCOSO SOBRINO	01:02:43
			2	Jesus	PATÍÑO RIOS	01:05:28
			3	Jorge	SALGADO POUSO	01:06:13
4	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	03:15:57	1	Martin	CASAL MOURELOS	01:02:36
			2	Luis Miguel	MARTINEZ LOUZAO	01:05:36
			3	Breogan Jose	GIGIREY CANCELA	01:07:46
5	A.D. FOGAR	03:16:34	1	David	MURADO GOMEZ	01:04:04
			2	Lucas	PRADA MAROÑO	01:05:53
			3	Rubén	OTERO LOSADA	01:06:38
6	TRIATLON VILAGARCIA	03:21:20	1	Pedro Pablo	BERNÁRDEZ FERREIRÓS	01:04:18
			2	Andres	LOPEZ TORRES	01:07:51
			3	Nicolas	MARIN MOLLINEDO	01:09:12
7	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	03:23:31	1	Andres	DOMINGUEZ SILVA	01:07:09
			2	Manuel	MOURE VAZQUEZ	01:08:10
			3	David	VAZQUEZ TEIRA	01:08:13
8	TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	03:24:48	1	Fady	HOUT VARELA	01:04:24
			2	Pastor Adrian	POSE REGUEIRO	01:08:08
			3	Pedro	BARANGA ARES	01:12:17
9	TRIATLON FERROL	03:25:26	1	Luis Antonio	RILO GONZALEZ - VALLES	01:06:56
			2	Juan Carlos	GONZALEZ OROZCO	01:09:14
			3	Antonio	SOUTO PRIETO	01:09:17
10	TRIATLON MURALLA DE LUGO	03:34:57	1	Francisco	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	01:07:25
			2	Ramón	LOPEZ ROUCO	01:09:14
			3	Antonio	RABANAL FERNANDEZ	01:18:19
11	TRIATLON RIAS BAIXAS	03:48:10	1	Xoan	CORREDOIRA RODRÍGUEZ	01:10:18
			2	Gabriel	ALARCÓN SABARÍS	01:10:32
			3	Álvaro	OGANDO ESPANTOSO	01:27:20
12	CLUB NATACION CEDEIRA DELIKIA	03:56:32	1	Marcos	CODESAL JUL	01:10:24
			2	Basilio	SEIJAS FRANCO	01:20:25
			3	Gerónimo	MARTÍNEZ LÓPEZ	01:25:44