

IV DUATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO
CPTO XUNTA DE GALICIA DE DUATLONDE ESTRADA
03/05/2025

Oficiais
Xuíz árbitro: Antonio Alonso Rodríguez
Delegado Técnico: Pablo Cabanelas Eiras

Xurado de competición:
Pablo Cabanelas Eiras
Javier Campos Peña
Francisco Cendán Lloréns (T.Compostela)

DISTANCIA SPRINT

DATOS DA COMPETICIÓN: 4,9Km (CARREIRA A PÉ, 2 voltas) | 19,5Km (CICLISMO, 3 voltas) - 2,5Km (CARREIRA, 2 voltas)

ABSOLUTA FEMININA								
Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1	2	Sara	Guerrero Manso	ABF	A.D. NAUTICO DE NARON	0:18:00		1:01:35
2	1	Eva	Piñel Lorenzo	ABF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:17:14	0:35:27	1:02:18
3	24	Sara	Reimondo Saa	ABF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:16:37	0:36:44	1:02:55
4	38	Candela	Sanchez Touza	JNF	A.D. NAUTICO DE NARON	0:18:03	0:35:43	1:03:37
5	5	Gabriela	Quintas Castro	SUB23F	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:18:11	0:35:33	1:03:38
6	40	Lara	Solsona Santás	JNF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:18:03	0:35:42	1:03:40
7	25	Karyna	Yevtushenko	ABF	A.D. NAUTICO DE NARON	0:18:02	0:35:44	1:03:45
8	51	Carmen	Rabade Rey	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:18:19	0:35:28	1:04:03
9	28	Ana	Pérez García-picher	ABF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:18:12	0:35:35	1:04:04
10	15	Andrea	Iglesias Carballido	ABF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:18:20	0:35:27	1:04:08
11	37	Lara	Castro López	SUB23F	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:18:17	0:36:29	1:04:10
12	9	Uxia	Campos Tato	SUB23F	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:19:12	0:35:32	1:05:06
13	4	Iria	Fernandez Diaz	SUB23F	CLUB TRIATLON VILALBA	0:18:44	0:36:01	1:05:20
14	12	Martina	Lopez Gestal	ABF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:19:11	0:35:35	1:05:30
15	35	Rosana	Fernandez Martinez	SUB23F	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:19:12	0:36:11	1:06:49
16	30	Patricie	Viadel Turjanicova	ABF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:18:13	0:38:29	1:07:14
17	22	Penélope	Martinez Justo	ABF	TRIATLON ATLANTICO	0:18:48	0:37:52	1:07:36
18	26	Alejandra	Núñez Amado	ABF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:19:12	0:37:29	1:07:54
19	6	Mirían	Trigo Castro	ABF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:19:27	0:37:15	1:08:04
20	7	Uxia	Fernandez Diaz	ABF	CLUB TRIATLON VILALBA	0:19:41	0:37:55	1:08:35
21	31	Inés	Portela Otero	ABF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:18:51	0:39:14	1:08:46
22	47	Lola	Gonzalez Burgo	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:20:24	0:37:13	1:09:27
23	27	Mercedes	Vidal Rodiño	ABF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:20:27	0:37:38	1:09:31
24	23	Candela	Gomez Gonzalez	ABF	TRIATLON ATLANTICO	0:19:19	0:38:44	1:09:41
25	44	Maria Elena	Miguens Otero	V2F	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:20:18	0:37:42	1:09:51
26	10	Elisa Vanesa	Blanco Rey	V1F	ARTROGAL-TRI 498	0:19:40	0:38:33	1:10:07
27	39	Ines	Fernandez Romero	JNF	TRIATLON ATLANTICO	0:20:58	0:38:16	1:10:57
28	32	Noemi	Couselo Mira	SUB23F	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:20:59	0:38:15	1:11:11
29	21	Noemi	Pena Carbon	ABF	CLUB TRIATLON POIO	0:21:09	0:38:07	1:11:14
30	33	Antia	Pazos Garcia	SUB23F	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	0:20:17	0:38:59	1:11:41
31	13	Apolonia	Bermudez Canosa	ABF	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:20:21	0:39:31	1:11:48
32	34	Lea	Mota Camino	SUB23F	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:20:51	0:41:20	1:14:07
33	20	Rebeca	Filgueira Conde	ABF	CLUB TRIATLON POIO	0:21:09	0:40:51	1:14:23
34	41	Belén	Rodríguez López	V1F	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:22:02	0:40:28	1:15:01
35	36	Sabela	González Vilas	SUB23F	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:22:19	0:39:50	1:15:02
36	17	Nuria	Mejuto Fernandez	ABF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:20:10	0:43:20	1:15:05
37	45	Mª De Los Angeles	Lorenzo Barral	V2F	NOSPORTLIMIT	0:22:02	0:41:11	1:15:59
38	49	Nerea	Guerra Iglesias	JVF	CLUB TRIATLON VILALBA	0:22:31	0:40:44	1:16:15
39	43	Violeta	Serrano Monge	V1F	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:22:20	0:41:27	1:16:55
40	46	Purificacion	Lopez Mahia	V3F	TRIATLON ATLANTICO	0:22:21	0:42:00	1:17:40
41	14	Cristina	García Beiro	ABF	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	0:23:36	0:42:18	1:18:50
42	19	Vanesa	Tubío Tubío	ABF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:22:58	0:42:56	1:19:06
43	16	Ana	Homanera Rodriguez	ABF	CLUB TRIATLON POIO	0:23:40	0:42:54	1:20:20
44	53	Julia	Pereiras Vazquez	JVF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:24:41	0:45:13	1:23:24

ABSOLUTA MASCULINA								
Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1	58	Jarno	Pousada Troitiño	SUB23M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:14:28	0:29:59	0:52:17
2	56	Iván	Puentes Barcia	ABM	TRIATLON FERROL	0:14:28	0:30:01	0:52:39
3	57	Esteban	Basanta Fouz	SUB23M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:14:28	0:30:00	0:53:20
4	104	Iago	Prada Maroño	JNM	A.D. FOGAR	0:15:30	0:30:24	0:54:37
5	94	Xosé	Pérez Blanco	SUB23M	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:15:46	0:30:09	0:54:41
6	61	Facundo Ismael	Medard	ABM	TRIATLON ATLANTICO	0:15:21	0:30:37	0:54:44
7	85	Yago	Lijó Ares	ABM	CLUB TRIATLON RIANXO	0:15:21	0:30:36	0:54:46
8	60	Juan Pablo	Díaz Olza	SUB23M	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:15:21	0:30:33	0:54:49
9	78	Martin	Lestido Rey	ABM	ARTROGAL-TRI 498	0:15:48	0:30:03	0:54:57
10	116	Jacobo	Crego Fernandez	V1M	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:16:05	0:29:48	0:55:02
11	109	Samuel	Fernández Vázquez	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:15:22	0:30:35	0:55:08
12	64	Cristian	Muiño Varela	ABM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:15:47	0:30:10	0:55:22
13	73	Martín	Barreiro Gómez	ABM	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:54	0:30:00	0:55:25
14	71	Borja	Nouche Lopez	ABM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:15:50	0:30:08	0:55:31
15	86	Adrian	Lago Tizon	ABM	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:47	0:30:36	0:55:35
16	95	Hugo	Prida Lobelos	SUB23M	TRIATLON FERROL	0:15:47	0:30:36	0:55:44
17	125	Sergio	Santos Lois	V1M	TRIATLON VILAGARCIA	0:16:06	0:30:16	0:55:49
18	67	Damian	Martinez Sanchez	ABM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:16:06	0:29:51	0:55:52
19	117	Ramón	Troncoso Sobrino	V1M	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:16:28	0:29:52	0:55:59
20	63	Alberto	Tomé Brandón	ABM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:16:04	0:30:21	0:56:10
21	62	Victor	Bouzon García	ABM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:14:58	0:30:54	0:56:30
22	102	Marco	Pousada Troitiño	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:15:41	0:32:33	0:56:53
23	65	Ismael	García Carballo	ABM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:16:00	0:31:57	0:57:14
24	66	Alejandro	Pardo Bello	ABM	A.D. FOGAR	0:15:53	0:32:04	0:57:16
25	77	Sergi	Vañó Peidro	ABM	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:16:06	0:31:51	0:57:21
26	75	Anton	Gomez Gonzalez	ABM	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:24	0:32:33	0:57:26
27	80	Nicolas	Marín Mollinedo	ABM	TRIATLON VILAGARCIA	0:16:24	0:31:47	0:57:28
28	72	Constantino Arturo	Dominguez Suarez	ABM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:16:25	0:31:47	0:57:30
29	118	Manuel	Fraga Díaz	V1M	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:16:42	0:31:26	0:57:34

IV DUATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

CPTO XUNTA DE GALICIA DE DUATLON DE ESTRADA

03/05/2025

Oficiais

Xuíz árbitro: Antonio Alonso Rodríguez
Delegado Técnico: Pablo Cabanelas Eiras

Xurado de competición:

Pablo Cabanelas Eiras
Javier Campos Peña
Francisco Cendán Lloréns (T.Compostela)

DISTANCIA SPRINT

DATOS DA COMPETICIÓN: 4,9Km (CARREIRA A PÉ, 2 voltas) | 19,5Km (CICLISMO, 3 voltas) - 2,5Km (CARREIRA, 2 voltas)

30	87	Pablo	Pedrosa Paz	ABM	TRIATLON FERROL	0:16:35	0:31:32	0:09:30	0:57:37
31	130	Alberto	Fernandez Encina	V1M	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:54	0:32:01	0:09:47	0:57:42
32	90	Jorge Juan	Tabara Rodriguez	ABM	TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	0:16:34	0:31:37	0:09:32	0:57:43
33	114	Alejandro	Carrasco Garcia	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:16:37	0:31:34	0:09:33	0:57:44
34	131	Francisco Javier	Pena Souto	V1M	TRIATLON FERROL	0:16:51	0:31:26	0:09:29	0:57:46
35	69	Roi	Alvarez Alvarez	ABM	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:16:46	0:31:22	0:09:49	0:57:57
36	124	Jorge	Otero Lopez De Rego	V1M	ARTROGAL-TRI 498	0:15:48	0:32:30	0:09:42	0:58:00
37	89	Javier	Corral Sertal	ABM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:16:44	0:31:35	0:09:43	0:58:02
38	108	Hugo José	Cea Vazquez	JNM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:16:45	0:31:27	0:09:50	0:58:02
39	132	Juan Carlos	Gonzalez Orozco	V2M	TRIATLON FERROL	0:17:13	0:31:01	0:09:49	0:58:03
40	122	Jose Manuel	Gonzalez Rey	V1M	CLUB CICLISTA MUROS	0:17:13	0:31:04	0:09:53	0:58:10
41	127	Alberto	Rodriguez Pousa	V1M	TRI OURENSE	0:16:39	0:31:35	0:09:57	0:58:11
42	83	David	Troncoso Garrido	ABM	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:48	0:32:30	0:10:12	0:58:30
43	79	David	Vazquez Teira	ABM	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	0:17:16	0:30:59	0:10:22	0:58:37
44	76	Edgar	Castelo Rodriguez	ABM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:16:38	0:32:21	0:09:41	0:58:40
45	91	Jesus	Otero Leston	ABM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:17:02	0:31:07	0:10:36	0:58:45
46	126	Roberto	Martinez Castro	V1M	TRIATLON FERROL	0:16:33	0:32:54	0:09:56	0:59:23
47	81	David	Alonso Nogueira	ABM	TRI ARTEIXO-ACEA DE AMA	0:16:21	0:33:45	0:09:24	0:59:30
48	129	Eduardo Alberto	Saavedra Lagares	V1M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:16:43	0:32:43	0:10:10	0:59:36
49	120	Bonifacio	González Rey	V1M	CLUB CICLISTA MUROS	0:17:11	0:32:43	0:09:55	0:59:49
50	105	Lucas	Ribó Miguel	JNM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:17:13	0:32:43	0:09:58	0:59:54
51	98	Sergio	Franco Fernandez	SUB23M	CLUB TRIATLON VILALBA	0:17:14	0:32:46	0:10:12	1:00:12
52	70	Marcos	Codesal Jul	ABM	CLUB NATACION CEDEIRA DELIKIA	0:16:45	0:33:08	0:10:29	1:00:22
53	115	Iago	Costa Rodriguez	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:16:30	0:34:24	0:09:35	1:00:29
54	107	Xoan	Corredoira Rodriguez	JNM	TRIATLON RIAS BAIXAS	0:17:13	0:33:38	0:09:59	1:00:50
55	101	Nuno	Moure Fernandez	JNM	A.D. FOGAR	0:15:21	0:35:58	0:09:35	1:00:54
56	111	Pedro	Iglesias Barros	JVM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:17:37	0:33:14	0:10:05	1:00:56
57	119	Andres	Dominguez Silva	V1M	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	0:16:43	0:34:08	0:10:54	1:01:45
58	74	Juan Jose	Jorge Cao	ABM	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:17:25	0:33:26	0:11:06	1:01:57
59	88	Xoel	Villa Rodriguez	ABM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:17:40	0:33:06	0:11:42	1:02:28
60	96	Ramon	Gonzalez Pais	SUB23M	ARTROGAL-TRI 498	0:17:13	0:33:36	0:12:21	1:03:10
61	92	Guillermo	Feijoo Redondo	ABM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:17:38	0:35:33	0:10:18	1:03:29
62	97	Ivan	Vazquez Fernandez	SUB23M	CLUB TRIATLON POIO	0:16:23	0:36:55	0:10:13	1:03:31
63	123	Mario	Lopez Paz	V1M	TRIATLON FERROL	0:17:11	0:36:00	0:10:25	1:03:36
64	84	Ruben	Otero Dosil	ABM	CLUB TRIATLON POIO	0:17:49	0:35:26	0:10:27	1:03:42
65	112	Samuel	Legaspi Vázquez	JVM	CLUB TRIATLON VILALBA	0:18:45	0:37:02	0:10:03	1:05:50
66	106	Brais	Otero Pereira	JNM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:18:49	0:36:59	0:10:49	1:06:37
67	113	Alex	Fernandez Fernandez	JVM	CLUB TRIATLON VILALBA	0:19:07	0:36:47	0:11:38	1:07:32

CATEGORÍAS INCLUSIVA

INCLUSIVA (PTWC)

INCLUSIVA (PTWC)									
	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META	
1º	55	Emilio	Agüera Vozmediano	PTWC	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:16:09	0:45:48	0:10:36	1:12:35

INCLUSIVA (PTS8)

INCLUSIVA (PTS)									
	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1ª	54	Nagore	Otero Martínez	PTS8	CLUB TRIATLON POIO	0:31:39	0:44:00	0:19:01	1:34:41

CATEGORÍAS FEMININA

XUVENIL FEMININA

JOVENIL FEMININA									
POSTO	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1	51	Carmen	Rabade Rey	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:18:19	0:35:28	0:10:16	1:04:03
2	47	Lola	Gonzalez Burgo	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:20:24	0:37:13	0:11:50	1:09:27
3	49	Nerea	Guerra Iglesias	JVF	CLUB TRIATLON VILALBA	0:22:31	0:40:44	0:13:00	1:16:15
4	53	Julia	Pereiras Vazquez	JVF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:24:41	0:45:13	0:13:30	1:23:24

JUNIOR FEMININA

JUNIOR FEMININA									
POSTO	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META	
1	38	Candela	Sanchez Touza	JNF	A.D. NAUTICO DE NARON	0:18:03	0:35:43	0:09:51	1:03:37
2	40	Lara	Solsona Santás	JNF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:18:03	0:35:42	0:09:55	1:03:40
3	39	Ines	Fernandez Romero	JNF	TRIATLON ATLANTICO	0:20:58	0:38:16	0:11:43	1:10:57

SUB23 FEMININA

POSTO	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META	
1	5	Gabriela	Quintas Castro	SUB23F	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:18:11	0:35:33	0:09:54	1:03:38
2	37	Lara	Castro López	SUB23F	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:18:17	0:36:29	0:10:10	1:04:56
3	9	Uxia	Campos Tato	SUB23F	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:19:12	0:35:32	0:10:22	1:05:06
4	4	Iria	Fernandez Diaz	SUB23F	CLUB TRIATLON VILALBA	0:18:44	0:36:01	0:10:35	1:05:20
5	35	Rosana	Fernandez Martinez	SUB23F	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:19:12	0:36:11	0:11:26	1:06:49
6	32	Noemi	Couselo Mira	SUB23F	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:20:59	0:38:15	0:11:57	1:11:11
7	33	Antia	Pazos Garcia	SUB23F	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	0:20:17	0:38:59	0:12:25	1:11:41
8	34	Lea	Mota Camino	SUB23F	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:20:51	0:41:20	0:11:56	1:14:07
9	36	Sabela	González Vilas	SUB23F	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:22:19	0:39:50	0:12:53	1:15:02

VETERANA 1 FEMININA

CATEGORÍA FEMENINA									
POSTO	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1	10	Elisa Vanesa	Blanco Rey	V1F	ARTROGAL-TRI 498	0:19:40	0:38:33	0:11:54	1:10:07
2	41	Belén	Rodríguez López	V1F	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:22:02	0:40:28	0:12:31	1:15:01
3	43	Violeta	Serrano Monge	V1F	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:22:20	0:41:27	0:13:08	1:16:55

IV DUATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO
CPTO XUNTA DE GALICIA DE DUATLONDE ESTRADA
03/05/2025**Oficiais**

Xuíz árbitro: Antonio Alonso Rodríguez
Delegado Técnico: Pablo Cabanelas Eiras

Xurado de competición:

Pablo Cabanelas Eiras
Javier Campos Peña
Francisco Cendán Lloréns (T.Compostela)

DISTANCIA SPRINT

DATOS DA COMPETICIÓN: 4,9Km (CARREIRA A PÉ, 2 voltas) | 19,5Km (CICLISMO, 3 voltas) - 2,5Km (CARREIRA, 2 voltas)

VETERANA 2 FEMININA

POSTO	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1	44	Maria Elena	Miguens Otero	V2F	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:20:18	0:37:42	0:11:51	1:09:51
2	45	Mª De Los Angeles	Lorenzo Barral	V2F	NOSPORTLIMIT	0:22:02	0:41:11	0:12:46	1:15:59

VETERANA 3 FEMININA

POSTO	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1	46	Purificacion Lopez Mahia	V3F	TRIATLON ATLANTICO	0:22:21	0:42:00	0:13:19	1:17:40

CATEGORÍAS MASCULINA**XUVENIL MASCULINA**

JOVENIL MASCULINA									
POSTO	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META	
1	109	Samuel	Fernández Vázquez	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:15:22	0:30:35	0:09:11	0:55:08
2	114	Alejandro	Carrasco Garcia	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:16:37	0:31:34	0:09:33	0:57:44
3	115	Iago	Costa Rodriguez	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:16:30	0:34:24	0:09:35	1:00:29
4	111	Pedro	Iglesias Barros	JVM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:17:37	0:33:14	0:10:05	1:00:56
5	112	Samuel	Legaspi Vázquez	JVM	CLUB TRIATLON VILALBA	0:18:45	0:37:02	0:10:03	1:05:50
6	113	Alex	Fernandez Fernandez	JVM	CLUB TRIATLON VILALBA	0:19:07	0:36:47	0:11:38	1:07:32

JUNIOR MASCULINA

POSTO	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META	
1	104	Iago	Prada Maroño	JNM	A.D. FOGAR	0:15:30	0:30:24	0:08:43	0:54:37
2	102	Marco	Pousada Troitiño	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:15:41	0:32:33	0:08:39	0:56:53
3	108	Hugo José	Cea Vazquez	JNM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:16:45	0:31:27	0:09:50	0:58:02
4	105	Lucas	Ribó Miguel	JNM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:17:13	0:32:43	0:09:58	0:59:54
5	107	Xoan	Corredoira Rodríguez	JNM	TRIATLON RIAS BAIXAS	0:17:13	0:33:38	0:09:59	1:00:50
6	101	Nuno	Moure Fernandez	JNM	A.D. FOGAR	0:15:21	0:35:58	0:09:35	1:00:54
7	106	Brais	Otero Pereira	JNM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	0:18:49	0:36:59	0:10:49	1:06:37

SUB23 MASCULINA

HOMES MASCULINA									
POSTO	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META	
1	58	Jarno	Pousada Troitiño	SUB23M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:14:28	0:29:59	0:07:50	0:52:17
2	57	Esteban	Basanta Fouz	SUB23M	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:14:28	0:30:00	0:08:52	0:53:20
3	94	Xosé	Pérez Blanco	SUB23M	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:15:46	0:30:09	0:08:46	0:54:41
4	60	Juan Pablo	Díaz Oíza	SUB23M	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:15:21	0:30:33	0:08:55	0:54:49
5	95	Hugo	Prida Lobelos	SUB23M	TRIATLON FERROL	0:15:47	0:30:36	0:09:21	0:55:44
6	98	Sergio	Franco Fernandez	SUB23M	CLUB TRIATLON VILALBA	0:17:14	0:32:46	0:10:12	1:00:12
7	96	Ramon	Gonzalez Pais	SUB23M	ARTROGAL-TRI 498	0:17:13	0:33:36	0:12:21	1:03:10
8	97	Ivan	Vazquez Fernandez	SUB23M	CLUB TRIATLON POIO	0:16:23	0:36:55	0:10:13	1:03:31

VETERANO 1 MASCULINA

PLANETA 1 MASCELINA									
POSTO	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META	
1	116	Jacobo	Crego Fernandez	V1M	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:16:05	0:29:48	0:09:09	0:55:02
2	125	Sergio	Santos Lois	V1M	TRIATLON VILAGARCIA	0:16:06	0:30:16	0:09:27	0:55:49
3	117	Ramón	Troncoso Sobrino	V1M	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:16:28	0:29:52	0:09:39	0:55:59
4	118	Manuel	Fraga Díaz	V1M	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	0:16:42	0:31:26	0:09:26	0:57:34
5	130	Alberto	Fernandez Encina	V1M	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:54	0:32:01	0:09:47	0:57:42
6	131	Francisco Javier	Pena Souto	V1M	TRIATLON FERROL	0:16:51	0:31:26	0:09:29	0:57:46
7	124	Jorge	Otero Lopez De Rego	V1M	ARTROGAL-TRI 498	0:15:48	0:32:30	0:09:42	0:58:00
8	122	Jose Manuel	Gonzalez Rey	V1M	CLUB CICLISTA MUROS	0:17:13	0:31:04	0:09:53	0:58:10
9	127	Alberto	Rodriguez Pousa	V1M	TRI OURENSE	0:16:39	0:31:35	0:09:57	0:58:11
10	126	Roberto	Martinez Castro	V1M	TRIATLON FERROL	0:16:33	0:32:54	0:09:56	0:59:23
11	129	Eduardo Alberto	Saavedra Lagares	V1M	A.D. NAUTICO DE NARON	0:16:43	0:32:43	0:10:10	0:59:36
12	120	Bonifacio	González Rey	V1M	CLUB CICLISTA MUROS	0:17:11	0:32:43	0:09:55	0:59:49
13	119	Andres	Dominguez Silva	V1M	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	0:16:43	0:34:08	0:10:54	1:01:45
14	123	Mario	Lopez Paz	V1M	TRIATLON FERROL	0:17:11	0:36:00	0:10:25	1:03:36

VETERANO 2 MASCULINA

POSTO	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Club	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
132	Juan Carlos	Gonzalez Orozco	V2M	TRIATLON FERROL	0:17:13	0:31:01	0:09:49	0:58:03

IV DUATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO
CPTO XUNTA DE GALICIA DE DÚATLON DE ESTRADA

03/05/2025

Oficiais

Xuíz árbitro: Antonio Alonso Rodríguez
Delegado Técnico: Pablo Cabanelas Eiras

Xurado de competición:

Pablo Cabanelas Eiras
Javier Campos Peña
Francisco Cendán Lloréns (T.Compostela)

DISTANCIA SPRINT

DATOS DA COMPETICIÓN: 4,9Km (CARREIRA A PÉ, 2 voltas) | 19,5Km (CICLISMO, 3 voltas) - 2,5Km (CARREIRA, 2 voltas)

CLUBS FEMININA

1º AD NAUTICO DE NARÓN 3:08:57

Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1	2	Sara Guerrero Manso	ABF	0:18:00			1:01:35
4	38	Candela Sanchez Touza	JNF	0:18:03	0:35:43	0:09:51	1:03:37
7	25	Karyna Yevtushenko	ABF	0:18:02	0:35:44	0:09:59	1:03:45

2º CLUB DEPORTIVO DELIKIA 3:09:36

Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
2	1	Eva Piñel Lorenzo	ABF	0:17:14	0:35:27	0:09:37	1:02:18
5	5	Gabriela Quintas Castro	SUB23F	0:18:11	0:35:33	0:09:54	1:03:38
6	40	Lara Solsona Santás	JNF	0:18:03	0:35:42	0:09:55	1:03:40

3º CIDADE DE LUGO FLUVIAL 3:11:54

Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
3	24	Sara Reimondo Saa	ABF	0:16:37	0:36:44	0:09:34	1:02:55
8	51	Carmen Rabade Rey	JVF	0:18:19	0:35:28	0:10:16	1:04:03
11	37	Lara Castro López	SUB23F	0:18:17	0:36:29	0:10:10	1:04:56

4º TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO 3:20:13

Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
14	12	Martina Lopez Gestal	ABF	0:19:11	0:35:35	0:10:44	1:05:30
16	35	Rosana Fernandez Martinez	SUB23F	0:19:12	0:36:11	0:11:26	1:06:49
19	26	Alejandra Núñez Amado	ABF	0:19:12	0:37:29	0:11:13	1:07:54

5º CLUB OLIMPICO DE VEDRA 3:25:51

Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
17	30	Patricie Viadel Turjanicova	ABF	0:18:13	0:38:29	0:10:32	1:07:14
22	31	Inés Portela Otero	ABF	0:18:51	0:39:14	0:10:41	1:08:46
27	44	Maria Elena Miguens Otero	V2F	0:20:18	0:37:42	0:11:51	1:09:51

6º TRIATLON ATLÁNTICO 3:28:14

Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
18	22	Penélope Martinez Justo	ABF	0:18:48	0:37:52	0:10:56	1:07:36
26	23	Candela Gomez Gonzalez	ABF	0:19:19	0:38:44	0:11:38	1:09:41
29	39	Ines Fernandez Romero	JNF	0:20:58	0:38:16	0:11:43	1:10:57

7º CLUB TRIATLON VILALBA 3:30:10

Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
13	4	Iria Fernandez Diaz	SUB23F	0:18:44	0:36:01	0:10:35	1:05:20
21	7	Uxia Fernandez Diaz	ABF	0:19:41	0:37:55	0:10:59	1:08:35
40	49	Nerea Guerra Iglesias	JVF	0:22:31	0:40:44	0:13:00	1:16:15

8º CLUB TRIATLON COMPOSTELA 3:32:14

Posto	Dorsal	Nome e apelidos	Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
23	18	Susanne Ewering	ABF	0:19:59	0:38:04	0:11:12	1:09:15

30	32	Noemi	Couselo Mira	SUB23F	0:20:59	0:38:15	0:11:57	1:11:11
33	13	Apolonia	Bermudez Canosa	ABF	0:20:21	0:39:31	0:11:56	1:11:48

9º CLUB TRIATLON POIO								3:45:57
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
31	21	Noemi	Pena Carbon	ABF	0:21:09	0:38:07	0:11:58	1:11:14
35	20	Rebeca	Filgueira Conde	ABF	0:21:09	0:40:51	0:12:23	1:14:23
45	16	Ana	Hompanera Rodriguez	ABF	0:23:40	0:42:54	0:13:46	1:20:20

CLUBS MASCULINA								
1º CIDADE DE LUGO FLUVIAL								2:40:11
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
1	58	Jarno	Pousada Troitiño	SUB23M	0:14:28	0:29:59	0:07:50	0:52:17
3	57	Esteban	Basanta Fouz	SUB23M	0:14:28	0:30:00	0:08:52	0:53:20
4	103	Pablo Joel	Calderon García	JNM	0:15:25	0:30:30	0:08:39	0:54:34

2º CLUB TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO								2:44:32
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
6	94	Xosé	Pérez Blanco	SUB23M	0:15:46	0:30:09	0:08:46	0:54:41
9	60	Juan Pablo	Díaz Oíza	SUB23M	0:15:21	0:30:33	0:08:55	0:54:49
11	116	Jacobo	Crego Fernandez	V1M	0:16:05	0:29:48	0:09:09	0:55:02

3º CLUB TRIATLON FERROL								2:46:00
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
2	56	Iván	Puentes Barcia	ABM	0:14:28	0:30:01	0:08:10	0:52:39
17	95	Hugo	Prida Lobelos	SUB23M	0:15:47	0:30:36	0:09:21	0:55:44
31	87	Pablo	Pedrosa Paz	ABM	0:16:35	0:31:32	0:09:30	0:57:37

4º CLUB DEPORTIVO DELIKIA								2:46:59
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
14	73	Martín	Barreiro Gómez	ABM	0:15:54	0:30:00	0:09:31	0:55:25
16	86	Adrian	Lago Tizon	ABM	0:15:47	0:30:36	0:09:12	0:55:35
20	117	Ramón	Troncoso Sobrino	V1M	0:16:28	0:29:52	0:09:39	0:55:59

5º CLUB TRIATLON COMPOSTELA								2:51:07
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
15	71	Borja	Nouche Lopez	ABM	0:15:50	0:30:08	0:09:33	0:55:31
30	118	Manuel	Fraga Díaz	V1M	0:16:42	0:31:26	0:09:26	0:57:34
38	89	Javier	Corral Sertal	ABM	0:16:44	0:31:35	0:09:43	0:58:02

6º CLUB OLIMPICO DE VEDRA								2:51:14
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
22	62	Victor	Bouzon Garcia	ABM	0:14:58	0:30:54	0:10:38	0:56:30
24	65	Ismael	Garcia Carballo	ABM	0:16:00	0:31:57	0:09:17	0:57:14
29	72	Constantino	Dominguez Suarez	ABM	0:16:25	0:31:47	0:09:18	0:57:30

7º AD FOGAR								2:52:47
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
5	104	Iago	Prada Maroño	JNM	0:15:30	0:30:24	0:08:43	0:54:37
25	66	Alejandro	Pardo Bello	ABM	0:15:53	0:32:04	0:09:19	0:57:16
56	101	Nuno	Moure Fernandez	JNM	0:15:21	0:35:58	0:09:35	1:00:54

8º CLUB TRIATLON VILALBA								3:13:34
Posto	Dorsal	Nome e apelidos		Categoría	Carreira	Ciclismo	Carreira	META
52	98	Sergio	Franco Fernandez	SUB23M	0:17:14	0:32:46	0:10:12	1:00:12
66	112	Samuel	Legaspi Vázquez	JVM	0:18:45	0:37:02	0:10:03	1:05:50
68	113	Alex	Fernandez Fernandez	JVM	0:19:07	0:36:47	0:11:38	1:07:32