

Prueba 1
08/06/2024

Mixto, 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación					Tiempo	Puntos
+80 (PRE-MASTER)						
1.	PONTEAREAS 1			PONTEAREAS	2:10.37	26,00 RG
	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos 21	31.83		LEMONS FERNANDEZ, Zaira 22		35.69
	SUAREZ GONZALEZ, Gracia 24	36.17		CANCELA GOMEZ, Hugo 21		26.68
2.	PORTAMIÑA 1			PORTAMIÑA	2:20.48	20,00
	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Víctor23	37.77		LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja 24		29.78
	FILGUEIRAS OLMO, Helena 20	44.65		RODRIGUEZ ARES, Alejandro 24		28.28
+100						
1.	NCORUÑA 1			NCORUÑA	2:11.07	26,00 RG
	LAGO CASTILLO, Natalia 25	37.00		MUIÑO ALONSO, Anton 30		27.44
	BORRAZAS RUMBO, Manuel 31	33.21		MUIÑO, Andrea 33		33.42
2.	PORTAMIÑA 2			PORTAMIÑA	2:29.85	20,00
	PIROSCIA PONTIDE, Carla 25	34.21		SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen 25		35.54
	GONZALEZ PEÑAS, David 40	45.50		MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose 28		34.60
3.	PONTEAREAS 2			PONTEAREAS	3:09.91	16,00
	RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, I25ie	1:14.44		RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro 34		39.64
	CARRERA COSTAS, Martin 28	36.46		GONZALEZ PEREZ, Paula 28		39.37
Baja	RIASBAIXAS 1			RIASBAIXAS		-
+120						
1.	NTNARON 1			NTNARON	2:14.29	26,00 RG
	LOUREIRO AMOR, Belen Martina 36	35.12		DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés 35		32.42
	GRACIA CARBAJO, Miguel 30	34.22		RIVAS TENREIRO, Arantza 35		32.53
2.	NCORUÑA 2			NCORUÑA	2:15.23	20,00
	LAGO LOPEZ, Diego 33	31.75		DEL RIO REGUEIRA, Sara 33		33.22
	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 25	39.05		IGLESIAS DE LEON, Cristian 30		31.21
3.	GALAICO 1			GALAICO	2:16.38	16,00
	GARCIA MIGUEZ, Rosalia 26	38.79		CALLE FACAL, Telmo 41		29.90
	TENORIO FREIRE, Martin 32	33.67		GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia 25		34.02
4.	ARTEIXO 1			ARTEIXO	2:17.43	14,00
	DEL RIO REGUEIRA, Marcos 31	31.72		GONZÁLEZ RIVAS, Sara 35		33.62
	DURÁN VEIRAS, Raquel 40	42.11		ANDRES DUASO, Olmo 31		29.98
5.	XOVE 1			XOVE	2:21.04	12,00
	BEN CILLERO, Sabela 32	39.28		VALDES REY, Enol 31		28.16
	GARCIA GARCIA, Anselmo 36	37.15		CUBA KOSTER, Esmeralda 32		36.45
6.	RIASBAIXAS 2			RIASBAIXAS	2:26.25	10,00
	MENDEZ SEIJO, Nerea 25	40.56		PENIDE CALVO, Gabriel 31		37.11
	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel 45	35.44		PEREZ GARCIA, Eva 34		33.14
7.	PORTAMIÑA 3			PORTAMIÑA	2:28.62	8,00
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 49	37.96		FREIJE TORNEIRO, Aroa 26		33.23
	GONZALEZ VICENTE, Ruben 43	45.74		RAMOS LOBO, Raquel 31		31.69
8.	ESQUALOS 1			ESQUALOS	2:32.71	6,00
	MIRA VAZQUEZ, Paula 38	48.26		PAZOS ALONSO, Josue 38		32.67
	FORTES NOVOA, Martiño 36	34.98		MIRA VAZQUEZ, Marta 43		36.80

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos, +120

Clasificación				Tiempo	Puntos
9.	HERCULES 2		HERCULES	2:33.33	4,00
	PASCUAL GUTIERREZ, Maria Tere:26	35.93	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	30.42
	CARBALLO BALOIRA, Susana Mai49	1:00.41	RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	26.57
10.	CULLEREDO 1		CULLEREDO	2:41.54	2,00
	LAMAS SOTO, Cesar 49	45.32	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	31.75
	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabri28	47.08	LOPEZ MORADO, Maria	23	37.39
11.	MONFORTE 1		MONFORTE	2:47.77	-
	MARTINEZ GARCIA, Susana 33	52.19	VÁZQUEZ FUENTES, Cintia	37	39.56
	TORRES FRAILE, Emilio 40	46.22	MENDES FERRAS, Artur Leonel	43	29.80
12.	SALESTRA 2		SALESTRA	2:52.82	-
	PICALLO MATO, Adrian 29	42.20	DURO GONZALEZ, Antonio	50	42.21
	SIMOIS MORAIS, Yolanda 30	53.15	ROZADOS LUIS, Adriana	39	35.26
Baja	POURENSE 1		POURENSE		-
Baja	PONTEAREAS 4		PONTEAREAS		-
Baja	ARTEIXO		ARTEIXO		-
+160					
1.	CIDSANTIAG 1		CIDSANTIAG	2:11.19	26,00 RG
	GONZÁLEZ TOJO, Raquel 25	34.13	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	30.08
	RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel 49	37.31	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	29.67
2.	ESCUALOS 2		ESCUALOS	2:17.26	20,00
	OTERO RODRIGUEZ, Sandra 37	38.00	SEVILLA AROCA, Javier	41	32.90
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo 46	33.00	FKEOUI OMARI, Salma	42	33.36
3.	PORTAMIÑA 4		PORTAMIÑA	2:30.47	16,00
	SAAVEDRA BUIDE, Carlota 25	37.87	PEREZ ARIAS, Hector	53	33.01
	REY ROMERO, Jorge J. 58	42.90	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	27	36.69
4.	SALESTRA 1		SALESTRA	2:36.67	14,00
	ABBATEMARCO, Cristina 40	43.52	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	34.40
	VILARIÑO CACHO, Elvira 43	47.07	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	42	31.68
5.	CMARINA 1		CMARINA	2:37.41	12,00 RG
	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca 43	35.26	ANEIROS GARCIA, Jose M.	50	31.97
	PEREZ VAZQUEZ, Telmo 36	40.27	VAZQUEZ PARCERO, Marta	44	49.91
6.	RIASBAIXAS 3		RIASBAIXAS	2:40.15	10,00
	SANCHEZ GORDON, Roman 46	34.03	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	48.85
	TORRE GONZALEZ, Elisa 39	43.55	FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, D50d		33.72
7.	PONTEAREAS 3		PONTEAREAS	2:45.55	8,00
	COVELO SAAVEDRA, Nahir 46	46.82	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	47	37.98
	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C. 50	43.89	VARELA REDONDO, Veronica	49	36.86
8.	NCORUÑA 3		NCORUÑA	2:55.57	6,00
	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa 49	51.52	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	45	
	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose 61		BELLO PORTO, David	34	31.44
9.	VALDEORRAS 2		VALDEORRAS	3:01.02	4,00
	VIDAL BELLO, Mara 47	58.24	ESPINOSA MIRA, Jorge	46	34.35
	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 37	52.83	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose 63		35.60
Baja	FLUVIAL 1		FLUVIAL		-
Baja	GALAICO 2		GALAICO		-
Baja	POURENSE 2		POURENSE		-

Prueba 1, Mixto, 4 x 50m Estilos

+200

1.	PORTAMIÑA 5			PORTAMIÑA	2:35.16	26,00
	OJEA DE CASTRO, Macarena 51	41.73		TIMIRAOS CARRASCO, Fernando 59		35.14
	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 47	36.24		GARCIA RODRIGUEZ, Teresa 52		42.05
2.	ESCUALOS 3			ESCUALOS	2:38.46	20,00
	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria 46	45.95		PEREIRA DIAZ, Angel 52		35.88
	CRESPO PÉREZ, Albarino 54	39.15		PEREZ PEREZ, Sonia 52		37.48
3.	CULLEREDO 2			CULLEREDO	3:00.22	16,00
	SAR MORANO, Dolores 69	56.14		HERNAEZ OUBIÑA, David 51		
	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane54			PEREZ GARCIA, Manuel 57		42.59
4.	SCASINO 1			SCASINO	3:09.21	14,00
	ANDON YAÑEZ, Lorena 46	57.85		SALES MANTIÑAN, Carmen 50		53.79
	RIVAS FEAL, Antonio 58	42.63		BURGO, Carlos D. 50		34.94
5.	GALAICO 3			GALAICO	3:26.14	12,00
	GONZALEZ ANTON, Jose Luis 62	1:06.76		GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel 50		35.15
	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 65	1:02.83		GONZALEZ GARCIA, Covadonga 35		41.40
6.	POURENSE 3			POURENSE	3:34.44	10,00
	RODRIGUEZ LOPEZ, Rosa Maria 49	1:06.28		FERREIRO SANCHEZ, Luis 54		54.33
	CADAVID NUÑEZ, Jose 54	47.81		RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Ter52		46.02
DSQ	PONTEAREAS 5			PONTEAREAS		-
	<i>Nado irregular 2ª relevista</i>					
	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle 52	58.78		RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos 53		
	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel 47			FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose54		
Baja	VALDEORRAS 1			VALDEORRAS		-
Baja	RIASBAIXAS 4			RIASBAIXAS		-

+240

1.	HERCULES 1			HERCULES	2:56.85	26,00 RG
	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Car65;	43.47		SUANZES PEREZ, Fernando 71		36.06
	LOPEZ MAHIA, Purificacion 61	57.15		GARCÍA SEOANE, Cristina María 49		40.17
2.	POURENSE 4			POURENSE	3:26.34	20,00 RG
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 70	50.78		GARCIA COLOMO, Maria Cristina 62		43.31
	IVANCHENKO, Yurii 71	50.97		PEREZ GALLARDO, Teresa 60		1:01.28
3.	TRAVIESAS 1			TRAVIESAS	3:43.60	16,00
	VILLORIA CARAMES, Alejandro 79	1:12.00		BARJA BARJA, Liliana 59		28.09
	SEGUÍN CID, Severino 65	50.16		GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, 721a Maria		1:13.35
Baja	PONTEAREAS 6			PONTEAREAS		-

+280

1.	PONTEAREAS 7			PONTEAREAS	4:52.95	26,00
	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel 74	57.76		MELON PARENTE, M. Lourdes 55		1:28.08
	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 84	1:21.36		SUEIRO COSTAS, Maria Del Carne68		1:05.75

Prueba 2
08/06/2024

Fem., 400m Estilos

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tempo	Puntos
20+			
1. 1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	21 PONTEAREAS	6:58.78	13,00 RG
50m: 49.36 49.36 150m: 2:40.02 53.40 250m: 4:29.86 57.08 350m: 6:15.78 47.45	100m: 1:46.62 57.26 200m: 3:32.78 52.76 300m: 5:28.33 58.47 400m: 6:58.78 43.00		
25+			
1. 1039634 LAGO CASTILLO, Natalia	25 NCORUÑA	6:23.14	13,00
50m: 42.73 42.73 150m: 2:23.22 49.46 250m: 4:05.06 54.96 350m: 5:41.23 42.22	100m: 1:33.76 51.03 200m: 3:10.10 46.88 300m: 4:59.01 53.95 400m: 6:23.14 41.91		
2. 1038929 GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	25 GALAICO	6:35.85	10,00
50m: 42.96 42.96 150m: 2:20.79 49.54 250m: 4:08.19 59.36 350m: 5:51.02 44.13	100m: 1:31.25 48.29 200m: 3:08.83 48.04 300m: 5:06.89 58.70 400m: 6:35.85 44.83		
3. 1145008 GONZALEZ PEREZ, Paula	28 PONTEAREAS	7:39.25	8,00
50m: 51.87 51.87 150m: 3:00.44 1:03.87 250m: 4:59.78 59.15 350m: 6:52.81 51.80	100m: 1:56.57 1:04.70 200m: 4:00.63 1:00.19 300m: 6:01.01 1:01.23 400m: 7:39.25 46.44		
30+			
1. 1084714 BUGALLO PÉREZ, Estíbaliz	34 RCNVIAGO	5:59.54	13,00
50m: 37.96 37.96 150m: 2:08.54 46.08 250m: 3:45.38 50.61 350m: 5:19.03 41.32	100m: 1:22.46 44.50 200m: 2:54.77 46.23 300m: 4:37.71 52.33 400m: 5:59.54 40.51		
2. 1237382 MUIÑO, Andrea	33 NCORUÑA	7:12.13	10,00
50m: 43.05 43.05 150m: 2:38.21 1:04.21 250m: 4:33.79 1:00.05 350m: 6:23.59 49.99	100m: 1:34.00 50.95 200m: 3:33.74 55.53 300m: 5:33.60 59.81 400m: 7:12.13 48.54		
40+			
1. 1143598 MIRA VAZQUEZ, Marta	43 ESCUALOS	7:37.95	13,00
50m: 52.42 52.42 150m: 2:58.62 1:04.40 250m: 4:58.46 57.05 350m: 6:49.48 51.44	100m: 1:54.22 1:01.80 200m: 4:01.41 1:02.79 300m: 5:58.04 59.58 400m: 7:37.95 48.47		
45+			
1. 1119241 VIDAL BELLO, Mara	47 VALDEORRAS	9:12.41	13,00
50m: 1:01.10 1:01.10 150m: 3:13.61 1:08.39 250m: 5:48.29 1:25.96 350m: 8:15.10 1:01.67	100m: 2:05.22 1:04.12 200m: 4:22.33 1:08.72 300m: 7:13.43 1:25.14 400m: 9:12.41 57.31		
50+			
1. 1171727 GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	52 PORTAMIÑA	8:47.38	13,00
50m: 1:00.31 1:00.31 150m: 3:20.89 1:14.39 250m: 5:44.86 1:11.56 350m: 7:52.79 58.24	100m: 2:06.50 1:06.19 200m: 4:33.30 1:12.41 300m: 6:54.55 1:09.69 400m: 8:47.38 54.59		
55+			
1. 1145007 MELON PARENTE, M. Lourdes	55 PONTEAREAS	12:13.89	13,00
50m: 1:33.66 1:33.66 150m: 4:50.77 1:35.79 250m: 8:10.47 1:45.41 350m: 11:03.36 1:12.34	100m: 3:14.98 1:41.32 200m: 6:25.06 1:34.29 300m: 9:51.02 1:40.55 400m: 12:13.89 1:10.53		

Prueba 2, Fem., 400m Estilos

60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	7:42.16	13,00						
	50m:	47.82	47.82	150m:	2:48.03	59.50	250m:	4:51.91	1:07.35	350m:	6:53.03	50.60
	100m:	1:48.53	1:00.71	200m:	3:44.56	56.53	300m:	6:02.43	1:10.52	400m:	7:42.16	49.13

Prueba 3
08/06/2024

Masc., 400m Estilos

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Nombre	Equipo	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m	Puntos
20+												
1.	20	1075385 DIZ NIEVES, David	NFERROL	33.29	1:13.65	33.29	2:42.72	45.79	3:32.28	49.56	5:39.26	13,00
												39.86
												38.45
25+												
1.	27	1144193 PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	RIASBAIXAS	32.86	1:07.07	32.86	2:25.01	39.66	3:08.03	43.02	4:57.43	13,00 RG
												34.45
												32.55
30+												
1.	32	1130602 TENORIO FREIRE, Martin	GALAICO	31.89	1:09.13	31.89	2:33.67	43.00	3:17.32	43.65	5:19.19	13,00 RG
												37.79
												38.35
Baja	31	1037824 FREIRE GONZALEZ, Javier	RIASBAIXAS									-
35+												
1.	37	1084717 VILA CID, Marcos	POURENSE	31.23	1:06.89	31.23	2:25.11	40.11	3:07.64	42.53	4:56.84	13,00 RG
												34.59
												31.90
2.	36	1136629 FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	RIASBAIXAS	44.88	1:36.57	44.88	3:28.98	57.89	4:19.51	50.53	6:35.86	10,00
												43.84
												42.10
40+												
1.	41	1141151 CALLE FACAL, Telmo	GALAICO	31.58	1:08.77	31.58	2:31.08	41.23	3:15.46	44.38	5:10.46	13,00 RG
												36.03
												35.24
2.	41	1228089 MERA MONTECELOS, Pablo	HERCULES	36.09	1:19.62	36.09	2:53.50	47.58	3:46.75	53.25	6:04.77	10,00
												43.76
												41.92
3.	43	1240331 DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	ESCUALOS	47.76	1:45.96	47.76	3:32.82	54.71	4:29.62	56.80	6:55.15	8,00
												1:02.03
												41.49
4.	43	1199899 DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	CIDSANTIAG	43.77	1:36.67	43.77	3:39.25	1:03.01	4:36.94	57.69	7:12.16	7,00
												50.39
												44.61
5.	41	1039360 POSE MATO, Cesar	ADFOGAR	1:10.98	2:32.77	1:10.98	5:12.11	1:20.62	6:32.84	1:20.73	9:52.25	6,00
												1:01.39
												57.96

Prueba 3, Masc., 400m Estilos

45+

DSQ 1118746 SANCHEZ GORDON, Roman 46 RIASBAIXAS -
Nado irregular

50+

1. 1038104 PEREZ ARIAS, Hector 53 PORTAMIÑA **6:36.70** 13,00
50m: 43.95 43.95 150m: 2:25.76 49.97 250m: 4:12.77 58.12 350m: 5:54.98 45.53
100m: 1:35.79 51.84 200m: 3:14.65 48.89 300m: 5:09.45 56.68 400m: 6:36.70 41.72

2. 1079343 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C. 50 PONTEAREAS **6:46.69** 10,00
50m: 39.11 39.11 150m: 2:28.31 59.36 250m: 4:21.80 56.46 350m: 6:03.49 44.94
100m: 1:28.95 49.84 200m: 3:25.34 57.03 300m: 5:18.55 56.75 400m: 6:46.69 43.20

3. 1141504 BOUSO FUENTECILLA, Fernando 53 ESCUALOS **7:04.09** 8,00
50m: 43.64 43.64 150m: 2:33.77 1:02.33 250m: 4:27.08 54.73 350m: 6:16.02 52.71
100m: 1:31.44 47.80 200m: 3:32.35 58.58 300m: 5:23.31 56.23 400m: 7:04.09 48.07

4. 1076553 FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David50 RIASBAIXAS **7:15.18** 7,00
50m: 47.36 47.36 150m: 2:43.79 1:01.07 250m: 4:39.96 58.33 350m: 6:27.24 52.01
100m: 1:42.72 55.36 200m: 3:41.63 57.84 300m: 5:35.23 55.27 400m: 7:15.18 47.94

DSQ 1038058 CANO PELAEZ, Alberto J. 54 CMARINA -
Viraje irregular

55+

1. 1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo 58 REDONDELA **7:40.89** 13,00
50m: 50.08 50.08 150m: 2:50.31 1:02.19 250m: 5:00.37 1:08.24 350m: 6:57.88 49.44
100m: 1:48.12 58.04 200m: 3:52.13 1:01.82 300m: 6:08.44 1:08.07 400m: 7:40.89 43.01

2. 1193949 LAMELO OTERO, Ramón Jesus 56 CIDSANTIAG **8:44.71** 10,00
50m: 1:01.70 1:01.70 150m: 3:13.54 1:07.93 250m: 5:40.65 1:21.20 350m: 7:55.09 52.16
100m: 2:05.61 1:03.91 200m: 4:19.45 1:05.91 300m: 7:02.93 1:22.28 400m: 8:44.71 49.62

60+

DNF 1075770 RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose 63 VALDEORRAS -

65+

DSQ 1048207 ROS ROSILLO, Alejandro 66 RIASBAIXAS -
Nado irregular

70+

1. 1075190 SUANZES PEREZ, Fernando 71 HERCULES **7:48.00** 13,00 RG
50m: 48.66 48.66 150m: 2:48.93 1:06.25 250m: 4:58.51 1:06.87 350m: 7:00.41 53.36
100m: 1:42.68 54.02 200m: 3:51.64 1:02.71 300m: 6:07.05 1:08.54 400m: 7:48.00 47.59

Prueba 4
08/06/2024

Fem., 100m Libre

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
20+			
1. 1108273 SUAREZ GONZALEZ, Gracia	24 PONTEAREAS	1:01.02	13,00 RG
50m: 29.84 29.84 100m: 1:01.02	31.18		
2. 1089303 ABASOLO RUEDA, Claudia	24 NCORUÑA	1:07.62	10,00
50m: 32.14 32.14 100m: 1:07.62	35.48		
3. 1076336 BLANCO PEREZ, Laura	20 PONTEAREAS	1:14.15	8,00
50m: 34.98 34.98 100m: 1:14.15	39.17		
4. 1199453 FILGUEIRAS OLMO, Helena	20 PORTAMIÑA	1:14.45	7,00
50m: 35.64 35.64 100m: 1:14.45	38.81		
5. 1228048 ALVAREZ SOUTO, Claudia	23 ESCUALOS	1:14.55	6,00
50m: 34.68 34.68 100m: 1:14.55	39.87		
6. 1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	21 PONTEAREAS	1:21.52	5,00
50m: 39.95 39.95 100m: 1:21.52	41.57		
7. 1232978 LOPEZ MORADO, Maria	23 CULLEREDO	1:23.20	4,00
50m: 38.66 38.66 100m: 1:23.20	44.54		
8. 1111470 GARCÉS FERNÁNDEZ, Erea	21 RIASBAIXAS	1:27.47	3,00
50m: 39.18 39.18 100m: 1:27.47	48.29		
25+			
1. 1038096 FREIJE TORNEIRO, Aroa	26 PORTAMIÑA	1:03.34	13,00
50m: 30.38 30.38 100m: 1:03.34	32.96		
2. 1115615 PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26 HERCULES	1:05.84	10,00
50m: 31.07 31.07 100m: 1:05.84	34.77		
3. 1040133 SAAVEDRA BUIDE, Carlota	25 PORTAMIÑA	1:12.01	8,00
50m: 34.09 34.09 100m: 1:12.01	37.92		
4. 1037174 SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen	25 PORTAMIÑA	1:12.86	7,00
50m: 34.17 34.17 100m: 1:12.86	38.69		
5. 1037987 MENDEZ SEIJO, Nerea	25 RIASBAIXAS	1:13.62	6,00
50m: 35.13 35.13 100m: 1:13.62	38.49		
6. 1219491 FUENTES LORENZO, Carla	25 GALAICO	1:28.91	5,00
50m: 41.79 41.79 100m: 1:28.91	47.12		
7. 1222772 RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Irene	25 PONTEAREAS	2:00.17	4,00
50m: 55.95 55.95 100m: 2:00.17	1:04.22		
30+			
1. 1116506 RAMOS LOBO, Raquel	31 PORTAMIÑA	1:08.88	13,00
50m: 32.62 32.62 100m: 1:08.88	36.26		
2. 1144580 PEREZ GARCIA, Eva	34 RIASBAIXAS	1:16.96	10,00
50m: 35.36 35.36 100m: 1:16.96	41.60		
3. 1040719 CUBA KOSTER, Esmeralda	32 XOVE	1:25.10	8,00
50m: 40.09 40.09 100m: 1:25.10	45.01		

Prueba 4, Fem., 100m Libre, 30+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
4.	1243197 GANDARA SUAREZ, Tania 50m: 39.10 39.10 100m: 1:25.31 46.21	31	ORDES	1:25.31	7,00
5.	1078925 SALGADO CASTELO, Marta 50m: 40.88 40.88 100m: 1:27.84 46.96	30	MULLEREF	1:27.84	6,00
6.	1202705 MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga 50m: 48.17 48.17 100m: 1:40.49 52.32	34	RIASBAIXAS	1:40.49	5,00
7.	1240953 SIMOIS MORAIS, Yolanda 50m: 51.69 51.69 100m: 1:50.92 59.23	30	SALESTRA	1:50.92	4,00
Baja	1093459 FRANCO CAL, Alba	33	FLUVIAL		-
Baja	1221892 OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	31	SALESTRA		-
35+					
1.	1144948 GONZALEZ PEREZ, Jessica 50m: 36.91 36.91 100m: 1:18.42 41.51	37	RIASBAIXAS	1:18.42	13,00
2.	1144270 ROZADOS LUIS, Adriana 50m: 36.38 36.38 100m: 1:19.76 43.38	39	SALESTRA	1:19.76	10,00
3.	1129954 GONZALEZ GARCIA, Covadonga 50m: 42.85 42.85 100m: 1:32.17 49.32	35	GALAICO	1:32.17	8,00
4.	1258330 BEN CILLERO, Natalia 50m: 51.34 51.34 100m: 1:50.29 58.95	35	XOVE	1:50.29	7,00
40+					
1.	1013486 GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria 50m: 31.69 31.69 100m: 1:06.98 35.29	42	CIDSANTIAG	1:06.98	13,00 RG
2.	1180232 FKEOUI OMARI, Salma 50m: 36.44 36.44 100m: 1:15.51 39.07	42	ESQUALOS	1:15.51	10,00
3.	1237395 VILARIÑO CACHO, Elvira 50m: 38.83 38.83 100m: 1:19.33 40.50	43	SALESTRA	1:19.33	8,00
4.	1236642 ABBATEMARCO, Cristina 50m: 39.25 39.25 100m: 1:20.21 40.96	40	SALESTRA	1:20.21	7,00
5.	1144598 OLMO VAQUEIRO, Leticia 50m: 44.95 44.95 100m: 1:31.79 46.84	43	PONTEAREAS	1:31.79	6,00
6.	1041646 MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena 50m: 45.52 45.52 100m: 1:35.82 50.30	40	PONTEAREAS	1:35.82	5,00
7.	1243198 MARTIN VILAS, Maria Jesus 50m: 52.82 52.82 100m: 1:53.28 1:00.46	42	ORDES	1:53.28	4,00
8.	1036387 VAZQUEZ PARCERO, Marta 50m: 1:00.14 1:00.14 100m: 2:09.14 1:09.00	44	CMARINA	2:09.14	3,00
Baja	1250481 MENDEZ ABELAIRA, Jessica	42	VALDEORRAS		-

Prueba 4, Fem., 100m Libre

45+

1.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	ESCUALOS	1:22.09	13,00
	50m:	40.44 40.44	100m:	1:22.09	41.65	
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	49	PONTEAREAS	1:24.89	10,00
	50m:	39.35 39.35	100m:	1:24.89	45.54	
3.	1223050	ANDON YAÑEZ, Lorena	46	SCASINO	1:29.65	8,00
	50m:	42.96 42.96	100m:	1:29.65	46.69	
4.	1224731	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	47	ORDES	1:35.32	7,00
	50m:	44.76 44.76	100m:	1:35.32	50.56	
5.	1144074	SERRANO AVENDAÑO, Silvia	49	TRAVIESAS	1:39.29	6,00
	50m:	49.72 49.72	100m:	1:39.29	49.57	
6.	1217442	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49	NCORUÑA	1:41.84	5,00
	50m:	48.09 48.09	100m:	1:41.84	53.75	
7.	1178771	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	46	PONTEAREAS	1:44.07	4,00
	50m:	47.63 47.63	100m:	1:44.07	56.44	
8.	1250484	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	48	VALDEORRAS	1:51.90	3,00
	50m:	55.92 55.92	100m:	1:51.90	55.98	
9.	1144695	RODRIGUEZ LOPEZ, Rosa Maria	49	POURENSE	1:54.24	2,00
	50m:	54.64 54.64	100m:	1:54.24	59.60	

50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	PORTAMIÑA	1:19.38	13,00
	50m:	37.67 37.67	100m:	1:19.38	41.71	
2.	1145023	SALES MANTIÑAN, Carmen	50	SCASINO	1:25.62	10,00
	50m:	41.26 41.26	100m:	1:25.62	44.36	
3.	1202971	PEREZ PEREZ, Sonia	52	ESCUALOS	1:28.89	8,00
	50m:	41.28 41.28	100m:	1:28.89	47.61	
4.	1144710	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	52	POURENSE	1:40.69	7,00
	50m:	47.49 47.49	100m:	1:40.69	53.20	
5.	1127346	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52	PONTEAREAS	1:43.10	6,00
	50m:	50.66 50.66	100m:	1:43.10	52.44	
6.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	54	PONTEAREAS	1:52.05	5,00
	50m:	52.57 52.57	100m:	1:52.05	59.48	

Baja 1076524 SOUSA CARNEIRO, Rosana 53 CNMOS -

55+

1.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	FLUVIAL	1:26.63	13,00
	50m:	41.48 41.48	100m:	1:26.63	45.15	
2.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	RIASBAIXAS	1:34.37	10,00
	50m:	43.79 43.79	100m:	1:34.37	50.58	
3.	1079968	CHUB SAVCHENKO, Lyudmyla	59	GALAICO	1:57.16	8,00
	50m:	53.79 53.79	100m:	1:57.16	1:03.37	

Prueba 4, Fem., 100m Libre

60+

1.	1144331	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	CDELMAR	1:18.94	13,00
	50m:	37.54 37.54	100m:	1:18.94	41.40	
2.	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion	61	HERCULES	1:41.03	10,00
	50m:	47.54 47.54	100m:	1:41.03	53.49	
3.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	60	POURENSE	2:15.10	8,00
	50m:	1:04.09 1:04.09	100m:	2:15.10	1:11.01	

65+

1.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	68	TRAVIESAS	2:18.91	13,00
	50m:	1:04.60 1:04.60	100m:	2:18.91	1:14.31	
2.	1076494	SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	PONTEAREAS	2:27.41	10,00
	50m:	1:08.73 1:08.73	100m:	2:27.41	1:18.68	

70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	72	TRAVIESAS	1:42.82	13,00
	50m:	47.16 47.16	100m:	1:42.82	55.66	

75+

Baja	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	78	PONTEAREAS		-
------	---------	------------------------------	----	------------	--	---

80+

Baja	1058045	MORAL RUBIO, Isabel	82	PONTEAREAS		-
------	---------	---------------------	----	------------	--	---

Prueba 5
08/06/2024

Masc., 100m Libre

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1144927 SUAREZ RIPOLL, Xian	21	CIDSANTIAG	57.97	13,00
	50m: 27.32 27.32 100m: 57.97 30.65				
2.	1040131 OTERO VILLARES, Daniel	23	PORTAMIÑA	59.05	10,00
	50m: 28.19 28.19 100m: 59.05 30.86				
3.	1068314 MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	PONTEAREAS	59.35	8,00
	50m: 28.42 28.42 100m: 59.35 30.93				
4.	1076409 CANCELA GOMEZ, Hugo	21	PONTEAREAS	59.56	7,00
	50m: 28.63 28.63 100m: 59.56 30.93				
5.	1246147 LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	24	PORTAMIÑA	59.82	6,00
	50m: 28.00 28.00 100m: 59.82 31.82				
6.	1040129 RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24	PORTAMIÑA	1:04.73	5,00
	50m: 30.51 30.51 100m: 1:04.73 34.22				
7.	1075388 MÉNDEZ LORENZO, Bruno	20	NFERROL	1:05.59	4,00
	50m: 32.26 32.26 100m: 1:05.59 33.33				
Baja	1097741 GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Cristian	21	ARTEIXO		-
Baja	1130804 CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	24	GALAICO		-
25+					
1.	1037180 CARRERA COSTAS, Martin	28	PONTEAREAS	59.16	13,00
	50m: 28.26 28.26 100m: 59.16 30.90				
2.	1232980 PICALLO MATO, Adrian	29	SALESTRA	1:09.64	10,00
	50m: 34.46 34.46 100m: 1:09.64 35.18				
3.	1078908 MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	28	PORTAMIÑA	1:10.14	8,00
	50m: 33.83 33.83 100m: 1:10.14 36.31				
30+					
1.	1038182 VALDES REY, Enol	31	XOVE	55.51	13,00 RG
	50m: 27.31 27.31 100m: 55.51 28.20				
2.	1093472 DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	ARTEIXO	55.78	10,00
	50m: 26.65 26.65 100m: 55.78 29.13				
3.	1093473 DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	ARTEIXO	56.73	8,00
	50m: 27.15 27.15 100m: 56.73 29.58				
4.	1093458 MUIÑO ALONSO, Anton	30	NCORUÑA	59.07	7,00
	50m: 28.39 28.39 100m: 59.07 30.68				
5.	1249163 BELLO PORTO, David	34	NCORUÑA	1:10.11	6,00
	50m: 33.45 33.45 100m: 1:10.11 36.66				
6.	1251210 ANDRES DUASO, Olmo	31	ARTEIXO	1:10.59	5,00
	50m: 32.15 32.15 100m: 1:10.59 38.44				
7.	1252298 SANMARTIN GARCÍA, Jorge	33	NTNARON	1:11.85	4,00
	50m: 33.17 33.17 100m: 1:11.85 38.68				

Prueba 5, Masc., 100m Libre, 30+

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
8. 1241602 FONTAN SEIJO, Adrian 50m: 36.98 36.98 100m: 1:19.83 42.85	31 CNMOS	1:19.83	3,00
9. 1078909 RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro 50m: 39.52 39.52 100m: 1:28.46 48.94	34 PONTEAREAS	1:28.46	2,00
Baja 1222771 LAGO GONZALEZ, Ivan	31 PONTEAREAS		-
Baja 1076271 NOVALES BLANCO, Xabier	33 RIASBAIXAS		-

35+

1. 1199549 MARTINEZ DOPAZO, David 50m: 30.37 30.37 100m: 1:03.64 33.27	37 GALAICO	1:03.64	13,00
2. 1226258 BERNARDEZ FERRO, Juan Jose 50m: 31.80 31.80 100m: 1:05.72 33.92	37 CIDSANTIAG	1:05.72	10,00
3. 1185622 DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés 50m: 32.11 32.11 100m: 1:06.45 34.34	35 NTNARON	1:06.45	8,00
4. 1023057 PEREZ VAZQUEZ, Telmo 50m: 31.38 31.38 100m: 1:08.59 37.21	36 CMARINA	1:08.59	7,00
5. 1198278 MANEIRO BETANZOS, Javier 50m: 33.52 33.52 100m: 1:10.63 37.11	39 ESCUALOS	1:10.63	6,00
6. 1145090 MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván 50m: 36.32 36.32 100m: 1:19.95 43.63	36 PONTEAREAS	1:19.95	5,00
7. 1178928 FIDALGO SERRANO, Guillermo 50m: 39.18 39.18 100m: 1:22.12 42.94	38 TRAVIESAS	1:22.12	4,00
Baja 1236854 GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	37 PONTEAREAS		-

40+

1. 1107942 GARCIA RODRIGUEZ, Sergio 50m: 30.11 30.11 100m: 1:02.02 31.91	43 RIASBAIXAS	1:02.02	13,00
2. 1182358 CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José 50m: 30.46 30.46 100m: 1:03.46 33.00	44 NTNARON	1:03.46	10,00
3. 1143897 SEVILLA AROCA, Javier 50m: 29.76 29.76 100m: 1:03.76 34.00	41 ESCUALOS	1:03.76	8,00
4. 1079215 MENDES FERRAS, Artur Leonel 50m: 30.72 30.72 100m: 1:07.72 37.00	43 MONFORTE	1:07.72	7,00
5. 1170841 BASTIDA CAMPOS, Alejandro 50m: 34.89 34.89 100m: 1:11.01 36.12	42 SALESTRA	1:11.01	6,00
6. 1144946 RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo 50m: 36.56 36.56 100m: 1:15.58 39.02	41 RIASBAIXAS	1:15.58	5,00
7. 1214823 GONZALEZ PEÑAS, David 50m: 39.60 39.60 100m: 1:21.73 42.13	40 PORTAMIÑA	1:21.73	4,00
8. 1238132 FIDALGO SERRANO, Manuel A. 50m: 39.98 39.98 100m: 1:23.44 43.46	43 TRAVIESAS	1:23.44	3,00
9. 1107557 MELLA BARBEITO, Javier 50m: 42.86 42.86 100m: 1:28.96 46.10	41 ARTEIXO	1:28.96	2,00

Prueba 5, Masc., 100m Libre

45+

1.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	HERCULES	1:02.79	13,00
	50m:	30.17 30.17	100m:	1:02.79	32.62	
2.	1144267	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	SALESTRA	1:04.09	10,00
	50m:	30.68 30.68	100m:	1:04.09	33.41	
3.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	46	RIASBAIXAS	1:05.21	8,00
	50m:	31.05 31.05	100m:	1:05.21	34.16	
4.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	CULLEREDO	1:05.29	7,00
	50m:	31.32 31.32	100m:	1:05.29	33.97	
5.	1231581	RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel	49	CIDSANTIAG	1:06.09	6,00
	50m:	31.14 31.14	100m:	1:06.09	34.95	
6.	1093446	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel	45	RIASBAIXAS	1:06.32	5,00
	50m:	31.99 31.99	100m:	1:06.32	34.33	
7.	1192271	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	47	PONTEAREAS	1:12.17	4,00
	50m:	34.40 34.40	100m:	1:12.17	37.77	
8.	1258069	ORGEIRA CRESPO, Pedro	48	POURENSE	1:13.06	3,00
	50m:	34.10 34.10	100m:	1:13.06	38.96	
9.	1079491	GOMEZ MARTIN, Ruben	46	FLUVIAL	1:13.72	2,00
	50m:	34.73 34.73	100m:	1:13.72	38.99	
10.	1141502	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	49	ESCUALOS	1:17.96	1,00
	50m:	34.99 34.99	100m:	1:17.96	42.97	
11.	1144269	LOPEZ PAYO, Mario	47	SALESTRA	1:19.26	-
	50m:	36.65 36.65	100m:	1:19.26	42.61	
12.	1240470	RODRIGUEZ BLANCO, Jose Francisco	48	POURENSE	1:30.30	-
	50m:	39.38 39.38	100m:	1:30.30	50.92	
13.	1235958	BRIOSO DÍAZ, Manuel	47	REDONDELA	1:30.77	-
	50m:	42.52 42.52	100m:	1:30.77	48.25	
14.	1197558	FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel Ang	47	RIASBAIXAS	1:33.54	-
	50m:	43.81 43.81	100m:	1:33.54	49.73	
15.	1251233	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	45	VALDEORRAS	1:56.90	-
	50m:	54.57 54.57	100m:	1:56.90	1:02.33	
Baja	1053922	BAIZ ROCA, Gabriel	45	ARTEIXO		-
Baja	1232932	VEIGA PILLADO, Jose	46	SCASINO		-

50+

1.	1251882	IGLESIAS CARRERA, Pio	51	CIDSANTIAG	1:06.79	13,00
	50m:	32.90 32.90	100m:	1:06.79	33.89	
2.	1141206	ANEIROS GARCIA, Jose M.	50	CMARINA	1:12.03	10,00
	50m:	33.51 33.51	100m:	1:12.03	38.52	
3.	1075597	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	53	PONTEAREAS	1:12.14	8,00
	50m:	34.23 34.23	100m:	1:12.14	37.91	
4.	1203306	DURO GONZALEZ, Antonio	50	SALESTRA	1:16.25	7,00
	50m:	37.38 37.38	100m:	1:16.25	38.87	
5.	1244393	REY RODRIGUEZ, Oscar	50	PORTAMIÑA	1:18.04	6,00
	50m:	36.55 36.55	100m:	1:18.04	41.49	

Prueba 5, Masc., 100m Libre, 50+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
6.	1171462 FERREIRO SEOANE, Jose Raul	51	RIASBAIXAS	1:19.59	5,00
	50m: 36.71 36.71 100m: 1:19.59 42.88				
7.	1141071 LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	52	RIASBAIXAS	1:19.70	4,00
	50m: 38.32 38.32 100m: 1:19.70 41.38				
8.	1143605 FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	53	ESCUALOS	1:20.66	3,00
	50m: 38.50 38.50 100m: 1:20.66 42.16				
9.	1076553 FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David	50	RIASBAIXAS	1:20.76	2,00
	50m: 39.42 39.42 100m: 1:20.76 41.34				
10.	1199640 BURGO, Carlos D.	50	SCASINO	1:22.31	1,00
	50m: 40.92 40.92 100m: 1:22.31 41.39				
11.	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	51	HERCULES	1:24.87	-
	50m: 41.77 41.77 100m: 1:24.87 43.10				
	1146902 PEREIRO LOPEZ-QUECUTY, Simon	51	RIASBAIXAS	1:24.87	-
	50m: 41.18 41.18 100m: 1:24.87 43.69				
13.	1178895 CRESPO PÉREZ, Albarino	54	ESCUALOS	1:24.91	-
	50m: 38.50 38.50 100m: 1:24.91 46.41				
14.	1208795 LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	53	POURENSE	1:36.20	-
	50m: 44.14 44.14 100m: 1:36.20 52.06				
15.	1144698 CADAVID NUÑEZ, Jose	54	POURENSE	1:46.18	-
	50m: 47.74 47.74 100m: 1:46.18 58.44				
DSQ	1084040 GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	50	GALAICO		-
	<i>Salida anticipada</i>				

55+

1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	58	SCASINO	1:12.24	13,00
	50m: 34.86 34.86 100m: 1:12.24 37.38				
2.	1175089 NISTAL GARCÍA, Eduardo	56	SCASINO	1:12.58	10,00
	50m: 34.50 34.50 100m: 1:12.58 38.08				
3.	1199641 COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58	SCASINO	1:18.94	8,00
	50m: 37.87 37.87 100m: 1:18.94 41.07				
4.	1079460 REY ROMERO, Jorge J.	58	PORTAMIÑA	1:23.96	7,00
	50m: 41.49 41.49 100m: 1:23.96 42.47				
5.	1195569 PEREZ LEIVA, Manuel	56	RIASBAIXAS	1:27.71	6,00
	50m: 43.08 43.08 100m: 1:27.71 44.63				
6.	1228047 PEREZ GARCIA, Manuel	57	CULLEREDO	1:31.02	5,00
	50m: 44.97 44.97 100m: 1:31.02 46.05				
7.	1127250 RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	56	VALDEORRAS	1:39.62	4,00
	50m: 45.32 45.32 100m: 1:39.62 54.30				

Prueba 5, Masc., 100m Libre

60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	CIDSANTIAG	1:04.16	13,00	RG
	50m:	30.59	30.59	100m:	1:04.16	33.57	
2.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	NCORUÑA	1:15.94	10,00	
	50m:	37.01	37.01	100m:	1:15.94	38.93	
3.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	62	RIASBAIXAS	1:25.07	8,00	
	50m:	40.71	40.71	100m:	1:25.07	44.36	
4.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	61	MONFORTE	1:26.22	7,00	
	50m:	39.37	39.37	100m:	1:26.22	46.85	
5.	1075589	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	62	PORTAMIÑA	1:28.06	6,00	
	50m:	41.55	41.55	100m:	1:28.06	46.51	
6.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	ARTEIXO	1:28.37	5,00	
	50m:	41.82	41.82	100m:	1:28.37	46.55	
7.	1143536	BLANCO PEREZ, Angel	60	POURENSE	1:31.55	4,00	
	50m:	42.47	42.47	100m:	1:31.55	49.08	
8.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	61	HERCULES	1:35.34	3,00	
	50m:	45.09	45.09	100m:	1:35.34	50.25	
9.	1076248	GONZALEZ ANTON, Jose Luis	62	GALAICO	1:40.05	2,00	
	50m:	45.50	45.50	100m:	1:40.05	54.55	

65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, José	65	CIDSANTIAG	1:15.11	13,00	
	50m:	36.45	36.45	100m:	1:15.11	38.66	
2.	1174449	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	CIDSANTIAG	1:15.78	10,00	
	50m:	36.38	36.38	100m:	1:15.78	39.40	
3.	1144180	SEGUÍN CID, Severino	65	TRAVIESAS	1:41.62	8,00	
	50m:	49.13	49.13	100m:	1:41.62	52.49	

70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	POURENSE	1:20.81	13,00	RG
	50m:	38.89	38.89	100m:	1:20.81	41.92	
2.	1076488	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	PONTEAREAS	1:34.21	10,00	
	50m:	44.92	44.92	100m:	1:34.21	49.29	

75+

1.	1247512	VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	TRAVIESAS	2:00.04	13,00	RG
	50m:	55.95	55.95	100m:	2:00.04	1:04.09	

80+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	PONTEAREAS	2:52.25	13,00	
	50m:	1:19.12	1:19.12	100m:	2:52.25	1:33.13	

Prueba 5, Masc., 100m Libre

85+

1. 1143727 FOLCH MALLOFRE, Ramon 87 ARTEIXO 2:00.13 13,00 RG
50m: 57.46 57.46 100m: 2:00.13 1:02.67

Prueba 6
08/06/2024

Fem., 50m Mariposa

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1140796 DIAZ DOPICO, Sabela	22	NFERROL	32.35	13,00
2.	1071508 PAZOS MARTÍNEZ, Nerea	22	ARTEIXO	34.45	10,00
25+					
1.	1115615 PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26	HERCULES	31.07	13,00
2.	1091897 GONZÁLEZ TOJO, Raquel	25	CIDSANTIAG	31.35	10,00
3.	1037987 MENDEZ SEIJO, Nerea	25	RIASBAIXAS	35.30	8,00
4.	1198880 LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	27	PORTAMIÑA	37.03	7,00
5.	1037174 SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen	25	PORTAMIÑA	37.41	6,00
6.	1257948 TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	28	CULLEREDO	38.89	5,00
7.	1222772 RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Irene	25	PONTEAREAS	1:11.00	4,00
30+					
1.	1256967 DEL RIO REGUEIRA, Sara	33	NCORUÑA	33.43	13,00
2.	1041452 BEN CILLERO, Sabela	32	XOVE	36.07	10,00
3.	1237382 MUIÑO, Andrea	33	NCORUÑA	37.57	8,00
4.	1143565 ARAÚJO CASTRO, Paula	33	CDELMAR	43.40	7,00
5.	1040719 CUBA KOSTER, Esmeralda	32	XOVE	44.96	6,00
6.	1243197 GANDARA SUAREZ, Tania	31	ORDES	46.99	5,00
7.	1191499 GONZALEZ MACIA, Alba	30	MONFORTE	49.07	4,00
8.	1202705 MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	34	RIASBAIXAS	1:01.20	3,00
35+					
1.	1212097 LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36	NTNARON	32.55	13,00 RG
2.	1127407 GONZÁLEZ RIVAS, Sara	35	ARTEIXO	33.86	10,00
3.	1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	35	NTNARON	36.43	8,00
4.	1224939 VÁZQUEZ FUENTES, Cintia	37	MONFORTE	37.18	7,00
5.	1243130 TORRE GONZALEZ, Elisa	39	RIASBAIXAS	41.11	6,00
6.	1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	38	ESCUALOS	48.54	5,00
7.	1129954 GONZALEZ GARCIA, Covadonga	35	GALAICO	1:04.91	4,00
40+					
1.	1075221 HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	CMARINA	32.71	13,00 RG
2.	1236642 ABBATEMARCO, Cristina	40	SALESTRA	51.03	10,00
3.	1144598 OLMO VAQUEIRO, Leticia	43	PONTEAREAS	1:01.44	8,00
45+					
1.	1178775 COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	PONTEAREAS	41.80	13,00
2.	1180238 GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	HERCULES	45.75	10,00
3.	1236743 RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	45	NCORUÑA	49.44	8,00
4.	1224731 RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	47	ORDES	50.35	7,00
5.	1217442 VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49	NCORUÑA	53.72	6,00
6.	1040944 VARELA REDONDO, Veronica	49	PONTEAREAS	57.64	5,00
7.	1178771 BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	46	PONTEAREAS	1:04.09	4,00

Prueba 6, Fem., 50m Mariposa

50+

1.	1145023 SALES MANTIÑAN, Carmen	50	SCASINO	50.27	13,00
2.	1207084 MAZAIRA CASTRO, Carmen	51	ESCUALOS	52.22	10,00
Baja	1076524 SOUSA CARNEIRO, Rosana	53	CNMOS		-

55+

1.	1086162 BARJA BARJA, Liliana	59	TRAVIASAS	50.52	13,00
2.	1147048 REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	RIASBAIXAS	50.77	10,00
3.	1075200 JIMENEZ PEREZ, Victoria	55	NFERROL	51.65	8,00

60+

1.	1076172 GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	43.62	13,00
2.	1144331 TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	CDELMAR	44.02	10,00

70+

DSQ	1076490 GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	72	TRAVIASAS		-
-----	--------------------------------------	----	-----------	--	---

Salida anticipada

Prueba 7
08/06/2024

Masc., 50m Mariposa

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1040131 OTERO VILLARES, Daniel	23	PORTAMIÑA	28.37	13,00
2.	1144927 SUAREZ RIPOLL, Xian	21	CIDSANTIAG	29.71	10,00
3.	1135986 CASARES GARCIA, Brais	20	PONTEAREAS	30.01	8,00
4.	1075385 DIZ NIEVES, David	20	NFERROL	32.07	7,00
5.	1075388 MÉNDEZ LORENZO, Bruno	20	NFERROL	34.60	6,00
Baja	1130804 CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	24	GALAICO		-
25+					
1.	1037180 CARRERA COSTAS, Martin	28	PONTEAREAS	29.15	13,00
2.	1039755 RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	HERCULES	29.54	10,00
Baja	1119327 SUAREZ FERNÁNDEZ, Santiago	29	MONFORTE		-
30+					
1.	1110674 BORRAZAS RUMBO, Manuel	31	NCORUÑA	27.89	13,00
2.	1078641 GRACIA CARBAJO, Miguel	30	NTNARON	28.27	10,00
3.	1107418 LAGO LOPEZ, Diego	33	NCORUÑA	28.54	8,00
4.	1252298 SANMARTIN GARCÍA, Jorge	33	NTNARON	36.89	7,00
5.	1256973 PENIDE CALVO, Gabriel	31	RIASBAIXAS	37.31	6,00
6.	1241139 DIÉGUEZ GONZALEZ, Bruno	34	CIDSANTIAG	38.57	5,00
7.	1078909 RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	34	PONTEAREAS	38.75	4,00
Baja	1251210 ANDRES DUASO, Olmo	31	ARTEIXO		-
35+					
1.	1191119 CAO LAGO, Pablo	37	RIASBAIXAS	30.62	13,00
2.	1005819 LAZARO GUERRERO, Víctor	36	CMARINA	30.65	10,00
3.	1185622 DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés	35	NTNARON	32.37	8,00
4.	1218108 IGLESIAS LAPIDO, Miguel	39	FLUVIAL	33.29	7,00
5.	1235475 ROADE MORADO, Aitor	39	NTNARON	33.34	6,00
6.	1143890 FORTES NOVOA, Martiño	36	ESCUALOS	33.42	5,00
7.	1036745 BARCIA SIXTO, Francisco José	39	NTNARON	34.90	4,00
8.	1145090 MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	36	PONTEAREAS	45.87	3,00
9.	1178928 FIDALGO SERRANO, Guillermo	38	TRAVIESAS	50.48	2,00
40+					
1.	1143702 GUTIERREZ COSTAS, Oscar	42	RIASBAIXAS	32.86	13,00
2.	1144584 ALVAREZ SILVA, Ruben	43	ESCUALOS	33.36	10,00
3.	1182358 CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José	44	NTNARON	33.55	8,00
4.	1230338 MUIÑO REY, Daniel	40	NFERROL	34.35	7,00
5.	1224733 ARANGO GAYAR, Saul	44	RIASBAIXAS	35.37	6,00
6.	1144946 RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	41	RIASBAIXAS	44.07	5,00

Prueba 7, Masc., 50m Mariposa

45+

1.	1076560	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	46	CNMOS	29.85	13,00
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	CIDSANTIAG	29.90	10,00
3.	1247553	MUIÑO LOPEZ, Iago	47	CIDSANTIAG	31.82	8,00
4.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	ESCUALOS	32.18	7,00
5.	1231581	RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel	49	CIDSANTIAG	33.20	6,00
6.	1143662	BALSA MOSQUERA, Pablo	46	CMARINA	33.26	5,00
7.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	49	PORTAMIÑA	33.97	4,00
8.	1144181	PEREZ CARRERA, Elias	45	RIASBAIXAS	35.01	3,00
9.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	47	PONTEAREAS	36.24	2,00
10.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	48	FLUVIAL	38.00	1,00
11.	1093467	FIGUEIRA JALLAS, Andres Felipe	48	NCORUÑA	38.65	-
	1144297	LAMAS SOTO, Cesar	49	CULLEREDO	38.65	-
13.	1079491	GOMEZ MARTIN, Ruben	46	FLUVIAL	38.74	-
14.	1192271	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel	47	PONTEAREAS	39.71	-
15.	1127402	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	47	CNMOS	45.77	-
16.	1197558	FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel Ang	47	RIASBAIXAS	48.27	-
17.	1143542	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	47	POURENSE	51.90	-
18.	1235958	BRIOSO DÍAZ, Manuel	47	REDONDELA	59.42	-
Baja	1232932	VEIGA PILLADO, Jose	46	SCASINO		-

50+

1.	1180192	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	HERCULES	30.83	13,00
2.	1141206	ANEIROS GARCIA, Jose M.	50	CMARINA	32.06	10,00
3.	1038104	PEREZ ARIAS, Hector	53	PORTAMIÑA	32.30	8,00
4.	1258336	MUÑIZ CAL, Rafael	50	ARTEIXO	33.59	7,00
5.	1084040	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	50	GALAICO	34.93	6,00
6.	1255450	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiago	52	CIDSANTIAG	38.80	5,00
7.	1191914	CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	50	ESCUALOS	41.67	4,00
8.	1075597	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	53	PONTEAREAS	43.32	3,00
9.	1203306	DURO GONZALEZ, Antonio	50	SALESTRA	43.67	2,00
10.	1171462	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	51	RIASBAIXAS	45.94	1,00
11.	1146902	PEREIRO LOPEZ-QUECUTY, Simon	51	RIASBAIXAS	50.54	-
12.	1197604	ARAUJO FERNÁNDEZ, Jose	53	ESCUALOS	51.20	-
Baja	1144601	PUENTE DÍAZ, Javier	53	CIDSANTIAG		-

55+

1.	1076177	TIMIRAOS CARRASCO, Fernando	59	PORTAMIÑA	35.71	13,00
2.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	REDONDELA	37.08	10,00
3.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	CMARINA	38.18	8,00
4.	1175089	NISTAL GARCÍA, Eduardo	56	SCASINO	44.70	7,00
5.	1075593	PIROSCIA PENADO, Jose	58	PORTAMIÑA	57.23	6,00

60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	CIDSANTIAG	32.53	13,00
2.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	PONTEAREAS	51.10	10,00

Prueba 7, Masc., 50m Mariposa

65+

1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	HERCULES	40.66	13,00
2.	1170858	CODESIDO LOPEZ, José	65	CIDSANTIAG	43.65	10,00
3.	1144180	SEGUÍN CID, Severino	65	TRAVIESAS	51.47	8,00
4.	1191492	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	68	POURENSE	2:12.61	7,00

70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	71	HERCULES	37.77	13,00
2.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	71	POURENSE	45.79	10,00
3.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	70	HERCULES	46.87	8,00
4.	1076488	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	PONTEAREAS	1:07.76	7,00

Prueba 8
08/06/2024

Fem., 100m Braza

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1228048 ALVAREZ SOUTO, Claudia	23	ESCUALOS	1:34.85	13,00
	50m: 42.93 42.93 100m: 1:34.85 51.92				
2.	1199453 FILGUEIRAS OLMO, Helena	20	PORTAMIÑA	1:36.90	10,00
	50m: 46.81 46.81 100m: 1:36.90 50.09				
3.	1076336 BLANCO PEREZ, Laura	20	PONTEAREAS	1:43.12	8,00
	50m: 48.28 48.28 100m: 1:43.12 54.84				
4.	1228009 SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	23	PORTAMIÑA	1:53.44	7,00
	50m: 54.02 54.02 100m: 1:53.44 59.42				
25+					
1.	1037163 PIROSCIA PONTIDE, Carla	25	PORTAMIÑA	1:24.64	13,00
	50m: 40.34 40.34 100m: 1:24.64 44.30				
2.	1037836 VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	25	NCORUÑA	1:26.91	10,00
	50m: 41.84 41.84 100m: 1:26.91 45.07				
3.	1130789 GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26	GALAICO	1:34.19	8,00
	50m: 46.45 46.45 100m: 1:34.19 47.74				
30+					
1.	1041452 BEN CILLERO, Sabela	32	XOVE	1:29.50	13,00
	50m: 41.87 41.87 100m: 1:29.50 47.63				
2.	1191499 GONZALEZ MACIA, Alba	30	MONFORTE	1:46.32	10,00
	50m: 50.94 50.94 100m: 1:46.32 55.38				
3.	1253937 MELLA CASTRO, Ana Maria	30	ORDES	1:55.81	8,00
	50m: 55.83 55.83 100m: 1:55.81 59.98				
4.	1204918 MARTINEZ GARCIA, Susana	33	MONFORTE	2:01.31	7,00
	50m: 55.82 55.82 100m: 2:01.31 1:05.49				
5.	1240953 SIMOIS MORAIS, Yolanda	30	SALESTRA	2:03.41	6,00
	50m: 57.69 57.69 100m: 2:03.41 1:05.72				
Baja	1221892 OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	31	SALESTRA		-
35+					
1.	1243130 TORRE GONZALEZ, Elisa	39	RIASBAIXAS	1:34.64	13,00
	50m: 45.56 45.56 100m: 1:34.64 49.08				
2.	1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	35	NTNARON	1:36.79	10,00
	50m: 45.07 45.07 100m: 1:36.79 51.72				
3.	1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	38	ESCUALOS	1:54.61	8,00
	50m: 54.29 54.29 100m: 1:54.61 1:00.32				
4.	1143898 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	37	ESCUALOS	1:55.93	7,00
	50m: 55.12 55.12 100m: 1:55.93 1:00.81				

Prueba 8, Fem., 100m Braza

40+

1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	43	ESCUALOS	1:34.53	13,00
		50m: 44.97 44.97 100m: 1:34.53 49.56				
2.	1146780	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	ARTEIXO	1:35.24	10,00
		50m: 44.53 44.53 100m: 1:35.24 50.71				
3.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel	44	ESCUALOS	1:50.88	8,00
		50m: 52.83 52.83 100m: 1:50.88 58.05				
4.	1041646	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	40	PONTEAREAS	1:54.50	7,00
		50m: 53.48 53.48 100m: 1:54.50 1:01.02				

45+

1.	1178775	COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	PONTEAREAS	1:42.54	13,00
		50m: 48.80 48.80 100m: 1:42.54 53.74				
2.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana María	49	HERCULES	2:13.24	10,00
		50m: 1:03.94 1:03.94 100m: 2:13.24 1:09.30				

50+

1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	CULLEREDO	1:43.56	13,00
		50m: 48.81 48.81 100m: 1:43.56 54.75				
2.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	PORTAMIÑA	1:44.51	10,00
		50m: 52.02 52.02 100m: 1:44.51 52.49				
3.	1202971	PEREZ PEREZ, Sonia	52	ESCUALOS	1:57.13	8,00
		50m: 56.33 56.33 100m: 1:57.13 1:00.80				
4.	1075503	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	51	RSDH	2:01.83	7,00
		50m: 56.25 56.25 100m: 2:01.83 1:05.58				
5.	1207084	MAZAIRA CASTRO, Carmen	51	ESCUALOS	2:05.12	6,00
		50m: 56.36 56.36 100m: 2:05.12 1:08.76				
6.	1144710	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	52	POURENSE	2:13.36	5,00
		50m: 1:03.25 1:03.25 100m: 2:13.36 1:10.11				

55+

1.	1189938	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	POURENSE	1:49.95	13,00
		50m: 52.83 52.83 100m: 1:49.95 57.12				

60+

1.	1090761	BARJA BARJA, Ana	62	TRAVIESAS	2:15.25	13,00
		50m: 1:00.34 1:00.34 100m: 2:15.25 1:14.91				
2.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	60	POURENSE	3:12.49	10,00
		50m: 1:31.15 1:31.15 100m: 3:12.49 1:41.34				

Prueba 8, Fem., 100m Braza

65+

1.	1075178 SAR MORANO, Dolores	69	CULLEREDO	2:10.88	13,00
	50m: 59.82 59.82 100m: 2:10.88 1:11.06				
2.	1141154 CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	65	GALAICO	2:14.47	10,00
	50m: 1:02.20 1:02.20 100m: 2:14.47 1:12.27				
3.	1076494 SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	PONTEAREAS	3:37.18	8,00
	50m: 1:44.14 1:44.14 100m: 3:37.18 1:53.04				
Baja	1037151 GOMEZ DOVAL, Maria Angela	68	TRAVIESAS		-

75+

Baja	1076482 GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	78	PONTEAREAS		-
------	--------------------------------------	----	------------	--	---

Prueba 9
08/06/2024

Masc., 100m Braza

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
20+			
1. 1040129 RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24 PORTAMIÑA	1:17.75	13,00
50m: 36.82 36.82 100m: 1:17.75 40.93			
2. 1141093 VILLAMOR FERRO, Rubén	24 ARTEIXO	1:20.95	10,00
50m: 37.99 37.99 100m: 1:20.95 42.96			
25+			
1. 1144193 PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	27 RIASBAIXAS	1:11.15	13,00
50m: 33.06 33.06 100m: 1:11.15 38.09			
30+			
1. 1130602 TENORIO FREIRE, Martin	32 GALAICO	1:14.94	13,00
50m: 35.86 35.86 100m: 1:14.94 39.08			
2. 1078641 GRACIA CARBAJO, Miguel	30 NTNARON	1:17.22	10,00
50m: 35.84 35.84 100m: 1:17.22 41.38			
3. 1110674 BORRAZAS RUMBO, Manuel	31 NCORUÑA	1:17.25	8,00
50m: 36.61 36.61 100m: 1:17.25 40.64			
4. 1038638 CASTRO VILLAR, David	33 FLUVIAL	1:26.76	7,00
50m: 39.97 39.97 100m: 1:26.76 46.79			
Baja 1222771 LAGO GONZALEZ, Ivan	31 PONTEAREAS		-
35+			
1. 1076287 PAZOS ALONSO, Josue	38 ESCUALOS	1:16.86	13,00
50m: 35.73 35.73 100m: 1:16.86 41.13			
2. 1136629 FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzmara	36 RIASBAIXAS	1:19.85	10,00
50m: 38.04 38.04 100m: 1:19.85 41.81			
3. 1143890 FORTES NOVOA, Martiño	36 ESCUALOS	1:21.07	8,00
50m: 37.62 37.62 100m: 1:21.07 43.45			
4. 1218108 IGLESIAS LAPIDO, Miguel	39 FLUVIAL	1:24.36	7,00
50m: 40.72 40.72 100m: 1:24.36 43.64			
5. 1037182 GARCIA GARCIA, Anselmo	36 XOVE	1:25.15	6,00
50m: 39.85 39.85 100m: 1:25.15 45.30			
6. 1198278 MANEIRO BETANZOS, Javier	39 ESCUALOS	1:35.29	5,00
50m: 48.02 48.02 100m: 1:35.29 47.27			
7. 1005819 LAZARO GUERRERO, Victor	36 CMARINA	1:35.68	4,00
50m: 46.23 46.23 100m: 1:35.68 49.45			
8. 1023057 PEREZ VAZQUEZ, Telmo	36 CMARINA	1:36.07	3,00
50m: 45.84 45.84 100m: 1:36.07 50.23			

Prueba 9, Masc., 100m Braza

40+

1.	1143897	SEVILLA AROCA, Javier	41	ESCUALOS	1:24.40	13,00
	50m:	39.63 39.63	100m:	1:24.40 44.77		
2.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	44	ESCUALOS	1:29.74	10,00
	50m:	42.08 42.08	100m:	1:29.74 47.66		
3.	1076282	CARRERA COSTAS, Andres	42	PONTEAREAS	1:41.00	8,00
	50m:	45.03 45.03	100m:	1:41.00 55.97		
4.	1147216	GONZALEZ VICENTE, Ruben	43	PORTAMIÑA	1:44.34	7,00
	50m:	49.26 49.26	100m:	1:44.34 55.08		
5.	1204315	TORRES FRAILE, Emilio	40	MONFORTE	1:48.52	6,00
	50m:	51.20 51.20	100m:	1:48.52 57.32		
6.	1107557	MELLA BARBEITO, Javier	41	ARTEIXO	2:09.19	5,00
	50m:	1:00.32 1:00.32	100m:	2:09.19 1:08.87		

45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	ESCUALOS	1:17.65	13,00
	50m:	36.14 36.14	100m:	1:17.65 41.51		
2.	1076560	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	46	CNMOS	1:18.18	10,00
	50m:	37.75 37.75	100m:	1:18.18 40.43		
3.	1010047	GARCIA REBOLO, Alejandro	49	POURENSE	1:19.98	8,00
	50m:	36.61 36.61	100m:	1:19.98 43.37		
4.	1006004	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	47	PORTAMIÑA	1:21.19	7,00
	50m:	37.89 37.89	100m:	1:21.19 43.30		
5.	1093446	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel	45	RIASBAIXAS	1:22.63	6,00
	50m:	41.20 41.20	100m:	1:22.63 41.43		
6.	1251854	CARBALLO CABEZAS, Enrique	48	POURENSE	1:23.06	5,00
	50m:	38.28 38.28	100m:	1:23.06 44.78		
7.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	48	FLUVIAL	1:32.94	4,00
	50m:	44.50 44.50	100m:	1:32.94 48.44		
8.	1224729	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	49	ORDES	1:37.62	3,00
	50m:	46.32 46.32	100m:	1:37.62 51.30		
9.	1258069	ORGEIRA CRESPO, Pedro	48	POURENSE	1:38.36	2,00
	50m:	47.91 47.91	100m:	1:38.36 50.45		
10.	1144269	LOPEZ PAYO, Mario	47	SALESTRA	1:43.11	1,00
	50m:	47.33 47.33	100m:	1:43.11 55.78		
11.	1127402	PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas	47	CNMOS	1:45.46	-
	50m:	50.53 50.53	100m:	1:45.46 54.93		
12.	1178772	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	45	PONTEAREAS	1:56.27	-
	50m:	52.62 52.62	100m:	1:56.27 1:03.65		
13.	1251233	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	45	VALDEORRAS	2:02.03	-
	50m:	55.00 55.00	100m:	2:02.03 1:07.03		
Baja	1218110	HERMIDA SALIDO, Gustavo	47	NTNARON		-

Prueba 9, Masc., 100m Braza

50+

1.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	CULLEREDO	1:24.95	13,00
	50m:	39.49 39.49	100m:	1:24.95 45.46		
2.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	52	ESCUALOS	1:26.89	10,00
	50m:	39.80 39.80	100m:	1:26.89 47.09		
3.	1178895	CRESPO PÉREZ, Albarino	54	ESCUALOS	1:31.12	8,00
	50m:	42.53 42.53	100m:	1:31.12 48.59		
4.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	53	ESCUALOS	1:32.07	7,00
	50m:	42.38 42.38	100m:	1:32.07 49.69		
5.	1144698	CADAVID NUÑEZ, Jose	54	POURENSE	1:46.08	6,00
	50m:	50.59 50.59	100m:	1:46.08 55.49		
6.	1244388	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	52	PORTAMIÑA	1:46.31	5,00
	50m:	50.39 50.39	100m:	1:46.31 55.92		
7.	1197604	ARAUJO FERNÁNDEZ, Jose	53	ESCUALOS	1:49.97	4,00
	50m:	52.14 52.14	100m:	1:49.97 57.83		
8.	1145039	FERREIRO SANCHEZ, Luis	54	POURENSE	2:01.56	3,00
	50m:	59.08 59.08	100m:	2:01.56 1:02.48		
9.	1208795	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	53	POURENSE	2:10.57	2,00
	50m:	58.95 58.95	100m:	2:10.57 1:11.62		

55+

1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	CMARINA	1:27.93	13,00
	50m:	40.70 40.70	100m:	1:27.93 47.23		
2.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	58	SCASINO	1:31.69	10,00
	50m:	43.66 43.66	100m:	1:31.69 48.03		
3.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	57	CDELMAR	1:35.54	8,00
	50m:	45.64 45.64	100m:	1:35.54 49.90		
4.	1079460	REY ROMERO, Jorge J.	58	PORTAMIÑA	1:39.72	7,00
	50m:	48.97 48.97	100m:	1:39.72 50.75		
5.	1180234	SÁNCHEZ SECO, Manuel	56	ESCUALOS	1:39.81	6,00
	50m:	46.56 46.56	100m:	1:39.81 53.25		
6.	1143966	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	59	CNMOS	1:57.60	5,00
	50m:	54.85 54.85	100m:	1:57.60 1:02.75		

60+

1.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	NCORUÑA	1:35.74	13,00
	50m:	47.86 47.86	100m:	1:35.74 47.88		
2.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	PONTEAREAS	1:47.97	10,00
	50m:	50.97 50.97	100m:	1:47.97 57.00		
3.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	63	VALDEORRAS	1:55.40	8,00
	50m:	53.24 53.24	100m:	1:55.40 1:02.16		
4.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	62	RIASBAIXAS	1:57.50	7,00
	50m:	55.42 55.42	100m:	1:57.50 1:02.08		
5.	1075589	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	62	PORTAMIÑA	2:02.63	6,00
	50m:	59.49 59.49	100m:	2:02.63 1:03.14		

Prueba 9, Masc., 100m Braza, 60+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
6.	1076248 GONZALEZ ANTON, Jose Luis 50m: 1:01.20 1:01.20 100m: 2:08.41 1:07.21	62	GALAICO	2:08.41	5,00
65+					
1.	1048207 ROS ROSILLO, Alejandro 50m: 43.83 43.83 100m: 1:31.95 48.12	66	RIASBAIXAS	1:31.95	13,00 RG
70+					
1.	1076165 GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 50m: 54.18 54.18 100m: 1:51.06 56.88	70	POURENSE	1:51.06	13,00 RG
2.	1240096 IVANCHENKO, Yurii 50m: 56.36 56.36 100m: 1:56.99 1:00.63	71	POURENSE	1:56.99	10,00
75+					
1.	1247512 VILLORIA CARAMES, Alejandro 50m: 1:36.72 1:36.72 100m: 3:22.98 1:46.26	79	TRAVIESAS	3:22.98	13,00
80+					
1.	1143430 ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 50m: 1:32.36 1:32.36 100m: 3:08.20 1:35.84	84	PONTEAREAS	3:08.20	13,00

Prueba 10
08/06/2024

Fem., 100m Mariposa

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
20+			
1. 1140796 DIAZ DOPICO, Sabela	22 NFERROL	1:13.31	13,00
50m: 35.18 35.18 100m: 1:13.31 38.13			
2. 1076318 LEMOS FERNANDEZ, Zaira	22 PONTEAREAS	1:18.92	10,00
50m: 35.73 35.73 100m: 1:18.92 43.19			
3. 1071508 PAZOS MARTÍNEZ, Nerea	22 ARTEIXO	1:20.27	8,00
50m: 36.30 36.30 100m: 1:20.27 43.97			
25+			
1. 1145008 GONZALEZ PEREZ, Paula	28 PONTEAREAS	1:52.75	13,00
50m: 51.91 51.91 100m: 1:52.75 1:00.84			
30+			
1. 1084714 BUGALLO PÉREZ, Estíbaliz	34 RCNVIGO	1:19.85	13,00
50m: 36.95 36.95 100m: 1:19.85 42.90			
2. 1144580 PEREZ GARCIA, Eva	34 RIASBAIXAS	1:32.96	10,00
50m: 41.90 41.90 100m: 1:32.96 51.06			
3. 1204918 MARTINEZ GARCIA, Susana	33 MONFORTE	1:55.90	8,00
50m: 51.45 51.45 100m: 1:55.90 1:04.45			
Baja 1093459 FRANCO CAL, Alba	33 FLUVIAL		-
35+			
1. 1250482 RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	37 VALDEORRAS	2:05.15	13,00
50m: 56.68 56.68 100m: 2:05.15 1:08.47			
40+			
1. 1075221 HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43 CMARINA	1:14.03	13,00 RG
50m: 35.05 35.05 100m: 1:14.03 38.98			
2. 1170845 CID ALVAREZ, Isabel	44 ESCUALOS	1:48.90	10,00
50m: 52.45 52.45 100m: 1:48.90 56.45			
45+			
1. 1180238 GARCÍA SEOANE, Cristina María	49 HERCULES	1:49.31	13,00
50m: 49.29 49.29 100m: 1:49.31 1:00.02			
2. 1119241 VIDAL BELLO, Mara	47 VALDEORRAS	2:01.73	10,00
50m: 52.51 52.51 100m: 2:01.73 1:09.22			
50+			
1. 1127346 SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52 PONTEAREAS	2:14.98	13,00
50m: 59.37 59.37 100m: 2:14.98 1:15.61			

Prueba 10, Fem., 100m Mariposa

55+

1.	1086162 BARJA BARJA, Liliana	59	TRAVIESAS	2:09.12	13,00
	50m: 1:00.28 1:00.28 100m: 2:09.12 1:08.84				
2.	1145007 MELON PARENTE, M. Lourdes	55	PONTEAREAS	3:18.89	10,00
	50m: 1:32.86 1:32.86 100m: 3:18.89 1:46.03				

Prueba 11
08/06/2024

Masc., 100m Mariposa

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1076409 CANCELA GOMEZ, Hugo	21	PONTEAREAS	1:06.33	13,00
	50m: 30.61 30.61 100m: 1:06.33 35.72				
2.	1246147 LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	24	PORTAMIÑA	1:09.21	10,00
	50m: 31.35 31.35 100m: 1:09.21 37.86				
3.	1135986 CASARES GARCIA, Brais	20	PONTEAREAS	1:15.72	8,00
	50m: 34.45 34.45 100m: 1:15.72 41.27				
Baja	1097741 GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Cristian	21	ARTEIXO		-
25+					
1.	1232980 PICALLO MATO, Adrian	29	SALESTRA	1:35.45	13,00
	50m: 45.41 45.41 100m: 1:35.45 50.04				
30+					
1.	1093473 DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	ARTEIXO	1:01.55	13,00
	50m: 27.93 27.93 100m: 1:01.55 33.62				
2.	1038182 VALDES REY, Enol	31	XOVE	1:02.71	10,00
	50m: 29.78 29.78 100m: 1:02.71 32.93				
3.	1107418 LAGO LOPEZ, Diego	33	NCORUÑA	1:06.37	8,00
	50m: 31.08 31.08 100m: 1:06.37 35.29				
4.	1093458 MUIÑO ALONSO, Anton	30	NCORUÑA	1:06.88	7,00
	50m: 30.90 30.90 100m: 1:06.88 35.98				
5.	1038638 CASTRO VILLAR, David	33	FLUVIAL	1:15.96	6,00
	50m: 33.71 33.71 100m: 1:15.96 42.25				
Baja	1037824 FREIRE GONZALEZ, Javier	31	RIASBAIXAS		-
35+					
1.	1107406 DOMÍNGUEZ PARDELLAS, Rubén	36	RCNVIGO	1:08.52	13,00
	50m: 32.50 32.50 100m: 1:08.52 36.02				
2.	1235475 ROADE MORADO, Aitor	39	NTNARON	1:18.62	10,00
	50m: 36.42 36.42 100m: 1:18.62 42.20				
3.	1191119 CAO LAGO, Pablo	37	RIASBAIXAS	1:20.88	8,00
	50m: 38.53 38.53 100m: 1:20.88 42.35				
4.	1036745 BARCIA SIXTO, Francisco José	39	NTNARON	1:30.40	7,00
	50m: 38.26 38.26 100m: 1:30.40 52.14				
Baja	1097263 LAMEIRO SEOANE, Javier	37	HERCULES		-

Prueba 11, Masc., 100m Mariposa

40+

1.	1107942	GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	43	RIASBAIXAS	1:14.10	13,00
	50m:	35.32 35.32	100m:	1:14.10 38.78		
2.	1230338	MUIÑO REY, Daniel	40	NFERROL	1:21.10	10,00
	50m:	37.63 37.63	100m:	1:21.10 43.47		
3.	1224733	ARANGO GAYAR, Saul	44	RIASBAIXAS	1:23.57	8,00
	50m:	37.11 37.11	100m:	1:23.57 46.46		
4.	1143702	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	42	RIASBAIXAS	1:27.44	7,00
	50m:	38.68 38.68	100m:	1:27.44 48.76		
5.	1144584	ALVAREZ SILVA, Ruben	43	ESCUALOS	1:33.14	6,00
	50m:	43.84 43.84	100m:	1:33.14 49.30		
6.	1039360	POSE MATO, Cesar	41	ADFOGAR	2:27.97	5,00
	50m:	1:09.63 1:09.63	100m:	2:27.97 1:18.34		

45+

1.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	CIDSANTIAG	1:09.96	13,00 RG
	50m:	32.08 32.08	100m:	1:09.96 37.88		
2.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	HERCULES	1:12.18	10,00
	50m:	34.32 34.32	100m:	1:12.18 37.86		
3.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	CULLEREDO	1:16.46	8,00
	50m:	35.12 35.12	100m:	1:16.46 41.34		
4.	1093467	FIGUEIRA JALLAS, Andres Felipe	48	NCORUÑA	1:29.77	7,00
	50m:	41.19 41.19	100m:	1:29.77 48.58		
5.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	47	PONTEAREAS	1:36.11	6,00
	50m:	46.14 46.14	100m:	1:36.11 49.97		
6.	1141502	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	49	ESCUALOS	1:46.72	5,00
	50m:	52.14 52.14	100m:	1:46.72 54.58		
7.	1190398	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	45	PORTAMIÑA	2:09.56	4,00
	50m:	59.63 59.63	100m:	2:09.56 1:09.93		
DNF	1178772	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	45	PONTEAREAS		-

50+

1.	1180192	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	HERCULES	1:21.55	13,00
	50m:	36.18 36.18	100m:	1:21.55 45.37		
2.	1255450	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiago	52	CIDSANTIAG	1:34.38	10,00
	50m:	44.07 44.07	100m:	1:34.38 50.31		
3.	1191914	CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	50	ESCUALOS	1:39.65	8,00
	50m:	46.15 46.15	100m:	1:39.65 53.50		
4.	1038058	CANO PELAEZ, Alberto J.	54	CMARINA	1:55.91	7,00
	50m:	54.56 54.56	100m:	1:55.91 1:01.35		
5.	1180236	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	51	HERCULES	1:59.22	6,00
	50m:	55.03 55.03	100m:	1:59.22 1:04.19		

Prueba 11, Masc., 100m Mariposa

60+

1.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	61	MONFORTE	2:01.39	13,00
		50m: 47.17 47.17	100m: 2:01.39	1:14.22		

Prueba 12
08/06/2024

Fem., 200m Estilos

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tempo	Puntos
20+			
1.	1108273 SUAREZ GONZALEZ, Gracia 50m: 33.14 33.14 100m: 1:12.45 39.31	24 PONTEAREAS 150m: 1:59.41 46.96 200m: 2:33.93 34.52	2:33.93 13,00
2.	1076318 LEMOS FERNANDEZ, Zaira 50m: 36.95 36.95 100m: 1:27.36 50.41	22 PONTEAREAS 150m: 2:21.83 54.47 200m: 3:04.25 42.42	3:04.25 10,00
3.	1228009 SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria 50m: 46.26 46.26 100m: 1:38.67 52.41	23 PORTAMIÑA 150m: 2:44.98 1:06.31 200m: 3:34.96 49.98	3:34.96 8,00
25+			
1.	1038096 FREIJE TORNEIRO, Aroa 50m: 34.44 34.44 100m: 1:18.34 43.90	26 PORTAMIÑA 150m: 2:09.61 51.27 200m: 2:47.08 37.47	2:47.08 13,00
2.	1130789 GARCIA MIGUEZ, Rosalia 50m: 37.69 37.69 100m: 1:23.06 45.37	26 GALAICO 150m: 2:15.09 52.03 200m: 2:53.40 38.31	2:53.40 10,00
3.	1037836 VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 50m: 39.31 39.31 100m: 1:26.59 47.28	25 NCORUÑA 150m: 2:12.93 46.34 200m: 2:55.12 42.19	2:55.12 8,00
4.	1039634 LAGO CASTILLO, Natalia 50m: 39.63 39.63 100m: 1:24.81 45.18	25 NCORUÑA 150m: 2:17.39 52.58 200m: 2:56.12 38.73	2:56.12 7,00
5.	1038929 GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia 50m: 38.40 38.40 100m: 1:24.33 45.93	25 GALAICO 150m: 2:23.38 59.05 200m: 3:04.82 41.44	3:04.82 6,00
30+			
1.	1116506 RAMOS LOBO, Raquel 50m: 37.04 37.04 100m: 1:21.35 44.31	31 PORTAMIÑA 150m: 2:13.26 51.91 200m: 2:53.73 40.47	2:53.73 13,00
2.	1256967 DEL RIO REGUEIRA, Sara 50m: 35.21 35.21 100m: 1:23.23 48.02	33 NCORUÑA 150m: 2:18.01 54.78 200m: 2:59.74 41.73	2:59.74 10,00
35+			
1.	1212097 LOUREIRO AMOR, Belen Martina 50m: 36.33 36.33 100m: 1:18.24 41.91	36 NTNARON 150m: 2:10.34 52.10 200m: 2:48.26 37.92	2:48.26 13,00
2.	1144948 GONZALEZ PEREZ, Jessica 50m: 47.08 47.08 100m: 1:37.41 50.33	37 RIASBAIXAS 150m: 2:18.91 41.50 200m: 3:17.33 58.42	3:17.33 10,00
3.	1143898 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M 50m: 54.10 54.10 100m: 1:58.32 1:04.22	37 ESCUALOS 150m: 3:00.64 1:02.32 200m: 3:56.05 55.41	3:56.05 8,00
DSQ	1144270 ROZADOS LUIS, Adriana <i>Viraje irregular</i>	39 SALESTRA	-
DSQ	1250482 RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo <i>Salida anticipada</i>	37 VALDEORRAS	-

Prueba 12, Fem., 200m Estilos

40+

1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	CIDSANTIAG	2:48.55	13,00	RG					
	50m:	35.89	35.89	100m:	1:19.31	43.42	150m:	2:09.76	50.45	200m:	2:48.55	38.79
2.	1180232	FKEOUI OMARI, Salma	42	ESCUALOS	3:09.01	10,00						
	50m:	41.13	41.13	100m:	1:33.81	52.68	150m:	2:25.27	51.46	200m:	3:09.01	43.74
3.	1146780	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	ARTEIXO	3:16.88	8,00						
	50m:	46.14	46.14	100m:	1:39.33	53.19	150m:	2:30.60	51.27	200m:	3:16.88	46.28
4.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira	43	SALESTRA	3:24.99	7,00						
	50m:	49.84	49.84	100m:	1:43.50	53.66	150m:	2:41.76	58.26	200m:	3:24.99	43.23

45+

1.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	ESCUALOS	3:28.75	13,00						
	50m:	49.37	49.37	100m:	1:44.05	54.68	150m:	2:43.61	59.56	200m:	3:28.75	45.14
2.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana María	49	HERCULES	4:20.99	10,00						
	50m:	1:05.68	1:05.68	100m:	2:12.33	1:06.65	150m:	3:23.58	1:11.25	200m:	4:20.99	57.41
3.	1250484	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	48	VALDEORRAS	4:56.33	8,00						
	50m:	1:15.08	1:15.08	100m:	2:37.89	1:22.81	150m:	3:57.84	1:19.95	200m:	4:56.33	58.49

50+

1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	CULLEREDO	3:32.70	13,00						
	50m:	49.03	49.03	100m:	1:45.18	56.15	150m:	2:44.89	59.71	200m:	3:32.70	47.81
2.	1171727	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	52	PORTAMIÑA	4:15.31	10,00						
	50m:	59.03	59.03	100m:	2:10.60	1:11.57	150m:	3:10.06	59.46	200m:	4:15.31	1:05.25

55+

1.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	FLUVIAL	3:59.70	13,00						
	50m:	1:03.23	1:03.23	100m:	2:07.76	1:04.53	150m:	3:09.46	1:01.70	200m:	3:59.70	50.24
2.	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas	58	POURENSE	5:00.21	10,00						
	50m:	1:07.01	1:07.01	100m:	2:22.25	1:15.24	150m:	3:58.28	1:36.03	200m:	5:00.21	1:01.93

65+

1.	1075178	SAR MORANO, Dolores	69	CULLEREDO	4:28.68	13,00	RG					
	50m:	1:06.06	1:06.06	100m:	2:11.98	1:05.92	150m:	3:25.83	1:13.85	200m:	4:28.68	1:02.85
2.	1141154	CELEMIN PORRERO, María Teresa	65	GALAICO	4:42.32	10,00						
	50m:	1:10.58	1:10.58	100m:	2:18.76	1:08.18	150m:	3:36.35	1:17.59	200m:	4:42.32	1:05.97

Prueba 13
08/06/2024

Masc., 200m Estilos

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1068314 MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	PONTEAREAS	2:32.09	13,00
	50m: 31.16 31.16 100m: 1:11.81	40.65	150m: 1:58.31 46.50	200m: 2:32.09	33.78
2.	1141093 VILLAMOR FERRO, Rubén	24	ARTEIXO	2:45.31	10,00
	50m: 38.21 38.21 100m: 1:21.06	42.85	150m: 2:05.87 44.81	200m: 2:45.31	39.44
25+					
1.	1039755 RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	HERCULES	2:29.91	13,00
	50m: 31.50 31.50 100m: 1:10.40	38.90	150m: 1:56.81 46.41	200m: 2:29.91	33.10
30+					
1.	1093472 DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	ARTEIXO	2:20.87	13,00
	50m: 29.67 29.67 100m: 1:07.69	38.02	150m: 1:49.14 41.45	200m: 2:20.87	31.73
Baja	1076271 NOVALES BLANCO, Xabier	33	RIASBAIXAS		-
35+					
1.	1084717 VILA CID, Marcos	37	POURENSE	2:19.62	13,00 RG
	50m: 30.29 30.29 100m: 1:06.49	36.20	150m: 1:46.83 40.34	200m: 2:19.62	32.79
2.	1076287 PAZOS ALONSO, Josue	38	ESCUALOS	2:40.09	10,00
	50m: 34.44 34.44 100m: 1:19.12	44.68	150m: 2:01.85 42.73	200m: 2:40.09	38.24
3.	1199549 MARTINEZ DOPAZO, David	37	GALAICO	2:45.19	8,00
	50m: 34.66 34.66 100m: 1:19.96	45.30	150m: 2:06.04 46.08	200m: 2:45.19	39.15
4.	1037182 GARCIA GARCIA, Anselmo	36	XOVE	2:55.99	7,00
	50m: 36.35 36.35 100m: 1:22.06	45.71	150m: 2:12.11 50.05	200m: 2:55.99	43.88
5.	1097263 LAMEIRO SEOANE, Javier	37	HERCULES	3:07.86	6,00
	50m: 36.83 36.83 100m: 1:26.39	49.56	150m: 2:22.99 56.60	200m: 3:07.86	44.87
40+					
1.	1141151 CALLE FACAL, Telmo	41	GALAICO	2:24.16	13,00 RG
	50m: 30.15 30.15 100m: 1:06.99	36.84	150m: 1:48.42 41.43	200m: 2:24.16	35.74
2.	1228089 MERA MONTECELOS, Pablo	41	HERCULES	2:46.86	10,00
	50m: 33.51 33.51 100m: 1:17.80	44.29	150m: 2:07.25 49.45	200m: 2:46.86	39.61
3.	1240331 DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	43	ESCUALOS	3:04.60	8,00
	50m: 41.50 41.50 100m: 1:30.38	48.88	150m: 2:25.04 54.66	200m: 3:04.60	39.56
4.	1199899 DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	43	CIDSANTIAG	3:16.46	7,00
	50m: 38.03 38.03 100m: 1:33.21	55.18	150m: 2:28.73 55.52	200m: 3:16.46	47.73
5.	1214823 GONZALEZ PEÑAS, David	40	PORTAMIÑA	3:18.78	6,00
	50m: 46.10 46.10 100m: 1:39.10	53.00	150m: 2:33.17 54.07	200m: 3:18.78	45.61
Baja	1076282 CARRERA COSTAS, Andres	42	PONTEAREAS		-

Prueba 13, Masc., 200m Estilos

45+

1.	1144267	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	SALESTRA	2:47.48	13,00
	50m:	34.67 34.67	100m:	1:20.74 46.07	150m:	2:09.43 48.69
	200m:	2:47.48		38.05		
2.	1006004	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	47	PORTAMIÑA	2:50.00	10,00
	50m:	34.59 34.59	100m:	1:22.34 47.75	150m:	2:11.39 49.05
	200m:	2:50.00		38.61		
3.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	49	PORTAMIÑA	2:54.30	8,00
	50m:	37.12 37.12	100m:	1:21.73 44.61	150m:	2:15.53 53.80
	200m:	2:54.30		38.77		
4.	1224729	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	49	ORDES	3:13.70	7,00
	50m:	45.04 45.04	100m:	1:38.46 53.42	150m:	2:32.87 54.41
	200m:	3:13.70		40.83		
5.	1144297	LAMAS SOTO, Cesar	49	CULLEREDO	3:20.29	6,00
	50m:	40.89 40.89	100m:	1:35.69 54.80	150m:	2:37.20 1:01.51
	200m:	3:20.29		43.09		
6.	1143662	BALSA MOSQUERA, Pablo	46	CMARINA	3:21.16	5,00
	50m:	37.34 37.34	100m:	1:34.97 57.63	150m:	2:34.70 59.73
	200m:	3:21.16		46.46		
7.	1143542	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	47	POURENSE	3:50.38	4,00
	50m:	52.72 52.72	100m:	1:57.03 1:04.31	150m:	2:58.41 1:01.38
	200m:	3:50.38		51.97		
8.	1190398	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	45	PORTAMIÑA	4:27.30	3,00
	50m:	57.97 57.97	100m:	2:15.56 1:17.59	150m:	3:17.24 1:01.68
	200m:	4:27.30		1:10.06		
Baja	1232932	VEIGA PILLADO, Jose	46	SCASINO		-

50+

1.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	52	ESCUALOS	3:00.32	13,00
	50m:	37.06 37.06	100m:	1:29.19 52.13	150m:	2:17.41 48.22
	200m:	3:00.32		42.91		
2.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	CULLEREDO	3:01.09	10,00
	50m:	37.36 37.36	100m:	1:27.83 50.47	150m:	2:18.62 50.79
	200m:	3:01.09		42.47		
3.	1079343	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	50	PONTEAREAS	3:09.19	8,00
	50m:	37.61 37.61	100m:	1:32.67 55.06	150m:	2:26.73 54.06
	200m:	3:09.19		42.46		
4.	1143605	FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	53	ESCUALOS	3:20.26	7,00
	50m:	44.05 44.05	100m:	1:38.50 54.45	150m:	2:34.68 56.18
	200m:	3:20.26		45.58		
5.	1141071	LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	52	RIASBAIXAS	3:36.98	6,00
	50m:	44.23 44.23	100m:	1:43.14 58.91	150m:	2:48.49 1:05.35
	200m:	3:36.98		48.49		
6.	1145039	FERREIRO SANCHEZ, Luis	54	POURENSE	4:23.51	5,00
	50m:	1:00.66 1:00.66	100m:	2:12.34 1:11.68	150m:	3:30.04 1:17.70
	200m:	4:23.51		53.47		

55+

1.	1180234	SÁNCHEZ SECO, Manuel	56	ESCUALOS	3:19.40	13,00
	50m:	43.10 43.10	100m:	1:37.01 53.91	150m:	2:34.14 57.13
	200m:	3:19.40		45.26		
2.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	57	CDELMAR	3:20.27	10,00
	50m:	48.61 48.61	100m:	1:42.60 53.99	150m:	2:37.33 54.73
	200m:	3:20.27		42.94		
3.	1199641	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58	SCASINO	4:06.00	8,00
	50m:	54.09 54.09	100m:	2:02.21 1:08.12	150m:	3:17.77 1:15.56
	200m:	4:06.00		48.23		
4.	1193949	LAMELO OTERO, Ramón Jesus	56	CIDSANTIAG	4:10.08	7,00
	50m:	56.40 56.40	100m:	2:01.01 1:04.61	150m:	3:23.00 1:21.99
	200m:	4:10.08		47.08		
5.	1228047	PEREZ GARCIA, Manuel	57	CULLEREDO	4:10.99	6,00
	50m:	56.27 56.27	100m:	2:05.55 1:09.28	150m:	3:18.16 1:12.61
	200m:	4:10.99		52.83		

Prueba 13, Masc., 200m Estilos, 55+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
6.	1075593 PIROSCIA PENADO, Jose	58	PORTAMIÑA	4:39.85	5,00
	50m: 1:02.19 1:02.19 100m: 2:20.92 1:18.73 150m: 3:41.41 1:20.49 200m: 4:39.85				58.44
60+					
1.	1053394 SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	ARTEIXO	4:04.48	13,00
	50m: 51.70 51.70 100m: 1:54.07 1:02.37 150m: 3:09.00 1:14.93 200m: 4:04.48				55.48
2.	1143536 BLANCO PEREZ, Angel	60	POURENSE	4:18.98	10,00
	50m: 59.54 59.54 100m: 2:13.63 1:14.09 150m: 3:30.32 1:16.69 200m: 4:18.98				48.66
65+					
1.	1075185 YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	HERCULES	3:28.54	13,00
	50m: 45.45 45.45 100m: 1:40.54 55.09 150m: 2:40.35 59.81 200m: 3:28.54				48.19
2.	1174449 FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	CIDSANTIAG	3:38.59	10,00
	50m: 48.46 48.46 100m: 1:49.08 1:00.62 150m: 2:49.96 1:00.88 200m: 3:38.59				48.63
3.	1191492 TIMIRAOS CARRASCO, Luis	68	POURENSE	7:29.17	8,00
	50m: 2:05.16 2:05.16 100m: 4:02.95 1:57.79 150m: 6:04.70 2:01.75 200m: 7:29.17				1:24.47

Prueba 14
08/06/2024

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación				Tiempo	Puntos
+80 (PRE-MASTER)					
1.	PORTAMIÑA 1		PORTAMIÑA	2:07.30	26,00 RG
	PIROSCIA PONTIDE, Carla 25	30.04	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Víctor23		32.83
	SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen 25	31.53	FILGUEIRAS OLMO, Helena 20		32.90
2.	PONTEAREAS 1		PONTEAREAS	2:26.66	20,00 RG
	SUAREZ GONZALEZ, Gracia 24	28.57	LEMONS FERNANDEZ, Zaira 22		32.31
	BLANCO PEREZ, Laura 20	33.45	RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, I25ie		52.33
+100					
1.	PORTAMIÑA 2		PORTAMIÑA	2:05.53	26,00 RG
	FREIJE TORNEIRO, Aroa 26	29.39	RAMOS LOBO, Raquel 31		31.48
	SAAVEDRA BUIDE, Carlota 25	31.39	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa 27		33.27
2.	NCORUÑA 1		NCORUÑA	2:06.75	20,00
	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 25	31.68	LAGO CASTILLO, Natalia 25		32.69
	MUIÑO, Andrea 33	32.78	DEL RIO REGUEIRA, Sara 33		29.60
Baja	ESCUALOS		ESCUALOS		-
Baja	GALAICO		GALAICO		-
+120					
1.	RIASBAIXAS 1		RIASBAIXAS	2:21.20	26,00
	MENDEZ SEIJO, Nerea 25	33.74	TORRE GONZALEZ, Elisa 39		
	GONZALEZ PEREZ, Jessica 37	36.09	PEREZ GARCIA, Eva 34		
2.	ESCUALOS 3		ESCUALOS	2:38.93	20,00
	OTERO RODRIGUEZ, Sandra 37	33.16	MIRA VAZQUEZ, Paula 38		
	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M 37	41.86	CID ALVAREZ, Isabel 44		
3.	ORDES 1		ORDES	2:51.12	16,00
	GANDARA SUAREZ, Tania 31	37.12	MELLA CASTRO, Ana Maria 30		43.23
	MARTIN VILAS, Maria Jesus 42	48.65	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca 47		42.12
4.	PONTEAREAS 3		PONTEAREAS	2:51.48	14,00
	OLMO VAQUEIRO, Leticia 43	34.44	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena 40		8.95
	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M. 46	54.42	GONZALEZ PEREZ, Paula 28		1:13.67
DSQ	SALESTRA 1		SALESTRA		-
	<i>Salida anticipada</i>				
	ABBATEMARCO, Cristina, VILARIÑO CACHO, Elvira, SIMOIS MORAIS, Yolanda, ROZADOS LUIS, Adriana				
Baja	MONFORTE 1		MONFORTE		-
Baja	PONTEAREAS		PONTEAREAS		-

Prueba 14, Fem., 4 x 50m Libre

+160

1.	ESCUALOS 1		ESCUALOS	2:24.97	26,00
	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria 46	37.09	PEREZ PEREZ, Sonia	52	37.80
	MIRA VAZQUEZ, Marta 43	36.44	FKEOUI OMARI, Salma	42	33.64
2.	CULLEREDO 1		CULLEREDO	2:39.50	20,00
	LOPEZ MORADO, Maria 23	37.75	SAR MORANO, Dolores	69	47.72
	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane54	38.70	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabri28		35.33
3.	GALAICO 2		GALAICO	2:48.17	16,00
	GARCIA MIGUEZ, Rosalia 26	31.45	CHUB SAVCHENKO, Lyudmyla	59	49.73
	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 65	52.58	GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	25	34.41
Baja	POURENSE 1		POURENSE		-
Baja	PONTEAREAS 4		PONTEAREAS		-
Baja	VALDEORRAS 1		VALDEORRAS		-
Baja	PONTEAREAS		PONTEAREAS		-

+200

1.	PONTEAREAS 5		PONTEAREAS	2:48.49	26,00
	VARELA REDONDO, Veronica 49	39.07	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52	43.57
	COVELO SAAVEDRA, Nahir 46	37.93	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose54		47.92
2.	POURENSE 2		POURENSE	2:56.21	20,00
	GARCIA COLOMO, Maria Cristina 62	35.29	ACEVEDO REGO, Ermitas	58	
	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Ter521	45.84	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	
Baja	TRAVIESAS 1		TRAVIESAS		-

+240

Baja	POURENSE 3		POURENSE		-
Baja	PONTEAREAS 6		PONTEAREAS		-

+280

Baja	PONTEAREAS 7		PONTEAREAS		-
------	---------------------	--	-------------------	--	---

Prueba 15
08/06/2024

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación					Tiempo	Puntos
+80 (PRE-MASTER)						
1.	PONTEAREAS 1			PONTEAREAS	1:48.57	26,00 RG
	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos 21	27.55		CANCELA GOMEZ, Hugo 21		27.05
	CASARES GARCIA, Brais 20	26.99		CARRERA COSTAS, Martin 28		26.98
2.	PORTAMIÑA 1			PORTAMIÑA	1:52.83	20,00
	OTERO VILLARES, Daniel 23	26.48		LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja 24		26.26
	RODRIGUEZ ARES, Alejandro 24	27.69		MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose 28		32.40
Baja	PONTEAREAS			PONTEAREAS		-
+120						
1.	NCORUÑA 1			NCORUÑA	1:49.40	26,00
	MUIÑO ALONSO, Anton 30	26.71		LAGO LOPEZ, Diego 33		27.09
	IGLESIAS DE LEON, Cristian 30	29.68		BORRAZAS RUMBO, Manuel 31		25.92
2.	ARTEIXO 1			ARTEIXO	1:51.52	20,00
	DEL RIO REGUEIRA, Marcos 31	26.04		ANDRES DUASO, Olmo 31		30.06
	DEL RIO REGUEIRA, Ruben 31	25.88		MUÑIZ CAL, Rafael 50		29.54
3.	HERCULES 2			HERCULES	1:52.18	16,00
	RIVAS MACEIRAS, Isaac 25	26.69		IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo 45		28.16
	LAMEIRO SEOANE, Javier 37	30.74		MERA MONTECELOS, Pablo 41		26.59
4.	NTNARON 1			NTNARON	1:55.08	14,00
	DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés 35	29.60		CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José 44		28.61
	BARCIA SIXTO, Francisco José 39	30.66		GRACIA CARBAJO, Miguel 30		26.21
5.	RIASBAIXAS 1			RIASBAIXAS	1:56.94	12,00
	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel 45	30.24		CAO LAGO, Pablo 37		29.12
	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guz36in	30.87		PASTORIZA SANTACLARA, Jorge27		26.71
6.	ESQUALOS 1			ESQUALOS	2:02.30	10,00
	MANEIRO BETANZOS, Javier 39	31.12		FORTES NOVOA, Martiño 36		30.91
	PAZOS ALONSO, Josue 38	29.52		PADIN CHARLIN, Joaquin 44		30.75
Baja	GALAICO 1			GALAICO		-
Baja	POURENSE 1			POURENSE		-
Baja	PONTEAREAS 3			PONTEAREAS		-
+160						
1.	GALAICO 2			GALAICO	1:52.52	26,00 RG
	CALLE FACAL, Telmo 41	27.38		TENORIO FREIRE, Martin 32		26.58
	MARTINEZ DOPAZO, David 37	27.98		GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel 50		30.58
2.	ESQUALOS 2			ESQUALOS	1:55.89	20,00
	ALVAREZ SILVA, Ruben 43	29.85		PEREIRA DIAZ, Angel 52		30.22
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo 46	27.31		SEVILLA AROCA, Javier 41		28.51
3.	CMARINA 1			CMARINA	1:57.34	16,00
	BALSA MOSQUERA, Pablo 46	30.24		PEREZ VAZQUEZ, Telmo 36		28.64
	ANEIROS GARCIA, Jose M. 50	30.70		LAZARO GUERRERO, Víctor 36		27.76
4.	RIASBAIXAS 2			RIASBAIXAS	2:01.47	14,00
	ARANGO GAYAR, Saul 44	31.76		GUTIERREZ COSTAS, Oscar 42		30.16
	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernar41	32.47		GARCIA RODRIGUEZ, Sergio 43		27.08

Prueba 15, Masc., 4 x 50m Libre, +160

Clasificación					Tiempo	Puntos
5.	PORTAMIÑA 2			PORTAMIÑA	2:03.83	12,00
	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 47	29.04		PEREZ ARIAS, Hector 53		30.60
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 49	30.52		REY RODRIGUEZ, Oscar 50		33.67
6.	FLUVIAL 1			FLUVIAL	2:03.86	10,00
	IGLESIAS LAPIDO, Miguel 39	28.69		GOMEZ MARTIN, Ruben 46		32.52
	ALONSO ORTIZ, Mariano 48	34.41		CASTRO VILLAR, David 33		28.24
7.	SALESTRA 1			SALESTRA	2:06.15	8,00
	FINS SEOANE, Juan Miguel 47	29.63		PICALLO MATO, Adrian 29		31.94
	DURO GONZALEZ, Antonio 50	32.95		BASTIDA CAMPOS, Alejandro 42		31.63
8.	CIDSANTIAG 1			CIDSANTIAG	2:09.16	6,00
	MUIÑO LOPEZ, Iago 47	30.84		DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano 43		34.79
	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiagc52	31.41		DIÉGUEZ GONZALEZ, Bruno 34		32.12
9.	CNMOS 1			CNMOS	2:21.24	4,00
	FONTAN SEIJO, Adrian 31	34.97		PEXEGUEIRO BALADRON, Nicolas 47		35.73
	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 46	28.36		FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro 59		42.18
10.	POURENSE 2			POURENSE	2:22.65	2,00
	ORGEIRA CRESPO, Pedro 48	32.39		RODRIGUEZ BLANCO, Jose Franci48o		38.03
	FRANCISCO MACÍAS, Simón 28	34.85		FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno 47		37.38
Baja	NTNARON 2			NTNARON		-
Baja	ARTEIXO 2			ARTEIXO		-
Baja	MONFORTE 1			MONFORTE		-
Baja	PONTEAREAS 4			PONTEAREAS		-

+200

1.	CULLEREDO 1			CULLEREDO	2:11.94	26,00
	HERNAEZ OUBIÑA, David 51	32.34		LAMAS SOTO, Cesar 49		32.01
	PEREZ GARCIA, Manuel 57	39.31		GUIRADO CARABEL, Oscar 48		28.28
2.	SCASINO 1			SCASINO	2:13.55	20,00
	NISTAL GARCÍA, Eduardo 56	33.29		RIVAS FEAL, Antonio 58		32.01
	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo 58	34.22		BURGO, Carlos D. 50		34.03
3.	ESCUALOS 3			ESCUALOS	2:14.23	16,00
	DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier 43	30.34		TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando 49		34.44
	SÁNCHEZ SECO, Manuel 56	35.17		BOUSO FUENTECILLA, Fernando 53		34.28
4.	PONTEAREAS 5			PONTEAREAS	2:22.08	14,00
	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C. 50	33.85		FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J. 47		32.05
	MOURIÑO FORTES, Victor Manuel 47	36.01		RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 63		40.17
5.	RIASBAIXAS 3			RIASBAIXAS	2:27.66	12,00
	LORENZO FERNANDEZ, Jose Man52	35.90		FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel 47jel		38.74
	PEREZ LEIVA, Manuel 56	38.47		FERREIRO SEOANE, Jose Raul 51		34.55
6.	PORTAMIÑA 3			PORTAMIÑA	2:43.53	10,00
	REY ROMERO, Jorge J. 58	35.32		PIROSCIA PENADO, Jose 58		41.36
	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J. 52	35.81		FERNANDEZ CORRAL, Marcos 45		51.04
7.	TRAVIESAS 1			TRAVIESAS	2:51.81	8,00 RG
	VILLORIA CARAMES, Alejandro 79	51.17		FIDALGO SERRANO, Manuel A. 43		37.50
	SEGUÍN CID, Severino 65	46.10		FIDALGO SERRANO, Guillermo 38		37.04
8.	POURENSE 3			POURENSE	3:15.83	6,00
	GARCIA REBOLO, Alejandro 49	30.58		TIMIRAOS CARRASCO, Luis 68		1:21.46
	FERREIRO SANCHEZ, Luis 54	41.88		CADAVID NUÑEZ, Jose 54		41.91

Prueba 15, Masc., 4 x 50m Libre, +200

Clasificación				Tiempo	Puntos
Baja	CIDSANTIAG 2				-
Baja	ARTEIXO 3				-
Baja	GALAICO 3				-
Baja	VALDEORRAS 1				-
+240					
1.	CIDSANTIAG 3			2:12.68	26,00 RG
	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	29.24	LAMELO OTERO, Ramón Jesus	56 37.74
	CODESIDO LOPEZ, José	65	33.43	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65 32.27
2.	HERCULES 1			2:13.57	20,00
	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	30.20	BORDALLO CORTINA, Fernando	70 33.35
	SUANZES PEREZ, Fernando	71	36.49	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Car65	33.53
3.	POURENSE 4			2:38.49	16,00
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	36.62	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carl65	53 42.11
	IVANCHENKO, Yurii	71	40.89	BLANCO PEREZ, Angel	60 38.87
4.	PONTEAREAS 6			3:09.11	14,00
	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	53	33.17	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74 41.97
	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	34	39.21	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84 1:14.76
Baja	ARTEIXO 4				-

Prueba 16
09/06/2024

Mixto, 4 x 50m Libre

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación				Tiempo	Puntos
+80 (PRE-MASTER)					
1.	PORTAMIÑA 1			2:00.88	26,00 RG
	OTERO VILLARES, Daniel	23	27.51	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Víctor	23
	RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24	28.18	FILGUEIRAS OLMO, Helena	20
2.	PONTEAREAS 1			2:01.42	20,00
	CANCELA GOMEZ, Hugo	21	26.54	BLANCO PEREZ, Laura	20
	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	26.64	VALIÑO FERRAZ, Tatyana	21
+100					
1.	NCORUÑA 1			2:00.58	26,00 RG
	LAGO CASTILLO, Natalia	25	32.53	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	25
	IGLESIAS DE LEON, Cristian	30	30.42	BORRAZAS RUMBO, Manuel	31
2.	RIASBAIXAS 1			2:03.81	20,00
	FREIRE GONZALEZ, Javier	31	30.35	MENDEZ SEIJO, Nerea	25
	SUAREZ GARCIA, Sofia	27	33.50	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	27
3.	PORTAMIÑA 2			2:11.59	16,00
	SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristin	25	30.11	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	28
	PIROSCIA PONTIDE, Carla	25	29.56	GONZALEZ PEÑAS, David	40
Baja	PONTEAREAS 2				-
Baja	RSDH				-
+120					
1.	NCORUÑA 2			1:56.49	26,00 RG
	MUIÑO ALONSO, Anton	30	26.24	DEL RIO REGUEIRA, Sara	33
	MUIÑO, Andrea	33	33.34	LAGO LOPEZ, Diego	33
2.	ARTEIXO 1			1:57.76	20,00
	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	25.80	GONZÁLEZ RIVAS, Sara	35
	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	25.62	DURÁN VEIRAS, Raquel	40
3.	NTNARON 1			1:58.75	16,00
	SANMARTIN GARCÍA, Jorge	33	30.18	RIVAS TENREIRO, Arantza	35
	LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36	29.81	GRACIA CARBAJO, Miguel	30
4.	GALAICO 1			2:00.86	14,00
	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26	31.83	GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	25
	TENORIO FREIRE, Martín	32	26.56	MARTINEZ DOPAZO, David	37
5.	MONFORTE 1			2:01.04	12,00
	SUAREZ FERNÁNDEZ, Santiago	29	26.52	VÁZQUEZ FUENTES, Cintia	37
	BELTRAN DIAZ, Emilio	47	25.94	RODRIGUEZ GONZÁLEZ, Raquel	31
6.	HERCULES 2			2:01.25	10,00
	PASCUAL GUTIERREZ, María Tere	26	28.47	MERA MONTECELOS, Pablo	41
	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	39.52	RIVAS MACEIRAS, Isaac	25
7.	PORTAMIÑA 3			2:06.90	8,00
	FREIJE TORNEIRO, Aroa	26	29.34	SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen	25
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	49	30.05	GONZALEZ VICENTE, Ruben	43
8.	RIASBAIXAS 2			2:12.01	6,00
	LAGO LOPEZ, Raquel	29	32.34	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guz	36
	ALONSO PEREIRA, Fatima	31	37.35	CAO LAGO, Pablo	37

Prueba 16, Mixto, 4 x 50m Libre, +120

Clasificación					Tiempo	Puntos
9.	CULLEREDO 2			CULLEREDO	2:14.03	4,00
	LAMAS SOTO, Cesar	49	32.62	TORTOSA MENDOZA, Maria Gabri28		36.62
	LOPEZ MORADO, Maria	23	36.37	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	28.42
10.	ESCUALOS 1			ESCUALOS	2:19.19	2,00
	PAZOS ALONSO, Josue	38	29.97	MIRA VAZQUEZ, Paula	38	
	FORTES NOVOA, Martiño	36	30.84	MIRA VAZQUEZ, Marta	43	
11.	PONTEAREAS 3			PONTEAREAS	2:26.61	-
	COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	38.73	CARRERA COSTAS, Andres	42	19.80
	GONZALEZ PEREZ, Paula	28	38.11	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	42	49.97
12.	SALESTRA 1			SALESTRA	2:35.81	-
	ABBATEMARCO, Cristina	40	35.03	SIMOIS MORAIS, Yolanda	30	46.83
	PICALLO MATO, Adrian	29	37.09	LOPEZ PAYO, Mario	47	36.86
13.	POURENSE 1			POURENSE	2:41.26	-
	BLANCO PEREZ, Paula	25	33.81	IGLESIAS DE LA TORRE, Felipe	48	32.20
	FRANCISCO MACÍAS, Simón	28	35.77	SÉARA JALON, Monica	54	59.48
+160						
1.	ESCUALOS 2			ESCUALOS	2:01.50	26,00 RG
	SEVILLA AROCA, Javier	41	28.69	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	37	
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	27.25	FKEOUI OMARI, Salma	42	
2.	PORTAMIÑA 4			PORTAMIÑA	2:08.63	20,00
	DIEGUEZ ARANDA, Hector	51	29.48	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	27	33.69
	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	25	31.08	REY ROMERO, Jorge J.	58	34.38
3.	SALESTRA 2			SALESTRA	2:12.46	16,00
	VILARIÑO CACHO, Elvira	43	36.62	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	30.07
	ROZADOS LUIS, Adriana	39	33.63	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	42	32.14
4.	PONTEAREAS 7			PONTEAREAS	2:13.58	14,00
	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel28		30.69	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	47	34.35
	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	36	32.16	VARELA REDONDO, Veronica	49	36.38
5.	CMARINA 1			CMARINA	2:23.99	12,00 RG
	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	30.47	LAZARO GUERRERO, Victor	36	28.73
	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	32.07	VAZQUEZ PARCERO, Marta	44	52.72
6.	RIASBAIXAS 3			RIASBAIXAS	2:24.59	10,00
	PEREZ CARRERA, Elias	45	31.98	FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel 47jel		39.02
	GONZALEZ PEREZ, Jessica	37	35.72	TORRE GONZALEZ, Elisa	39	37.87
7.	POURENSE 2			POURENSE	2:25.28	8,00
	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	40.66	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Ter52i		45.71
	CARBALLO CABEZAS, Enrique	48	32.02	SABUZ FORNEIRO, Martin	30	26.89
8.	ADFOGAR 1			ADFOGAR	2:28.48	6,00
	COTELO SENANDE, Alberto	36	30.12	GENDE DIAZ, Juan F.	54	33.33
	BARCA PENSADO, Maria	28	39.61	PEREIRA ALONSO, Isabel	63	45.42
9.	SCASINO 1			SCASINO	2:31.19	4,00
	SANCHEZ DE LLANO, M. Nieves	32	44.16	BURGO, Carlos D.	50	35.18
	ANDON YAÑEZ, Lorena	46	38.68	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58	33.17
10.	NCORUÑA 3			NCORUÑA	2:31.38	2,00
	MIRAS LOPEZ, Raul	37	30.90	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	45	20.77
	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49	44.56	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	55.15

Prueba 16, Mixto, 4 x 50m Libre, +160

Clasificación				Tiempo	Puntos
11.	VALDEORRAS 1		VALDEORRAS	2:33.22	-
	VIDAL BELLO, Mara 47	47.38	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 37		39.93
	ESPINOSA MIRA, Jorge 46	29.03	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose 63		36.88
12.	MONFORTE 2		MONFORTE	2:34.55	-
	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel 61	36.64	MARTINEZ GARCIA, Susana 33		38.29
	TORRES FRAILE, Emilio 40	38.06	GONZALEZ MACIA, Alba 30		41.56
13.	FLUVIAL 1		FLUVIAL	2:35.91	-
	PUENTE MARIN, Cristina 29	46.49	CASTRO MAESTRE, Isaura 55		38.36
	ALONSO ORTIZ, Mariano 48	34.43	GURIDI HUERTA, Jesus M. 56		36.63
Baja	ARTEIXO 2		ARTEIXO		-
Baja	GALAICO 2		GALAICO		-
+200					
1.	CIDSANTIAG 1		CIDSANTIAG	2:16.31	26,00
	PUENTE DÍAZ, Javier 53	33.39	SUAREZ BUJAN, Rebeca 41		39.30
	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 65	32.79	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria 42		30.83
2.	PORTAMIÑA 5		PORTAMIÑA	2:18.79	20,00
	RAMOS LOBO, Raquel 31	32.66	OJEA DE CASTRO, Macarena 51		35.45
	TIMIRAOS CARRASCO, Fernando 59	32.28	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus 62		38.40
3.	ESCUALOS 3		ESCUALOS	2:19.37	16,00
	BOUSO FUENTECILLA, Fernando 53	34.48	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria 46		36.81
	PEREIRA DIAZ, Angel 52	30.18	PEREZ PEREZ, Sonia 52		37.90
4.	RIASBAIXAS 4		RIASBAIXAS	2:19.64	14,00
	HERNANDEZ ALFAGEME, Rita 53	37.42	FERREIRO SEOANE, Jose Raul 51		34.37
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 50	37.79	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio 52		30.06
5.	SCASINO 2		SCASINO	2:20.50	12,00
	GARNACHO GAYARRE, Nuria 55	42.10	NISTAL GARCÍA, Eduardo 56		32.49
	RIVAS FEAL, Antonio 58	33.15	VINAGRE SENDINO, Cora 36		32.76
6.	CULLEREDO 1		CULLEREDO	2:40.15	10,00
	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane 54	39.65	PEREZ GARCIA, Manuel 57		39.29
	SAR MORANO, Dolores 69	49.39	HERNAEZ OUBIÑA, David 51		31.82
7.	PONTEAREAS 6		PONTEAREAS	2:46.12	8,00
	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén 45	37.94	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina 56		
	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 63	32.13	OLMO VAQUEIRO, Leticia 43		
8.	GALAICO 3		GALAICO	2:51.52	6,00
	LOPEZ VIDAL, Antonio 72	52.76	GONZALEZ GARCIA, Covadonga 35		41.82
	CHUB SAVCHENKO, Lyudmyla 59	49.20	CALLE FACAL, Telmo 41		27.74
9.	POURENSE 3		POURENSE	3:15.99	4,00
	ACEVEDO REGO, Ermitas 58	54.61	PEREZ GALLARDO, Teresa 60		1:03.75
	DE MARTIN DIAZ, Ruben 48	35.63	BLANCO PEREZ, Angel 60		42.00

Prueba 16, Mixto, 4 x 50m Libre

+240

1.	HERCULES 1			HERCULES	2:35.81	26,00	RG
	BORDALLO CORTINA, Fernando 70	33.57		CARBALLO BALOIRA, Susana Mar49		45.98	
	LOPEZ MAHIA, Purificacion 61	42.76		YAÑEZ WONENBURGER, Juan Car65		33.50	
2.	POURENSE 4			POURENSE	2:43.95	20,00	
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 70	36.81		OTERO LOPEZ, Maria Elisa 64		50.22	
	GARCIA COLOMO, Maria Cristina 62	36.54		IVANCHENKO, Yurii 71		40.38	
3.	TRAVIESAS 1			TRAVIESAS	2:56.24	16,00	
	VILLORIA CARAMES, Alejandro 79	51.45		BARJA BARJA, Liliana 59		45.35	
	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, 72a Maria	46.12		FIDALGO SERRANO, Guillermo 38		33.32	
Baja	PONTEAREAS 5			PONTEAREAS		-	

+280

1.	PONTEAREAS 4			PONTEAREAS	4:05.25	26,00	RG
	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel 74	41.96		SUEIRO COSTAS, Maria Del Carne68		1:07.44	
	MELON PARENTE, M. Lourdes 55	1:01.72		ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 84		1:14.13	

Prueba 17
09/06/2024

Fem., 200m Libre

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Grupo	Nombre	50m	100m	150m	200m	Puntos	
20+									
1.	22	RIASBAIXAS	1079883 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	31.54	1:05.99	35.50	2:14.88	13,00 RG	
			50m: 31.54 100m: 1:05.99 150m: 1:41.49 200m: 2:14.88					33.39	
2.	21	PONTEAREAS	1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	42.92	1:30.25	48.19	3:02.62	10,00	
			50m: 42.92 100m: 1:30.25 150m: 2:18.44 200m: 3:02.62					44.18	
25+									
1.	26	PORTAMIÑA	1038096 FREIJE TORNEIRO, Aroa	31.98	1:07.10	36.30	2:19.66	13,00 RG	
			50m: 31.98 100m: 1:07.10 150m: 1:43.40 200m: 2:19.66					36.26	
2.	25	GALAICO	1038929 GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	37.13	1:18.20	43.38	2:45.06	10,00	
			50m: 37.13 100m: 1:18.20 150m: 2:01.58 200m: 2:45.06					43.48	
3.	27	RIASBAIXAS	1038608 SUAREZ GARCIA, Sofia	38.05	1:22.91	48.45	3:00.83	8,00	
			50m: 38.05 100m: 1:22.91 150m: 2:11.36 200m: 3:00.83					49.47	
4.	28	ADFOGAR	1238682 BARCA PENSADO, Maria	43.98	1:33.30	52.47	3:16.91	7,00	
			50m: 43.98 100m: 1:33.30 150m: 2:25.77 200m: 3:16.91					51.14	
30+									
1.	31	PORTAMIÑA	1116506 RAMOS LOBO, Raquel	34.52	1:13.34	41.15	2:35.07	13,00	
			50m: 34.52 100m: 1:13.34 150m: 1:54.49 200m: 2:35.07					40.58	
2.	31	MONFORTE	1236745 RODRIGUEZ GONZÁLEZ, Raquel	37.53	1:21.66	44.13	2:59.62	10,00	
			50m: 37.53 100m: 1:21.66 150m: 2:11.05 200m: 2:59.62					48.57	
3.	30	MULLEREF	1078925 SALGADO CASTELO, Marta	42.34	1:29.28	48.67	3:04.79	8,00	
			50m: 42.34 100m: 1:29.28 150m: 2:17.95 200m: 3:04.79					46.84	
4.	33	CDELMAR	1143565 ARAÚJO CASTRO, Paula	40.97	1:27.52	49.62	3:08.62	7,00	
			50m: 40.97 100m: 1:27.52 150m: 2:17.14 200m: 3:08.62					51.48	
5.	31	RIASBAIXAS	1247615 ALONSO PEREIRA, Fatima	44.63	1:34.21	51.48	3:12.23	6,00	
			50m: 44.63 100m: 1:34.21 150m: 2:25.69 200m: 3:12.23					46.54	
6.	32	SCASINO	1218233 SANCHEZ DE LLANO, M. Nieves	46.18	1:37.82	53.18	3:21.19	5,00	
			50m: 46.18 100m: 1:37.82 150m: 2:31.00 200m: 3:21.19					50.19	
7.	31	SALESTRA	1221892 OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	46.37	1:37.20	54.54	3:26.38	4,00	
			50m: 46.37 100m: 1:37.20 150m: 2:31.74 200m: 3:26.38					54.64	
35+									
1.	36	SCASINO	1144894 VINAGRE SENDINO, Cora	36.76	1:19.22	43.80	2:45.91	13,00	
			50m: 36.76 100m: 1:19.22 150m: 2:03.02 200m: 2:45.91					42.89	
2.	37	RIASBAIXAS	1144948 GONZALEZ PEREZ, Jessica	39.12	1:22.96	45.33	2:53.03	10,00	
			50m: 39.12 100m: 1:22.96 150m: 2:08.29 200m: 2:53.03					44.74	
Baja	35	PONTEAREAS	1110693 FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira					-	

Prueba 17, Fem., 200m Libre

40+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	CMARINA	2:23.13	13,00	RG	
	50m:	32.55 32.55	100m:	1:08.88 36.33	150m:	1:46.13 37.25	200m:	2:23.13 37.00
2.	1180232	FKEOUI OMARI, Salma	42	ESCUALOS	2:52.56	10,00		
	50m:	41.34 41.34	100m:	1:25.43 44.09	150m:	2:09.62 44.19	200m:	2:52.56 42.94
3.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira	43	SALESTRA	2:52.75	8,00		
	50m:	40.61 40.61	100m:	1:24.67 44.06	150m:	2:09.54 44.87	200m:	2:52.75 43.21
4.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia	43	PONTEAREAS	3:12.83	7,00		
	50m:	44.91 44.91	100m:	1:33.92 49.01	150m:	2:24.32 50.40	200m:	3:12.83 48.51
5.	1041646	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	40	PONTEAREAS	3:25.16	6,00		
	50m:	48.33 48.33	100m:	1:39.93 51.60	150m:	2:34.09 54.16	200m:	3:25.16 51.07
6.	1075224	BROZOS VAZQUEZ, Elena María	42	CIDSANTIAG	3:44.70	5,00		
	50m:	50.73 50.73	100m:	1:46.87 56.14	150m:	2:46.06 59.19	200m:	3:44.70 58.64
7.	1250481	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	42	VALDEORRAS	4:41.40	4,00		
	50m:	59.80 59.80	100m:	2:11.31 1:11.51	200m:	4:41.40 2:30.09		

45+

1.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	ESCUALOS	3:02.25	13,00		
	50m:	42.41 42.41	100m:	1:29.14 46.73	150m:	2:16.71 47.57	200m:	3:02.25 45.54
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	49	PONTEAREAS	3:05.73	10,00		
	50m:	42.18 42.18	100m:	1:29.66 47.48	150m:	2:18.86 49.20	200m:	3:05.73 46.87
3.	1180238	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	HERCULES	3:13.53	8,00		
	50m:	44.05 44.05	100m:	1:32.87 48.82	150m:	2:23.98 51.11	200m:	3:13.53 49.55
4.	1178775	COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	PONTEAREAS	3:16.08	7,00		
	50m:	43.84 43.84	100m:	1:33.89 50.05	150m:	2:26.04 52.15	200m:	3:16.08 50.04
5.	1223050	ANDON YAÑEZ, Lorena	46	SCASINO	3:26.65	6,00		
	50m:	45.79 45.79	100m:	1:37.00 51.21	150m:	2:32.18 55.18	200m:	3:26.65 54.47
6.	1246144	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	48	PONTEAREAS	3:38.55	5,00		
	50m:	48.59 48.59	100m:	1:43.47 54.88	150m:	2:43.39 59.92	200m:	3:38.55 55.16
7.	1178771	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	46	PONTEAREAS	3:43.75	4,00		
	50m:	48.59 48.59	100m:	1:45.53 56.94	150m:	2:46.23 1:00.70	200m:	3:43.75 57.52
8.	1250484	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	48	VALDEORRAS	3:53.02	3,00		
	50m:	54.91 54.91	100m:	1:54.83 59.92	150m:	2:56.11 1:01.28	200m:	3:53.02 56.91

Baja 1144074 SERRANO AVENDAÑO, Silvia 49 TRAVIESAS -

50+

1.	1147115	HERNANDEZ ALFAGEME, Rita	53	RIASBAIXAS	2:48.73	13,00		
	50m:	39.39 39.39	100m:	1:22.07 42.68	150m:	2:05.85 43.78	200m:	2:48.73 42.88
2.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	CULLEREDO	3:08.53	10,00		
	50m:	42.65 42.65	100m:	1:30.91 48.26	150m:	2:21.68 50.77	200m:	3:08.53 46.85
3.	1202971	PEREZ PEREZ, Sonia	52	ESCUALOS	3:18.30	8,00		
	50m:	46.70 46.70	100m:	1:36.62 49.92	150m:	2:29.00 52.38	200m:	3:18.30 49.30
4.	1144710	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	52	POURENSE	3:46.44	7,00		
	50m:	50.33 50.33	100m:	1:47.34 57.01	150m:	2:47.48 1:00.14	200m:	3:46.44 58.96

Prueba 17, Fem., 200m Libre, 50+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
5.	1127346 SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52	PONTEAREAS	3:51.21	6,00
	50m: 49.41 49.41 100m: 1:48.57 59.16 200m: 3:51.21 2:02.64				
Baja	1145023 SALES MANTIÑAN, Carmen	50	SCASINO		-
55+					
1.	1147048 REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	RIASBAIXAS	3:13.52	13,00
	50m: 45.58 45.58 100m: 1:34.46 48.88 150m: 2:24.33 49.87 200m: 3:13.52 49.19				
2.	1037970 CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	56	PONTEAREAS	3:24.87	10,00
	50m: 47.97 47.97 100m: 1:42.27 54.30 150m: 2:34.76 52.49 200m: 3:24.87 50.11				
3.	1144697 ACEVEDO REGO, Ermitas	58	POURENSE	4:19.32	8,00
	50m: 1:00.71 1:00.71 100m: 2:07.29 1:06.58 150m: 3:15.87 1:08.58 200m: 4:19.32 1:03.45				
60+					
1.	1144331 TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	CDELMAR	2:57.03	13,00
	50m: 40.28 40.28 100m: 1:25.24 44.96 150m: 2:12.20 46.96 200m: 2:57.03 44.83				
2.	1143893 REBOREDA MORILLO, Susana	62	ESQUALOS	4:13.69	10,00
	50m: 55.07 55.07 100m: 1:59.55 1:04.48 150m: 3:05.85 1:06.30 200m: 4:13.69 1:07.84				
3.	1144231 PEREZ GALLARDO, Teresa	60	POURENSE	4:38.51	8,00
	50m: 1:05.65 1:05.65 100m: 2:17.07 1:11.42 150m: 3:28.41 1:11.34 200m: 4:38.51 1:10.10				
65+					
1.	1076494 SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	PONTEAREAS	5:04.97	13,00
	50m: 1:09.65 1:09.65 100m: 2:27.12 1:17.47 150m: 3:46.53 1:19.41 200m: 5:04.97 1:18.44				
70+					
1.	1076490 GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	72	TRAVIASAS	3:42.81	13,00
	50m: 49.75 49.75 100m: 1:45.36 55.61 150m: 2:44.13 58.77 200m: 3:42.81 58.68				

Prueba 18
09/06/2024

Masc., 200m Libre

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad			Tiempo	Puntos
20+						
1.	1068314 MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	PONTEAREAS		2:09.64	13,00
	50m: 29.14 29.14 100m: 1:01.12	31.98	150m: 1:35.31 34.19	200m: 2:09.64	34.33	
2.	1246147 LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	24	PORTAMIÑA		2:15.30	10,00
	50m: 29.64 29.64 100m: 1:03.66	34.02	150m: 1:39.39 35.73	200m: 2:15.30	35.91	
3.	1076409 CANCELA GOMEZ, Hugo	21	PONTEAREAS		2:18.22	8,00
	50m: 30.48 30.48 100m: 1:04.24	33.76	150m: 1:40.68 36.44	200m: 2:18.22	37.54	
4.	1061561 INCUTTI TELLADO, Denis	24	PONTEAREAS		2:20.00	7,00
	50m: 31.19 31.19 100m: 1:06.11	34.92	150m: 1:43.07 36.96	200m: 2:20.00	36.93	
5.	1097741 GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Cristian	21	ARTEIXO		2:26.29	6,00
	50m: 32.48 32.48 100m: 1:07.86	35.38	150m: 1:46.50 38.64	200m: 2:26.29	39.79	
6.	1208836 GÓMEZ MÉNDEZ, Borja	22	PONTEAREAS		4:40.92	5,00
	50m: 58.46 58.46 100m: 2:09.70	1:11.24	150m: 3:25.10 1:15.40	200m: 4:40.92	1:15.82	
25+						
1.	1144193 PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	27	RIASBAIXAS		2:04.99	13,00
	50m: 29.79 29.79 100m: 1:01.59	31.80	150m: 1:33.93 32.34	200m: 2:04.99	31.06	
2.	1039270 TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	27	CNMOS		2:28.42	10,00
	50m: 33.74 33.74 100m: 1:10.40	36.66	150m: 1:49.67 39.27	200m: 2:28.42	38.75	
3.	1232980 PICALLO MATO, Adrian	29	SALESTRA		2:29.47	8,00
	50m: 35.58 35.58 100m: 1:13.32	37.74	150m: 1:53.39 40.07	200m: 2:29.47	36.08	
4.	1038178 IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	28	PONTEAREAS		2:29.56	7,00
	50m: 35.64 35.64 100m: 1:13.82	38.18	150m: 1:52.83 39.01	200m: 2:29.56	36.73	
30+						
1.	1093472 DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	ARTEIXO		2:04.75	13,00 RG
	50m: 28.73 28.73 100m: 1:00.51	31.78	150m: 1:32.74 32.23	200m: 2:04.75	32.01	
2.	1093473 DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	ARTEIXO		2:09.14	10,00
	50m: 28.98 28.98 100m: 1:01.83	32.85	150m: 1:35.94 34.11	200m: 2:09.14	33.20	
3.	1130602 TENORIO FREIRE, Martin	32	GALAICO		2:14.95	8,00
	50m: 29.67 29.67 100m: 1:03.09	33.42	150m: 1:38.75 35.66	200m: 2:14.95	36.20	
4.	1093458 MUIÑO ALONSO, Anton	30	NCORUÑA		2:17.51	7,00
	50m: 31.89 31.89 100m: 1:06.02	34.13	150m: 1:41.25 35.23	200m: 2:17.51	36.26	
5.	1249163 BELLO PORTO, David	34	NCORUÑA		2:43.66	6,00
	50m: 37.58 37.58 100m: 1:19.16	41.58	150m: 2:02.14 42.98	200m: 2:43.66	41.52	
6.	1252298 SANMARTIN GARCÍA, Jorge	33	NTNARON		2:56.69	5,00
	50m: 37.01 37.01 100m: 1:20.75	43.74	150m: 2:07.27 46.52	200m: 2:56.69	49.42	
Baja	1038182 VALDES REY, Enol	31	XOVE			-

Prueba 18, Masc., 200m Libre

35+

1.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	38	NTNARON	2:22.53	13,00		
	50m:	33.07 33.07	100m:	1:08.59 35.52	150m:	1:45.22 36.63	200m:	2:22.53 37.31
2.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	38	ESCUALOS	2:24.86	10,00		
	50m:	32.11 32.11	100m:	1:07.99 35.88	150m:	1:46.40 38.41	200m:	2:24.86 38.46
3.	1199549	MARTINEZ DOPAZO, David	37	GALAICO	2:25.56	8,00		
	50m:	34.30 34.30	100m:	1:11.26 36.96	150m:	1:49.28 38.02	200m:	2:25.56 36.28
4.	1036745	BARCIA SIXTO, Francisco José	39	NTNARON	2:45.33	7,00		
	50m:	37.81 37.81	100m:	1:19.32 41.51	150m:	2:02.56 43.24	200m:	2:45.33 42.77
5.	1178928	FIDALGO SERRANO, Guillermo	38	TRAVIESAS	3:02.29	6,00		
	50m:	44.60 44.60	100m:	1:31.34 46.74	150m:	2:19.40 48.06	200m:	3:02.29 42.89
Baja	1198278	MANEIRO BETANZOS, Javier	39	ESCUALOS		-		

40+

1.	1231535	GOMEZ MARQUEZ, Hugo	41	POURENSE	2:08.84	13,00	RG	
	50m:	30.64 30.64	100m:	1:03.92 33.28	150m:	1:36.73 32.81	200m:	2:08.84 32.11
2.	1143897	SEVILLA AROCA, Javier	41	ESCUALOS	2:23.11	10,00		
	50m:	32.25 32.25	100m:	1:07.58 35.33	150m:	1:44.99 37.41	200m:	2:23.11 38.12
3.	1214823	GONZALEZ PEÑAS, David	40	PORTAMIÑA	2:55.75	8,00		
	50m:	41.94 41.94	100m:	1:25.63 43.69	150m:	2:11.08 45.45	200m:	2:55.75 44.67
Baja	1182358	CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José	44	NTNARON		-		
Baja	1143899	PEREZ LOPEZ, Manuel	43	ESCUALOS		-		
Baja	1190909	CARBALLA BARROSO, Rogelio Manue	43	GALAICO		-		

45+

1.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	HERCULES	2:19.78	13,00		
	50m:	32.56 32.56	100m:	1:07.73 35.17	150m:	1:44.61 36.88	200m:	2:19.78 35.17
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	CIDSANTIAG	2:20.56	10,00		
	50m:	32.74 32.74	100m:	1:08.03 35.29	150m:	1:44.58 36.55	200m:	2:20.56 35.98
3.	1144267	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	SALESTRA	2:24.63	8,00		
	50m:	33.34 33.34	100m:	1:09.86 36.52	150m:	1:47.70 37.84	200m:	2:24.63 36.93
4.	1076564	CABANELAS EIRAS, Pablo	45	CIDSANTIAG	2:44.27	7,00		
	50m:	36.86 36.86	100m:	1:17.40 40.54	150m:	2:01.25 43.85	200m:	2:44.27 43.02
5.	1144297	LAMAS SOTO, Cesar	49	CULLEREDO	2:44.67	6,00		
	50m:	36.79 36.79	100m:	1:18.76 41.97	150m:	2:02.75 43.99	200m:	2:44.67 41.92
6.	1224729	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	49	ORDES	2:48.12	5,00		
	50m:	38.11 38.11	100m:	1:20.88 42.77	150m:	2:05.60 44.72	200m:	2:48.12 42.52
7.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	47	PONTEAREAS	2:58.24	4,00		
	50m:	39.36 39.36	100m:	1:24.09 44.73	150m:	2:10.78 46.69	200m:	2:58.24 47.46
8.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	48	FLUVIAL	3:03.78	3,00		
	50m:	41.01 41.01	100m:	1:27.09 46.08	150m:	2:15.07 47.98	200m:	3:03.78 48.71
9.	1197558	FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel Ang	47	RIASBAIXAS	3:26.79	2,00		
	50m:	45.43 45.43	100m:	1:35.26 49.83	150m:	2:30.91 55.65	200m:	3:26.79 55.88
Baja	1053922	BAIZ ROCA, Gabriel	45	ARTEIXO		-		

Prueba 18, Masc., 200m Libre

50+

1.	1076185 PEREIRA DIAZ, Angel	52 ESCUALOS	2:37.32	13,00
	50m: 35.42 35.42 100m: 1:15.20 39.78 150m: 1:56.18 40.98 200m: 2:37.32 41.14			
2.	1084040 GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	50 GALAICO	2:40.57	10,00
	50m: 37.26 37.26 100m: 1:17.42 40.16 150m: 1:59.70 42.28 200m: 2:40.57 40.87			
3.	1203306 DURO GONZALEZ, Antonio	50 SALESTRA	2:51.82	8,00
	50m: 39.73 39.73 100m: 1:23.34 43.61 150m: 2:08.59 45.25 200m: 2:51.82 43.23			
4.	1141504 BOUSO FUENTECILLA, Fernando	53 ESCUALOS	2:59.82	7,00
	50m: 38.68 38.68 100m: 1:22.32 43.64 150m: 2:10.52 48.20 200m: 2:59.82 49.30			
5.	1141071 LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	52 RIASBAIXAS	3:02.32	6,00
	50m: 40.72 40.72 100m: 1:25.92 45.20 150m: 2:13.95 48.03 200m: 3:02.32 48.37			
6.	1143605 FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	53 ESCUALOS	3:04.01	5,00
	50m: 44.36 44.36 100m: 1:31.50 47.14 150m: 2:20.81 49.31 200m: 3:04.01 43.20			
Baja	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	51 HERCULES	-	-
Baja	1208795 LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	53 POURENSE	-	-
Baja	1079343 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	50 PONTEAREAS	-	-
Baja	1171462 FERREIRO SEOANE, Jose Raul	51 RIASBAIXAS	-	-

55+

1.	1076177 TIMIRAOS CARRASCO, Fernando	59 PORTAMIÑA	2:33.76	13,00
	50m: 36.21 36.21 100m: 1:15.17 38.96 150m: 1:54.24 39.07 200m: 2:33.76 39.52			
2.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	58 SCASINO	2:40.86	10,00
	50m: 37.99 37.99 100m: 1:19.49 41.50 150m: 2:00.58 41.09 200m: 2:40.86 40.28			
3.	1175089 NISTAL GARCÍA, Eduardo	56 SCASINO	2:46.04	8,00
	50m: 37.21 37.21 100m: 1:19.53 42.32 150m: 2:04.29 44.76 200m: 2:46.04 41.75			
4.	1057905 GURIDI HUERTA, Jesus M.	56 FLUVIAL	2:58.73	7,00
	50m: 40.82 40.82 100m: 1:26.22 45.40 150m: 2:12.69 46.47 200m: 2:58.73 46.04			
5.	1079460 REY ROMERO, Jorge J.	58 PORTAMIÑA	3:05.90	6,00
	50m: 41.63 41.63 100m: 1:29.13 47.50 150m: 2:18.56 49.43 200m: 3:05.90 47.34			
6.	1199641 COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58 SCASINO	3:06.12	5,00
	50m: 41.75 41.75 100m: 1:29.11 47.36 150m: 2:19.68 50.57 200m: 3:06.12 46.44			
7.	1106828 TRILLO CARLIN, Jose Fdo.	56 ADFOGAR	3:47.92	4,00
	50m: 52.55 52.55 100m: 1:51.60 59.05 150m: 2:51.52 59.92 200m: 3:47.92 56.40			
8.	1180249 SUAREZ FREIRE, David Manuel	56 RIASBAIXAS	3:53.56	3,00
	50m: 53.34 53.34 100m: 1:52.18 58.84 150m: 2:54.32 1:02.14 200m: 3:53.56 59.24			

60+

1.	1144940 HERNANZ MORAL, Fausto	62 RIASBAIXAS	3:04.88	13,00 RG
	50m: 43.13 43.13 100m: 1:30.25 47.12 150m: 2:18.55 48.30 200m: 3:04.88 46.33			
2.	1143536 BLANCO PEREZ, Angel	60 POURENSE	3:13.66	10,00
	50m: 43.64 43.64 100m: 1:32.49 48.85 150m: 2:24.00 51.51 200m: 3:13.66 49.66			
3.	1075770 RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	63 VALDEORRAS	3:18.02	8,00
	50m: 45.57 45.57 100m: 1:37.49 51.92 150m: 2:29.58 52.09 200m: 3:18.02 48.44			

Prueba 18, Masc., 200m Libre, 60+

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
DSQ 1053394 SANJORGE PEDREIRA, Carmelo <i>Saída anticipada</i>	62 ARTEIXO		-
65+			
1. 1170858 CODESIDO LOPEZ, José	65 CIDSANTIAG	2:46.74	13,00 RG
50m: 38.78 38.78 100m: 1:20.56 41.78 150m: 2:03.62 43.06 200m: 2:46.74 43.12			
2. 1174449 FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65 CIDSANTIAG	2:55.16	10,00
50m: 40.40 40.40 100m: 1:25.72 45.32 150m: 2:11.43 45.71 200m: 2:55.16 43.73			
70+			
1. 1076165 GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70 POURENSE	3:02.09	13,00 RG
50m: 43.92 43.92 100m: 1:31.60 47.68 150m: 2:18.24 46.64 200m: 3:02.09 43.85			
2. 1075190 SUANZES PEREZ, Fernando	71 HERCULES	3:02.43	10,00
50m: 43.40 43.40 100m: 1:30.68 47.28 150m: 2:19.69 49.01 200m: 3:02.43 42.74			

Prueba 19
09/06/2024

Fem., 50m Espalda

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
20+			
1.	1037173 GONZALEZ BLANCO, Patricia	24 MONFORTE	34.02 13,00
2.	1228009 SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	23 PORTAMIÑA	37.55 10,00
3.	1089303 ABASOLO RUEDA, Claudia	24 NCORUÑA	39.04 8,00
4.	1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	21 PONTEAREAS	43.26 7,00
5.	1232978 LOPEZ MORADO, Maria	23 CULLEREDO	55.55 6,00
25+			
1.	1115615 PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26 HERCULES	34.17 13,00
2.	1037163 PIROSCIA PONTIDE, Carla	25 PORTAMIÑA	34.38 10,00
3.	1087181 BLANCO PEREZ, Paula	25 POURENSE	35.88 8,00
4.	1039096 LAGO LOPEZ, Raquel	29 RIASBAIXAS	36.25 7,00
5.	1039634 LAGO CASTILLO, Natalia	25 NCORUÑA	36.52 6,00
6.	1040133 SAAVEDRA BUIDE, Carlota	25 PORTAMIÑA	39.82 5,00
7.	1198880 LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	27 PORTAMIÑA	40.18 4,00
8.	1037987 MENDEZ SEIJO, Nerea	25 RIASBAIXAS	40.39 3,00
30+			
1.	1256967 DEL RIO REGUEIRA, Sara	33 NCORUÑA	37.17 13,00
2.	1237382 MUIÑO, Andrea	33 NCORUÑA	40.40 10,00
3.	1243197 GANDARA SUAREZ, Tania	31 ORDES	47.49 8,00
4.	1218233 SANCHEZ DE LLANO, M. Nieves	32 SCASINO	52.35 7,00
5.	1191499 GONZALEZ MACIA, Alba	30 MONFORTE	55.47 6,00
6.	1202705 MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	34 RIASBAIXAS	1:06.36 5,00
35+			
1.	1212097 LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36 NTNARON	34.67 13,00 RG
2.	1028641 OTERO RODRIGUEZ, Sandra	37 ESCUALOS	38.50 10,00
3.	1143898 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	37 ESCUALOS	55.16 8,00
4.	1129954 GONZALEZ GARCIA, Covadonga	35 GALAICO	57.13 7,00
40+			
1.	1236642 ABBATEMARCO, Cristina	40 SALESTRA	44.18 13,00
2.	1251885 SUAREZ BUJAN, Rebeca	41 CIDSANTIAG	49.09 10,00
3.	1075224 BROZOS VAZQUEZ, Elena María	42 CIDSANTIAG	58.25 8,00
4.	1036387 VAZQUEZ PARCERO, Marta	44 CMARINA	1:00.28 7,00
45+			
1.	1217442 VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49 NCORUÑA	51.67 13,00
2.	1144051 DIEGUEZ VARELA, Carina	47 RIASBAIXAS	51.74 10,00
3.	1197606 CARBALLO BALOIRA, Susana María	49 HERCULES	56.26 8,00
4.	1223050 ANDON YAÑEZ, Lorena	46 SCASINO	59.85 7,00
5.	1250484 VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	48 VALDEORRAS	1:02.25 6,00

Prueba 19, Fem., 50m Espalda

50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	PORTAMIÑA	42.75	13,00
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	50	RIASBAIXAS	45.46	10,00
3.	1144696	SEARA JALON, Monica	54	POURENSE	1:04.97	8,00
4.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	54	PONTEAREAS	1:12.87	7,00

55+

1.	1189938	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	POURENSE	48.99	13,00
2.	1086162	BARJA BARJA, Liliana	59	TRAVIESAS	49.67	10,00
3.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	55	NFERROL	50.60	8,00
4.	1199642	GARNACHO GAYARRE, Nuria	55	SCASINO	57.05	7,00

60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	44.54	13,00
2.	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion	61	HERCULES	54.51	10,00
3.	1127105	PEREIRA ALONSO, Isabel	63	ADFOGAR	59.55	8,00

65+

1.	1075178	SAR MORANO, Dolores	69	CULLEREDO	55.16	13,00
----	---------	---------------------	----	-----------	--------------	-------

75+

Baja	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	78	PONTEAREAS		-
------	---------	------------------------------	----	------------	--	---

80+

Baja	1058045	MORAL RUBIO, Isabel	82	PONTEAREAS		-
------	---------	---------------------	----	------------	--	---

Prueba 20
09/06/2024

Masc., 50m Espalda

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1135986 CASARES GARCIA, Brais	20	PONTEAREAS	33.80	13,00
2.	1040129 RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24	PORTAMIÑA	34.03	10,00
Baja	1130804 CASTRO RODRIGUEZ, Francisco	24	GALAICO		-
25+					
1.	1039755 RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	HERCULES	31.31	13,00
2.	1078908 MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	28	PORTAMIÑA	40.88	10,00
3.	1039270 TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	27	CNMOS	41.21	8,00
30+					
1.	1107418 LAGO LOPEZ, Diego	33	NCORUÑA	31.35	13,00
2.	1037824 FREIRE GONZALEZ, Javier	31	RIASBAIXAS	35.54	10,00
3.	1256973 PENIDE CALVO, Gabriel	31	RIASBAIXAS	40.77	8,00
4.	1241602 FONTAN SEIJO, Adrian	31	CNMOS	41.46	7,00
35+					
1.	1226258 BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	37	CIDSANTIAG	35.23	13,00
2.	1005819 LAZARO GUERRERO, Victor	36	CMARINA	35.45	10,00
3.	1126597 FERNANDEZ GAYOSO, Jose Manuel	38	CNMOS	36.26	8,00
4.	1226234 COTELO SENANDE, Alberto	36	ADFOGAR	41.36	7,00
Baja	1236854 GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	37	PONTEAREAS		-
40+					
1.	1141151 CALLE FACAL, Telmo	41	GALAICO	31.88	13,00
2.	1228089 MERA MONTECELOS, Pablo	41	HERCULES	35.85	10,00
3.	1085888 CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	44	GALAICO	39.71	8,00
4.	1170841 BASTIDA CAMPOS, Alejandro	42	SALESTRA	40.90	7,00
5.	1147216 GONZALEZ VICENTE, Ruben	43	PORTAMIÑA	45.50	6,00
6.	1238132 FIDALGO SERRANO, Manuel A.	43	TRAVIESAS	47.55	5,00
7.	1107557 MELLA BARBEITO, Javier	41	ARTEIXO	49.01	4,00
Baja	1190909 CARBALLA BARROSO, Rogelio Manue	43	GALAICO		-
45+					
1.	1205935 GUIRADO CARABEL, Oscar	48	CULLEREDO	34.95	13,00
2.	1231581 RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel	49	CIDSANTIAG	36.73	10,00
3.	1251854 CARBALLO CABEZAS, Enrique	48	POURENSE	37.69	8,00
4.	1075601 MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	49	PORTAMIÑA	37.71	7,00
5.	1093446 VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel	45	RIASBAIXAS	38.96	6,00
6.	1144181 PEREZ CARRERA, Elias	45	RIASBAIXAS	42.54	5,00
7.	1076564 CABANELAS EIRAS, Pablo	45	CIDSANTIAG	43.56	4,00
8.	1174679 DE MARTIN DIAZ, Ruben	48	POURENSE	46.09	3,00
9.	1144269 LOPEZ PAYO, Mario	47	SALESTRA	50.12	2,00

Prueba 20, Masc., 50m Espalda

50+

1.	1146934	DIEGUEZ ARANDA, Hector	51	PORTAMIÑA	37.38	13,00
2.	1144601	PUENTE DÍAZ, Javier	53	CIDSANTIAG	37.59	10,00
3.	1255450	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiago	52	CIDSANTIAG	37.93	8,00
4.	1180192	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	HERCULES	38.75	7,00
5.	1076538	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	52	RIASBAIXAS	39.87	6,00
6.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	CULLEREDO	40.34	5,00
7.	1076526	REBANAL ALFAYA, Fernando	53	VALDEORRAS	43.87	4,00
8.	1141356	GENDE DIAZ, Juan F.	54	ADFOGAR	44.91	2,50
	1191914	CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	50	ESCUALOS	44.91	2,50
10.	1144698	CADAVID NUÑEZ, Jose	54	POURENSE	54.95	1,00

55+

1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	CMARINA	42.01	13,00
2.	1195569	PEREZ LEIVA, Manuel	56	RIASBAIXAS	45.46	10,00
3.	1057905	GURIDI HUERTA, Jesus M.	56	FLUVIAL	46.99	8,00

60+

1.	1075589	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	62	PORTAMIÑA	51.63	13,00
2.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	61	HERCULES	56.20	10,00

65+

1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	HERCULES	43.22	13,00 RG
----	---------	--------------------------------	----	----------	--------------	----------

70+

1.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	70	HERCULES	51.01	13,00
2.	1076488	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	PONTEAREAS	54.86	10,00
3.	1075764	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	72	MULLEREF	58.29	8,00
4.	1075177	LOPEZ VIDAL, Antonio	72	GALAICO	1:09.20	7,00

75+

1.	1247512	VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	TRAVIESAS	1:12.14	13,00
----	---------	-----------------------------	----	-----------	----------------	-------

80+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	PONTEAREAS	1:24.33	13,00
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	-------

85+

1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	87	ARTEIXO	58.39	13,00
----	---------	-----------------------	----	---------	--------------	-------

Prueba 23
09/06/2024

Fem., 200m Mariposa

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1140796 DIAZ DOPICO, Sabela	22	NFERROL	2:51.25	13,00
	50m: 36.90 36.90 100m: 1:19.52 42.62 150m: 2:05.00 45.48 200m: 2:51.25 46.25				
2.	1144257 FERNANDEZ GONZALEZ, Elena	23	HERCULES	3:33.90	10,00
	50m: 50.23 50.23 100m: 1:43.91 53.68 150m: 2:41.75 57.84 200m: 3:33.90 52.15				
25+					
1.	1145008 GONZALEZ PEREZ, Paula	28	PONTEAREAS	4:10.38	13,00
	50m: 53.20 53.20 100m: 1:57.90 1:04.70 150m: 3:03.59 1:05.69 200m: 4:10.38 1:06.79				
35+					
1.	1250482 RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	37	VALDEORRAS	4:35.67	13,00 RG
	50m: 57.49 57.49 100m: 2:07.75 1:10.26 150m: 3:24.87 1:17.12 200m: 4:35.67 1:10.80				
40+					
1.	1075221 HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	CMARINA	2:44.94	13,00
	50m: 36.65 36.65 100m: 1:18.66 42.01 150m: 2:01.62 42.96 200m: 2:44.94 43.32				
2.	1170845 CID ALVAREZ, Isabel	44	ESCUALOS	3:54.03	10,00
	50m: 51.61 51.61 100m: 1:50.62 59.01 150m: 2:52.62 1:02.00 200m: 3:54.03 1:01.41				
3.	1143598 MIRA VAZQUEZ, Marta	43	ESCUALOS	4:02.73	8,00
	50m: 53.15 53.15 100m: 1:55.61 1:02.46 150m: 2:59.08 1:03.47 200m: 4:02.73 1:03.65				
45+					
1.	1119241 VIDAL BELLO, Mara	47	VALDEORRAS	4:26.36	13,00
	50m: 59.04 59.04 100m: 2:06.35 1:07.31 150m: 3:18.54 1:12.19 200m: 4:26.36 1:07.82				
55+					
1.	1145007 MELON PARENTE, M. Lourdes	55	PONTEAREAS	6:48.79	13,00
	50m: 1:24.22 1:24.22 100m: 3:19.48 1:55.26 150m: 5:05.34 1:45.86 200m: 6:48.79 1:43.45				

Prueba 24
09/06/2024

Masc., 200m Mariposa

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1075385 DIZ NIEVES, David	20	NFERROL	2:38.75	13,00
	50m: 33.12 33.12 100m: 1:12.59 39.47 150m: 1:54.94 42.35 200m: 2:38.75 43.81				
25+					
1.	1144193 PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	27	RIASBAIXAS	2:28.63	13,00 RG
	50m: 32.06 32.06 100m: 1:08.57 36.51 150m: 1:49.25 40.68 200m: 2:28.63 39.38				
35+					
1.	1136629 FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	36	RIASBAIXAS	3:16.72	13,00
	50m: 47.45 47.45 100m: 1:36.06 48.61 150m: 2:26.89 50.83 200m: 3:16.72 49.83				
40+					
Baja	1230338 MUIÑO REY, Daniel	40	NFERROL		-
45+					
1.	1024675 IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	HERCULES	2:52.28	13,00
	50m: 35.80 35.80 100m: 1:15.91 40.11 150m: 2:01.56 45.65 200m: 2:52.28 50.72				
2.	1141502 TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	49	ESCUALOS	3:59.58	10,00
	50m: 56.93 56.93 100m: 2:00.52 1:03.59 150m: 3:03.37 1:02.85 200m: 3:59.58 56.21				
3.	1199189 IGLESIAS DE LA TORRE, Felipe	48	POURENSE	4:50.97	8,00
	50m: 47.14 47.14 100m: 1:47.28 1:00.14 150m: 3:17.91 1:30.63 200m: 4:50.97 1:33.06				
DNF	1178772 CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	45	PONTEAREAS		-
	<i>Retirado</i>				
50+					
1.	1038058 CANO PELAEZ, Alberto J.	54	CMARINA	4:25.81	13,00
	50m: 1:02.92 1:02.92 100m: 2:11.08 1:08.16 150m: 3:20.33 1:09.25 200m: 4:25.81 1:05.48				
55+					
1.	1061111 ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	59	XOVE	3:08.15	13,00
	50m: 42.49 42.49 100m: 1:28.05 45.56 150m: 2:17.19 49.14 200m: 3:08.15 50.96				
2.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	56	ADFOGAR	3:55.01	10,00
	50m: 50.43 50.43 100m: 1:50.84 1:00.41 150m: 2:52.63 1:01.79 200m: 3:55.01 1:02.38				
3.	1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	REDONDELA	3:56.52	8,00
	50m: 51.41 51.41 100m: 1:50.87 59.46 150m: 2:55.19 1:04.32 200m: 3:56.52 1:01.33				
65+					
1.	1048207 ROS ROSILLO, Alejandro	66	RIASBAIXAS	3:55.18	13,00
	50m: 55.19 55.19 100m: 1:56.39 1:01.20 150m: 2:57.74 1:01.35 200m: 3:55.18 57.44				

Prueba 25
09/06/2024

Fem., 100m Espalda

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
20+			
1. 1079883 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	22 RIASBAIXAS	1:12.76	13,00 RG
50m: 35.32 35.32 100m: 1:12.76 37.44			
2. 1228009 SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	23 PORTAMIÑA	1:27.99	10,00
50m: 42.46 42.46 100m: 1:27.99 45.53			
3. 1144257 FERNANDEZ GONZALEZ, Elena	23 HERCULES	1:35.21	8,00
50m: 47.60 47.60 100m: 1:35.21 47.61			
25+			
1. 1038096 FREIJE TORNEIRO, Aroa	26 PORTAMIÑA	1:15.10	13,00 RG
50m: 36.89 36.89 100m: 1:15.10 38.21			
2. 1039634 LAGO CASTILLO, Natalia	25 NCORUÑA	1:19.92	10,00
50m: 39.41 39.41 100m: 1:19.92 40.51			
3. 1087181 BLANCO PEREZ, Paula	25 POURENSE	1:20.09	8,00
50m: 38.52 38.52 100m: 1:20.09 41.57			
4. 1038929 GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	25 GALAICO	1:26.43	7,00
50m: 42.60 42.60 100m: 1:26.43 43.83			
5. 1222772 RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Irene	25 PONTEAREAS	2:29.36	6,00
50m: 1:12.65 1:12.65 100m: 2:29.36 1:16.71			
30+			
1. 1236745 RODRIGUEZ GONZÁLEZ, Raquel	31 MONFORTE	1:39.27	13,00
50m: 47.14 47.14 100m: 1:39.27 52.13			
2. 1247615 ALONSO PEREIRA, Fatima	31 RIASBAIXAS	1:50.65	10,00
50m: 53.80 53.80 100m: 1:50.65 56.85			
35+			
1. 1212097 LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36 NTNARON	1:15.55	13,00 RG
50m: 36.55 36.55 100m: 1:15.55 39.00			
2. 1028641 OTERO RODRIGUEZ, Sandra	37 ESCUALOS	1:25.63	10,00
50m: 41.42 41.42 100m: 1:25.63 44.21			
3. 1144894 VINAGRE SENDINO, Cora	36 SCASINO	1:26.74	8,00
50m: 41.47 41.47 100m: 1:26.74 45.27			
4. 1144948 GONZALEZ PEREZ, Jessica	37 RIASBAIXAS	1:35.02	7,00
50m: 45.71 45.71 100m: 1:35.02 49.31			
5. 1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	38 ESCUALOS	1:49.05	6,00
50m: 56.02 56.02 100m: 1:49.05 53.03			

Prueba 25, Fem., 100m Espalda

40+

1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	CIDSANTIAG	1:19.37	13,00	RG
	50m:	38.60 38.60	100m:	1:19.37 40.77			
2.	1146780	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	ARTEIXO	1:34.47	10,00	
	50m:	45.08 45.08	100m:	1:34.47 49.39			
3.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	40	SALESTRA	1:40.82	8,00	
	50m:	50.94 50.94	100m:	1:40.82 49.88			
4.	1250481	MENDEZ ABELAIRA, Jessica	42	VALDEORRAS	2:46.57	7,00	
	50m:	1:19.38 1:19.38	100m:	2:46.57 1:27.19			
Baja	1036387	VAZQUEZ PARCERO, Marta	44	CMARINA		-	

45+

1.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	ESCUALOS	1:40.37	13,00	
	50m:	50.08 50.08	100m:	1:40.37 50.29			
2.	1217442	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49	NCORUÑA	1:56.13	10,00	
	50m:	58.01 58.01	100m:	1:56.13 58.12			
3.	1253190	GARCÍA NAVAS, Carolina	45	MULLEREF	1:57.61	8,00	
	50m:	58.18 58.18	100m:	1:57.61 59.43			
4.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana María	49	HERCULES	2:04.52	7,00	
	50m:	58.77 58.77	100m:	2:04.52 1:05.75			
5.	1119241	VIDAL BELLO, Mara	47	VALDEORRAS	2:08.86	6,00	
	50m:	1:03.57 1:03.57	100m:	2:08.86 1:05.29			

50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	PORTAMIÑA	1:31.34	13,00	
	50m:	45.02 45.02	100m:	1:31.34 46.32			
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	50	RIASBAIXAS	1:39.15	10,00	
	50m:	47.28 47.28	100m:	1:39.15 51.87			
3.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	CULLEREDO	1:41.09	8,00	
	50m:	49.56 49.56	100m:	1:41.09 51.53			
4.	1144696	SEARA JALON, Monica	54	POURENSE	2:25.73	7,00	
	50m:	1:11.79 1:11.79	100m:	2:25.73 1:13.94			
5.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	54	PONTEAREAS	2:38.62	6,00	
	50m:	1:17.43 1:17.43	100m:	2:38.62 1:21.19			

55+

1.	1086162	BARJA BARJA, Liliana	59	TRAVIESAS	1:52.27	13,00	
	50m:	53.46 53.46	100m:	1:52.27 58.81			
2.	1145007	MELON PARENTE, M. Lourdes	55	PONTEAREAS	2:57.90	10,00	
	50m:	1:29.74 1:29.74	100m:	2:57.90 1:28.16			

Prueba 25, Fem., 100m Espalda

60+

1.	1127105 PEREIRA ALONSO, Isabel	63	ADFOGAR	2:12.22	13,00
	50m: 1:04.22 1:04.22 100m: 2:12.22 1:08.00				
2.	1143622 OTERO LOPEZ, Maria Elisa	64	POURENSE	2:15.57	10,00
	50m: 1:08.09 1:08.09 100m: 2:15.57 1:07.48				

65+

1.	1075765 FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere:	68	MULLEREF	3:03.17	13,00
	50m: 1:33.61 1:33.61 100m: 3:03.17 1:29.56				

Baja	1037151 GOMEZ DOVAL, Maria Angela	68	TRAVIESAS		-
------	-----------------------------------	----	-----------	--	---

Prueba 26
09/06/2024

Masc., 100m Espalda

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
20+			
1. 1068314 MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21 PONTEAREAS	1:07.24	13,00
50m: 32.74 32.74 100m: 1:07.24 34.50			
2. 1141093 VILLAMOR FERRO, Rubén	24 ARTEIXO	1:15.91	10,00
50m: 36.88 36.88 100m: 1:15.91 39.03			
25+			
1. 1039755 RIVAS MACEIRAS, Isaac	25 HERCULES	1:07.51	13,00 RG
50m: 32.63 32.63 100m: 1:07.51 34.88			
2. 1078908 MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	28 PORTAMIÑA	1:24.93	10,00
50m: 41.36 41.36 100m: 1:24.93 43.57			
30+			
1. 1107418 LAGO LOPEZ, Diego	33 NCORUÑA	1:09.74	13,00
50m: 34.31 34.31 100m: 1:09.74 35.43			
2. 1037824 FREIRE GONZALEZ, Javier	31 RIASBAIXAS	1:24.15	10,00
50m: 39.85 39.85 100m: 1:24.15 44.30			
35+			
1. 1005819 LAZARO GUERRERO, Víctor	36 CMARINA	1:16.07	13,00
50m: 37.81 37.81 100m: 1:16.07 38.26			
2. 1226258 BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	37 CIDSANTIAG	1:18.23	10,00
50m: 39.12 39.12 100m: 1:18.23 39.11			
3. 1143890 FORTES NOVOA, Martiño	36 ESCUALOS	1:19.13	8,00
50m: 39.72 39.72 100m: 1:19.13 39.41			
4. 1178928 FIDALGO SERRANO, Guillermo	38 TRAVIESAS	1:40.58	7,00
50m: 52.72 52.72 100m: 1:40.58 47.86			
40+			
1. 1141151 CALLE FACAL, Telmo	41 GALAICO	1:06.65	13,00 RG
50m: 32.99 32.99 100m: 1:06.65 33.66			
2. 1170841 BASTIDA CAMPOS, Alejandro	42 SALESTRA	1:29.90	10,00
50m: 45.51 45.51 100m: 1:29.90 44.39			
3. 1143895 PADIN CHARLIN, Joaquin	44 ESCUALOS	1:30.23	8,00
50m: 43.36 43.36 100m: 1:30.23 46.87			
4. 1214823 GONZALEZ PEÑAS, David	40 PORTAMIÑA	1:38.65	7,00
50m: 48.72 48.72 100m: 1:38.65 49.93			
5. 1076282 CARRERA COSTAS, Andres	42 PONTEAREAS	1:43.39	6,00
50m: 50.03 50.03 100m: 1:43.39 53.36			
6. 1107557 MELLA BARBEITO, Javier	41 ARTEIXO	1:50.50	5,00
50m: 55.88 55.88 100m: 1:50.50 54.62			

Prueba 26, Masc., 100m Espalda, 40+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
Baja	1143899 PEREZ LOPEZ, Manuel	43	ESCUALOS		-
Baja	1038913 SUAREZ GARCIA, Pedro Lois	44	PONTEAREAS		-
45+					
1.	1205935 GUIRADO CARABEL, Oscar 50m: 37.64 37.64 100m: 1:17.24 39.60	48	CULLEREDO	1:17.24	13,00 RG
2.	1006004 GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 50m: 38.55 38.55 100m: 1:20.58 42.03	47	PORTAMIÑA	1:20.58	10,00
3.	1075601 MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 50m: 40.19 40.19 100m: 1:22.14 41.95	49	PORTAMIÑA	1:22.14	8,00
4.	1144267 FINS SEOANE, Juan Miguel 50m: 41.65 41.65 100m: 1:23.32 41.67	47	SALESTRA	1:23.32	7,00
5.	1144297 LAMAS SOTO, Cesar 50m: 45.40 45.40 100m: 1:34.25 48.85	49	CULLEREDO	1:34.25	6,00
50+					
1.	1144601 PUENTE DÍAZ, Javier 50m: 40.89 40.89 100m: 1:25.93 45.04	53	CIDSANTIAG	1:25.93	13,00
2.	1191914 CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	50	ESCUALOS	1:36.62	10,00
3.	1076526 REBANAL ALFAYA, Fernando 50m: 48.31 48.31 100m: 1:41.72 53.41	53	VALDEORRAS	1:41.72	8,00
4.	1178895 CRESPO PÉREZ, Albarino 50m: 50.90 50.90 100m: 1:44.06 53.16	54	ESCUALOS	1:44.06	7,00
5.	1141356 GENDE DIAZ, Juan F. 50m: 53.44 53.44 100m: 1:48.07 54.63	54	ADFOGAR	1:48.07	6,00
6.	1038058 CANO PELAEZ, Alberto J. 50m: 1:09.63 1:09.63 100m: 2:12.82 1:03.19	54	CMARINA	2:12.82	5,00
Baja	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	51	HERCULES		-
Baja	1145039 FERREIRO SANCHEZ, Luis	54	POURENSE		-
Baja	1038104 PEREZ ARIAS, Hector	53	PORTAMIÑA		-
55+					
1.	1076177 TIMIRAOS CARRASCO, Fernando 50m: 41.79 41.79 100m: 1:24.87 43.08	59	PORTAMIÑA	1:24.87	13,00
2.	1180234 SÁNCHEZ SECO, Manuel 50m: 46.66 46.66 100m: 1:32.80 46.14	56	ESCUALOS	1:32.80	10,00
3.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M. 50m: 48.80 48.80 100m: 1:39.16 50.36	56	ADFOGAR	1:39.16	8,00
4.	1195569 PEREZ LEIVA, Manuel 50m: 51.41 51.41 100m: 1:41.30 49.89	56	RIASBAIXAS	1:41.30	7,00
5.	1141191 GARCIA SANJURJO, Jose Manuel 50m: 51.39 51.39 100m: 1:43.36 51.97	57	CDELMAR	1:43.36	6,00
6.	1143966 FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro 50m: 58.05 58.05 100m: 1:58.90 1:00.85	59	CNMOS	1:58.90	5,00

Prueba 26, Masc., 100m Espalda

60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	CIDSANTIAG	1:13.51	13,00	RG
	50m:	35.26 35.26	100m:	1:13.51 38.25			
2.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	ARTEIXO	1:45.05	10,00	
	50m:	52.36 52.36	100m:	1:45.05 52.69			
3.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	PONTEAREAS	1:52.31	8,00	
	50m:	52.90 52.90	100m:	1:52.31 59.41			
4.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	61	MONFORTE	1:53.81	7,00	
	50m:	54.23 54.23	100m:	1:53.81 59.58			

65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, José	65	CIDSANTIAG	1:31.27	13,00	RG
	50m:	44.59 44.59	100m:	1:31.27 46.68			
2.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	HERCULES	1:38.04	10,00	
	50m:	48.06 48.06	100m:	1:38.04 49.98			

70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	POURENSE	1:48.60	13,00	RG
	50m:	54.28 54.28	100m:	1:48.60 54.32			
2.	1075177	LOPEZ VIDAL, Antonio	72	GALAICO	2:27.03	10,00	
	50m:	1:13.43 1:13.43	100m:	2:27.03 1:13.60			

Prueba 27
09/06/2024

Fem., 50m Libre

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1037173 GONZALEZ BLANCO, Patricia	24	MONFORTE	29.90	13,00
2.	1071508 PAZOS MARTÍNEZ, Nerea	22	ARTEIXO	30.70	10,00
3.	1089303 ABASOLO RUEDA, Claudia	24	NCORUÑA	31.14	8,00
4.	1076336 BLANCO PEREZ, Laura	20	PONTEAREAS	31.91	7,00
5.	1228048 ALVAREZ SOUTO, Claudia	23	ESCUALOS	32.81	6,00
6.	1111470 GARCÉS FERNÁNDEZ, Erea	21	RIASBAIXAS	36.92	5,00
7.	1143380 SUAREZ GARCIA, Marta	21	RIASBAIXAS	38.53	4,00
DSQ	1199453 FILGUEIRAS OLMO, Helena	20	PORTAMIÑA		-
	<i>Saída anticipada</i>				
25+					
1.	1115615 PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26	HERCULES	28.24	13,00
2.	1037949 SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristina	25	PORTAMIÑA	29.76	10,00
3.	1130789 GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26	GALAICO	30.64	8,00
4.	1039096 LAGO LOPEZ, Raquel	29	RIASBAIXAS	32.55	7,00
5.	1040133 SAAVEDRA BUIDE, Carlota	25	PORTAMIÑA	32.56	6,00
6.	1037174 SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen	25	PORTAMIÑA	32.96	5,00
7.	1037987 MENDEZ SEIJO, Nerea	25	RIASBAIXAS	33.01	4,00
8.	1198880 LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa	27	PORTAMIÑA	33.69	3,00
9.	1038608 SUAREZ GARCIA, Sofia	27	RIASBAIXAS	34.25	2,00
10.	1257948 TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	28	CULLEREDO	35.50	1,00
11.	1243122 DARRIBA CASTRO, Maria	28	RIASBAIXAS	40.78	-
12.	1257939 PUENTE MARIN, Cristina	29	FLUVIAL	45.48	-
30+					
1.	1256967 DEL RIO REGUEIRA, Sara	33	NCORUÑA	30.63	13,00
2.	1116506 RAMOS LOBO, Raquel	31	PORTAMIÑA	31.73	10,00
3.	1243197 GANDARA SUAREZ, Tania	31	ORDES	37.19	8,00
4.	1204918 MARTINEZ GARCIA, Susana	33	MONFORTE	39.22	7,00
5.	1078925 SALGADO CASTELO, Marta	30	MULLEREF	39.52	6,00
6.	1253937 MELLA CASTRO, Ana Maria	30	ORDES	44.69	5,00
Baja	1143565 ARAÚJO CASTRO, Paula	33	CDELMAR		-
35+					
1.	1127407 GONZÁLEZ RIVAS, Sara	35	ARTEIXO	30.81	13,00
2.	1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	35	NTNARON	32.76	10,00
3.	1144155 ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	36	PONTEAREAS	33.72	8,00
4.	1144270 ROZADOS LUIS, Adriana	39	SALESTRA	34.34	7,00
5.	1224939 VÁZQUEZ FUENTES, Cintia	37	MONFORTE	34.98	6,00
6.	1243130 TORRE GONZALEZ, Elisa	39	RIASBAIXAS	37.55	5,00
7.	1129954 GONZALEZ GARCIA, Covadonga	35	GALAICO	41.14	4,00
8.	1243119 COMESAÑA REGUEIRA, Miriam	35	RIASBAIXAS	43.53	3,00
Baja	1110693 FERNANDEZ GUARDIOLA, Loira	35	PONTEAREAS		-

Prueba 27, Fem., 50m Libre

40+

1.	1180232	FKEOUI OMARI, Salma	42	ESCUALOS	34.95	13,00
2.	1251885	SUAREZ BUJAN, Rebeca	41	CIDSANTIAG	39.11	10,00
3.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia	43	PONTEAREAS	41.62	8,00
4.	1093456	RAMIREZ INSUA, Julia	41	RSDH	45.00	7,00
5.	1243198	MARTIN VILAS, Maria Jesus	42	ORDES	48.03	6,00

45+

1.	1079470	MOLINOS LAMAS, Bibiana	47	RIASBAIXAS	37.00	13,00
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	49	PONTEAREAS	37.43	10,00
3.	1180238	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	HERCULES	39.38	8,00
4.	1224731	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	47	ORDES	39.69	7,00
5.	1223050	ANDON YAÑEZ, Lorena	46	SCASINO	40.56	6,00
6.	1178771	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	46	PONTEAREAS	41.93	5,00
7.	1236743	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	45	NCORUÑA	42.77	4,00
Baja	1144695	RODRIGUEZ LOPEZ, Rosa Maria	49	POURENSE		-

50+

1.	1147115	HERNANDEZ ALFAGEME, Rita	53	RIASBAIXAS	37.38	13,00
2.	1202971	PEREZ PEREZ, Sonia	52	ESCUALOS	39.22	10,00
3.	1207084	MAZAIRA CASTRO, Carmen	51	ESCUALOS	40.34	8,00
4.	1075503	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	51	RSDH	44.36	7,00
Baja	1145023	SALES MANTIÑAN, Carmen	50	SCASINO		-

55+

1.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	FLUVIAL	38.76	13,00
2.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	55	NFERROL	39.90	10,00
3.	1037970	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	56	PONTEAREAS	42.28	8,00
4.	1199642	GARNACHO GAYARRE, Nuria	55	SCASINO	42.64	7,00
5.	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas	58	POURENSE	54.74	6,00
6.	1253188	DIAZ RODRIGUEZ, Maria Pilar	57	MULLEREF	55.68	5,00

60+

1.	1144331	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	CDELMAR	34.55	13,00 RG
2.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	35.16	10,00
3.	1143622	OTERO LOPEZ, Maria Elisa	64	POURENSE	49.17	8,00
4.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	60	POURENSE	1:03.36	7,00

65+

1.	1076494	SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	PONTEAREAS	1:06.90	13,00
Baja	1249213	GUARDIOLA MEDEL, Nuria	68	PONTEAREAS		-

75+

Baja	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	78	PONTEAREAS		-
------	---------	------------------------------	----	------------	--	---

Prueba 27, Fem., 50m Libre

80+

Baja 1058045 MORAL RUBIO, Isabel

82 PONTEAREAS

-

Prueba 28
09/06/2024

Masc., 50m Libre

2004 y mayores
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
20+					
1.	1076409 CANCELA GOMEZ, Hugo	21	PONTEAREAS	26.78	13,00
2.	1040131 OTERO VILLARES, Daniel	23	PORTAMIÑA	26.88	10,00
3.	1135986 CASARES GARCIA, Brais	20	PONTEAREAS	28.05	8,00
4.	1061561 INCUTTI TELLADO, Denis	24	PONTEAREAS	29.17	7,00
5.	1075385 DIZ NIEVES, David	20	NFERROL	31.66	6,00
6.	1208836 GÓMEZ MÉNDEZ, Borja	22	PONTEAREAS	58.05	5,00
25+					
1.	1119327 SUAREZ FERNÁNDEZ, Santiago	29	MONFORTE	26.64	13,00
2.	1232980 PICALLO MATO, Adrian	29	SALESTRA	32.59	10,00
3.	1216460 FRANCISCO MACÍAS, Simón	28	POURENSE	35.85	8,00
30+					
1.	1110674 BORRAZAS RUMBO, Manuel	31	NCORUÑA	25.97	13,00
2.	1093458 MUIÑO ALONSO, Anton	30	NCORUÑA	26.11	10,00
3.	1078641 GRACIA CARBAJO, Miguel	30	NTNARON	26.34	8,00
4.	1249168 IGLESIAS DE LEON, Cristian	30	NCORUÑA	31.09	7,00
5.	1251210 ANDRES DUASO, Olmo	31	ARTEIXO	31.10	6,00
6.	1249163 BELLO PORTO, David	34	NCORUÑA	31.39	5,00
7.	1241602 FONTAN SEIJO, Adrian	31	CNMOS	34.06	4,00
DSQ	1252298 SANMARTIN GARCÍA, Jorge	33	NTNARON		-
	<i>Saída anticipada</i>				
Baja	1222771 LAGO GONZALEZ, Ivan	31	PONTEAREAS		-
Baja	1076271 NOVALES BLANCO, Xabier	33	RIASBAIXAS		-
Baja	1038182 VALDES REY, Enol	31	XOVE		-
35+					
1.	1199549 MARTINEZ DOPAZO, David	37	GALAICO	28.80	13,00
2.	1143515 BLANCO PEREZ, Jesus	38	NTNARON	28.98	10,00
3.	1185622 DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés	35	NTNARON	29.06	8,00
4.	1023057 PEREZ VAZQUEZ, Telmo	36	CMARINA	29.49	7,00
5.	1226234 COTELO SENANDE, Alberto	36	ADFOGAR	30.09	6,00
6.	1240711 MIRAS LOPEZ, Raul	37	NCORUÑA	30.99	5,00
7.	1036745 BARCIA SIXTO, Francisco José	39	NTNARON	31.04	4,00
8.	1198278 MANEIRO BETANZOS, Javier	39	ESCUALOS	31.53	3,00
Baja	1236854 GIRALDEZ VILLANUEVA, Ivan	37	PONTEAREAS		-
40+					
1.	1228089 MERA MONTECELOS, Pablo	41	HERCULES	27.04	13,00 RG
2.	1231535 GOMEZ MARQUEZ, Hugo	41	POURENSE	27.15	10,00
3.	1182358 CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José	44	NTNARON	28.89	8,00
4.	1240331 DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	43	ESCUALOS	29.94	7,00
5.	1144584 ALVAREZ SILVA, Ruben	43	ESCUALOS	30.08	6,00
6.	1085888 CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	44	GALAICO	30.63	5,00

Prueba 28, Masc., 50m Libre, 40+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
7.	1143702 GUTIERREZ COSTAS, Oscar	42	RIASBAIXAS	30.75	4,00
8.	1076542 GONZALEZ CONDE, Rodrigo	42	PONTEAREAS	34.45	3,00
9.	1238132 FIDALGO SERRANO, Manuel A.	43	TRAVIESAS	36.69	2,00
10.	1204315 TORRES FRAILE, Emilio	40	MONFORTE	38.37	1,00
Baja	1257944 PÉREZ GONZÁLEZ, Iván	42	MONFORTE	35.21	-
45+					
1.	1050705 BELTRAN DIAZ, Emilio	47	MONFORTE	26.47	13,00 RG
2.	1243174 SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	CIDSANTIAG	27.91	10,00
3.	1143601 NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	ESCUALOS	28.20	8,00
4.	1144181 PEREZ CARRERA, Elias	45	RIASBAIXAS	31.84	7,00
5.	1199189 IGLESIAS DE LA TORRE, Felipe	48	POURENSE	34.39	6,00
6.	1093467 FIGUEIRA JALLAS, Andres Felipe	48	NCORUÑA	34.97	5,00
7.	1197558 FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel Ang	47	RIASBAIXAS	38.81	4,00
8.	1235958 BRIOSO DÍAZ, Manuel	47	REDONDELA	38.88	3,00
9.	1143542 FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	47	POURENSE	39.07	2,00
10.	1251233 GONZALEZ SANDEZ, Carlos	45	VALDEORRAS	51.63	1,00
Baja	1218110 HERMIDA SALIDO, Gustavo	47	NTNARON		-
Baja	1247553 MUIÑO LOPEZ, Iago	47	CIDSANTIAG		-
Baja	1240470 RODRIGUEZ BLANCO, Jose Francisco	48	POURENSE		-
Baja	1258069 ORGEIRA CRESPO, Pedro	48	POURENSE		-
Baja	1232932 VEIGA PILLADO, Jose	46	SCASINO		-
50+					
1.	1251882 IGLESIAS CARRERA, Pio	51	CIDSANTIAG	29.37	13,00
2.	1146934 DIEGUEZ ARANDA, Hector	51	PORTAMIÑA	29.61	10,00
3.	1258336 MUÑIZ CAL, Rafael	50	ARTEIXO	29.98	8,00
4.	1180192 SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	HERCULES	30.27	7,00
5.	1076538 FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	52	RIASBAIXAS	30.54	6,00
6.	1141206 ANEIROS GARCIA, Jose M.	50	CMARINA	30.68	5,00
7.	1084040 GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	50	GALAICO	31.20	4,00
8.	1199640 BURGO, Carlos D.	50	SCASINO	34.15	3,00
9.	1203306 DURO GONZALEZ, Antonio	50	SALESTRA	34.47	2,00
10.	1141071 LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	52	RIASBAIXAS	35.09	1,00
11.	1244388 DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	52	PORTAMIÑA	35.21	-
12.	1171462 FERREIRO SEOANE, Jose Raul	51	RIASBAIXAS	35.47	-
13.	1195570 TERREN ENRUBIA, Lucio A	54	RIASBAIXAS	36.05	-
14.	1143605 FERNANDEZ MARTINEZ, Alberto	53	ESCUALOS	36.43	-
15.	1208795 LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlos	53	POURENSE	41.63	-
Baja	1079343 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	50	PONTEAREAS		-
55+					
1.	1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	REDONDELA	32.21	13,00
2.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	58	SCASINO	32.60	10,00
3.	1175089 NISTAL GARCÍA, Eduardo	56	SCASINO	33.17	8,00
4.	1199641 COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58	SCASINO	34.16	7,00
5.	1228047 PEREZ GARCIA, Manuel	57	CULLEREDO	39.99	6,00
6.	1075593 PIROSCIA PENADO, Jose	58	PORTAMIÑA	42.45	5,00

Prueba 28, Masc., 50m Libre, 55+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
7.	1180249 SUAREZ FREIRE, David Manuel	56	RIASBAIXAS	47.55	4,00
Baja	1127250 RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	56	VALDEORRAS		-
60+					
1.	1076173 FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	CIDSANTIAG	29.52	13,00
2.	1078597 SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	NCORUÑA	34.09	10,00
3.	1040281 MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	61	MONFORTE	37.00	8,00
4.	1075589 SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	62	PORTAMIÑA	38.58	7,00
5.	1143536 BLANCO PEREZ, Angel	60	POURENSE	39.64	6,00
6.	1250479 ROMERO PENA, Juan Ramon	61	HERCULES	39.89	5,00
7.	1076514 LAGO REY, Jose Manuel	61	RIASBAIXAS	55.12	4,00
65+					
1.	1174449 FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	CIDSANTIAG	33.27	13,00
70+					
1.	1075190 SUANZES PEREZ, Fernando	71	HERCULES	35.58	13,00
2.	1240096 IVANCHENKO, Yurii	71	POURENSE	39.33	10,00
3.	1076488 MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	PONTEAREAS	41.40	8,00
4.	1075764 NOVOA GONZALEZ, Edmundo	72	MULLEREF	42.35	7,00
75+					
1.	1247512 VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	TRAVIESAS	51.35	13,00
85+					
1.	1143727 FOLCH MALLOFRE, Ramon	87	ARTEIXO	50.74	13,00

Prueba 29
09/06/2024

Fem., 50m Braza

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
20+			
1.	1228048 ALVAREZ SOUTO, Claudia	23 ESCUALOS	41.40 13,00
2.	1140796 DIAZ DOPICO, Sabela	22 NFERROL	42.24 10,00
3.	1199453 FILGUEIRAS OLMO, Helena	20 PORTAMIÑA	45.14 8,00
4.	1076336 BLANCO PEREZ, Laura	20 PONTEAREAS	46.78 7,00
5.	1232978 LOPEZ MORADO, Maria	23 CULLEREDO	49.75 6,00
6.	1143380 SUAREZ GARCIA, Marta	21 RIASBAIXAS	49.96 5,00
7.	1111470 GARCÉS FERNÁNDEZ, Erea	21 RIASBAIXAS	49.99 4,00
25+			
1.	1037163 PIROSCIA PONTIDE, Carla	25 PORTAMIÑA	40.03 13,00
2.	1037836 VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	25 NCORUÑA	40.25 10,00
3.	1238682 BARCA PENSADO, Maria	28 ADFOGAR	43.61 8,00
4.	1130789 GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26 GALAICO	44.57 7,00
5.	1257948 TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela	28 CULLEREDO	47.26 6,00
6.	1145008 GONZALEZ PEREZ, Paula	28 PONTEAREAS	50.30 5,00
7.	1257939 PUENTE MARIN, Cristina	29 FLUVIAL	59.95 4,00
8.	1222772 RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, Irene	25 PONTEAREAS	1:12.87 3,00
Baja	1243122 DARRIBA CASTRO, Maria	28 RIASBAIXAS	-
30+			
1.	1191499 GONZALEZ MACIA, Alba	30 MONFORTE	47.51 13,00
2.	1221892 OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	31 SALESTRA	51.83 10,00
3.	1253937 MELLA CASTRO, Ana Maria	30 ORDES	52.21 8,00
4.	1204918 MARTINEZ GARCIA, Susana	33 MONFORTE	53.39 7,00
5.	1240953 SIMOIS MORAIS, Yolanda	30 SALESTRA	54.38 6,00
6.	1202705 MARTINEZ BARCIELA, Maria Olga	34 RIASBAIXAS	59.74 5,00
35+			
1.	1127407 GONZÁLEZ RIVAS, Sara	35 ARTEIXO	39.28 13,00 RG
2.	1243130 TORRE GONZALEZ, Elisa	39 RIASBAIXAS	42.85 10,00
3.	1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	35 NTNARON	43.14 8,00
4.	1144155 ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	36 PONTEAREAS	44.38 7,00
5.	1143898 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	37 ESCUALOS	50.58 6,00
6.	1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	38 ESCUALOS	50.61 5,00
7.	1243119 COMESAÑA REGUEIRA, Miriam	35 RIASBAIXAS	58.67 4,00
40+			
1.	1013486 GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42 CIDSANTIAG	41.40 13,00
2.	1143598 MIRA VAZQUEZ, Marta	43 ESCUALOS	43.38 10,00
3.	1146780 DURÁN VEIRAS, Raquel	40 ARTEIXO	43.94 8,00
4.	1237395 VILARIÑO CACHO, Elvira	43 SALESTRA	46.99 7,00
5.	1170845 CID ALVAREZ, Isabel	44 ESCUALOS	52.40 6,00
6.	1041646 MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena	40 PONTEAREAS	52.66 5,00
7.	1243198 MARTIN VILAS, María Jesus	42 ORDES	53.72 4,00

Prueba 29, Fem., 50m Braza, 40+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
8.	1093456 RAMIREZ INSUA, Julia	41	RSDH	56.68	3,00
45+					
1.	1178775 COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	PONTEAREAS	43.62	13,00
2.	1079470 MOLINOS LAMAS, Bibiana	47	RIASBAIXAS	46.46	10,00
3.	1224731 RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	47	ORDES	50.87	8,00
4.	1144051 DIEGUEZ VARELA, Carina	47	RIASBAIXAS	51.56	7,00
5.	1246144 SANCHEZ BARREIRO, Maria Carmen	48	PONTEAREAS	1:00.34	6,00
50+					
1.	1207084 MAZAIRA CASTRO, Carmen	51	ESCUALOS	54.44	13,00
2.	1075503 DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	51	RSDH	54.89	10,00
3.	1127346 SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52	PONTEAREAS	57.98	8,00
4.	1144710 RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa	52	POURENSE	1:00.38	7,00
55+					
1.	1189938 LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	POURENSE	49.48	13,00
2.	1037939 CASTRO MAESTRE, Isaura	55	FLUVIAL	51.18	10,00
3.	1079968 CHUB SAVCHENKO, Lyudmyla	59	GALAICO	56.37	8,00
4.	1253188 DIAZ RODRIGUEZ, Maria Pilar	57	MULLEREF	1:03.70	7,00
60+					
1.	1145099 LOPEZ MAHIA, Purificacion	61	HERCULES	56.53	13,00
2.	1090761 BARJA BARJA, Ana	62	TRAVIESAS	58.97	10,00
3.	1143893 REBORDA MORILLO, Susana	62	ESCUALOS	59.67	8,00
65+					
1.	1075178 SAR MORANO, Dolores	69	CULLEREDO	1:00.99	13,00
2.	1075765 FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Teresa	68	MULLEREF	1:20.31	10,00
Baja	1249213 GUARDIOLA MEDEL, Nuria	68	PONTEAREAS		-
Baja	1037151 GOMEZ DOVAL, Maria Angela	68	TRAVIESAS		-

Prueba 30
09/06/2024

Masc., 50m Braza

2004 y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
20+			
1.	1040129 RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24 PORTAMIÑA	35.51 13,00
2.	1141093 VILLAMOR FERRO, Rubén	24 ARTEIXO	35.88 10,00
3.	1097741 GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Cristian	21 ARTEIXO	36.09 8,00
4.	1246147 LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	24 PORTAMIÑA	36.47 7,00
25+			
1.	1119327 SUAREZ FERNÁNDEZ, Santiago	29 MONFORTE	33.44 13,00
2.	1216460 FRANCISCO MACÍAS, Simón	28 POURENSE	39.09 10,00
3.	1038178 IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	28 PONTEAREAS	42.30 8,00
30+			
1.	1110674 BORRAZAS RUMBO, Manuel	31 NCORUÑA	31.76 13,00
2.	1037284 SABUZ FORNEIRO, Martin	30 POURENSE	32.09 10,00
3.	1078641 GRACIA CARBAJO, Miguel	30 NTNARON	32.83 8,00
4.	1130602 TENORIO FREIRE, Martin	32 GALAICO	33.59 7,00
5.	1251210 ANDRES DUASO, Olmo	31 ARTEIXO	43.82 6,00
6.	1256973 PENIDE CALVO, Gabriel	31 RIASBAIXAS	45.96 5,00
Baja	1222771 LAGO GONZALEZ, Ivan	31 PONTEAREAS	-
Baja	1076271 NOVALES BLANCO, Xabier	33 RIASBAIXAS	-
35+			
1.	1076287 PAZOS ALONSO, Josue	38 ESCUALOS	34.53 13,00
2.	1136629 FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	36 RIASBAIXAS	34.74 10,00
3.	1143890 FORTES NOVOA, Martiño	36 ESCUALOS	35.06 8,00
4.	1191119 CAO LAGO, Pablo	37 RIASBAIXAS	35.55 7,00
5.	1185622 DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés	35 NTNARON	37.06 6,00
6.	1240711 MIRAS LOPEZ, Raul	37 NCORUÑA	37.84 5,00
7.	1126597 FERNANDEZ GAYOSO, Jose Manuel	38 CNMOS	38.63 4,00
8.	1023057 PEREZ VAZQUEZ, Telmo	36 CMARINA	42.50 3,00
Baja	1037182 GARCIA GARCIA, Anselmo	36 XOVE	-
Baja	1093461 PEREZ FERNANDEZ DE CORDOBA, P38ro	RSDH	-
40+			
1.	1143897 SEVILLA AROCA, Javier	41 ESCUALOS	36.93 13,00
2.	1240331 DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	43 ESCUALOS	38.66 10,00
3.	1144584 ALVAREZ SILVA, Ruben	43 ESCUALOS	39.74 8,00
4.	1143702 GUTIERREZ COSTAS, Oscar	42 RIASBAIXAS	40.80 7,00
5.	1076282 CARRERA COSTAS, Andres	42 PONTEAREAS	43.75 6,00
6.	1147216 GONZALEZ VICENTE, Ruben	43 PORTAMIÑA	45.03 5,00
7.	1076542 GONZALEZ CONDE, Rodrigo	42 PONTEAREAS	45.81 4,00
8.	1204315 TORRES FRAILE, Emilio	40 MONFORTE	46.19 3,00
Baja	1257944 PÉREZ GONZÁLEZ, Iván	42 MONFORTE	-
Baja	1038913 SUAREZ GARCIA, Pedro Lois	44 PONTEAREAS	-

Prueba 30, Masc., 50m Braza

45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	ESCUALOS	33.02	13,00	RG
2.	1010047	GARCIA REBOLO, Alejandro	49	POURENSE	34.85	10,00	
3.	1093446	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel	45	RIASBAIXAS	35.69	8,00	
4.	1251854	CARBALLO CABEZAS, Enrique	48	POURENSE	36.12	7,00	
5.	1006004	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	47	PORTAMIÑA	36.22	6,00	
6.	1231581	RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel	49	CIDSANTIAG	37.72	5,00	
7.	1201621	ALONSO ORTIZ, Mariano	48	FLUVIAL	40.85	4,00	
8.	1224729	FERNADEZ BARREIROS, Claudio	49	ORDES	44.60	3,00	
9.	1145005	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	47	PONTEAREAS	45.02	2,00	
10.	1174679	DE MARTIN DIAZ, Ruben	48	POURENSE	45.21	1,00	
11.	1178772	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	45	PONTEAREAS	46.72	-	
12.	1143542	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	47	POURENSE	48.03	-	
13.	1251233	GONZALEZ SANDEZ, Carlos	45	VALDEORRAS	53.75	-	
14.	1235958	BRIOSO DÍAZ, Manuel	47	REDONDELA	55.54	-	
15.	1190398	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	45	PORTAMIÑA	1:01.43	-	
DSQ	1144269	LOPEZ PAYO, Mario	47	SALESTRA		-	
		<i>Nado irregular</i>					
Baja	1218110	HERMIDA SALIDO, Gustavo	47	NTNARON		-	
Baja	1053922	BAIZ ROCA, Gabriel	45	ARTEIXO		-	

50+

1.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	CULLEREDO	37.59	13,00	
2.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	52	ESCUALOS	37.83	10,00	
3.	1178895	CRESPO PÉREZ, Albarino	54	ESCUALOS	39.75	8,00	
4.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	53	ESCUALOS	40.99	7,00	
5.	1244393	REY RODRIGUEZ, Oscar	50	PORTAMIÑA	45.58	6,00	
6.	1244388	DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J.	52	PORTAMIÑA	46.88	5,00	
7.	1144698	CADAVID NUÑEZ, Jose	54	POURENSE	47.25	4,00	
8.	1197604	ARAUJO FERNÁNDEZ, Jose	53	ESCUALOS	50.08	3,00	
Baja	1145039	FERREIRO SANCHEZ, Luis	54	POURENSE		-	

55+

1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	CMARINA	38.45	13,00	
2.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	57	CDELMAR	41.72	10,00	
3.	1079460	REY ROMERO, Jorge J.	58	PORTAMIÑA	41.77	8,00	
4.	1180234	SÁNCHEZ SECO, Manuel	56	ESCUALOS	44.36	7,00	
5.	1143966	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	59	CNMOS	50.36	6,00	
6.	1106828	TRILLO CARLIN, Jose Fdo.	56	ADFOGAR	57.16	5,00	
7.	1075593	PIROSCIA PENADO, Jose	58	PORTAMIÑA	57.19	4,00	
8.	1228047	PEREZ GARCIA, Manuel	57	CULLEREDO	57.31	3,00	
Baja	1127250	RODRIGUEZ LOPEZ, Eloy Jesus	56	VALDEORRAS		-	

60+

1.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	NCORUÑA	42.86	13,00	
2.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	PONTEAREAS	47.25	10,00	
3.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	63	VALDEORRAS	49.55	8,00	
4.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	62	RIASBAIXAS	55.34	7,00	
5.	1076514	LAGO REY, Jose Manuel	61	RIASBAIXAS	1:24.22	6,00	

Prueba 30, Masc., 50m Braza

65+

1.	1048207	ROS ROSILLO, Alejandro	66	RIASBAIXAS	40.98	13,00	RG
----	---------	------------------------	----	------------	--------------	-------	----

70+

1.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	71	POURENSE	46.86	13,00	
2.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	70	HERCULES	47.40	10,00	RG

80+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	PONTEAREAS	1:23.73	13,00	
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	-------	--

Prueba 31
09/06/2024

Fem., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación				Tempo	Puntos
+80 (PRE-MASTER)					
1.	PORTAMIÑA 1		PORTAMIÑA	2:20.13	26,00 RG
	PIROSCIA PONTIDE, Carla 25	34.42	SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristin25		31.67
	FILGUEIRAS OLMO, Helena 20	44.93	FREIJE TORNEIRO, Aroa 26		29.11
2.	RIASBAIXAS 1		RIASBAIXAS	2:35.61	20,00
	MENDEZ SEIJO, Nerea 25	40.04	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina 22		29.17
	GARCÉS FERNÁNDEZ, Erea 21	49.53	SUAREZ GARCIA, Marta 21		36.87
Baja	PONTEAREAS		PONTEAREAS		-
+100					
1.	NCORUÑA 1		NCORUÑA	2:22.13	26,00 RG
	LAGO CASTILLO, Natalia 25	36.90	DEL RIO REGUEIRA, Sara 33		32.45
	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia 25	39.86	MUIÑO, Andrea 33		32.92
2.	PORTAMIÑA 2		PORTAMIÑA	2:34.60	20,00
	LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa 27	39.27	SAAVEDRA BUIDE, Carlota 25		37.67
	SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen 25	45.72	RAMOS LOBO, Raquel 31		31.94
+120					
1.	RIASBAIXAS 2		RIASBAIXAS	2:35.73	26,00
	GONZALEZ PEREZ, Jessica 37	45.27	LAGO LOPEZ, Raquel 29		35.64
	TORRE GONZALEZ, Elisa 39	42.31	SUAREZ GARCIA, Sofia 27		32.51
2.	MONFORTE 1		MONFORTE	2:48.88	20,00
	RODRIGUEZ GONZÁLEZ, Raquel 31	45.24	VÁZQUEZ FUENTES, Cintia 37		
	GONZALEZ MACIA, Alba 30	46.95	MARTINEZ GARCIA, Susana 33		
3.	SALESTRA 1		SALESTRA	2:53.94	16,00
	ABBATEMARCO, Cristina 40	43.30	VILARIÑO CACHO, Elvira 43		46.63
	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa 31	50.53	ROZADOS LUIS, Adriana 39		33.48
4.	ESCUALOS 1		ESCUALOS	2:56.85	14,00
	OTERO RODRIGUEZ, Sandra 37	38.21	CID ALVAREZ, Isabel 44		45.69
	MIRA VAZQUEZ, Paula 38	50.86	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M 37		42.09
5.	GALAICO 1		GALAICO	3:01.83	12,00
	GARCIA MIGUEZ, Rosalia 26	37.81	GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia 25		37.07
	GONZALEZ GARCIA, Covadonga 35	57.38	CHUB SAVCHENKO, Lyudmyla 59		49.57
6.	ORDES 1		ORDES	3:16.73	10,00
	GANDARA SUAREZ, Tania 31	47.24	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca 47		50.22
	MELLA CASTRO, Ana Maria 30	52.84	MARTIN VILAS, Maria Jesus 42		46.43
7.	PONTEAREAS 3		PONTEAREAS	3:55.29	8,00
	RODRIGUEZ-TOUBES FORRYAN, I25ie 40	1:11.36	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M. 46		1:04.50
	MOLANES PIÑEIRO, Maria Elena 40	52.79	SANCHEZ BARREIRO, Maria Carme48		46.64
Baja	PONTEAREAS		PONTEAREAS		-

Prueba 31, Fem., 4 x 50m Estilos

+160

1.	ESCUALOS 2			ESCUALOS	2:43.93	26,00
	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria 46	45.86		FKEOUI OMARI, Salma 42		37.59
	MIRA VAZQUEZ, Marta 43	42.41		PEREZ PEREZ, Sonia 52		38.07
2.	CULLEREDO 1			CULLEREDO	2:59.17	20,00
	SAR MORANO, Dolores 69	55.78		TORTOSA MENDOZA, Maria Gabriela 28		39.44
	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane 54	47.43		LOPEZ MORADO, Maria 23		36.52
3.	HERCULES 1			HERCULES	3:07.22	16,00
	PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa 26	34.86		GARCÍA SEOANE, Cristina María 49		45.63
	CARBALLO BALOIRA, Susana Mari 49	1:03.86		LOPEZ MAHIA, Purificacion 61		42.87
4.	SCASINO 1			SCASINO	3:22.59	14,00
	SANCHEZ DE LLANO, M. Nieves 32	54.03		GARNACHO GAYARRE, Nuria 55		1:03.31
	VINAGRE SENDINO, Cora 36	45.79		ANDON YAÑEZ, Lorena 46		39.46
5.	PONTEAREAS 4			PONTEAREAS	3:28.91	12,00
	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose 54	1:13.03		GONZALEZ PEREZ, Paula 28		48.62
	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz 36	44.80		OLMO VAQUEIRO, Leticia 43		42.46
6.	POURENSE 1			POURENSE	3:46.36	10,00
	SEARA JALON, Monica 54	1:05.89		ACEVEDO REGO, Ermitas 58		1:04.38
	RODRIGUEZ VAZQUEZ, Maria Teresa 52	1:02.22		BLANCO PEREZ, Paula 25		33.87
DSQ	VALDEORRAS 1			VALDEORRAS		-
	<i>Nado irregular segunda posta</i>					
	MENDEZ ABELAIRA, Jessica 42	1:19.84		VIDAL BELLO, Mara 47		
	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo 37			VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda 48		

+200

1.	PONTEAREAS 5			PONTEAREAS	3:16.30	26,00
	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle 52	58.81		CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina 56		54.58
	COVELO SAAVEDRA, Nahir 46	44.51		VARELA REDONDO, Veronica 49		38.40
2.	MULLEREF 1			MULLEREF	3:51.75	20,00
	GARCÍA NAVAS, Carolina 45	53.94		SALGADO CASTELO, Marta 30		49.92
	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Teresa 58	1:14.46		DIAZ RODRIGUEZ, Maria Pilar 57		53.43
Baja	ESCUALOS 3			ESCUALOS		-
Baja	RIASBAIXAS 3			RIASBAIXAS		-
Baja	TRAVIESAS 1			TRAVIESAS		-

+240

1.	POURENSE 3			POURENSE	3:38.46	26,00
	OTERO LOPEZ, Maria Elisa 64	1:02.51		GARCIA COLOMO, Maria Cristina 62		45.14
	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena 56	48.69		PEREZ GALLARDO, Teresa 60		1:02.12
Baja	PONTEAREAS 6			PONTEAREAS		-

+280

Baja	PONTEAREAS 7			PONTEAREAS		-
------	---------------------	--	--	-------------------	--	---

Prueba 32
09/06/2024

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 359
Resultados

Clasificación					Tiempo	Puntos
+80 (PRE-MASTER)						
1.	PONTEAREAS 1			PONTEAREAS	2:06.05	26,00
	CASARES GARCIA, Brais 20	33.49		CANCELA GOMEZ, Hugo 21		28.99
	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos 21	35.48		INCUTTI TELLADO, Denis 24		28.09
2.	PORTAMIÑA 1			PORTAMIÑA	2:10.94	20,00
	RODRIGUEZ ARES, Alejandro 24	33.71		OTERO VILLARES, Daniel 23		28.11
	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja 24	37.00		MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose 28		32.12
+120						
1.	NCORUÑA 1			NCORUÑA	1:59.70	26,00 RG
	LAGO LOPEZ, Diego 33	31.28		MUIÑO ALONSO, Anton 30		26.73
	BORRAZAS RUMBO, Manuel 31	31.99		MIRAS LOPEZ, Raul 37		29.70
2.	NTNARON 1			NTNARON	2:06.36	20,00
	DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés 35	34.38		GRACIA CARBAJO, Miguel 30		28.15
	BLANCO PEREZ, Jesus 38	35.60		CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José 44		28.23
3.	RIASBAIXAS 1			RIASBAIXAS	2:08.19	16,00
	FREIRE GONZALEZ, Javier 31	35.18		CAO LAGO, Pablo 37		31.23
	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge27	31.64		FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guz36n		30.14
4.	ESQUALOS 1			ESQUALOS	2:18.35	14,00
	DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier 43	40.57		PAZOS ALONSO, Josue 38		32.85
	FORTES NOVOA, Martiño 36	34.30		MANEIRO BETANZOS, Javier 39		30.63
5.	POURENSE 1			POURENSE	2:40.58	12,00
	LORENZO GONZALEZ-VISO, Carlc53	51.60		IGLESIAS DE LA TORRE, Felipe 48		40.73
	SABUZ FORNEIRO, Martin 30	32.18		FRANCISCO MACÍAS, Simón 28		36.07
Baja	ARTEIXO 1			ARTEIXO		-
Baja	GALAICO 1			GALAICO		-
Baja	PONTEAREAS 3			PONTEAREAS		-
+160						
1.	GALAICO 2			GALAICO	2:07.53	26,00 RG
	CALLE FACAL, Telmo 41	32.07		TENORIO FREIRE, Martin 32		29.33
	MARTINEZ DOPAZO, David 37	35.51		GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel 50		30.62
2.	CMARINA 1			CMARINA	2:10.93	20,00
	LAZARO GUERRERO, Victor 36	33.47		ANEIROS GARCIA, Jose M. 50		30.73
	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M. 56	38.14		PEREZ VAZQUEZ, Telmo 36		28.59
3.	ESQUALOS 2			ESQUALOS	2:16.33	16,00
	PEREIRA DIAZ, Angel 52	41.20		SEVILLA AROCA, Javier 41		32.26
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo 46	33.53		ALVAREZ SILVA, Ruben 43		29.34
4.	HERCULES 2			HERCULES	2:20.32	14,00
	RIVAS MACEIRAS, Isaac 25	31.61		IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo 45		31.95
	MERA MONTECELOS, Pablo 41	37.52		ROMERO PENA, Juan Ramon 61		39.24
5.	CIDSANTIAG 1			CIDSANTIAG	2:20.82	12,00
	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose 37	35.36		RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiagc52		38.76
	RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel 49	37.03		IGLESIAS CARRERA, Pio 51		29.67

Prueba 32, Masc., 4 x 50m Estilos, +160

Clasificación					Tiempo	Puntos
6.	RIASBAIXAS 2			RIASBAIXAS	2:23.12	10,00
	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio 52	40.16		GUTIERREZ COSTAS, Oscar 42		32.44
	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel 45	35.75		FERREIRO SEOANE, Jose Raul 51		34.77
7.	PORTAMIÑA 2			PORTAMIÑA	2:23.90	8,00
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 49	38.35		GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos 47		31.61
	GONZALEZ VICENTE, Ruben 43	45.48		DIEGUEZ ARANDA, Hector 51		28.46
8.	MONFORTE 1			MONFORTE	2:31.11	6,00
	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel 61	51.98		SUAREZ FERNÁNDEZ, Santiago 29		28.57
	TORRES FRAILE, Emilio 40	44.97		BELTRAN DIAZ, Emilio 47		25.59
9.	SALESTRA 1			SALESTRA	2:32.95	4,00
	BASTIDA CAMPOS, Alejandro 42	41.23		FINS SEOANE, Juan Miguel 47		32.23
	LOPEZ PAYO, Mario 47	45.48		DURO GONZALEZ, Antonio 50		34.01
10.	NCORUÑA 2			NCORUÑA	2:33.26	2,00
	IGLESIAS DE LEON, Cristian 30	41.97		FIGUEIRA JALLAS, Andres Felipe 48		38.00
	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose 61	41.15		BELLO PORTO, David 34		32.14
11.	PONTEAREAS 4			PONTEAREAS	2:34.08	-
	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel 28	35.78		FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J. 47		37.29
	GONZALEZ CONDE, Rodrigo 42	43.29		CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén 45		37.72
DSQ	POURENSE 2			POURENSE		-
	<i>Sáida anticipada</i>					
	GOMEZ MARQUEZ, Hugo, GARCIA REBOLO, Alejandro, CARBALLO CABEZAS, Enrique, DE MARTIN DIAZ, Ruben					
Baja	NTNARON 2			NTNARON		-
Baja	ARTEIXO 2			ARTEIXO		-
+200						
1.	CULLEREDO 1			CULLEREDO	2:35.14	26,00
	LAMAS SOTO, Cesar 49	44.52		GUIRADO CARABEL, Oscar 48		30.95
	HERNAEZ OUBIÑA, David 51	38.27		PEREZ GARCIA, Manuel 57		41.40
2.	ESCUALOS 3			ESCUALOS	2:40.30	20,00
	CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón 50	44.00		TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando 49		41.55
	CRESPO PÉREZ, Albarino 54	40.08		BOUSO FUENTECILLA, Fernando 53		34.67
3.	SCASINO 1			SCASINO	2:46.60	16,00
	BURGO, Carlos D. 50	49.98		NISTAL GARCÍA, Eduardo 56		41.99
	RIVAS FEAL, Antonio 58	40.76		COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo 58		33.87
4.	VALDEORRAS 1			VALDEORRAS	2:47.18	14,00
	REBANAL ALFAYA, Fernando 53	45.36		ESPINOSA MIRA, Jorge 46		34.12
	GONZALEZ SANDEZ, Carlos 45	51.15		RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose 63		36.55
5.	PORTAMIÑA 3			PORTAMIÑA	2:51.99	12,00
	TIMIRAOS CARRASCO, Fernando 59	39.00		SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus 62		57.01
	REY ROMERO, Jorge J. 58	41.17		DIEZ RODRIGUEZ, Ignacio J. 52		34.81
6.	ADFOGAR 1			ADFOGAR	2:53.36	10,00
	GENDE DIAZ, Juan F. 54	45.58		TOME NOGUEIRA, Alberto M. 56		42.74
	TRILLO CARLIN, Jose Fdo. 56	55.52		COTELO SENANDE, Alberto 36		29.52
7.	RIASBAIXAS 3			RIASBAIXAS	3:11.16	8,00
	SUAREZ FREIRE, David Manuel 56	1:03.73		PEREIRO LOPEZ-QUECUTY, Simon 51		38.48
	LORENZO FERNANDEZ, Jose Man 52	48.52		FERNANDEZ FERNANDEZ, Miguel 47		40.43

Prueba 32, Masc., 4 x 50m Estilos, +200

Clasificación				Tiempo	Puntos
Baja	CIDSANTIAG 2		CIDSANTIAG		-
Baja	ARTEIXO 3		ARTEIXO		-
Baja	GALAICO 3		GALAICO		-
Baja	POURENSE 3		POURENSE		-
Baja	PONTEAREAS 5		PONTEAREAS		-
+240					
1.	CIDSANTIAG 3		CIDSANTIAG	2:18.68	26,00 RG
	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago 61	33.51	SONEIRA REBOREDO, Oscar 49		29.84
	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 65	41.82	CODESIDO LOPEZ, José 65		33.51
2.	HERCULES 1		HERCULES	2:37.29	20,00
	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Car65	43.78	SUANZES PEREZ, Fernando 71		37.43
	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul 51	42.13	BORDALLO CORTINA, Fernando 70		33.95
3.	ARTEIXO 4		ARTEIXO	3:02.51	16,00
	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo 62	49.12	MUÑIZ CAL, Rafael 50		33.07
	MELLA BARBEITO, Javier 41	50.36	FOLCH MALLOFRE, Ramon 87		49.96
4.	POURENSE 4		POURENSE	3:03.99	14,00 RG
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 70	50.65	IVANCHENKO, Yurii 71		45.89
	CADAVID NUÑEZ, Jose 54	47.56	BLANCO PEREZ, Angel 60		39.89
5.	RIASBAIXAS 4		RIASBAIXAS	3:23.34	12,00
	PEREZ LEIVA, Manuel 56	46.11	ROS ROSILLO, Alejandro 66		42.95
	HERNANZ MORAL, Fausto 62	56.13	LAGO REY, Jose Manuel 61		58.15
6.	PONTEAREAS 6		PONTEAREAS	3:34.88	10,00
	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 63	51.99	CARRERA COSTAS, Andres 42		44.75
	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 84	1:16.95	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel 74		41.19

Puntos

Todas las pruebas

Todos, Abs.

1. C. N. Ponteareas	00878	1.245,00
2. C. N. Portamiñá Lugo	01156	1.120,00
3. C. N. Escualos	01547	1.096,50
4. C. N. Vigo Rías Baixas	00765	1.027,00
5. C. N. Pabellón Ourense	00101	695,00
6. C. Hércules Termaria	01572	666,00
7. C. N. Coruña	00186	631,00
8. C. Dep. N. Cidade De Santiago	01295	614,00
9. C. N. Galaico	00784	450,00
10. C. N. Arteixo	01133	406,00
11. C. N. Culleredo	01433	368,00
12. Agrup. Dep. Náutico De Narón	00639	333,00
13. C. N. E Salvamento A Estrada	01576	297,00
14. C. Marina Ferrol	00146	286,00
15. Sporting C. Casino	00287	285,00
16. C. Traviesas N.	00824	254,00
17. C. N. Monforte De Lemos	00837	253,00
18. C. N. Valdeorras	01688	158,00
19. C. N. Ferrol	00674	141,00
20. C. N. Ordes	01766	136,00
21. C. Fluvial De Lugo	00398	119,00
22. Agrup. Dep. Fogar	00617	111,50
23. C. N. Xove	00622	105,00
24. C. Muller En Forma	01824	98,00
25. C. Del Mar De San Amaro	00282	97,00
26. C. N. Mos	01424	87,00
27. C. N. Redondela	00873	47,00
28. Real C. Náutico De Vigo	00071	39,00
29. Real Sociedad D. Hipica	00284	34,00

Masc., Abs.

1. C. N. Portamiñá Lugo	01156	602,00
2. C. N. Escualos	01547	592,50
3. C. N. Vigo Rías Baixas	00765	574,00
4. C. N. Ponteareas	00878	565,00
5. C. Dep. N. Cidade De Santiago	01295	493,00
6. C. Hércules Termaria	01572	443,00
7. C. N. Pabellón Ourense	00101	386,00
8. C. N. Coruña	00186	319,00
9. C. N. Arteixo	01133	289,00
10. C. N. Galaico	00784	268,00
11. Agrup. Dep. Náutico De Narón	00639	224,00
12. C. Marina Ferrol	00146	212,00
13. C. N. Culleredo	01433	188,00
14. Sporting C. Casino	00287	159,00
15. C. N. E Salvamento A Estrada	01576	151,00
16. C. Traviesas N.	00824	121,00
17. C. N. Monforte De Lemos	00837	103,00
18. C. N. Mos	01424	87,00
19. Agrup. Dep. Fogar	00617	72,50
20. C. N. Ferrol	00674	66,00
C. Fluvial De Lugo	00398	66,00
22. C. N. Valdeorras	01688	57,00
23. C. N. Xove	00622	55,00

24. C. N. Redondela	00873	47,00
25. C. Del Mar De San Amaro	00282	34,00
26. C. N. Ordes	01766	18,00
27. C. Muller En Forma	01824	15,00
28. Real C. Náutico De Vigo	00071	13,00

Fem., Abs.

1. C. N. Pontearreas	00878	680,00
2. C. N. Portamiñá Lugo	01156	518,00
3. C. N. Escualos	01547	504,00
4. C. N. Vigo Rías Baixas	00765	453,00
5. C. N. Coruña	00186	312,00
6. C. N. Pabellón Ourense	00101	309,00
7. C. Hércules Termaria	01572	223,00
8. C. N. Galaico	00784	182,00
9. C. N. Culleredo	01433	180,00
10. C. N. Monforte De Lemos	00837	150,00
11. C. N. E Salvamento A Estrada	01576	146,00
12. C. Traviesas N.	00824	133,00
13. Sporting C. Casino	00287	126,00
14. C. Dep. N. Cidade De Santiago	01295	121,00
15. C. N. Ordes	01766	118,00
16. C. N. Arteixo	01133	117,00
17. Agrup. Dep. Náutico De Narón	00639	109,00
18. C. N. Valdeorras	01688	101,00
19. C. Muller En Forma	01824	83,00
20. C. N. Ferrol	00674	75,00
21. C. Marina Ferrol	00146	74,00
22. C. Del Mar De San Amaro	00282	63,00
23. C. Fluvial De Lugo	00398	53,00
24. C. N. Xove	00622	50,00
25. Agrup. Dep. Fogar	00617	39,00
26. Real Sociedad D. Hípica	00284	34,00
27. Real C. Náutico De Vigo	00071	26,00

Medallistas por prueba

Todas las pruebas

				+80 (PRE-MASTER)	
1. Mixto, 4 x 50m Estilos					
1.	PONTEAREAS 1	PONTEAREAS	2:10.37	-	RG
2.	PORTAMIÑA 1	PORTAMIÑA	2:20.48	-	
1. Mixto, 4 x 50m Estilos +100					
1.	NCORUÑA 1	NCORUÑA	2:11.07	-	RG
2.	PORTAMIÑA 2	PORTAMIÑA	2:29.85	-	
3.	PONTEAREAS 2	PONTEAREAS	3:09.91	-	
1. Mixto, 4 x 50m Estilos +120					
1.	NTNARON 1	NTNARON	2:14.29	-	RG
2.	NCORUÑA 2	NCORUÑA	2:15.23	-	
3.	GALAICO 1	GALAICO	2:16.38	-	
1. Mixto, 4 x 50m Estilos +160					
1.	CIDSANTIAG 1	CIDSANTIAG	2:11.19	-	RG
2.	ESCUALOS 2	ESCUALOS	2:17.26	-	
3.	PORTAMIÑA 4	PORTAMIÑA	2:30.47	-	
1. Mixto, 4 x 50m Estilos +200					
1.	PORTAMIÑA 5	PORTAMIÑA	2:35.16	-	
2.	ESCUALOS 3	ESCUALOS	2:38.46	-	
3.	CULLEREDO 2	CULLEREDO	3:00.22	-	
1. Mixto, 4 x 50m Estilos +240					
1.	HERCULES 1	HERCULES	2:56.85	-	RG
2.	POURENSE 4	POURENSE	3:26.34	-	RG
3.	TRAVIESAS 1	TRAVIESAS	3:43.60	-	
1. Mixto, 4 x 50m Estilos +280					
1.	PONTEAREAS 7	PONTEAREAS	4:52.95	-	
2. Fem., 400m Estilos 20+					
1.	1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	21 PONTEAREAS	6:58.78	-	RG
2. Fem., 400m Estilos 25+					
1.	1039634 LAGO CASTILLO, Natalia	25 NCORUÑA	6:23.14	-	
2.	1038929 GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	25 GALAICO	6:35.85	-	
3.	1145008 GONZALEZ PEREZ, Paula	28 PONTEAREAS	7:39.25	-	

2. Fem., 400m Estilos						30+
1.	1084714	BUGALLO PÉREZ, Estíbaliz	34	RCNVIGO	5:59.54	-
2.	1237382	MUIÑO, Andrea	33	NCORUÑA	7:12.13	-
2. Fem., 400m Estilos						40+
1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	43	ESCUALOS	7:37.95	-
2. Fem., 400m Estilos						45+
1.	1119241	VIDAL BELLO, Mara	47	VALDEORRAS	9:12.41	-
2. Fem., 400m Estilos						50+
1.	1171727	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	52	PORTAMIÑA	8:47.38	-
2. Fem., 400m Estilos						55+
1.	1145007	MELON PARENTE, M. Lourdes	55	PONTEAREAS	12:13.89	-
2. Fem., 400m Estilos						60+
1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	7:42.16	-
3. Masc., 400m Estilos						20+
1.	1075385	DIZ NIEVES, David	20	NFERROL	5:39.26	-
3. Masc., 400m Estilos						25+
1.	1144193	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	27	RIASBAIXAS	4:57.43	- RG
3. Masc., 400m Estilos						30+
1.	1130602	TENORIO FREIRE, Martin	32	GALAICO	5:19.19	- RG
3. Masc., 400m Estilos						35+
1.	1084717	VILA CID, Marcos	37	POURENSE	4:56.84	- RG
2.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	36	RIASBAIXAS	6:35.86	-
3. Masc., 400m Estilos						40+
1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	41	GALAICO	5:10.46	- RG
2.	1228089	MERA MONTECELOS, Pablo	41	HERCULES	6:04.77	-
3.	1240331	DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	43	ESCUALOS	6:55.15	-
3. Masc., 400m Estilos						50+
1.	1038104	PEREZ ARIAS, Hector	53	PORTAMIÑA	6:36.70	-
2.	1079343	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	50	PONTEAREAS	6:46.69	-
3.	1141504	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	53	ESCUALOS	7:04.09	-

3. Masc., 400m Estilos 55+

1.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	REDONDELA	7:40.89	-
2.	1193949	LAMELO OTERO, Ramón Jesus	56	CIDSANTIAG	8:44.71	-

3. Masc., 400m Estilos 70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	71	HERCULES	7:48.00	- RG
----	---------	-------------------------	----	----------	----------------	------

4. Fem., 100m Libre 20+

1.	1108273	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	24	PONTEAREAS	1:01.02	- RG
2.	1089303	ABASOLO RUEDA, Claudia	24	NCORUÑA	1:07.62	-
3.	1076336	BLANCO PEREZ, Laura	20	PONTEAREAS	1:14.15	-

4. Fem., 100m Libre 25+

1.	1038096	FREIJE TORNEIRO, Aroa	26	PORTAMIÑA	1:03.34	-
2.	1115615	PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26	HERCULES	1:05.84	-
3.	1040133	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	25	PORTAMIÑA	1:12.01	-

4. Fem., 100m Libre 30+

1.	1116506	RAMOS LOBO, Raquel	31	PORTAMIÑA	1:08.88	-
2.	1144580	PEREZ GARCIA, Eva	34	RIASBAIXAS	1:16.96	-
3.	1040719	CUBA KOSTER, Esmeralda	32	XOVE	1:25.10	-

4. Fem., 100m Libre 35+

1.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica	37	RIASBAIXAS	1:18.42	-
2.	1144270	ROZADOS LUIS, Adriana	39	SALESTRA	1:19.76	-
3.	1129954	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	35	GALAICO	1:32.17	-

4. Fem., 100m Libre 40+

1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	CIDSANTIAG	1:06.98	- RG
2.	1180232	FKEOUI OMARI, Salma	42	ESCUALOS	1:15.51	-
3.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira	43	SALESTRA	1:19.33	-

4. Fem., 100m Libre 45+

1.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	ESCUALOS	1:22.09	-
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	49	PONTEAREAS	1:24.89	-
3.	1223050	ANDON YAÑEZ, Lorena	46	SCASINO	1:29.65	-

4. Fem., 100m Libre 50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	PORTAMIÑA	1:19.38	-
2.	1145023	SALES MANTIÑAN, Carmen	50	SCASINO	1:25.62	-
3.	1202971	PEREZ PEREZ, Sonia	52	ESCUALOS	1:28.89	-

4. Fem., 100m Libre						55+
1.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	FLUVIAL	1:26.63	-
2.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	RIASBAIXAS	1:34.37	-
3.	1079968	CHUB SAVCHENKO, Lyudmyla	59	GALAICO	1:57.16	-
4. Fem., 100m Libre						60+
1.	1144331	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	CDELMAR	1:18.94	-
2.	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion	61	HERCULES	1:41.03	-
3.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	60	POURENSE	2:15.10	-
4. Fem., 100m Libre						65+
1.	1037151	GOMEZ DOVAL, Maria Angela	68	TRAVIESAS	2:18.91	-
2.	1076494	SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	PONTEAREAS	2:27.41	-
4. Fem., 100m Libre						70+
1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	72	TRAVIESAS	1:42.82	-
5. Masc., 100m Libre						20+
1.	1144927	SUAREZ RIPOLL, Xian	21	CIDSANTIAG	57.97	-
2.	1040131	OTERO VILLARES, Daniel	23	PORTAMIÑA	59.05	-
3.	1068314	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	PONTEAREAS	59.35	-
5. Masc., 100m Libre						25+
1.	1037180	CARRERA COSTAS, Martin	28	PONTEAREAS	59.16	-
2.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	29	SALESTRA	1:09.64	-
3.	1078908	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	28	PORTAMIÑA	1:10.14	-
5. Masc., 100m Libre						30+
1.	1038182	VALDES REY, Enol	31	XOVE	55.51	- RG
2.	1093472	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	ARTEIXO	55.78	-
3.	1093473	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	ARTEIXO	56.73	-
5. Masc., 100m Libre						35+
1.	1199549	MARTINEZ DOPAZO, David	37	GALAICO	1:03.64	-
2.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	37	CIDSANTIAG	1:05.72	-
3.	1185622	DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés	35	NTNARON	1:06.45	-
5. Masc., 100m Libre						40+
1.	1107942	GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	43	RIASBAIXAS	1:02.02	-
2.	1182358	CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José	44	NTNARON	1:03.46	-
3.	1143897	SEVILLA AROCA, Javier	41	ESCUALOS	1:03.76	-

5. Masc., 100m Libre 45+

1.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	HERCULES	1:02.79	-
2.	1144267	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	SALESTRA	1:04.09	-
3.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	46	RIASBAIXAS	1:05.21	-

5. Masc., 100m Libre 50+

1.	1251882	IGLESIAS CARRERA, Pio	51	CIDSANTIAG	1:06.79	-
2.	1141206	ANEIROS GARCIA, Jose M.	50	CMARINA	1:12.03	-
3.	1075597	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	53	PONTEAREAS	1:12.14	-

5. Masc., 100m Libre 55+

1.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	58	SCASINO	1:12.24	-
2.	1175089	NISTAL GARCÍA, Eduardo	56	SCASINO	1:12.58	-
3.	1199641	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58	SCASINO	1:18.94	-

5. Masc., 100m Libre 60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	CIDSANTIAG	1:04.16	- RG
2.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	NCORUÑA	1:15.94	-
3.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	62	RIASBAIXAS	1:25.07	-

5. Masc., 100m Libre 65+

1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, José	65	CIDSANTIAG	1:15.11	-
2.	1174449	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	CIDSANTIAG	1:15.78	-
3.	1144180	SEGUÍN CID, Severino	65	TRAVIESAS	1:41.62	-

5. Masc., 100m Libre 70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	POURENSE	1:20.81	- RG
2.	1076488	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	PONTEAREAS	1:34.21	-

5. Masc., 100m Libre 75+

1.	1247512	VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	TRAVIESAS	2:00.04	- RG
----	---------	-----------------------------	----	-----------	----------------	------

5. Masc., 100m Libre 80+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	PONTEAREAS	2:52.25	-
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	---

5. Masc., 100m Libre 85+

1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	87	ARTEIXO	2:00.13	- RG
----	---------	-----------------------	----	---------	----------------	------

6. Fem., 50m Mariposa 20+

1.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela	22	NFERROL	32.35	-
2.	1071508	PAZOS MARTÍNEZ, Nerea	22	ARTEIXO	34.45	-

6. Fem., 50m Mariposa 25+

1.	1115615	PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26	HERCULES	31.07	-
2.	1091897	GONZÁLEZ TOJO, Raquel	25	CIDSANTIAG	31.35	-
3.	1037987	MENDEZ SEIJO, Nerea	25	RIASBAIXAS	35.30	-

6. Fem., 50m Mariposa 30+

1.	1256967	DEL RIO REGUEIRA, Sara	33	NCORUÑA	33.43	-
2.	1041452	BEN CILLERO, Sabela	32	XOVE	36.07	-
3.	1237382	MUIÑO, Andrea	33	NCORUÑA	37.57	-

6. Fem., 50m Mariposa 35+

1.	1212097	LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36	NTNARON	32.55	- RG
2.	1127407	GONZÁLEZ RIVAS, Sara	35	ARTEIXO	33.86	-
3.	1141212	RIVAS TENREIRO, Arantza	35	NTNARON	36.43	-

6. Fem., 50m Mariposa 40+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	CMARINA	32.71	- RG
2.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	40	SALESTRA	51.03	-
3.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia	43	PONTEAREAS	1:01.44	-

6. Fem., 50m Mariposa 45+

1.	1178775	COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	PONTEAREAS	41.80	-
2.	1180238	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	HERCULES	45.75	-
3.	1236743	RIVAS RODRIGUEZ, Lucia	45	NCORUÑA	49.44	-

6. Fem., 50m Mariposa 50+

1.	1145023	SALES MANTIÑAN, Carmen	50	SCASINO	50.27	-
2.	1207084	MAZAIRA CASTRO, Carmen	51	ESCUALOS	52.22	-

6. Fem., 50m Mariposa 55+

1.	1086162	BARJA BARJA, Liliana	59	TRAVIESAS	50.52	-
2.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	RIASBAIXAS	50.77	-
3.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	55	NFERROL	51.65	-

6. Fem., 50m Mariposa 60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	43.62	-
2.	1144331	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	CDELMAR	44.02	-

7. Masc., 50m Mariposa 20+

1.	1040131	OTERO VILLARES, Daniel	23	PORTAMIÑA	28.37	-
2.	1144927	SUAREZ RIPOLL, Xian	21	CIDSANTIAG	29.71	-
3.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	20	PONTEAREAS	30.01	-

7. Masc., 50m Mariposa						25+
1.	1037180	CARRERA COSTAS, Martin	28	PONTEAREAS	29.15	-
2.	1039755	RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	HERCULES	29.54	-
7. Masc., 50m Mariposa						30+
1.	1110674	BORRAZAS RUMBO, Manuel	31	NCORUÑA	27.89	-
2.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	30	NTNARON	28.27	-
3.	1107418	LAGO LOPEZ, Diego	33	NCORUÑA	28.54	-
7. Masc., 50m Mariposa						35+
1.	1191119	CAO LAGO, Pablo	37	RIASBAIXAS	30.62	-
2.	1005819	LAZARO GUERRERO, Victor	36	CMARINA	30.65	-
3.	1185622	DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés	35	NTNARON	32.37	-
7. Masc., 50m Mariposa						40+
1.	1143702	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	42	RIASBAIXAS	32.86	-
2.	1144584	ALVAREZ SILVA, Ruben	43	ESCUALOS	33.36	-
3.	1182358	CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José	44	NTNARON	33.55	-
7. Masc., 50m Mariposa						45+
1.	1076560	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	46	CNMOS	29.85	-
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	CIDSANTIAG	29.90	-
3.	1247553	MUIÑO LOPEZ, Iago	47	CIDSANTIAG	31.82	-
7. Masc., 50m Mariposa						50+
1.	1180192	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	HERCULES	30.83	-
2.	1141206	ANEIROS GARCIA, Jose M.	50	CMARINA	32.06	-
3.	1038104	PEREZ ARIAS, Hector	53	PORTAMIÑA	32.30	-
7. Masc., 50m Mariposa						55+
1.	1076177	TIMIRAOS CARRASCO, Fernando	59	PORTAMIÑA	35.71	-
2.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	REDONDELA	37.08	-
3.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	CMARINA	38.18	-
7. Masc., 50m Mariposa						60+
1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	CIDSANTIAG	32.53	-
2.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	PONTEAREAS	51.10	-
7. Masc., 50m Mariposa						65+
1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	HERCULES	40.66	-
2.	1170858	CODESIDO LOPEZ, José	65	CIDSANTIAG	43.65	-
3.	1144180	SEGUÍN CID, Severino	65	TRAVIESAS	51.47	-

7. Masc., 50m Mariposa 70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	71	HERCULES	37.77	-
2.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	71	POURENSE	45.79	-
3.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	70	HERCULES	46.87	-

8. Fem., 100m Braza 20+

1.	1228048	ALVAREZ SOUTO, Claudia	23	ESCUALOS	1:34.85	-
2.	1199453	FILGUEIRAS OLMO, Helena	20	PORTAMIÑA	1:36.90	-
3.	1076336	BLANCO PEREZ, Laura	20	PONTEAREAS	1:43.12	-

8. Fem., 100m Braza 25+

1.	1037163	PIROSCIA PONTIDE, Carla	25	PORTAMIÑA	1:24.64	-
2.	1037836	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	25	NCORUÑA	1:26.91	-
3.	1130789	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26	GALAICO	1:34.19	-

8. Fem., 100m Braza 30+

1.	1041452	BEN CILLERO, Sabela	32	XOVE	1:29.50	-
2.	1191499	GONZALEZ MACIA, Alba	30	MONFORTE	1:46.32	-
3.	1253937	MELLA CASTRO, Ana Maria	30	ORDES	1:55.81	-

8. Fem., 100m Braza 35+

1.	1243130	TORRE GONZALEZ, Elisa	39	RIASBAIXAS	1:34.64	-
2.	1141212	RIVAS TENREIRO, Arantza	35	NTNARON	1:36.79	-
3.	1141313	MIRA VAZQUEZ, Paula	38	ESCUALOS	1:54.61	-

8. Fem., 100m Braza 40+

1.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	43	ESCUALOS	1:34.53	-
2.	1146780	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	ARTEIXO	1:35.24	-
3.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel	44	ESCUALOS	1:50.88	-

8. Fem., 100m Braza 45+

1.	1178775	COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	PONTEAREAS	1:42.54	-
2.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana María	49	HERCULES	2:13.24	-

8. Fem., 100m Braza 50+

1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	CULLEREDO	1:43.56	-
2.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	PORTAMIÑA	1:44.51	-
3.	1202971	PEREZ PEREZ, Sonia	52	ESCUALOS	1:57.13	-

8. Fem., 100m Braza 55+

1.	1189938	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	POURENSE	1:49.95	-
----	---------	------------------------------	----	----------	----------------	---

8. Fem., 100m Braza 60+

1.	1090761	BARJA BARJA, Ana	62	TRAVIESAS	2:15.25	-
2.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	60	POURENSE	3:12.49	-

8. Fem., 100m Braza 65+

1.	1075178	SAR MORANO, Dolores	69	CULLEREDO	2:10.88	-
2.	1141154	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	65	GALAICO	2:14.47	-
3.	1076494	SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	PONTEAREAS	3:37.18	-

9. Masc., 100m Braza 20+

1.	1040129	RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24	PORTAMIÑA	1:17.75	-
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Rubén	24	ARTEIXO	1:20.95	-

9. Masc., 100m Braza 25+

1.	1144193	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	27	RIASBAIXAS	1:11.15	-
----	---------	------------------------------	----	------------	----------------	---

9. Masc., 100m Braza 30+

1.	1130602	TENORIO FREIRE, Martin	32	GALAICO	1:14.94	-
2.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	30	NTNARON	1:17.22	-
3.	1110674	BORRAZAS RUMBO, Manuel	31	NCORUÑA	1:17.25	-

9. Masc., 100m Braza 35+

1.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	38	ESCUALOS	1:16.86	-
2.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	36	RIASBAIXAS	1:19.85	-
3.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	36	ESCUALOS	1:21.07	-

9. Masc., 100m Braza 40+

1.	1143897	SEVILLA AROCA, Javier	41	ESCUALOS	1:24.40	-
2.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	44	ESCUALOS	1:29.74	-
3.	1076282	CARRERA COSTAS, Andres	42	PONTEAREAS	1:41.00	-

9. Masc., 100m Braza 45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	ESCUALOS	1:17.65	-
2.	1076560	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	46	CNMOS	1:18.18	-
3.	1010047	GARCIA REBOLO, Alejandro	49	POURENSE	1:19.98	-

9. Masc., 100m Braza 50+

1.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	CULLEREDO	1:24.95	-
2.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	52	ESCUALOS	1:26.89	-
3.	1178895	CRESPO PÉREZ, Albarino	54	ESCUALOS	1:31.12	-

9. Masc., 100m Braza						55+
1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	CMARINA	1:27.93	-
2.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	58	SCASINO	1:31.69	-
3.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	57	CDELMAR	1:35.54	-
9. Masc., 100m Braza						60+
1.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	NCORUÑA	1:35.74	-
2.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	PONTEAREAS	1:47.97	-
3.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	63	VALDEORRAS	1:55.40	-
9. Masc., 100m Braza						65+
1.	1048207	ROS ROSILLO, Alejandro	66	RIASBAIXAS	1:31.95	- RG
9. Masc., 100m Braza						70+
1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	POURENSE	1:51.06	- RG
2.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	71	POURENSE	1:56.99	-
9. Masc., 100m Braza						75+
1.	1247512	VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	TRAVIESAS	3:22.98	-
9. Masc., 100m Braza						80+
1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	PONTEAREAS	3:08.20	-
10. Fem., 100m Mariposa						20+
1.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela	22	NFERROL	1:13.31	-
2.	1076318	LEMONS FERNANDEZ, Zaira	22	PONTEAREAS	1:18.92	-
3.	1071508	PAZOS MARTÍNEZ, Nerea	22	ARTEIXO	1:20.27	-
10. Fem., 100m Mariposa						25+
1.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula	28	PONTEAREAS	1:52.75	-
10. Fem., 100m Mariposa						30+
1.	1084714	BUGALLO PÉREZ, Estíbaliz	34	RCNVIGO	1:19.85	-
2.	1144580	PEREZ GARCIA, Eva	34	RIASBAIXAS	1:32.96	-
3.	1204918	MARTINEZ GARCIA, Susana	33	MONFORTE	1:55.90	-
10. Fem., 100m Mariposa						35+
1.	1250482	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	37	VALDEORRAS	2:05.15	-
10. Fem., 100m Mariposa						40+
1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	CMARINA	1:14.03	- RG
2.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel	44	ESCUALOS	1:48.90	-

10. Fem., 100m Mariposa						45+
1.	1180238	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	HERCULES	1:49.31	-
2.	1119241	VIDAL BELLO, Mara	47	VALDEORRAS	2:01.73	-
10. Fem., 100m Mariposa						50+
1.	1127346	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52	PONTEAREAS	2:14.98	-
10. Fem., 100m Mariposa						55+
1.	1086162	BARJA BARJA, Liliana	59	TRAVIESAS	2:09.12	-
2.	1145007	MELON PARENTE, M. Lourdes	55	PONTEAREAS	3:18.89	-
11. Masc., 100m Mariposa						20+
1.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo	21	PONTEAREAS	1:06.33	-
2.	1246147	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	24	PORTAMIÑA	1:09.21	-
3.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	20	PONTEAREAS	1:15.72	-
11. Masc., 100m Mariposa						25+
1.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	29	SALESTRA	1:35.45	-
11. Masc., 100m Mariposa						30+
1.	1093473	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	ARTEIXO	1:01.55	-
2.	1038182	VALDES REY, Enol	31	XOVE	1:02.71	-
3.	1107418	LAGO LOPEZ, Diego	33	NCORUÑA	1:06.37	-
11. Masc., 100m Mariposa						35+
1.	1107406	DOMÍNGUEZ PARDELLAS, Rubén	36	RCNVIGO	1:08.52	-
2.	1235475	ROADE MORADO, Aitor	39	NTNARON	1:18.62	-
3.	1191119	CAO LAGO, Pablo	37	RIASBAIXAS	1:20.88	-
11. Masc., 100m Mariposa						40+
1.	1107942	GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	43	RIASBAIXAS	1:14.10	-
2.	1230338	MUIÑO REY, Daniel	40	NFERROL	1:21.10	-
3.	1224733	ARANGO GAYAR, Saul	44	RIASBAIXAS	1:23.57	-
11. Masc., 100m Mariposa						45+
1.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	CIDSANTIAG	1:09.96	- RG
2.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	HERCULES	1:12.18	-
3.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	CULLEREDO	1:16.46	-
11. Masc., 100m Mariposa						50+
1.	1180192	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	51	HERCULES	1:21.55	-
2.	1255450	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiago	52	CIDSANTIAG	1:34.38	-
3.	1191914	CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	50	ESCUALOS	1:39.65	-

11. Masc., 100m Mariposa						60+
1.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	61	MONFORTE	2:01.39	-
12. Fem., 200m Estilos						20+
1.	1108273	SUAREZ GONZALEZ, Gracia	24	PONTEAREAS	2:33.93	-
2.	1076318	LE MOS FERNANDEZ, Zaira	22	PONTEAREAS	3:04.25	-
3.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	23	PORTAMIÑA	3:34.96	-
12. Fem., 200m Estilos						25+
1.	1038096	FREIJE TORNEIRO, Aroa	26	PORTAMIÑA	2:47.08	-
2.	1130789	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26	GALAICO	2:53.40	-
3.	1037836	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	25	NCORUÑA	2:55.12	-
12. Fem., 200m Estilos						30+
1.	1116506	RAMOS LOBO, Raquel	31	PORTAMIÑA	2:53.73	-
2.	1256967	DEL RIO REGUEIRA, Sara	33	NCORUÑA	2:59.74	-
12. Fem., 200m Estilos						35+
1.	1212097	LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36	NTNARON	2:48.26	-
2.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica	37	RIASBAIXAS	3:17.33	-
3.	1143898	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	37	ESCUALOS	3:56.05	-
12. Fem., 200m Estilos						40+
1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	CIDSANTIAG	2:48.55	- RG
2.	1180232	FKEOUI OMARI, Salma	42	ESCUALOS	3:09.01	-
3.	1146780	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	ARTEIXO	3:16.88	-
12. Fem., 200m Estilos						45+
1.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	ESCUALOS	3:28.75	-
2.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana María	49	HERCULES	4:20.99	-
3.	1250484	VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	48	VALDEORRAS	4:56.33	-
12. Fem., 200m Estilos						50+
1.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	CULLEREDO	3:32.70	-
2.	1171727	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	52	PORTAMIÑA	4:15.31	-
12. Fem., 200m Estilos						55+
1.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	FLUVIAL	3:59.70	-
2.	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas	58	POURENSE	5:00.21	-
12. Fem., 200m Estilos						65+
1.	1075178	SAR MORANO, Dolores	69	CULLEREDO	4:28.68	- RG
2.	1141154	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	65	GALAICO	4:42.32	-

13. Masc., 200m Estilos						20+
1.	1068314	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	PONTEAREAS	2:32.09	-
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Rubén	24	ARTEIXO	2:45.31	-
13. Masc., 200m Estilos						25+
1.	1039755	RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	HERCULES	2:29.91	-
13. Masc., 200m Estilos						30+
1.	1093472	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	ARTEIXO	2:20.87	-
13. Masc., 200m Estilos						35+
1.	1084717	VILA CID, Marcos	37	POURENSE	2:19.62	- RG
2.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	38	ESCUALOS	2:40.09	-
3.	1199549	MARTINEZ DOPAZO, David	37	GALAICO	2:45.19	-
13. Masc., 200m Estilos						40+
1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	41	GALAICO	2:24.16	- RG
2.	1228089	MERA MONTECELOS, Pablo	41	HERCULES	2:46.86	-
3.	1240331	DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	43	ESCUALOS	3:04.60	-
13. Masc., 200m Estilos						45+
1.	1144267	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	SALESTRA	2:47.48	-
2.	1006004	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	47	PORTAMIÑA	2:50.00	-
3.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	49	PORTAMIÑA	2:54.30	-
13. Masc., 200m Estilos						50+
1.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	52	ESCUALOS	3:00.32	-
2.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	CULLEREDO	3:01.09	-
3.	1079343	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	50	PONTEAREAS	3:09.19	-
13. Masc., 200m Estilos						55+
1.	1180234	SÁNCHEZ SECO, Manuel	56	ESCUALOS	3:19.40	-
2.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	57	CDELMAR	3:20.27	-
3.	1199641	COUCEIRO SANCHEZ, Gonzalo	58	SCASINO	4:06.00	-
13. Masc., 200m Estilos						60+
1.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	ARTEIXO	4:04.48	-
2.	1143536	BLANCO PEREZ, Angel	60	POURENSE	4:18.98	-
13. Masc., 200m Estilos						65+
1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	HERCULES	3:28.54	-
2.	1174449	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	CIDSANTIAG	3:38.59	-
3.	1191492	TIMIRAOS CARRASCO, Luis	68	POURENSE	7:29.17	-

14. Fem., 4 x 50m Libre +80 (PRE-MASTER)

1.	PORTAMIÑA 1	PORTAMIÑA	2:07.30	- RG
2.	PONTEAREAS 1	PONTEAREAS	2:26.66	- RG

14. Fem., 4 x 50m Libre +100

1.	PORTAMIÑA 2	PORTAMIÑA	2:05.53	- RG
2.	NCORUÑA 1	NCORUÑA	2:06.75	-

14. Fem., 4 x 50m Libre +120

1.	RIASBAIXAS 1	RIASBAIXAS	2:21.20	-
2.	ESCUALOS 3	ESCUALOS	2:38.93	-
3.	ORDES 1	ORDES	2:51.12	-

14. Fem., 4 x 50m Libre +160

1.	ESCUALOS 1	ESCUALOS	2:24.97	-
2.	CULLEREDO 1	CULLEREDO	2:39.50	-
3.	GALAICO 2	GALAICO	2:48.17	-

14. Fem., 4 x 50m Libre +200

1.	PONTEAREAS 5	PONTEAREAS	2:48.49	-
2.	POURENSE 2	POURENSE	2:56.21	-

15. Masc., 4 x 50m Libre +80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 1	PONTEAREAS	1:48.57	- RG
2.	PORTAMIÑA 1	PORTAMIÑA	1:52.83	-

15. Masc., 4 x 50m Libre +120

1.	NCORUÑA 1	NCORUÑA	1:49.40	-
2.	ARTEIXO 1	ARTEIXO	1:51.52	-
3.	HERCULES 2	HERCULES	1:52.18	-

15. Masc., 4 x 50m Libre +160

1.	GALAICO 2	GALAICO	1:52.52	- RG
2.	ESCUALOS 2	ESCUALOS	1:55.89	-
3.	CMARINA 1	CMARINA	1:57.34	-

15. Masc., 4 x 50m Libre +200

1.	CULLEREDO 1	CULLEREDO	2:11.94	-
2.	SCASINO 1	SCASINO	2:13.55	-
3.	ESCUALOS 3	ESCUALOS	2:14.23	-

15. Masc., 4 x 50m Libre +240

1.	CIDSANTIAG 3	CIDSANTIAG	2:12.68	- RG
2.	HERCULES 1	HERCULES	2:13.57	-
3.	POURENSE 4	POURENSE	2:38.49	-

16. Mixto, 4 x 50m Libre +80 (PRE-MASTER)

1.	PORTAMIÑA 1	PORTAMIÑA	2:00.88	- RG
2.	PONTEAREAS 1	PONTEAREAS	2:01.42	-

16. Mixto, 4 x 50m Libre +100

1.	NCORUÑA 1	NCORUÑA	2:00.58	- RG
2.	RIASBAIXAS 1	RIASBAIXAS	2:03.81	- RG
3.	PORTAMIÑA 2	PORTAMIÑA	2:11.59	-

16. Mixto, 4 x 50m Libre +120

1.	NCORUÑA 2	NCORUÑA	1:56.49	- RG
2.	ARTEIXO 1	ARTEIXO	1:57.76	-
3.	NTNARON 1	NTNARON	1:58.75	-

16. Mixto, 4 x 50m Libre +160

1.	ESCUALOS 2	ESCUALOS	2:01.50	- RG
2.	PORTAMIÑA 4	PORTAMIÑA	2:08.63	-
3.	SALESTRA 2	SALESTRA	2:12.46	-

16. Mixto, 4 x 50m Libre +200

1.	CIDSANTIAG 1	CIDSANTIAG	2:16.31	-
2.	PORTAMIÑA 5	PORTAMIÑA	2:18.79	-
3.	ESCUALOS 3	ESCUALOS	2:19.37	-

16. Mixto, 4 x 50m Libre +240

1.	HERCULES 1	HERCULES	2:35.81	- RG
2.	POURENSE 4	POURENSE	2:43.95	-
3.	TRAVIESAS 1	TRAVIESAS	2:56.24	-

16. Mixto, 4 x 50m Libre +280

1.	PONTEAREAS 4	PONTEAREAS	4:05.25	- RG
----	--------------	------------	----------------	------

17. Fem., 200m Libre 20+

1.	1079883 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	22	RIASBAIXAS	2:14.88	- RG
2.	1194207 VALIÑO FERRAZ, Tatyana	21	PONTEAREAS	3:02.62	-

17. Fem., 200m Libre 25+

1.	1038096	FREIJE TORNEIRO, Aroa	26	PORTAMIÑA	2:19.66	- RG
2.	1038929	GONZALEZ AVENDAÑO, Lucia	25	GALAICO	2:45.06	-
3.	1038608	SUAREZ GARCIA, Sofia	27	RIASBAIXAS	3:00.83	-

17. Fem., 200m Libre 30+

1.	1116506	RAMOS LOBO, Raquel	31	PORTAMIÑA	2:35.07	-
2.	1236745	RODRIGUEZ GONZÁLEZ, Raquel	31	MONFORTE	2:59.62	-
3.	1078925	SALGADO CASTELO, Marta	30	MULLEREF	3:04.79	-

17. Fem., 200m Libre 35+

1.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora	36	SCASINO	2:45.91	-
2.	1144948	GONZALEZ PEREZ, Jessica	37	RIASBAIXAS	2:53.03	-

17. Fem., 200m Libre 40+

1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	CMARINA	2:23.13	- RG
2.	1180232	FKEOUI OMARI, Salma	42	ESCUALOS	2:52.56	-
3.	1237395	VILARIÑO CACHO, Elvira	43	SALESTRA	2:52.75	-

17. Fem., 200m Libre 45+

1.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	ESCUALOS	3:02.25	-
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	49	PONTEAREAS	3:05.73	-
3.	1180238	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	HERCULES	3:13.53	-

17. Fem., 200m Libre 50+

1.	1147115	HERNANDEZ ALFAGEME, Rita	53	RIASBAIXAS	2:48.73	-
2.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	CULLEREDO	3:08.53	-
3.	1202971	PEREZ PEREZ, Sonia	52	ESCUALOS	3:18.30	-

17. Fem., 200m Libre 55+

1.	1147048	REGUEIRO RODRIGUEZ, Ana	58	RIASBAIXAS	3:13.52	-
2.	1037970	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	56	PONTEAREAS	3:24.87	-
3.	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas	58	POURENSE	4:19.32	-

17. Fem., 200m Libre 60+

1.	1144331	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	CDELMAR	2:57.03	-
2.	1143893	REBORDA MORILLO, Susana	62	ESCUALOS	4:13.69	-
3.	1144231	PEREZ GALLARDO, Teresa	60	POURENSE	4:38.51	-

17. Fem., 200m Libre 65+

1.	1076494	SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	PONTEAREAS	5:04.97	-
----	---------	---------------------------------	----	------------	----------------	---

17. Fem., 200m Libre 70+

1.	1076490	GONZALEZ-ALEGRE BURGUEÑO, A.	72	TRAVIESAS	3:42.81	-
----	---------	------------------------------	----	-----------	----------------	---

18. Masc., 200m Libre 20+

1.	1068314	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	PONTEAREAS	2:09.64	-
2.	1246147	LOPEZ LOPEZ, Jaime Borja	24	PORTAMIÑA	2:15.30	-
3.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo	21	PONTEAREAS	2:18.22	-

18. Masc., 200m Libre 25+

1.	1144193	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	27	RIASBAIXAS	2:04.99	-
2.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	27	CNMOS	2:28.42	-
3.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	29	SALESTRA	2:29.47	-

18. Masc., 200m Libre 30+

1.	1093472	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	31	ARTEIXO	2:04.75	- RG
2.	1093473	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	31	ARTEIXO	2:09.14	-
3.	1130602	TENORIO FREIRE, Martin	32	GALAICO	2:14.95	-

18. Masc., 200m Libre 35+

1.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	38	NTNARON	2:22.53	-
2.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	38	ESCUALOS	2:24.86	-
3.	1199549	MARTINEZ DOPAZO, David	37	GALAICO	2:25.56	-

18. Masc., 200m Libre 40+

1.	1231535	GOMEZ MARQUEZ, Hugo	41	POURENSE	2:08.84	- RG
2.	1143897	SEVILLA AROCA, Javier	41	ESCUALOS	2:23.11	-
3.	1214823	GONZALEZ PEÑAS, David	40	PORTAMIÑA	2:55.75	-

18. Masc., 200m Libre 45+

1.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	HERCULES	2:19.78	-
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	CIDSANTIAG	2:20.56	-
3.	1144267	FINS SEOANE, Juan Miguel	47	SALESTRA	2:24.63	-

18. Masc., 200m Libre 50+

1.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	52	ESCUALOS	2:37.32	-
2.	1084040	GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel	50	GALAICO	2:40.57	-
3.	1203306	DURO GONZALEZ, Antonio	50	SALESTRA	2:51.82	-

18. Masc., 200m Libre 55+

1.	1076177	TIMIRAOS CARRASCO, Fernando	59	PORTAMIÑA	2:33.76	-
2.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	58	SCASINO	2:40.86	-
3.	1175089	NISTAL GARCÍA, Eduardo	56	SCASINO	2:46.04	-

18. Masc., 200m Libre 60+

1.	1144940	HERNANZ MORAL, Fausto	62	RIASBAIXAS	3:04.88	- RG
2.	1143536	BLANCO PEREZ, Angel	60	POURENSE	3:13.66	-
3.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	63	VALDEORRAS	3:18.02	-

18. Masc., 200m Libre						65+
1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, José	65	CIDSANTIAG	2:46.74	- RG
2.	1174449	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	CIDSANTIAG	2:55.16	-
18. Masc., 200m Libre						70+
1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	POURENSE	3:02.09	- RG
2.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	71	HERCULES	3:02.43	-
19. Fem., 50m Espalda						20+
1.	1037173	GONZALEZ BLANCO, Patricia	24	MONFORTE	34.02	-
2.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	23	PORTAMIÑA	37.55	-
3.	1089303	ABASOLO RUEDA, Claudia	24	NCORUÑA	39.04	-
19. Fem., 50m Espalda						25+
1.	1115615	PASCUAL GUTIERREZ, Maria Teresa	26	HERCULES	34.17	-
2.	1037163	PIROSCIA PONTIDE, Carla	25	PORTAMIÑA	34.38	-
3.	1087181	BLANCO PEREZ, Paula	25	POURENSE	35.88	-
19. Fem., 50m Espalda						30+
1.	1256967	DEL RIO REGUEIRA, Sara	33	NCORUÑA	37.17	-
2.	1237382	MUIÑO, Andrea	33	NCORUÑA	40.40	-
3.	1243197	GANDARA SUAREZ, Tania	31	ORDES	47.49	-
19. Fem., 50m Espalda						35+
1.	1212097	LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36	NTNARON	34.67	- RG
2.	1028641	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	37	ESCUALOS	38.50	-
3.	1143898	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	37	ESCUALOS	55.16	-
19. Fem., 50m Espalda						40+
1.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	40	SALESTRA	44.18	-
2.	1251885	SUAREZ BUJAN, Rebeca	41	CIDSANTIAG	49.09	-
3.	1075224	BROZOS VAZQUEZ, Elena María	42	CIDSANTIAG	58.25	-
19. Fem., 50m Espalda						45+
1.	1217442	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49	NCORUÑA	51.67	-
2.	1144051	DIEGUEZ VARELA, Carina	47	RIASBAIXAS	51.74	-
3.	1197606	CARBALLO BALOIRA, Susana María	49	HERCULES	56.26	-
19. Fem., 50m Espalda						50+
1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	PORTAMIÑA	42.75	-
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	50	RIASBAIXAS	45.46	-
3.	1144696	SEARA JALON, Monica	54	POURENSE	1:04.97	-

19. Fem., 50m Espalda 55+

1.	1189938	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	POURENSE	48.99	-
2.	1086162	BARJA BARJA, Liliana	59	TRAVIESAS	49.67	-
3.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	55	NFERROL	50.60	-

19. Fem., 50m Espalda 60+

1.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	44.54	-
2.	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion	61	HERCULES	54.51	-
3.	1127105	PEREIRA ALONSO, Isabel	63	ADFOGAR	59.55	-

19. Fem., 50m Espalda 65+

1.	1075178	SAR MORANO, Dolores	69	CULLEREDO	55.16	-
----	---------	---------------------	----	-----------	--------------	---

20. Masc., 50m Espalda 20+

1.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	20	PONTEAREAS	33.80	-
2.	1040129	RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24	PORTAMIÑA	34.03	-

20. Masc., 50m Espalda 25+

1.	1039755	RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	HERCULES	31.31	-
2.	1078908	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	28	PORTAMIÑA	40.88	-
3.	1039270	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	27	CNMOS	41.21	-

20. Masc., 50m Espalda 30+

1.	1107418	LAGO LOPEZ, Diego	33	NCORUÑA	31.35	-
2.	1037824	FREIRE GONZALEZ, Javier	31	RIASBAIXAS	35.54	-
3.	1256973	PENIDE CALVO, Gabriel	31	RIASBAIXAS	40.77	-

20. Masc., 50m Espalda 35+

1.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	37	CIDSANTIAG	35.23	-
2.	1005819	LAZARO GUERRERO, Victor	36	CMARINA	35.45	-
3.	1126597	FERNANDEZ GAYOSO, Jose Manuel	38	CNMOS	36.26	-

20. Masc., 50m Espalda 40+

1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	41	GALAICO	31.88	-
2.	1228089	MERA MONTECELOS, Pablo	41	HERCULES	35.85	-
3.	1085888	CAMIÑA MARTINEZ, Oscar	44	GALAICO	39.71	-

20. Masc., 50m Espalda 45+

1.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	CULLEREDO	34.95	-
2.	1231581	RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel	49	CIDSANTIAG	36.73	-
3.	1251854	CARBALLO CABEZAS, Enrique	48	POURENSE	37.69	-

20. Masc., 50m Espalda 50+

1.	1146934	DIEGUEZ ARANDA, Hector	51	PORTAMIÑA	37.38	-
2.	1144601	PUENTE DÍAZ, Javier	53	CIDSANTIAG	37.59	-
3.	1255450	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Santiago	52	CIDSANTIAG	37.93	-

20. Masc., 50m Espalda 55+

1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	CMARINA	42.01	-
2.	1195569	PEREZ LEIVA, Manuel	56	RIASBAIXAS	45.46	-
3.	1057905	GURIDI HUERTA, Jesus M.	56	FLUVIAL	46.99	-

20. Masc., 50m Espalda 60+

1.	1075589	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	62	PORTAMIÑA	51.63	-
2.	1250479	ROMERO PENA, Juan Ramon	61	HERCULES	56.20	-

20. Masc., 50m Espalda 65+

1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	HERCULES	43.22	- RG
----	---------	--------------------------------	----	----------	--------------	------

20. Masc., 50m Espalda 70+

1.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	70	HERCULES	51.01	-
2.	1076488	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	PONTEAREAS	54.86	-
3.	1075764	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	72	MULLEREF	58.29	-

20. Masc., 50m Espalda 75+

1.	1247512	VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	TRAVIESAS	1:12.14	-
----	---------	-----------------------------	----	-----------	----------------	---

20. Masc., 50m Espalda 80+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	PONTEAREAS	1:24.33	-
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	---

20. Masc., 50m Espalda 85+

1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	87	ARTEIXO	58.39	-
----	---------	-----------------------	----	---------	--------------	---

23. Fem., 200m Mariposa 20+

1.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela	22	NFERROL	2:51.25	- RG
2.	1144257	FERNANDEZ GONZALEZ, Elena	23	HERCULES	3:33.90	-

23. Fem., 200m Mariposa 25+

1.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula	28	PONTEAREAS	4:10.38	-
----	---------	-----------------------	----	------------	----------------	---

23. Fem., 200m Mariposa 35+

1.	1250482	RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	37	VALDEORRAS	4:35.67	- RG
----	---------	---------------------------	----	------------	----------------	------

23. Fem., 200m Mariposa						40+
1.	1075221	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	43	CMARINA	2:44.94	- RG
2.	1170845	CID ALVAREZ, Isabel	44	ESCUALOS	3:54.03	-
3.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	43	ESCUALOS	4:02.73	-
23. Fem., 200m Mariposa						45+
1.	1119241	VIDAL BELLO, Mara	47	VALDEORRAS	4:26.36	-
23. Fem., 200m Mariposa						55+
1.	1145007	MELON PARENTE, M. Lourdes	55	PONTEAREAS	6:48.79	-
24. Masc., 200m Mariposa						20+
1.	1075385	DIZ NIEVES, David	20	NFERROL	2:38.75	-
24. Masc., 200m Mariposa						25+
1.	1144193	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	27	RIASBAIXAS	2:28.63	- RG
24. Masc., 200m Mariposa						35+
1.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	36	RIASBAIXAS	3:16.72	-
24. Masc., 200m Mariposa						45+
1.	1024675	IGLESIAS GOMEZ, Gonzalo	45	HERCULES	2:52.28	-
2.	1141502	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	49	ESCUALOS	3:59.58	-
3.	1199189	IGLESIAS DE LA TORRE, Felipe	48	POURENSE	4:50.97	-
24. Masc., 200m Mariposa						50+
1.	1038058	CANO PELAEZ, Alberto J.	54	CMARINA	4:25.81	-
24. Masc., 200m Mariposa						55+
1.	1061111	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	59	XOVE	3:08.15	-
2.	1037161	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	56	ADFOGAR	3:55.01	-
3.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	REDONDELA	3:56.52	-
24. Masc., 200m Mariposa						65+
1.	1048207	ROS ROSILLO, Alejandro	66	RIASBAIXAS	3:55.18	-
25. Fem., 100m Espalda						20+
1.	1079883	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Nina	22	RIASBAIXAS	1:12.76	- RG
2.	1228009	SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	23	PORTAMIÑA	1:27.99	-
3.	1144257	FERNANDEZ GONZALEZ, Elena	23	HERCULES	1:35.21	-

25. Fem., 100m Espalda 25+

1.	1038096	FREIJE TORNEIRO, Aroa	26	PORTAMIÑA	1:15.10	- RG
2.	1039634	LAGO CASTILLO, Natalia	25	NCORUÑA	1:19.92	-
3.	1087181	BLANCO PEREZ, Paula	25	POURENSE	1:20.09	-

25. Fem., 100m Espalda 30+

1.	1236745	RODRIGUEZ GONZÁLEZ, Raquel	31	MONFORTE	1:39.27	-
2.	1247615	ALONSO PEREIRA, Fatima	31	RIASBAIXAS	1:50.65	-

25. Fem., 100m Espalda 35+

1.	1212097	LOUREIRO AMOR, Belen Martina	36	NTNARON	1:15.55	- RG
2.	1028641	OTERO RODRIGUEZ, Sandra	37	ESCUALOS	1:25.63	-
3.	1144894	VINAGRE SENDINO, Cora	36	SCASINO	1:26.74	-

25. Fem., 100m Espalda 40+

1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	CIDSANTIAG	1:19.37	- RG
2.	1146780	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	ARTEIXO	1:34.47	-
3.	1236642	ABBATEMARCO, Cristina	40	SALESTRA	1:40.82	-

25. Fem., 100m Espalda 45+

1.	1143894	DE LORENZO FERNANDEZ, Maria	46	ESCUALOS	1:40.37	-
2.	1217442	VILLASANTE ARMAS, Maria Rosa	49	NCORUÑA	1:56.13	-
3.	1253190	GARCÍA NAVAS, Carolina	45	MULLEREF	1:57.61	-

25. Fem., 100m Espalda 50+

1.	1228008	OJEA DE CASTRO, Macarena	51	PORTAMIÑA	1:31.34	-
2.	1172138	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	50	RIASBAIXAS	1:39.15	-
3.	1197600	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	54	CULLEREDO	1:41.09	-

25. Fem., 100m Espalda 55+

1.	1086162	BARJA BARJA, Liliana	59	TRAVIESAS	1:52.27	-
2.	1145007	MELON PARENTE, M. Lourdes	55	PONTEAREAS	2:57.90	-

25. Fem., 100m Espalda 60+

1.	1127105	PEREIRA ALONSO, Isabel	63	ADFOGAR	2:12.22	-
2.	1143622	OTERO LOPEZ, Maria Elisa	64	POURENSE	2:15.57	-

25. Fem., 100m Espalda 65+

1.	1075765	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere:	68	MULLEREF	3:03.17	-
----	---------	----------------------------------	----	----------	----------------	---

26. Masc., 100m Espalda 20+

1.	1068314	MARTINEZ MARTINEZ, Marcos	21	PONTEAREAS	1:07.24	-
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Rubén	24	ARTEIXO	1:15.91	-

26. Masc., 100m Espalda						25+
1.	1039755	RIVAS MACEIRAS, Isaac	25	HERCULES	1:07.51	- RG
2.	1078908	MEILAN SANCHEZ, Sergio Jose	28	PORTAMIÑA	1:24.93	-
26. Masc., 100m Espalda						30+
1.	1107418	LAGO LOPEZ, Diego	33	NCORUÑA	1:09.74	-
2.	1037824	FREIRE GONZALEZ, Javier	31	RIASBAIXAS	1:24.15	-
26. Masc., 100m Espalda						35+
1.	1005819	LAZARO GUERRERO, Victor	36	CMARINA	1:16.07	-
2.	1226258	BERNARDEZ FERRO, Juan Jose	37	CIDSANTIAG	1:18.23	-
3.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	36	ESCUALOS	1:19.13	-
26. Masc., 100m Espalda						40+
1.	1141151	CALLE FACAL, Telmo	41	GALAICO	1:06.65	- RG
2.	1170841	BASTIDA CAMPOS, Alejandro	42	SALESTRA	1:29.90	-
3.	1143895	PADIN CHARLIN, Joaquin	44	ESCUALOS	1:30.23	-
26. Masc., 100m Espalda						45+
1.	1205935	GUIRADO CARABEL, Oscar	48	CULLEREDO	1:17.24	- RG
2.	1006004	GUIMAREY VAZQUEZ, Marcos	47	PORTAMIÑA	1:20.58	-
3.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	49	PORTAMIÑA	1:22.14	-
26. Masc., 100m Espalda						50+
1.	1144601	PUENTE DÍAZ, Javier	53	CIDSANTIAG	1:25.93	-
2.	1191914	CARNERO FIRVIDA, Jose Ramón	50	ESCUALOS	1:36.62	-
3.	1076526	REBANAL ALFAYA, Fernando	53	VALDEORRAS	1:41.72	-
26. Masc., 100m Espalda						55+
1.	1076177	TIMIRAOS CARRASCO, Fernando	59	PORTAMIÑA	1:24.87	-
2.	1180234	SÁNCHEZ SECO, Manuel	56	ESCUALOS	1:32.80	-
3.	1037161	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	56	ADFOGAR	1:39.16	-
26. Masc., 100m Espalda						60+
1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	CIDSANTIAG	1:13.51	- RG
2.	1053394	SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	62	ARTEIXO	1:45.05	- RG
3.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	PONTEAREAS	1:52.31	-
26. Masc., 100m Espalda						65+
1.	1170858	CODESIDO LOPEZ, José	65	CIDSANTIAG	1:31.27	- RG
2.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, Juan Carlos	65	HERCULES	1:38.04	- RG

26. Masc., 100m Espalda 70+

1.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	70	POURENSE	1:48.60	- RG
2.	1075177	LOPEZ VIDAL, Antonio	72	GALAICO	2:27.03	-

27. Fem., 50m Libre 20+

1.	1037173	GONZALEZ BLANCO, Patricia	24	MONFORTE	29.90	-
2.	1071508	PAZOS MARTÍNEZ, Nerea	22	ARTEIXO	30.70	-
3.	1089303	ABASOLO RUEDA, Claudia	24	NCORUÑA	31.14	-

27. Fem., 50m Libre 25+

1.	1115615	PASCUAL GUTIERREZ, María Teresa	26	HERCULES	28.24	-
2.	1037949	SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristina	25	PORTAMIÑA	29.76	-
3.	1130789	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	26	GALAICO	30.64	-

27. Fem., 50m Libre 30+

1.	1256967	DEL RIO REGUEIRA, Sara	33	NCORUÑA	30.63	-
2.	1116506	RAMOS LOBO, Raquel	31	PORTAMIÑA	31.73	-
3.	1243197	GANDARA SUAREZ, Tania	31	ORDES	37.19	-

27. Fem., 50m Libre 35+

1.	1127407	GONZÁLEZ RIVAS, Sara	35	ARTEIXO	30.81	-
2.	1141212	RIVAS TENREIRO, Arantza	35	NTNARON	32.76	-
3.	1144155	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	36	PONTEAREAS	33.72	-

27. Fem., 50m Libre 40+

1.	1180232	FKEOUI OMARI, Salma	42	ESCUALOS	34.95	-
2.	1251885	SUAREZ BUJAN, Rebeca	41	CIDSANTIAG	39.11	-
3.	1144598	OLMO VAQUEIRO, Leticia	43	PONTEAREAS	41.62	-

27. Fem., 50m Libre 45+

1.	1079470	MOLINOS LAMAS, Bibiana	47	RIASBAIXAS	37.00	-
2.	1040944	VARELA REDONDO, Veronica	49	PONTEAREAS	37.43	-
3.	1180238	GARCÍA SEOANE, Cristina María	49	HERCULES	39.38	-

27. Fem., 50m Libre 50+

1.	1147115	HERNANDEZ ALFAGEME, Rita	53	RIASBAIXAS	37.38	-
2.	1202971	PEREZ PEREZ, Sonia	52	ESCUALOS	39.22	-
3.	1207084	MAZAIRO CASTRO, Carmen	51	ESCUALOS	40.34	-

27. Fem., 50m Libre 55+

1.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	FLUVIAL	38.76	-
2.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	55	NFERROL	39.90	-
3.	1037970	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	56	PONTEAREAS	42.28	-

27. Fem., 50m Libre 60+

1.	1144331	TERCEIRO DELGADO, María Del Mar	61	CDELMAR	34.55	- RG
2.	1076172	GARCIA COLOMO, Maria Cristina	62	POURENSE	35.16	-
3.	1143622	OTERO LOPEZ, Maria Elisa	64	POURENSE	49.17	-

27. Fem., 50m Libre 65+

1.	1076494	SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen	68	PONTEAREAS	1:06.90	-
----	---------	---------------------------------	----	------------	----------------	---

28. Masc., 50m Libre 20+

1.	1076409	CANCELA GOMEZ, Hugo	21	PONTEAREAS	26.78	-
2.	1040131	OTERO VILLARES, Daniel	23	PORTAMIÑA	26.88	-
3.	1135986	CASARES GARCIA, Brais	20	PONTEAREAS	28.05	-

28. Masc., 50m Libre 25+

1.	1119327	SUAREZ FERNÁNDEZ, Santiago	29	MONFORTE	26.64	-
2.	1232980	PICALLO MATO, Adrian	29	SALESTRA	32.59	-
3.	1216460	FRANCISCO MACÍAS, Simón	28	POURENSE	35.85	-

28. Masc., 50m Libre 30+

1.	1110674	BORRAZAS RUMBO, Manuel	31	NCORUÑA	25.97	-
2.	1093458	MUIÑO ALONSO, Anton	30	NCORUÑA	26.11	-
3.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	30	NTNARON	26.34	-

28. Masc., 50m Libre 35+

1.	1199549	MARTINEZ DOPAZO, David	37	GALAICO	28.80	-
2.	1143515	BLANCO PEREZ, Jesus	38	NTNARON	28.98	-
3.	1185622	DÍAZ RODRÍGUEZ, Andrés	35	NTNARON	29.06	-

28. Masc., 50m Libre 40+

1.	1228089	MERA MONTECELOS, Pablo	41	HERCULES	27.04	- RG
2.	1231535	GOMEZ MARQUEZ, Hugo	41	POURENSE	27.15	-
3.	1182358	CANOSA RODRÍGUEZ, Juan José	44	NTNARON	28.89	-

28. Masc., 50m Libre 45+

1.	1050705	BELTRAN DIAZ, Emilio	47	MONFORTE	26.47	- RG
2.	1243174	SONEIRA REBOREDO, Oscar	49	CIDSANTIAG	27.91	-
3.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	ESCUALOS	28.20	-

28. Masc., 50m Libre 50+

1.	1251882	IGLESIAS CARRERA, Pío	51	CIDSANTIAG	29.37	-
2.	1146934	DIEGUEZ ARANDA, Hector	51	PORTAMIÑA	29.61	-
3.	1258336	MUÑIZ CAL, Rafael	50	ARTEIXO	29.98	-

28. Masc., 50m Libre 55+

1.	1143575	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	58	REDONDELA	32.21	-
2.	1085112	RIVAS FEAL, Antonio	58	SCASINO	32.60	-
3.	1175089	NISTAL GARCÍA, Eduardo	56	SCASINO	33.17	-

28. Masc., 50m Libre 60+

1.	1076173	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	61	CIDSANTIAG	29.52	-
2.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	NCORUÑA	34.09	-
3.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	61	MONFORTE	37.00	-

28. Masc., 50m Libre 65+

1.	1174449	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	65	CIDSANTIAG	33.27	-
----	---------	------------------------------	----	------------	--------------	---

28. Masc., 50m Libre 70+

1.	1075190	SUANZES PEREZ, Fernando	71	HERCULES	35.58	-
2.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	71	POURENSE	39.33	-
3.	1076488	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	74	PONTEAREAS	41.40	-

28. Masc., 50m Libre 75+

1.	1247512	VILLORIA CARAMES, Alejandro	79	TRAVIESAS	51.35	-
----	---------	-----------------------------	----	-----------	--------------	---

28. Masc., 50m Libre 85+

1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	87	ARTEIXO	50.74	-
----	---------	-----------------------	----	---------	--------------	---

29. Fem., 50m Braza 20+

1.	1228048	ALVAREZ SOUTO, Claudia	23	ESCUALOS	41.40	-
2.	1140796	DIAZ DOPICO, Sabela	22	NFERROL	42.24	-
3.	1199453	FILGUEIRAS OLMO, Helena	20	PORTAMIÑA	45.14	-

29. Fem., 50m Braza 25+

1.	1037163	PIROSCIA PONTIDE, Carla	25	PORTAMIÑA	40.03	-
2.	1037836	VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia	25	NCORUÑA	40.25	-
3.	1238682	BARCA PENSADO, Maria	28	ADFOGAR	43.61	-

29. Fem., 50m Braza 30+

1.	1191499	GONZALEZ MACIA, Alba	30	MONFORTE	47.51	-
2.	1221892	OTERO FERNANDEZ, Maria Luisa	31	SALESTRA	51.83	-
3.	1253937	MELLA CASTRO, Ana Maria	30	ORDES	52.21	-

29. Fem., 50m Braza 35+

1.	1127407	GONZÁLEZ RIVAS, Sara	35	ARTEIXO	39.28	- RG
2.	1243130	TORRE GONZALEZ, Elisa	39	RIASBAIXAS	42.85	-
3.	1141212	RIVAS TENREIRO, Arantza	35	NTNARON	43.14	-

29. Fem., 50m Braza 40+

1.	1013486	GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria	42	CIDSANTIAG	41.40	-
2.	1143598	MIRA VAZQUEZ, Marta	43	ESCUALOS	43.38	-
3.	1146780	DURÁN VEIRAS, Raquel	40	ARTEIXO	43.94	-

29. Fem., 50m Braza 45+

1.	1178775	COVELO SAAVEDRA, Nahir	46	PONTEAREAS	43.62	-
2.	1079470	MOLINOS LAMAS, Bibiana	47	RIASBAIXAS	46.46	-
3.	1224731	RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	47	ORDES	50.87	-

29. Fem., 50m Braza 50+

1.	1207084	MAZAIIRA CASTRO, Carmen	51	ESCUALOS	54.44	-
2.	1075503	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, Gloria	51	RSDH	54.89	-
3.	1127346	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	52	PONTEAREAS	57.98	-

29. Fem., 50m Braza 55+

1.	1189938	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	56	POURENSE	49.48	-
2.	1037939	CASTRO MAESTRE, Isaura	55	FLUVIAL	51.18	-
3.	1079968	CHUB SAVCHENKO, Lyudmyla	59	GALAICO	56.37	-

29. Fem., 50m Braza 60+

1.	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion	61	HERCULES	56.53	-
2.	1090761	BARJA BARJA, Ana	62	TRAVIESAS	58.97	-
3.	1143893	REBORDA MORILLO, Susana	62	ESCUALOS	59.67	-

29. Fem., 50m Braza 65+

1.	1075178	SAR MORANO, Dolores	69	CULLEREDO	1:00.99	-
2.	1075765	FERNANDEZ FERNANDEZ, Maria Tere	68	MULLEREF	1:20.31	-

30. Masc., 50m Braza 20+

1.	1040129	RODRIGUEZ ARES, Alejandro	24	PORTAMIÑA	35.51	-
2.	1141093	VILLAMOR FERRO, Rubén	24	ARTEIXO	35.88	-
3.	1097741	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Cristian	21	ARTEIXO	36.09	-

30. Masc., 50m Braza 25+

1.	1119327	SUAREZ FERNÁNDEZ, Santiago	29	MONFORTE	33.44	-
2.	1216460	FRANCISCO MACÍAS, Simón	28	POURENSE	39.09	-
3.	1038178	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	28	PONTEAREAS	42.30	-

30. Masc., 50m Braza 30+

1.	1110674	BORRAZAS RUMBO, Manuel	31	NCORUÑA	31.76	-
2.	1037284	SABUZ FORNEIRO, Martin	30	POURENSE	32.09	-
3.	1078641	GRACIA CARBAJO, Miguel	30	NTNARON	32.83	-

30. Masc., 50m Braza 35+

1.	1076287	PAZOS ALONSO, Josue	38	ESCUALOS	34.53	-
2.	1136629	FIGUEIRA DOMINGUEZ, Javier Guzman	36	RIASBAIXAS	34.74	-
3.	1143890	FORTES NOVOA, Martiño	36	ESCUALOS	35.06	-

30. Masc., 50m Braza 40+

1.	1143897	SEVILLA AROCA, Javier	41	ESCUALOS	36.93	-
2.	1240331	DE LORENZO FERNÁNDEZ, Javier	43	ESCUALOS	38.66	-
3.	1144584	ALVAREZ SILVA, Ruben	43	ESCUALOS	39.74	-

30. Masc., 50m Braza 45+

1.	1143601	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	46	ESCUALOS	33.02	- RG
2.	1010047	GARCIA REBOLO, Alejandro	49	POURENSE	34.85	-
3.	1093446	VAZQUEZ IGLESIAS, Daniel	45	RIASBAIXAS	35.69	-

30. Masc., 50m Braza 50+

1.	1197597	HERNAEZ OUBIÑA, David	51	CULLEREDO	37.59	-
2.	1076185	PEREIRA DIAZ, Angel	52	ESCUALOS	37.83	-
3.	1178895	CRESPO PÉREZ, Albarino	54	ESCUALOS	39.75	-

30. Masc., 50m Braza 55+

1.	1143661	TOURIÑO GONZALEZ, Victor M.	56	CMARINA	38.45	-
2.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	57	CDELMAR	41.72	-
3.	1079460	REY ROMERO, Jorge J.	58	PORTAMIÑA	41.77	-

30. Masc., 50m Braza 60+

1.	1078597	SOLLEIRO TIZON, Juan Jose	61	NCORUÑA	42.86	-
2.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	63	PONTEAREAS	47.25	-
3.	1075770	RODRIGUEZ BASANTA, Fco. Jose	63	VALDEORRAS	49.55	-

30. Masc., 50m Braza 65+

1.	1048207	ROS ROSILLO, Alejandro	66	RIASBAIXAS	40.98	- RG
----	---------	------------------------	----	------------	--------------	------

30. Masc., 50m Braza 70+

1.	1240096	IVANCHENKO, Yurii	71	POURENSE	46.86	-
2.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	70	HERCULES	47.40	- RG

30. Masc., 50m Braza 80+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	84	PONTEAREAS	1:23.73	-
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	---

31. Fem., 4 x 50m Estilos +80 (PRE-MASTER)

1.	PORTAMIÑA 1		PORTAMIÑA		2:20.13	- RG
2.	RIASBAIXAS 1		RIASBAIXAS		2:35.61	-

31. Fem., 4 x 50m Estilos +100

1.	NCORUÑA 1	NCORUÑA	2:22.13	- RG
2.	PORTAMIÑA 2	PORTAMIÑA	2:34.60	-

31. Fem., 4 x 50m Estilos +120

1.	RIASBAIXAS 2	RIASBAIXAS	2:35.73	-
2.	MONFORTE 1	MONFORTE	2:48.88	-
3.	SALESTRA 1	SALESTRA	2:53.94	-

31. Fem., 4 x 50m Estilos +160

1.	ESCUALOS 2	ESCUALOS	2:43.93	-
2.	CULLEREDO 1	CULLEREDO	2:59.17	-
3.	HERCULES 1	HERCULES	3:07.22	-

31. Fem., 4 x 50m Estilos +200

1.	PONTEAREAS 5	PONTEAREAS	3:16.30	-
2.	MULLEREF 1	MULLEREF	3:51.75	-

31. Fem., 4 x 50m Estilos +240

1.	POURENSE 3	POURENSE	3:38.46	-
----	------------	----------	----------------	---

32. Masc., 4 x 50m Estilos +80 (PRE-MASTER)

1.	PONTEAREAS 1	PONTEAREAS	2:06.05	-
2.	PORTAMIÑA 1	PORTAMIÑA	2:10.94	-

32. Masc., 4 x 50m Estilos +120

1.	NCORUÑA 1	NCORUÑA	1:59.70	- RG
2.	NTNARON 1	NTNARON	2:06.36	-
3.	RIASBAIXAS 1	RIASBAIXAS	2:08.19	-

32. Masc., 4 x 50m Estilos +160

1.	GALAICO 2	GALAICO	2:07.53	- RG
2.	CMARINA 1	CMARINA	2:10.93	-
3.	ESCUALOS 2	ESCUALOS	2:16.33	-

32. Masc., 4 x 50m Estilos +200

1.	CULLEREDO 1	CULLEREDO	2:35.14	-
2.	ESCUALOS 3	ESCUALOS	2:40.30	-
3.	SCASINO 1	SCASINO	2:46.60	-

32. Masc., 4 x 50m Estilos +240

1.	CIDSANTIAG 3	CIDSANTIAG	2:18.68	- RG
2.	HERCULES 1	HERCULES	2:37.29	-
3.	ARTEIXO 4	ARTEIXO	3:02.51	-

Récords batidos por prueba...

Todas las pruebas

Masc., 50m Libre

15.	Serie 1	Villoria Carames, Alejandro	79	00824	51.17	R. G.	75+
15.	Serie 3	Fernandez Nuñez, Santiago	61	01295	29.24	R. G.	60+
15.	Serie 6	Calle Facal, Telmo	41	00784	27.38	R. G.	40+
16.	Serie 3	Bordallo Cortina, Fernando	70	01572	33.57	R. G.	70+
28.	Serie 11	Mera Montecelos, Pablo	41	01572	27.04	R. G.	40+
28.	Serie 12	Beltran Diaz, Emilio	47	00837	26.47	R. G.	45+

Masc., 100m Libre

5.	Serie 2	Folch Mallofre, Ramon	87	01133	2:00.13	R. G.	85+
5.	Serie 2	Villoria Carames, Alejandro	79	00824	2:00.04	R. G.	75+
5.	Serie 5	Garcia Colomo, Manuel Ramor	70	00101	1:20.81	R. G.	70+
5.	Serie 11	Fernandez Nuñez, Santiago	61	01295	1:04.16	R. G.	60+
5.	Serie 13	Valdes Rey, Enol	31	00622	55.51	R. G.	30+

Masc., 200m Libre

18.	Serie 2	Hernanz Moral, Fausto	62	00765	3:04.88	R. G.	60+
18.	Serie 3	Garcia Colomo, Manuel Ramor	70	00101	3:02.09	R. G.	70+
18.	Serie 5	Codesido Lopez, José	65	01295	2:46.74	R. G.	65+
18.	Serie 9	Gomez Marquez, Hugo	41	00101	2:08.84	R. G.	40+
18.	Serie 9	Del Rio Regueira, Marcos	31	01133	2:04.75	R. G.	30+

Masc., 50m Espalda

1.	Serie 2	Garcia Colomo, Manuel Ramor	70	00101	50.78	R. G.	70+
1.	Serie 2	Yañez Wonenburger, J.	65	01572	43.47	R. G.	65+
20.	Serie 4	Yañez Wonenburger, J.	65	01572	43.22	R. G.	65+
32.	Serie 1	Garcia Colomo, Manuel Ramor	70	00101	50.65	R. G.	70+
32.	Serie 4	Fernandez Nuñez, Santiago	61	01295	33.51	R. G.	60+

Masc., 100m Espalda

26.	Serie 2	Garcia Colomo, Manuel Ramor	70	00101	1:48.60	R. G.	70+
26.	Serie 2	Sanjorge Pedreira, Carmelo	62	01133	1:45.05	R. G.	60+
26.	Serie 3	Yañez Wonenburger, J.	65	01572	1:38.04	R. G.	65+
26.	Serie 4	Codesido Lopez, José	65	01295	1:31.27	R. G.	65+
26.	Serie 5	Guirado Carabel, Oscar	48	01433	1:17.24	R. G.	45+
26.	Serie 6	Fernandez Nuñez, Santiago	61	01295	1:13.51	R. G.	60+
26.	Serie 6	Calle Facal, Telmo	41	00784	1:06.65	R. G.	40+
26.	Serie 6	Rivas Maceiras, Isaac	25	01572	1:07.51	R. G.	25+

Masc., 50m Braza

9.	Serie 2	Garcia Colomo, Manuel Ramor	70	00101	54.18	R. G.	70+
9.	Serie 5	Ros Rosillo, Alejandro	66	00765	43.83	R. G.	65+
30.	Serie 4	Bordallo Cortina, Fernando	70	01572	47.40	R. G.	70+
30.	Serie 7	Ros Rosillo, Alejandro	66	00765	40.98	R. G.	65+
30.	Serie 11	Nogueira-Pinto Crespo, Hugo	46	01547	33.02	R. G.	45+

Masc., 100m Braza

9.	Serie 2	Garcia Colomo, Manuel Ramor	70	00101	1:51.06	R. G.	70+
9.	Serie 5	Ros Rosillo, Alejandro	66	00765	1:31.95	R. G.	65+

Masc., 100m Mariposa

3.	Serie 3	Calle Facal, Telmo	41	00784	1:08.77	R. G.	40+
11.	Serie 5	Soneira Reboredo, Oscar	49	01295	1:09.96	R. G.	45+

Masc., 200m Mariposa

24.	Serie 2	Pastoriza Santaclara, Jorge	27	00765	2:28.63	R. G.	25+
-----	---------	-----------------------------	----	-------	---------	-------	-----

Masc., 200m Estilos

13.	Serie 6	Calle Facal, Telmo	41	00784	2:24.16	R. G.	40+
13.	Serie 6	Vila CID, Marcos	37	00101	2:19.62	R. G.	35+

Masc., 400m Estilos

3.	Serie 1	Suanzes Perez, Fernando	71	01572	7:48.00	R. G.	70+
3.	Serie 3	Calle Facal, Telmo	41	00784	5:10.46	R. G.	40+
3.	Serie 3	Vila CID, Marcos	37	00101	4:56.84	R. G.	35+
3.	Serie 3	Tenorio Freire, Martin	32	00784	5:19.19	R. G.	30+
3.	Serie 3	Pastoriza Santaclara, Jorge	27	00765	4:57.43	R. G.	25+

Masc., 4 x 50m Libre

15.	Serie 6	C. N. Pontearreas	00878	1:48.57	R. G.	+80 (PRE-MASTER)
MARTINEZ MARTINEZ, Marcos, CASARES GARCIA, Brais, CANCELA GOMEZ, Hugo, CARRERA COSTAS, Martin						

Masc., 4 x 50m Estilos

32.	Serie 4	C. Dep. N. Cidade De Santiago	01295	2:18.68	R. G.	+240
FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago, FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel, SONEIRA REBOREDO, Oscar, CODESIDO LOPEZ, José						
32.	Serie 6	C. N. Galaico	00784	2:07.53	R. G.	+160
CALLE FACAL, Telmo, MARTINEZ DOPAZO, David, TENORIO FREIRE, Martin, GARCIA CASTIÑEIRA, Daniel						
32.	Serie 6	C. N. Coruña	00186	1:59.70	R. G.	+120
LAGO LOPEZ, Diego, BORRAZAS RUMBO, Manuel, MUIÑO ALONSO, Anton, MIRAS LOPEZ, Raul						

Fem., 50m Libre

14.	Serie 4	Suarez Gonzalez, Gracia	24	00878	28.57	R. G.	20+
16.	Serie 6	Hermida Rodriguez, Blanca	43	00146	30.47	R. G.	40+
27.	Serie 7	Terceiro Delgado, M.	61	00282	34.55	R. G.	60+

Fem., 100m Libre

4.	Serie 8	Gonzalez Rodriguez, Maria	42	01295	1:06.98	R. G.	40+
4.	Serie 8	Suarez Gonzalez, Gracia	24	00878	1:01.02	R. G.	20+

Fem., 200m Libre

17.	Serie 6	Hermida Rodriguez, Blanca	43	00146	2:23.13	R. G.	40+
17.	Serie 6	Freije Torneiro, Aroa	26	01156	2:19.66	R. G.	25+
17.	Serie 6	Rodriguez Rodriguez, Nina	22	00765	2:14.88	R. G.	20+

Fem., 50m Espalda

1.	Serie 5	Loureiro Amor, Belen Martina	36	00639	35.12	R. G.	35+
1.	Serie 6	Hermida Rodriguez, Blanca	43	00146	35.26	R. G.	40+
19.	Serie 6	Loureiro Amor, Belen Martina	36	00639	34.67	R. G.	35+

Fem., 100m Espalda

25.	Serie 5	Gonzalez Rodriguez, Maria	42	01295	1:19.37	R. G.	40+
25.	Serie 5	Loureiro Amor, Belen Martina	36	00639	1:15.55	R. G.	35+
25.	Serie 5	Freije Torneiro, Aroa	26	01156	1:15.10	R. G.	25+
25.	Serie 5	Rodriguez Rodriguez, Nina	22	00765	1:12.76	R. G.	20+

Fem., 50m Braza

29.	Serie 8	González Rivas, Sara	35	01133	39.28	R. G.	35+
-----	---------	----------------------	----	-------	-------	-------	-----

Fem., 50m Mariposa

6.	Serie 6	Hermida Rodriguez, Blanca	43	00146	32.71	R. G.	40+
6.	Serie 6	Loureiro Amor, Belen Martina	36	00639	32.55	R. G.	35+

Fem., 100m Mariposa

10.	Serie 2	Hermida Rodriguez, Blanca	43	00146	1:14.03	R. G.	40+
-----	---------	---------------------------	----	-------	---------	-------	-----

Fem., 200m Mariposa

23.	Serie 1	Rodriguez De Dios, Amparo	37	01688	4:35.67	R. G.	35+
23.	Serie 2	Hermida Rodriguez, Blanca	43	00146	2:44.94	R. G.	40+
23.	Serie 2	Diaz Dopico, Sabela	22	00674	2:51.25	R. G.	20+

Fem., 200m Estilos

12.	Serie 1	Sar Morano, Dolores	69	01433	4:28.68	R. G.	65+
12.	Serie 4	Gonzalez Rodriguez, Maria	42	01295	2:48.55	R. G.	40+

Fem., 400m Estilos

2. Serie 2 Valiño Ferraz, Tatyana 21 00878 6:58.78 R. G. 20+

Fem., 4 x 50m Libre

14. Serie 4 C. N. Portamiñá Lugo 01156 2:05.53 R. G. +100
FREIJE TORNEIRO, Aroa, SAAVEDRA BUIDE, Carlota, RAMOS LOBO, Raquel, LOPEZ RODRIGUEZ, Aroa

14. Serie 4 C. N. Portamiñá Lugo 01156 2:07.30 R. G. +80 (PRE-MASTER)
PIROSCIA PONTIDE, Carla, SANCHEZ VAZQUEZ, Carmen, SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria, FILGUEIRAS OLMO, Helena

Fem., 4 x 50m Estilos

31. Serie 4 C. N. Coruña 00186 2:22.13 R. G. +100
LAGO CASTILLO, Natalia, VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia, DEL RIO REGUEIRA, Sara, MUIÑO, Andrea

31. Serie 4 C. N. Portamiñá Lugo 01156 2:20.13 R. G. +80 (PRE-MASTER)
PIROSCIA PONTIDE, Carla, FILGUEIRAS OLMO, Helena, SAINZ DE LA MAZA RIVAS, Cristina, FREIJE TORNEIRO, Aroa

Mixto, 4 x 50m Libre

16. Serie 1 C. N. Ponteareas 00878 4:05.25 R. G. +280
MONROY FERNÁNDEZ, Manuel, MELON PARENTE, M. Lourdes, SUEIRO COSTAS, Maria Del Carmen, ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco

16. Serie 5 C. N. Escualos 01547 2:01.50 R. G. +160
SEVILLA AROCA, Javier, NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo, OTERO RODRIGUEZ, Sandra, FKEOUI OMARI, Salma

16. Serie 6 C. N. Coruña 00186 1:56.49 R. G. +120
MUIÑO ALONSO, Anton, MUIÑO, Andrea, DEL RIO REGUEIRA, Sara, LAGO LOPEZ, Diego

16. Serie 6 C. N. Vigo Rías Baixas 00765 2:03.81 R. G. +100
FREIRE GONZALEZ, Javier, SUAREZ GARCIA, Sofia, MENDEZ SEIJO, Nerea, PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge

16. Serie 7 C. N. Coruña 00186 2:00.58 R. G. +100
LAGO CASTILLO, Natalia, IGLESIAS DE LEON, Cristian, VEIGA RODRIGUEZ, Rosalia, BORRAZAS RUMBO, Manuel

16. Serie 7 C. N. Portamiñá Lugo 01156 2:00.88 R. G. +80 (PRE-MASTER)
OTERO VILLARES, Daniel, RODRIGUEZ ARES, Alejandro, SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria, FILGUEIRAS OLMO, Helena

Mixto, 4 x 50m Estilos

1. Serie 6 C. Dep. N. Cidade De Santiago 01295 2:11.19 R. G. +160
GONZÁLEZ TOJO, Raquel, RODRÍGUEZ SALGADO, Manuel, SONEIRA REBORDO, Oscar, GONZALEZ RODRIGUEZ, Maria

1. Serie 6 C. N. Coruña 00186 2:11.07 R. G. +100
LAGO CASTILLO, Natalia, BORRAZAS RUMBO, Manuel, MUIÑO ALONSO, Anton, MUIÑO, Andrea

1. Serie 6 C. N. Ponteareas 00878 2:10.37 R. G. +80 (PRE-MASTER)
MARTINEZ MARTINEZ, Marcos, SUAREZ GONZALEZ, Gracia, LEMOS FERNANDEZ, Zaira, CANCELA GOMEZ, Hugo

Cto Galego Máster de Verán

Desde a data: 2024-06-08

Concello Ourense

Sede: Rosario Dueñas

Até a data: 2024-06-09

Piscina e Crono: 50 Electrónico

Hora/s de comezo:

Sesións: 4

Hora/s de remate:

Temperatura da auga:

N.descualificacións:

N.baixas::

Dirección de competición:

Posto	Licenza	Apelidos, Nome	Delegación
Xuíz/a árbit.	1038060	CASTRO CASAL, MANUEL (S.: 1-4)	DEL. FER. NAT.
Xuíz/a saídas	1010050	RODRIGUEZ FERRO, DAVID (S.: 1-4)	DEL. OUR. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1038612	COTOS SUAREZ, MARIA (S.: 1-4)	DEL. SAN. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1033256	ORTEGO PORTA, ANTIA (S.: 1-4)	DEL. POV. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1017296	SOBRAL DIZ, AMANDA (S.: 1-4)	DEL. POV. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1038600	RODRIGUEZ CAAMAÑO, PATRICIA (S.: 1-4)	DEL. SAN. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1041231	RODRIGUEZ PEREZ, LORENA (S.: 1-4)	DEL. POA. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1040136	GONZALEZ Y GONZALEZ, MARTA (S.: 1-4)	DEL. POV. NAT.
Xuíz/a árbit.	1040656	TORNERO VIÑAS, INES (S.: 2-3)	DEL. VIG. NAT.
Xuíz/a saídas	1041484	SOBRADO CANOSA, NOA (S.: 2-3)	DEL. FER. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1040114	VAZQUEZ VALES, MARIA BEGOÑA (S.: 2-3)	DEL. LUG. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1142919	PAGÁN OLIVEIRA, MARÍA (S.: 2-3)	DEL. VIG. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1039553	GOMEZ NOVOA, UXIA (S.: 2-3)	DEL. OUR. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1040986	PAGÁN OLIVEIRA, ELISA (S.: 2-3)	DEL. VIG. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1037947	SUÑER DIAZ, SANDRA (S.: 2-3)	DEL. MON. NAT.
Xuíz/a nado/viraxes	1079023	SANCHEZ VAZQUEZ, ANTONIO (S.: 2-3)	DEL. LUG. NAT.
Xefe cronomet.	1141303	ESTEVEZ SANTOS, MARCOS (S.: 1-2-3)	DEL. OUR. NAT.
Xefe cronomet.	1039554	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO (S.: 4)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. adicional	1037196	SANCHEZ FERNANDEZ, PATRICIO (S.: 1-2)	DEL. VIG. NAT.
Cronomet. adicional	1144572	FROUFE FABELLO, ANTIA (S.: 3-4)	DEL. OUR. NAT.
Axud. x. saídas	1039554	GUTIERREZ MARIÑO, SANTIAGO (S.: 1-2-3)	DEL. OUR. NAT.
Axud. x. saídas	1086359	MOURE DOVAL, JOSE (S.: 4)	DEL. OUR. NAT.
Axud. x. saídas	1180430	JUANE VERÍSIMO, MARTA (S.: 1-2)	DEL. OUR. NAT.
Axud. x. saídas	1214852	FABELO GONZALEZ, PATRICIA (S.: 3)	DEL. OUR. NAT.
Axud. x. saídas	1039553	GOMEZ NOVOA, UXIA (S.: 4)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 1	1145030	MENDEZ GUERRA, ALBA (S.: 1-2-3-4)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 2	1034265	RODRIGUEZ CHAS, ANGELA (S.: 1-2-3-4)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 3	1075910	RUIZ PEREZ, IRIA (S.: 1-2-3-4)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 4	1234030	RODRÍGUEZ PRIETO, TAMAR (S.: 1-2-3-4)	DEL. OUR. NAT.

Cronomet. 5	1141280	SANCHEZ JUANE, MAICA (S.: 1-2)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 5	1087171	VILLA MARTINEZ, ANNE (S.: 3-4)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 6	1087171	VILLA MARTINEZ, ANNE (S.: 1-2)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 6	1140950	AGROMAYOR DEL RIO, CARMELA (S.: 3-4)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 7	1214852	FABELO GONZALEZ, PATRICIA (S.: 1-2)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 7	1075913	PEREZ TIERRA, ISMAEL (S.: 3-4)	DEL. MON. NAT.
Cronomet. 8	1144572	FROUFE FABELLO, ANTIA (S.: 1-2)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 8	1086359	MOURE DOVAL, JOSE (S.: 3)	DEL. OUR. NAT.
Cronomet. 8	1214852	FABELO GONZALEZ, PATRICIA (S.: 4)	DEL. OUR. NAT.

Convoca: DELEGACIÓN DE OURENSE

Relación clubs participantes e persoas delegadas:

RCNVIGO	CNPOURENSE
CMARINAF	CNCORUÑA
CDELMAR	RSDHIPICA
CASINOCORUÑA	S.A. REDONDELA
CFLUVIALLUGO	ADFOGAR
CNXOVE	ADNTNARON
CNFERROL	CNVIGORIASBAIXAS
CNGALAICO	CTRAVIESASN
CNMONFORTE	CNPONTEAREAS
CNARTEIXO	CNPORTAMIÑA
CDNCIDADESANIAGO	CNMOS
CNCULLEREDO	CNESCUALOS
CHERCULESTERMARIA	CNSALVAESTRADA
CNVALDEORRAS	CNORDES
MULLERENFORMA	

Observacións (indicar Si ou Non): _____ (Especificar no dorso no caso de existir.)

Locutor/a:

Resultados:

Asinado: **Xuíz/a árbitro/a.**

_____, _____ de _____ de 202__.