

**RESULTADOS OFICIAIS**
**1 km Sub 10**
**16:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	142	JESUS GARCIA GARCIA	2015	<b>03:47</b>	03:47	03:47	AG-18396	MADERAS BARCIA LOURENZA (	M-1	Sub 10-1
2	146	ISMAEL BARROS CAMPOS	2015	<b>03:49</b>	03:49	03:49	AG-10938	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-2	Sub 10-2
3	145	JOEL LOMBARDIA LOPEZ	2015	<b>03:50</b>	03:50	03:50	AG-20487	MADERAS BARCIA LOURENZA (	M-3	Sub 10-3
4	141	ROBERTO FERNÁNDEZ PIÑEIRO	2015	<b>03:52</b>	03:52	03:52	AG-19550	CA GUITIRIZ	M-4	Sub 10-4
5	66	GABRIELA LOPEZ CADILLA	2016	<b>03:54</b>	03:54	03:54	AG-19966	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	F-1	Sub 10-1
6	62	CELIA MELLA RAMA	2015	<b>03:57</b>	03:57	03:57	AG-16267	CA MILLARAIO	F-2	Sub 10-2
7	147	NICOLAS MOURIN BARREIRO	2016	<b>03:59</b>	03:59	03:59	AG-16229	ATLETICA LUCENSE	M-5	Sub 10-5
8	63	XANA DIEZ GOAS	2015	<b>04:05</b>	04:05	04:05	AG-18392	CCA RIA DE FOZ	F-3	Sub 10-3
9	144	NIKO RILO RODRÍGUEZ	2015	<b>04:15</b>	04:15	04:15	AG-18360	CA GUITIRIZ	M-6	Sub 10-6
10	150	BRAIS CORRAL LAMAS	2016	<b>04:19</b>	04:19	04:19	AG-16958	CCA RIA DE FOZ	M-7	Sub 10-7
11	61	ADELA VASCONCELLOS RODRIGUEZ	2015	<b>04:21</b>	04:21	04:21	AG-16083	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	F-4	Sub 10-4
12	60	MARWA ALLA	2015	<b>04:37</b>	04:37	04:37	AG-19895	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-5	Sub 10-5
13	68	OLIVIA MARAGOTO GONZALEZ	2016	<b>04:48</b>	04:48	04:48	AG-19897	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-6	Sub 10-6
14	149	OLIVER DONATO LASTRA	2016	<b>04:52</b>	04:52	04:52	GA-1430	CA RIBADEO	M-8	Sub 10-8
15	64	NAIA LÓPEZ GAYOSO	2015	<b>04:56</b>	04:56	04:56	AG-19574	CA GUITIRIZ	F-7	Sub 10-7
16	148	MANUEL VEIGA ARRIBAS	2016	<b>05:01</b>	05:01	05:01	AG-13026	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-9	Sub 10-9
17	65	CELTIA OLIVEROS CIBREIRO	2015	<b>05:07</b>	05:07	05:07	AG-20483	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-8	Sub 10-8
18	143	IAGO FERNANDEZ VILLARINO	2015	<b>05:28</b>	05:28	05:28	AG-20343	MADERAS BARCIA LOURENZA (	M-10	Sub 10-10

**Llegados: 18**

<b>DNS</b>	59	MARA KRUGER MOSQUERA	2015				AG-20327	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F	Sub 10
<b>DNS</b>	67	JULIA CALDAS BLANCO	2016				AG-15165	ATLETISMO +9 MORAÑA	F	Sub 10
<b>DNS</b>	140	ENZO LORENZO ARES	2015				AG-18442	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M	Sub 10

**No presentados: 3**
**1 km Sub 12 fem**
**16:55**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	58	NADIA CONEJO BASCOY	2014	<b>03:31</b>	03:31	03:31	AG-17728	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	F-1	Sub 12-1
2	47	CLAUDIA ALVAREZ VELASCO	2013	<b>03:31</b>	03:31	03:31	AG-2028512	ATLETICA LUCENSE	F-2	Sub 12-2
3	48	MARIA FERNANDEZ CASTRO	2013	<b>03:33</b>	03:33	03:33	AG-12161	ATLETICA LUCENSE	F-3	Sub 12-3
4	39	IRIA BALTAR CANOURA	2013	<b>03:40</b>	03:40	03:40	AG-14086	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-4	Sub 12-4
5	40	CANDELA ALONSO ÁLVAREZ	2013	<b>03:46</b>	03:46	03:46	AG-13409	C.S.C.R. BEADE	F-5	Sub 12-5
6	38	NOA VILLOTA PERNAS	2013	<b>03:46</b>	03:46	03:46	AG-20331	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-6	Sub 12-6
7	42	ALBA SOLLA UCHA	2013	<b>03:51</b>	03:51	03:51	AG-5857	CD PINARIUM	F-7	Sub 12-7
8	44	MORGANE BELIARD	2013	<b>03:52</b>	03:52	03:52	AG-14092	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-8	Sub 12-8
9	51	CARLOTA QUINTELA BARRIOS	2014	<b>03:56</b>	03:56	03:56	AG-7996	ATLETICA LUCENSE	F-9	Sub 12-9
10	37	MARIA BEN LAVEGA	2013	<b>03:58</b>	03:58	03:58	AG-19652	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-10	Sub 12-10
11	54	LAURA VIDAL VEGA	2014	<b>04:02</b>	04:02	04:02	AG-20337	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-11	Sub 12-11
12	43	MALAK TAZAGHART BAYAHYA	2013	<b>04:14</b>	04:14	04:14	AG-17003	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-12	Sub 12-12
13	57	VERA LECUMBERRI VILLARES	2014	<b>04:19</b>	04:19	04:19	AG-20493	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-13	Sub 12-13
14	55	ALICIA GONZÁLEZ BLANCO	2014	<b>04:23</b>	04:23	04:23	AG-5949	ATLETICA LUCENSE	F-14	Sub 12-14
15	50	UXÍA MONTERO IGLESIAS	2014	<b>04:24</b>	04:24	04:24	GA-1429	CA RIBADEO	F-15	Sub 12-15
16	53	MARINA LOPEZ VILLALBA	2014	<b>04:37</b>	04:37	04:37	AG-20336	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-16	Sub 12-16
17	52	NOA ABEELLA SAAVEDRA	2014	<b>04:44</b>	04:44	04:44	AG-18330	CA GUITIRIZ	F-17	Sub 12-17

**Llegados: 17**

<b>DNS</b>	41	JIMENA GARCIA FADEVILLE	2013				AG-18435	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F	Sub 12
<b>DNS</b>	45	DANIELA DE LA PLAZA CALVO	2013				AG-14088	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F	Sub 12
<b>DNS</b>	46	OLAYA CARRIL RIAL	2013				AG-20705	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F	Sub 12
<b>DNS</b>	49	AYA HIBTI OUJOUJ	2013				AG-19512	CCA RIA DE FOZ	F	Sub 12
<b>DNS</b>	56	CARLOTA NEIRA GASALLA	2014				GA-1425	CA RIBADEO	F	Sub 12

**No presentados: 5**
**1 km Sub 12 Masc**
**17:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	126	ANGEL RODRIGUEZ CARBALLO	2013	<b>03:20</b>	03:20	03:20	AG-3265	C.S.C.R. BEADE	M-1	Sub 12-1
2	139	LUCA VILLAR MOA	2014	<b>03:24</b>	03:24	03:24	AG-15474	ATLETICA LUCENSE	M-2	Sub 12-2

**RESULTADOS OFICIAIS**
**1 km Sub 12 Masc**
**17:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
3	128	JONATHAN LEÓN HERNANDO	2013	<b>03:26</b>	03:26	03:26	AG-14087	MADERAS BARCIA LOURENZA (	M-3	Sub 12-3
4	127	ANTON FERNANDEZ CASTRO	2013	<b>03:27</b>	03:27	03:27	AG-12160	ATLETICA LUCENSE	M-4	Sub 12-4
5	129	THIAGO CEIDE PORTELA	2013	<b>03:35</b>	03:35	03:35	AG-12109	ATLETICA LUCENSE	M-5	Sub 12-5
6	138	MARTIN RODRIGUEZ CASTRO	2014	<b>03:49</b>	03:49	03:49	AG-19596	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	M-6	Sub 12-6
7	124	IVÁN BALTAR CANOURA	2013	<b>03:51</b>	03:51	03:51	AG-14213	MADERAS BARCIA LOURENZA (	M-7	Sub 12-7
8	131	YASSIN MELLOUK DILAMI	2014	<b>03:52</b>	03:52	03:52	AG-20335	MADERAS BARCIA LOURENZA (	M-8	Sub 12-8
9	125	ALEX MUÑOZ FERNANDEZ	2013	<b>03:56</b>	03:56	03:56	AG-10679	ATLETICA LUCENSE	M-9	Sub 12-9
10	133	THIAGO NAVEIRO BLANCO	2014	<b>03:59</b>	03:59	03:59	GA-638	CA RIBADEO	M-10	Sub 12-10
11	123	XACOBO BEN LAVEGA	2013	<b>03:59</b>	03:59	03:59	AG-19653	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-11	Sub 12-11
12	130	THIAGO FERNANDEZ RIBEIRO	2014	<b>03:59</b>	03:59	03:59	AG-2912	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-12	Sub 12-12
13	132	BREIXO LOPEZ MILLARES	2014	<b>04:13</b>	04:13	04:13	AG-15383	EL CANARIO	M-13	Sub 12-13
14	136	ÁLVARO LANZÓS DÍAZ	2014	<b>04:17</b>	04:17	04:17	AG-16964	CCA RIA DE FOZ	M-14	Sub 12-14
15	134	PAULO ARES RÍO	2014	<b>04:18</b>	04:18	04:18	AG-18404	CA GUITIRIZ	M-15	Sub 12-15
16	137	RODRIGO DOCASAL NOVO	2014	<b>04:26</b>	04:26	04:26	AG-18361	CA GUITIRIZ	M-16	Sub 12-16

**Llegados: 16**

<b>DNS</b>	135	MARCOS NEGREIRA MOLDES	2014				AG-18437	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M	Sub 12
------------	-----	------------------------	------	--	--	--	----------	-------------------------	---	--------

**No presentados: 1**
**1 km Sub 14 fem**
**17:15**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	31	LIA NUÑEZ CARRASCAL	2012	<b>03:22</b>	03:22	03:22	AG-12807	ATLETICA LUCENSE	F-1	Sub 14-1
2	14	MENCIA ALVAREZ VELASCO	2011	<b>03:24</b>	03:24	03:24	AG-2028494	ATLETICA LUCENSE	F-2	Sub 14-2
3	30	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	<b>03:28</b>	03:28	03:28	AG-3260	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-3	Sub 14-3
4	35	ALBA VASCONCELLOS RODRIGUEZ	2012	<b>03:28</b>	03:28	03:28	AG-15524	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	F-4	Sub 14-4
5	29	DANIELA MOURIN BARREIRO	2012	<b>03:33</b>	03:33	03:33	AG-14345	ATLETICA LUCENSE	F-5	Sub 14-5
6	36	CARMEN CASTROAGUDIN BLANCO	2012	<b>03:35</b>	03:35	03:35	AG-15926	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-6	Sub 14-6
7	27	ELIA GONZÁLEZ BLANCO	2012	<b>03:36</b>	03:36	03:36	AG-5950	ATLETICA LUCENSE	F-7	Sub 14-7
8	20	AINOA CARREIRA MONTEAGUDO	2012	<b>03:39</b>	03:39	03:39	AG-17979	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-8	Sub 14-8
9	23	ICIA AMENEIRO GONZALEZ	2012	<b>03:40</b>	03:40	03:40	AG-13841	C.S.C.R. BEADE	F-9	Sub 14-9
10	28	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	<b>03:40</b>	03:40	03:40	AG-17058	FERROL ATLETISMO	F-10	Sub 14-10
11	24	CAMINO GIL ESTEVEZ	2012	<b>03:43</b>	03:43	03:43	AG-18337	C.S.C.R. BEADE	F-11	Sub 14-11
12	34	SOFIA IGLESIAS VIDAL	2012	<b>03:50</b>	03:50	03:50	AG-2028522	ATLETICA LUCENSE	F-12	Sub 14-12
13	21	ELISA GINZO GRAÑA	2012	<b>03:55</b>	03:55	03:55	AG-1530	CLUBE ATLETISMO VILALBA	F-13	Sub 14-13
14	33	DANIELA RODRÍGUEZ ZULUAGA	2012	<b>03:56</b>	03:56	03:56	AG-8073	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	F-14	Sub 14-14
15	22	EVA VEIGA ARRIBAS	2012	<b>04:03</b>	04:03	04:03	AG-3163	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	F-15	Sub 14-15
16	15	IRIA ARMESTO RODRIGUEZ	2011	<b>04:07</b>	04:07	04:07	AG-2028508	ATLETICA LUCENSE	F-16	Sub 14-16
17	19	EVA LANZÓS DÍAZ	2011	<b>04:35</b>	04:35	04:35	AG-16972	CCA RIA DE FOZ	F-17	Sub 14-17
18	26	CARMEN RODRÍGUEZ ARCE	2012	<b>04:53</b>	04:53	04:53	AG-20334	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F-18	Sub 14-18

**Llegados: 18**

<b>DNS</b>	16	IRENE RON ROCHA	2011				GA-1426	CA RIBADEO	F	Sub 14
<b>DNS</b>	17	IKRAM HIBTI OUJOUJ	2011				AG-19504	CCA RIA DE FOZ	F	Sub 14
<b>DNS</b>	18	AINOA GALÁN AMO	2011				AG-3998	ATLETISMO +9 MORAÑA	F	Sub 14
<b>DNS</b>	25	ALBA MARAGOTO GONZALEZ	2012				AG-20495	MADERAS BARCIA LOURENZA (	F	Sub 14
<b>DNS</b>	32	NOA LOPEZ GOMEZ	2012				AG-2028520	ATLETICA LUCENSE	F	Sub 14

**No presentados: 5**
**1 km Sub 14 Masc**
**17:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	114	PEDRO MOIRON SOTO	2011	<b>03:02</b>	03:02	03:02	GA-1178	MADERAS BARCIA LOURENZA (	M-1	Sub 14-1
2	115	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	<b>03:04</b>	03:04	03:04	GA-1572	FERROL ATLETISMO	M-2	Sub 14-2
3	113	MARTÍN OTERO ROSALES	2011	<b>03:11</b>	03:11	03:11	GA-1007	CD PINARIUM	M-3	Sub 14-3
4	121	MIGUEL DIZ EXPOSITO	2012	<b>03:20</b>	03:20	03:20	AG-9386	CCA RIA DE FOZ	M-4	Sub 14-4
5	116	SAMUEL PEREZ EDROSA	2012	<b>03:23</b>	03:23	03:23	AG-2028521	ATLETICA LUCENSE	M-5	Sub 14-5
6	117	LEANDRO VIDAL EIRAS	2012	<b>03:26</b>	03:26	03:26	AG-18438	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-6	Sub 14-6
7	122	BRAIS DE MIQUEL LOSADA	2012	<b>03:35</b>	03:35	03:35	AG-20324	MADERAS BARCIA LOURENZA (	M-7	Sub 14-7

**RESULTADOS OFICIAIS**
**1 km Sub 14 Masc**
**17:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
8	119	PELAYO RODRIGUEZ ARCE	2012	<b>03:44</b>	03:44	03:44	AG-20333	MADERAS BARCIA LOURENZA C	M-8	Sub 14-8
9	118	SERGIO SILVA SOUTO	2012	<b>03:44</b>	03:44	03:44	AG-15316	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	M-9	Sub 14-9

**Llegados:** 9

**DNS** 120 IAGO LÓPEZ BAÑOBRE 2012 AG-17931 FERROL ATLETISMO M Sub 14

**No presentados:** 1

**1 Km Sub 16**
**17:35**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	101	PABLO VAZQUEZ MAIZTEGUI	2009	<b>02:52</b>	02:52	02:52	AG-3472	CLUB ATLETISMO NARON	M-1	Sub 16-1
2	102	DANIEL MARTINEZ GONZALEZ	2009	<b>02:53</b>	02:53	02:53	GA-1406	POLIDEPORTIVO LUCENSE	M-2	Sub 16-2
3	105	LUCAS SANTISO VAZQUEZ	2009	<b>03:02</b>	03:02	03:02	AG-2019882	ATLETICA LUCENSE	M-3	Sub 16-3
4	109	FABIO DE LAS HERAS GÓMEZ	2010	<b>03:05</b>	03:05	03:05	GA-1022	ATLETICA LUCENSE	M-4	Sub 16-4
5	103	IVÁN FEIJOO LÓPEZ	2009	<b>03:08</b>	03:08	03:08	AG-19552	CA GUITIRIZ	M-5	Sub 16-5
6	104	HUGO BOENTE TOUZA	2009	<b>03:12</b>	03:12	03:12	AG-19547	S.G. PONTEVEDRA	M-6	Sub 16-6
7	107	JAILSON CABRAL DIOS	2010	<b>03:13</b>	03:13	03:13	AG-19548	CCA RIA DE FOZ	M-7	Sub 16-7
8	13	LUCIA CANDO GOMEZ	2010	<b>03:14</b>	03:14	03:14	GA-1407	POLIDEPORTIVO LUCENSE	F-1	Sub 16-1
9	106	HUGO LORENZO BASANTA	2009	<b>03:15</b>	03:15	03:15	AG-14209	CCA RIA DE FOZ	M-8	Sub 16-8
10	111	IAGO DIEZ GOAS	2010	<b>03:17</b>	03:17	03:17	AG-18391	CCA RIA DE FOZ	M-9	Sub 16-9
11	1	MARTA ALONSO PEREZ	2009	<b>03:18</b>	03:18	03:18	GA-1376	RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 16-2
12	108	XÁBEL EIRIZ PÉREZ	2010	<b>03:19</b>	03:19	03:19	AG-16207	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-10	Sub 16-10
13	112	DANIEL ULISES DÍAZ CABO	2010	<b>03:21</b>	03:21	03:21	AG-19384	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-11	Sub 16-11
14	5	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	<b>03:22</b>	03:22	03:22	GA-438	CLUB ATLETISMO NARON	F-3	Sub 16-3
15	9	IRENE BALADO ALONSO	2010	<b>03:26</b>	03:26	03:26	GA-1132	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-4	Sub 16-4
16	3	PAULA ROCHA BAUTISTA	2009	<b>03:36</b>	03:36	03:36	GA-578	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	F-5	Sub 16-5
17	10	SARA MUÑOZ FERNANDEZ	2010	<b>03:38</b>	03:38	03:38	GA-944	ATLETICA LUCENSE	F-6	Sub 16-6
18	2	SOFIA ARMESTO RODRIGUEZ	2009	<b>03:52</b>	03:52	03:52	AG-9498	ATLETICA LUCENSE	F-7	Sub 16-7
19	11	NEREA BRAÑA MANTEIGA	2010	<b>03:59</b>	03:59	03:59	AG-11989	CP MARISTAS LUGO	F-8	Sub 16-8
20	12	UXIA LOPEZ MILLARES	2010	<b>05:25</b>	05:25	05:25	AG-15382	EL CANARIO	F-9	Sub 16-9

**Llegados:** 20

**DNS** 6 LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ 2010 GA-763 MADERAS BARCIA LOURENZA C F Sub 16

**DNS** 7 SOFÍA CALDAS BLANCO 2010 AG-3579 ATLETISMO +9 MORAÑA F Sub 16

**DNS** 8 SARA OTERO GUTIÉRREZ 2010 GA-1469 MADERAS BARCIA LOURENZA C F Sub 16

**DNS** 110 ENRIQUE GARCIA GARCIA-BOENTE 2010 GA-1020 ATLETICA LUCENSE M Sub 16

**No presentados:** 4

**Milla Master M40 en Adiante**
**18:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	161	JUAN ANTONIO GUDE VILA	1974	<b>04:50</b>	03:00	04:48	GA-8683	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-1	M50-1
2	163	XABIER DIAZ FERNANDEZ	1974	<b>05:02</b>	03:07	05:00	GA-17661	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-2	M45-1
3	173	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	1983	<b>05:04</b>	03:08	05:02	AG-2025924	CD PINARIUM	M-3	M40-1
4	171	MARCOS CONDE LLENDERROZOS	1981	<b>05:05</b>	03:09	05:03	GA-811	CA RIBADEO	M-4	M40-2
5	165	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	<b>05:05</b>	03:09	05:02	GA-622	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-5	M45-2
6	170	JUAN LUIS MENDEZ PAZ	1980	<b>05:11</b>	03:13	05:09	GA-769380	MADERAS BARCIA LOURENZA C	M-6	M40-3
7	162	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	<b>05:16</b>	03:16	05:13	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-7	M45-3
8	169	IVAN VEIGA RAPOSO	1979	<b>05:18</b>	03:17	05:17	GA-12413	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-8	M45-4
9	159	RUBEN GARCIA PIÑEIROA	1973	<b>05:18</b>	03:17	05:15	GA-94	MADERAS BARCIA LOURENZA C	M-9	M50-2
10	166	ISRAEL BENITEZ SOMOZA	1976	<b>05:30</b>	03:25	05:27	AG11742	EL CANARIO	M-10	M45-5
11	155	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	<b>05:32</b>	03:26	05:29	AG-2025760	CD PINARIUM	M-11	M55-1
12	158	MARCELO VÁSQUEZ CORTÉS	1971	<b>05:33</b>	03:26	05:31	GA-1611	FERROL ATLETISMO	M-12	M50-3
13	156	MANUEL MARQUEZ MARTINEZ	1969	<b>05:42</b>	03:32	05:40	GA-16737	R.C. CELTA	M-13	M50-4
14	153	JORGE VELEIRO DIAZ	1963	<b>05:46</b>	03:35	05:43	AG-2023076	BURGAS ORENSE	M-14	M60-1
15	167	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ BALSEIRC	1977	<b>05:52</b>	03:38	05:49	GA-808	CA RIBADEO	M-15	M45-6
16	172	DAVID OTERO CRESPO	1982	<b>05:54</b>	03:40	05:51	AG-2025776	CD PINARIUM	M-16	M40-4
17	157	ANDRES PIÑON LOUREIRO	1970	<b>05:58</b>	03:42	05:55	GA-19860	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-17	M50-5
18	168	JACOBO RODRIGUEZ VALEA	1978	<b>06:07</b>	03:48	06:04	AG-9375	CCA RIA DE FOZ	M-18	M45-7

**RESULTADOS OFICIAIS**
**Milla Master M40 en Adiante**
**18:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
19	154	RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS	1963	<b>06:32</b>	04:03	06:30	AG-2028012	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-19	M60-2
20	151	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	1951	<b>06:43</b>	04:10	06:40	GA-8958	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-20	M70-1

**Llegados: 20**

<b>DNS</b>	152	JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAC	1961				GA-19555	VERXEL NUTRICION DEP	M	M60
<b>DNS</b>	160	MARCELO LANZA BEN	1973				GA-524	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M	M50
<b>DNS</b>	164	ABEL BARROS GONZALEZ	1975				TGAL-285	ATLETISMO +9 MORAÑA	M	M45

**No presentados: 3**
**Milla Fem**
**18:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	79	EVA PIÑEL LORENZO	1998	<b>05:09</b>	03:12	05:09	GA-4425	AT. FEMENINO CELTA	F-1	Senior-1
2	83	PILAR ROJO PIÑEIRO	2006	<b>05:26</b>	03:22	05:25	GA-1528	RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 20-1
3	80	AINARA RODRIGUEZ ARES	2003	<b>05:32</b>	03:26	05:31	GA-9421	S.G. PONTEVEDRA	F-3	Sub 23-1
4	82	CARLA DIAZ PARDO	2005	<b>05:35</b>	03:28	05:34	GA-23436	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	F-4	Sub 20-2
5	84	ANDREA DIAZ IGLESIAS	2007	<b>05:37</b>	03:29	05:36	GA-995	RIA FERROL-C. ARENAL	F-5	Sub 18-1
6	75	MARIA JESUS CONDE RODRIGUEZ	1983	<b>05:39</b>	03:30	05:38	AG-9497	LUGO RUNNING CLUB	F-6	M40-1
7	88	SARA LECUMBERRI VILLARES	2008	<b>05:46</b>	03:35	05:45	GA-821	MADERAS BARCIA LOURENZA C	F-7	Sub 18-2
8	81	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	2005	<b>05:47</b>	03:35	05:45	GA-1013	TRIKI TEAM	F-8	Sub 20-3
9	78	INES BEREIJO ALBO	1997	<b>05:52</b>	03:38	05:50	AG-2017131	FERROL ATLETISMO	F-9	Senior-2
10	86	IRIA RODRIGUEZ ARES	2007	<b>05:54</b>	03:40	05:53	GA-823	MADERAS BARCIA LOURENZA C	F-10	Sub 18-3
11	77	LOURDES LÓPEZ VILLAR	1995	<b>06:03</b>	03:45	06:02	GA-1481	CA RIBADEO	F-11	Senior-3
12	71	REBECA SOTO VIÑAS	1976	<b>06:10</b>	03:49	06:09	AG-2019794	CLUB ATLETISMO NARON	F-12	M45-1
13	74	PAULA ROSALES ROSALES	1982	<b>06:30</b>	04:02	06:28	GA-885	CD PINARIUM	F-13	M40-2
14	72	SONIA GONZÁLEZ VALEA	1976	<b>06:35</b>	04:05	06:34	GA-803	CA RIBADEO	F-14	M45-2
15	70	ROCIO DIAZ MESA	1968	<b>06:36</b>	04:06	06:34	GA-809	CA RIBADEO	F-15	M55-1
16	87	AIALA GARCÍA FOJO	2008	<b>06:56</b>	04:18	06:55	AG-13630	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-16	Sub 18-4
17	76	CLATA Mª MILLARES SIEIRA	1985	<b>07:07</b>	04:25	07:05	AG-9865	EL CANARIO	F-17	M35-1
18	69	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	1966	<b>07:21</b>	04:34	07:19	GA-5964	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-18	M55-2
19	73	MERCEDES CAMPOS EIRÍN	1977	<b>07:38</b>	04:44	07:36	AG-14613	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-19	M45-3

**Llegados: 19**

<b>DNS</b>	85	AMPARO CORREDOIRA COIRA	2007				GA-367	ATLETICA LUCENSE	F	Sub 18
------------	----	-------------------------	------	--	--	--	--------	------------------	---	--------

**No presentados: 1**
**Milla Abs , S23-S20-S18 M35**
**19:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	183	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	1997	<b>04:27</b>	02:45	04:25	GA-8905	S.G. PONTEVEDRA	M-1	Senior-1
2	184	ADRIAN LAGO TIZON	1997	<b>04:30</b>	02:47	04:28	GA-4188	S.G. PONTEVEDRA	M-2	Senior-2
3	195	ALEX SIERPES PEREIRA	2008	<b>04:31</b>	02:48	04:29	GA-566	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	M-3	Sub 18-1
4	187	MARIO RODRIGUEZ COSTAS	2004	<b>04:32</b>	02:49	04:31	GA-125	R.C. CELTA	M-4	Sub 23-1
5	188	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	2004	<b>04:34</b>	02:50	04:32	GA-9154	ATLETICA LUCENSE	M-5	Sub 23-2
6	193	ANXO BELLO RODRIGUEZ	2007	<b>04:38</b>	02:52	04:37	GA-600	AD FOGAR	M-6	Sub 18-2
7	192	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	2007	<b>04:40</b>	02:54	04:38	GA-567	CLUB ATLETISMO NARON	M-7	Sub 18-3
8	178	NICOLAS ARROJO FERNANDEZ	1989	<b>04:40</b>	02:54	04:38	GA-16445	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-8	M35-1
9	191	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	<b>04:47</b>	02:58	04:46	GA-1140	CLUB ATLETISMO NARON	M-9	Sub 18-4
10	179	XIAN RODRIGUEZ PUENTE	1992	<b>04:50</b>	03:00	04:49	GA-766171	CCA RIA DE FOZ	M-10	Senior-3
11	190	BRAIS GARCIA GONZALEZ	2007	<b>04:54</b>	03:02	04:52	GA-817	CA RIBADEO	M-11	Sub 18-5
12	194	Gael VARELA MORENO	2008	<b>04:59</b>	03:05	04:57	GA-1046	CLUB ATLETISMO NARON	M-12	Sub 18-6
13	182	RAUL BLANCO	1996	<b>05:04</b>	03:08	05:02	AG-18826	VERXEL NUTRICION DEP	M-13	Senior-4
14	174	ISMAEL LAGO MONROY	1985	<b>05:06</b>	03:10	05:04	AG-2018755	SAN MIGUEL DE MARIN	M-14	M35-2
15	189	ANDRÉS LIRES SABORIDO	2004	<b>05:06</b>	03:10	05:05	AG-764457	MARINEDA ATLETICO	M-15	Sub 23-3
16	185	JORGE GARCIA ARROYO	1999	<b>05:19</b>	03:18	05:17	GA-1513	MARINEDA ATLETICO	M-16	Senior-5
17	180	RICARDO FERNANDEZ GARCIA	1993	<b>05:25</b>	03:21	05:23	AG-2016100	VERXEL NUTRICION DEP	M-17	Senior-6
18	175	MARCOS GÓMEZ PÉREZ	1986	<b>05:27</b>	03:23	05:25	GA-1427	CA RIBADEO	M-18	M35-3
19	186	YAGO FREIJE MARIÑO	1999	<b>05:35</b>	03:28	05:34	GA-805	CA RIBADEO	M-19	Senior-7
20	176	JESUS GARCIA MURUAIS	1986	<b>05:46</b>	03:35	05:44	AG-20344	MADERAS BARCIA LOURENZA C	M-20	M35-4

**RESULTADOS OFICIAIS**
**Milla Abs , S23-S20-S18 M35**
**19:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
<b>Llegados:</b>		<b>20</b>								
<b>DNS</b>	177	VICTOR ALONSO ARES	1988				GA-56	VICKY FOODS ATHLETICS	M	M35
<b>DNS</b>	181	ESTEBAN IGLESIA VILA	1995				GA-5841	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M	Senior
<b>No presentados:</b>		<b>2</b>								

**Milla Popular**
**18:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
<b>1</b>	205	MARCOS RODRÍGUEZ DÍAZ	1977	<b>05:10</b>	03:12	05:09			M-1	Máster 2-1
<b>2</b>	214	ADRIAN PAZ CASTRO	1997	<b>05:13</b>	03:14	05:11		TRIATLÓN VILLALBA	M-2	Senior-1
<b>3</b>	209	JUAN ENRIQUE LÓPEZ VÁZQUEZ	1979	<b>05:21</b>	03:19	05:20			M-3	Máster 2-2
<b>4</b>	208	JOSE MILLARES	1979	<b>05:26</b>	03:22	05:25			M-4	Máster 2-3
<b>5</b>	204	ISRAEL BENITEZ SOMOZA	1976	<b>05:30</b>	03:25	05:29	AG11742	EL CANARIO	M-5	Máster 2-4
<b>6</b>	<b>211</b>	<b>BELÉN BASCOY CAO</b>	1983	<b>06:13</b>	03:51	06:12			F-1	Máster 1-1
<b>7</b>	210	JULIO DÍAZ DÍAZ	1981	<b>06:13</b>	03:51	06:11			M-6	Máster 1-1
<b>8</b>	212	ALEX MELLA SUAREZ	1984	<b>06:19</b>	03:55	06:18			M-7	Máster 1-2
<b>9</b>	206	ANDRÉS DÍAZ GARCÍA	1977	<b>06:23</b>	03:58	06:22			M-8	Máster 2-5
<b>10</b>	203	JOSÉ ANTONIO MARAGOTO POLO	1975	<b>06:43</b>	04:10	06:41		A FUME DE CAROZO	M-9	Máster 2-6
<b>11</b>	<b>207</b>	<b>MARÍA LUISA ARES REIGOSA</b>	1977	<b>06:51</b>	04:15	06:49			F-2	Máster 2-1
<b>12</b>	216	JUAN PRADO LÓPEZ	2006	<b>06:51</b>	04:15	06:49			M-10	Senior-2
<b>13</b>	<b>213</b>	<b>PAULA GONZÁLEZ GONZÁLEZ</b>	1985	<b>07:09</b>	04:26	07:07		A FUME DE CAROZO	F-3	Máster 1-2
<b>14</b>	202	JOSÉ MARÍA ANDIÓN RODRÍGUEZ	1958	<b>08:10</b>	05:04	08:09			M-11	Máster 2-7
<b>15</b>	201	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	<b>08:25</b>	05:13	08:23	AG2022916		M-12	Máster 2-8
<b>Llegados:</b>		<b>15</b>								